

# 急救护理中的先期处理

先期处理是急救护理中的重要环节，可以减轻患者痛苦，提高救治成功率。

先期处理包括现场评估、安全措施、基本生命支持等。

 by Alice Zou





# 评估现场情况

## 危险评估

识别潜在的危险因素，例如交通流量、火灾、化学物质或电气危险。确保安全，防止进一步事故发生。

## 伤员评估

评估伤员的数量、伤势严重程度和是否有意识。确定急救需求并分配资源。



# 确保现场安全

## 评估危险

首先评估现场存在的潜在危险，例如交通流量、电源线、泄漏的化学物质或不稳定的结构。

## 控制危险

采取必要的预防措施，例如疏散无关人员、关闭电源或清除障碍物，以确保安全。

## 保护自身

确保自身安全，必要时佩戴个人防护装备，例如手套、护目镜或呼吸器。



# 呼救求助

1

## 评估伤情

判断是否需要专业救护

2

## 选择求救方式

拨打急救电话或寻求附近人员帮助

3

## 提供必要信息

准确描述伤者情况和地点

4

## 等待救援

保持冷静并积极配合救援人员

在紧急情况下，迅速有效的呼救求助至关重要。首先要评估伤者状况，判断是否需要专业医疗救护。然后选择合适的求救方式，拨打急救电话或寻求附近人员帮助。在提供信息时，要准确描述伤者情况和地点，以便救援人员快速做出反应。最后，要保持冷静并积极配合救援人员，确保伤者得到及时有效的救治。



