

疼痛

内容

- 一 疼痛的定义
- 二 疼痛的分类
- 三 癌痛的诊断
- 四 疼痛的评估
- 五 疼痛的治疗

疼痛的

定义

- ❧ 疼痛是组织损伤或潜在组织损伤所引起的不愉快感觉和情感体验
- ❧ 是患者的主观感受，只能由患者描述
- ❧ 疼痛是第五大生命体征
- ❧ 慢性疼痛是一种疾病

疼痛的分

类

☞依疼痛持续时间：

☞**急性疼痛：特点** 疼痛存在，少于2月

☞**慢性疼痛：特点** 持续3个月或以上

☞依病理学特征

☞**内脏性疼痛：特点** 钝性、绞榨样疼痛，定位不准确

☞**躯体性疼痛：特点** 刀割样、针刺样疼痛，定位明确

☞**神经病理性疼痛：特点** 自发的、烧灼样、触电样疼痛

疼痛的

分类

∞ 其他特殊的疼痛类型

∞ 反射性疼痛

∞ 心因性疼痛

∞ 躯体痛

∞ 内脏痛

∞ 传入神经阻滞痛

∞ 特发性疼痛

癌痛的

诊断

∞ 病史

∞ 一般病史、既往病史

∞ 疼痛史，必须详细了解，确定疼痛的原因和性质

∞ 疼痛部位

∞ 疼痛时间

∞ 疼痛性质

∞ 可能改变疼痛的因素

∞ 病程长短

疼痛的

评估

∞疼痛强度的评估

∞数字分级法（NRS）

∞根据主诉疼痛程度分级法（VRS）

∞视觉模拟法（VAS划线法）

∞疼痛强度评分Wong-Baker 脸



数字分级法

(NRS)



疼痛评估方

法

☞ VRS法（患者主诉简易分级法）

☞ 0级：无痛；

☞ I级(轻度)：有疼痛但可忍受，能正常生活，睡眠不受干扰

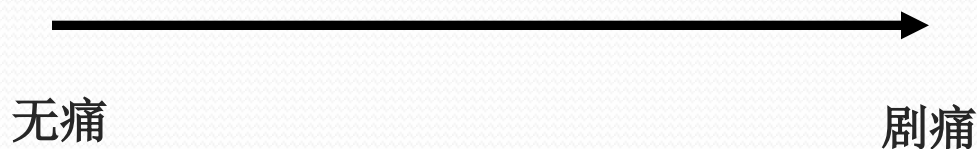
☞ II级(中度)：疼痛明显，不能忍受，要求用止痛剂，睡眠受干扰；

☞ III级(重度)：疼痛剧烈，不能忍受，需用镇痛药物，睡眠受严重干扰，可伴有自主神经紊乱或被动体位。



视觉模拟法(VAS-划线法)

∞ 划一长线（一般长为10cm），一端代表无痛，另一端代表剧痛，让患者在线上的最能反应自己疼痛程度之处划一交叉线

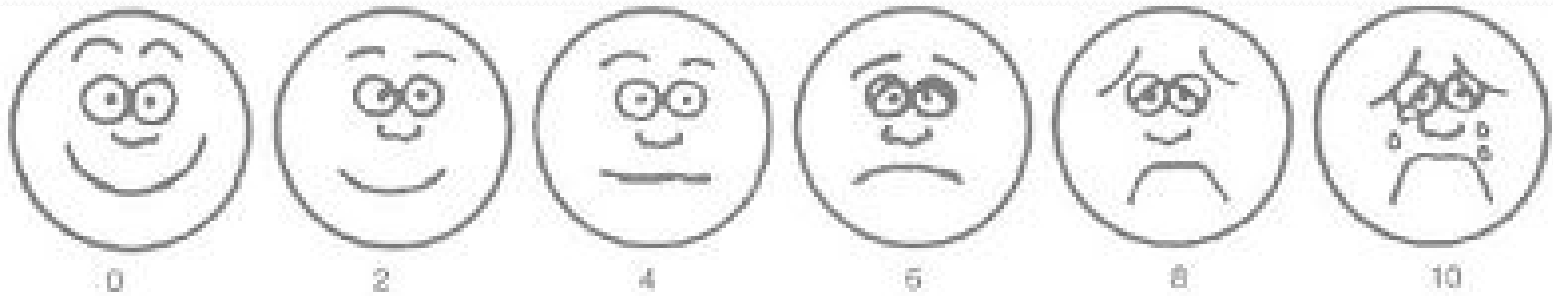


∞ 由评估者根据患者划×的位置测算其疼痛程度



疼痛强度评分Wong-Baker 脸

脸谱评分法：用于婴儿和无法交流的成年人



无痛
剧痛

有一点疼痛

轻微疼痛

疼痛明显

重度较严重



疼痛治疗的基本原则

则

- ☞ 规范化疼痛处理（good pain management, GPM）的原则和目的是：
 - ☞ 有效缓解疼痛
 - ☞ 尽可能减少药物不良反应
 - ☞ 最大程度地提高病人的躯体功能和满意度
 - ☞ 全面提高患者的生活质量
 - ☞ 同时尽可能降低治疗成本

控制疼痛的标

准

数字评估法的疼痛强度
<3分

24小时内出现突发性疼痛的次数<3次

24小时内需要使用解救性止痛药的次数<3次

阿片类剂量滴定时间最好在2-3天完成

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/898112025123007006>