



# 小儿紫癜性肾炎护理查房



目

CONTENCT

录

- 紫癜性肾炎概述
- 小儿紫癜性肾炎的护理
- 紫癜性肾炎的并发症及其护理
- 紫癜性肾炎的治疗与护理
- 小儿紫癜性肾炎的预防与控制



01

# 紫癜性肾炎概述



# 定义与特点



## 定义

紫癜性肾炎（HSPN）是一种由过敏性紫癜引起的肾脏损害，属于继发性肾小球肾炎的一种。

## 特点

多发于儿童，尤其是学龄前儿童，男性发病率略高于女性。该病病程较长，易反复发作，严重时可导致肾功能不全。

# 病因与发病机制



## 病因

主要与感染、过敏等因素有关，如链球菌感染、病毒感染、药物、食物过敏等。



## 发病机制

过敏性紫癜导致全身小血管炎，进而累及肾脏，引起肾脏损害。

# 临床表现与诊断

## 临床表现

主要表现为血尿、蛋白尿、水肿、高血压等肾炎综合征，部分患儿可伴有肾功能不全、高血压脑病等严重并发症。

## 诊断

根据患儿的病史、临床表现及实验室检查进行诊断。实验室检查包括尿常规、肾功能、肾脏B超等，有助于了解肾脏损害程度和排除其他原因引起的肾炎综合征。