# 初步评估伤员状况

在确保安全的情况下，迅速评估伤员的意识、呼吸和循环状况。



根据评估结果，判断伤员的病情严重程度，并决定下一步的救护措施。



# 保护伤员免受进一步伤害

## 1. 移动伤员

如果伤员在危险环境中，需要移动到安全的地方，但要避免过度移动，以免加重伤势。

## 3. 控制出血

如果伤员出现大量出血，要立即采取止血措施，控制出血量。

## 2. 保持稳定

对于头部、颈部或脊柱受伤的伤员，要保持其头部和颈部的稳定，防止进一步损伤。

## 4. 保护伤口

对开放性伤口要进行清洁和包扎，防止感染。



# 开放呼吸道

1

## 头部后仰

将伤员头部轻轻向后仰，使下巴抬起。这样做可以打开气道，确保空气能顺利进入肺部。

2

## 下颌托举

如果伤员下巴无法抬起，可以用一只手托住伤员下颌，另一只手按压伤员前额，使头部后仰。

3

## 清除异物

检查伤员口腔内是否有异物，例如呕吐物或其他阻碍气道的物品。如果发现异物，应立即将其取出。

# 检查呼吸

1

## 观察胸部起伏

观察伤员的胸部是否起伏，判断是否有呼吸。如果伤员胸部没有起伏，则说明伤员可能没有呼吸。

2

## 聆听呼吸声

靠近伤员的口鼻处，用耳朵聆听伤员是否有呼吸声。如果听到明显的呼吸声，则说明伤员有呼吸。

3

## 感觉呼吸气流

将手放在伤员的鼻孔或嘴边，感受是否有呼吸气流。如果有气流，则说明伤员有呼吸。







# 检查循环

检查循环是指评估伤员的心脏是否在正常工作。

1

## 检查脉搏

摸脉搏的位置包括颈动脉、桡动脉和股动脉。

2

## 观察面色

正常面色应是红润的。

3

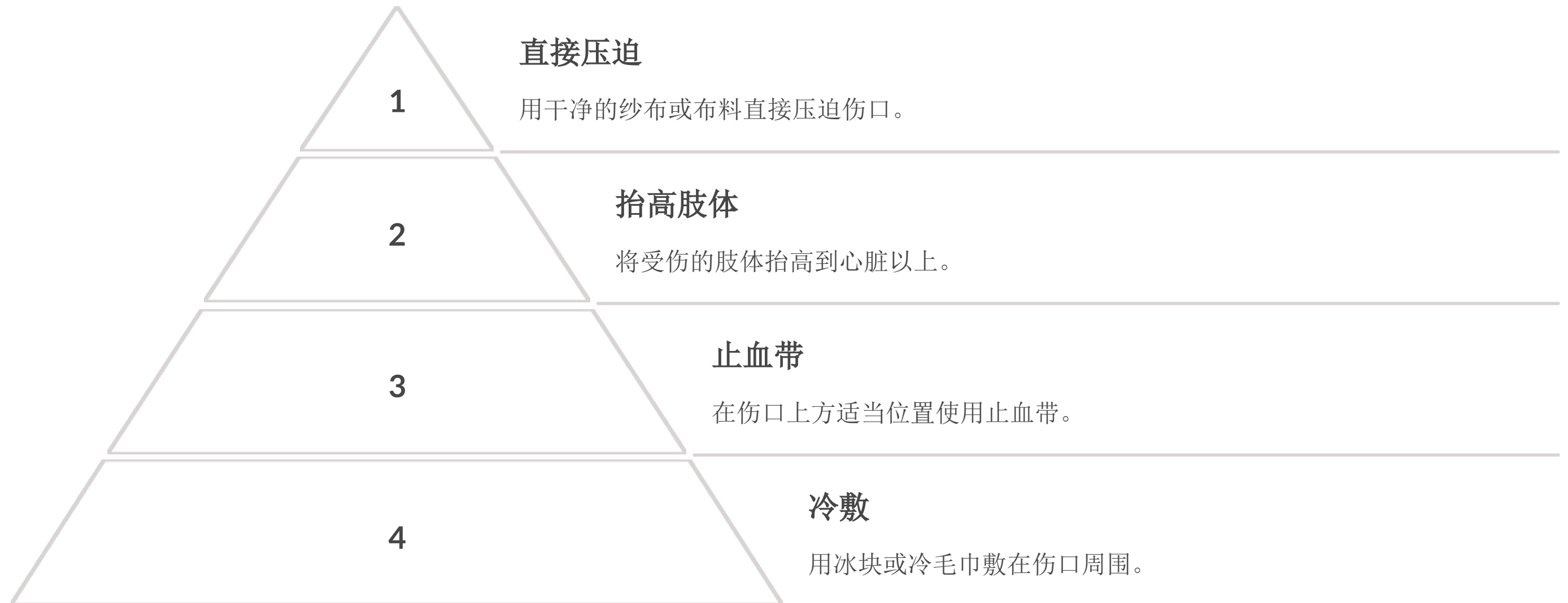
## 查看瞳孔

正常瞳孔应该是圆形且对光反射。

如果伤员没有脉搏，面色苍白或灰白，瞳孔散大或对光反应迟钝，则可能是循环系统出现了问题。



# 止血



止血是急救护理中至关重要的步骤，可防止大量失血并减轻伤者的痛苦。不同的止血方法适用于不同的情况，需要根据伤情的具体情况选择合适的止血方式。



# 处理创伤

1

## 检查创伤

仔细观察创伤部位，包括大小、深度、颜色、是否有出血。

2

## 控制出血

使用干净的敷料压迫伤口，尽可能抬高受伤部位。

3

## 清洗伤口

用清水或生理盐水冲洗伤口，去除污垢和异物。

4

## 包扎伤口

用干净的纱布或绷带包扎伤口，保持清洁干燥。

5

## 固定伤口

如果伤口严重，需要固定受伤部位，防止二次伤害。



# 固定骨折

## 评估骨折部位

仔细观察骨折部位，确定骨折类型，并评估伤势的严重程度。

1

2

3

## 妥善安置伤员

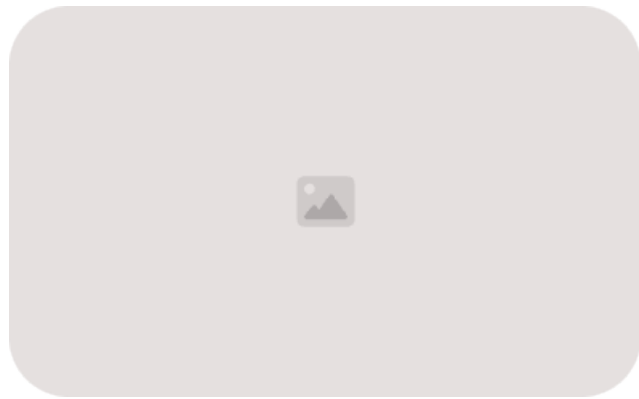
将伤员安置在舒适的位置，并提供必要的医疗救助，直到专业医疗人员到达。

## 固定骨折部位

使用合适的材料，例如木板、绷带或三角巾，将骨折部位固定，避免移动和进一步损伤。

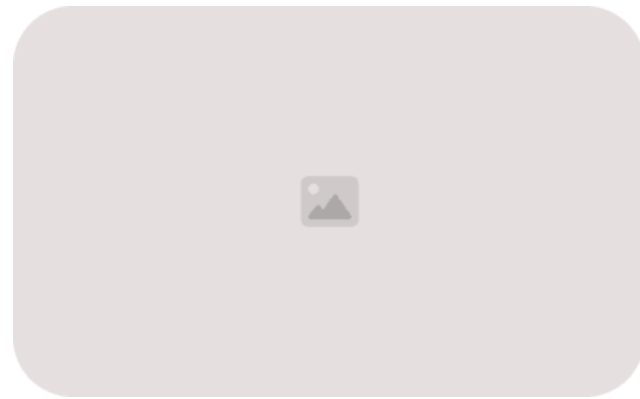


# 预防休克



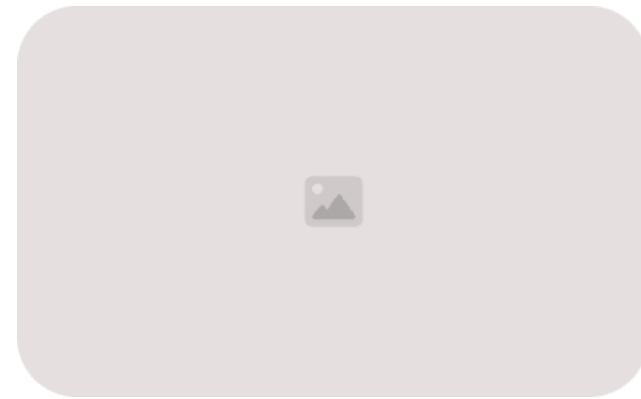
## 保持伤员平躺

使伤员平躺，抬高双腿，以改善血液回流，防止血压下降。



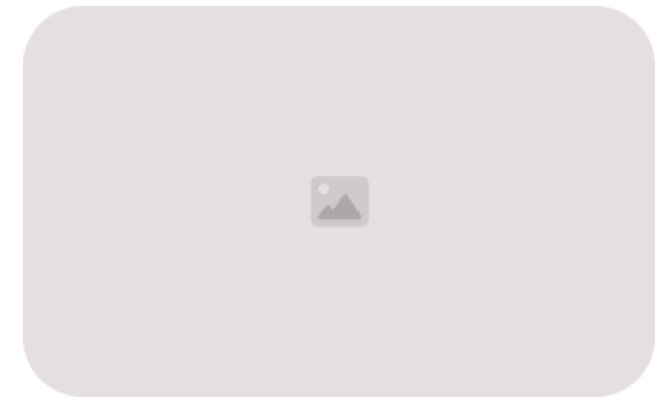
## 保暖

用毛毯或衣物覆盖伤员，避免体温过低，加重休克。



## 补充水分

如果伤员意识清醒，可以少量补充水分，但不要给伤员喝饮料或酒精。



## 及时送医

及时呼叫救护车，将伤员送往医院进行专业的治疗。



# 预防低体温



## 保暖

低体温的常见原因是寒冷环境，保暖措施至关重要。



## 穿戴保暖衣物

帽子、手套和围巾可以帮助防止热量散失。



## 喝热饮

热饮有助于提高体温，避免摄入酒精饮料。



## 保持身体温暖

尽量避免暴露在寒冷环境中，寻找避风场所。



# 预防烧伤



## 灭火

及时使用灭火器或清水灭火，  
避免伤势加重。



## 降温

用冷水冲洗或冷敷烧伤部位，  
降低温度，减轻疼痛。



## 包扎

用干净的纱布或敷料包扎烧伤  
部位，防止感染。



## 就医

尽快就医，接受专业的治疗。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/898141033032007002>