# 02

## 小儿紫癜性肾炎的护理



## 日常护理

保持室内空气流通，定期开窗通风，避免交叉感染。

保持患儿皮肤清洁干燥，勤换尿布，预防皮肤感染。

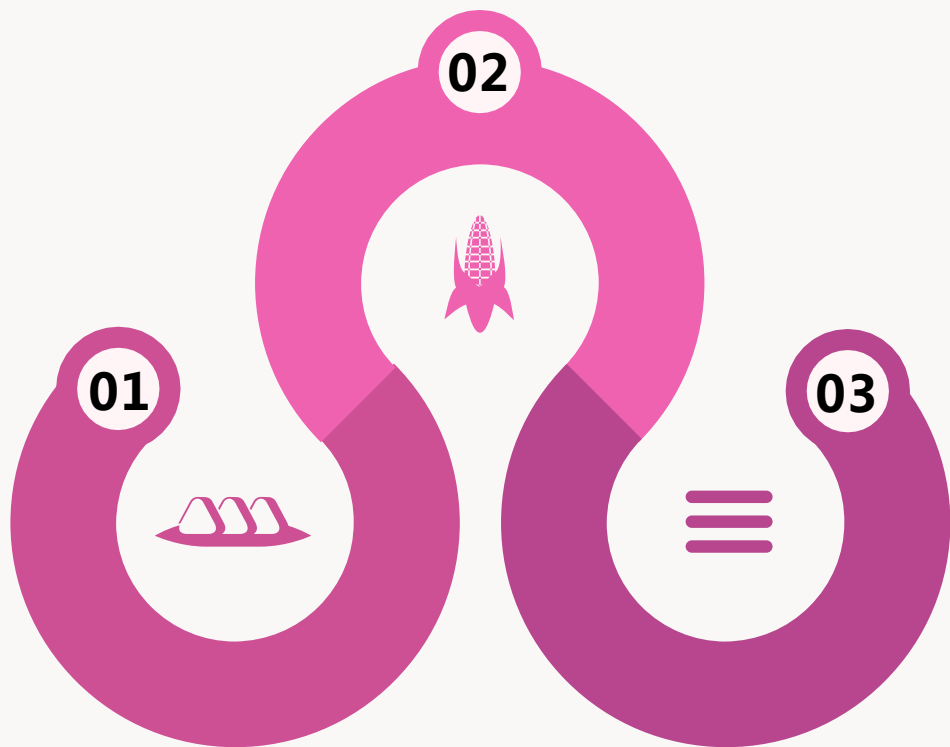
密切观察患儿病情变化，如出现发热、咳嗽等症状应及时处理。







# 饮食护理



给予患儿高蛋白、高维生素、易消化的食物，如瘦肉、蛋、奶等。



控制盐的摄入量，避免过咸、过甜、过油腻的食物。

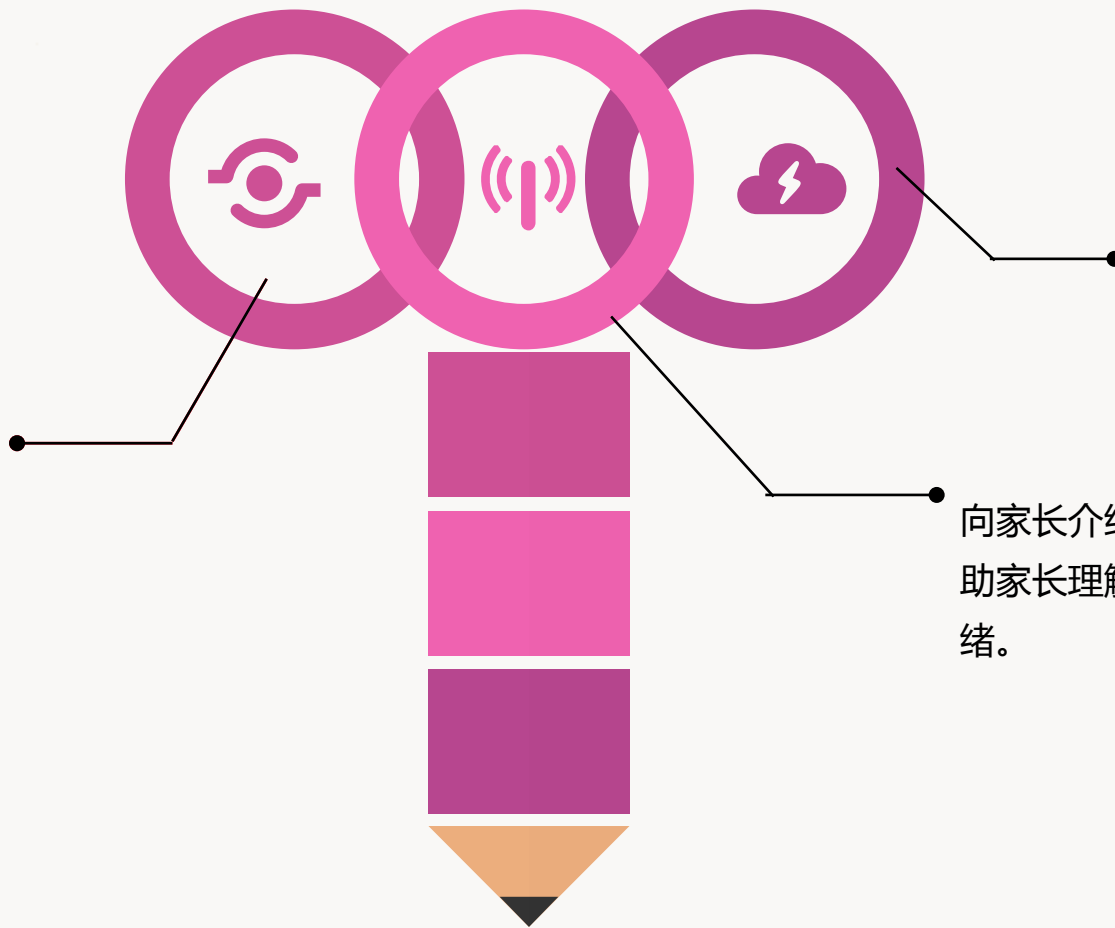


根据病情调整饮食，如出现水肿、高血压等症状时应限制水、盐的摄入。



# 心理护理

给予患儿关爱和安慰，缓解其紧张情绪。



与患儿建立良好的沟通关系，了解其心理需求，鼓励其表达感受。

向家长介绍疾病相关知识，帮助家长理解病情，减轻焦虑情绪。



# 03

## 紫癜性肾炎的并发症及其护理

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/898115076020006051>