

护士实习心得13篇

我们有一些启发后，心得体会是很好的记录方式，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的护士实习心得，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

护士实习心得 篇1

转眼间，一个多月的外科实习生涯已告一段落，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，以马克思主义、严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实际相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录。实习期间，始终以“爱心、细心、耐心”为基本，努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在外科的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情。能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，及时完成交接班记录。能做好术前准备指导并完成术后护理及观察。

在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，对科室的急、危、老、重患者，能迅速熟悉病情并作出应对。通过学习，本人理论水平和实践水平有所提高，在今后的的工作中，本人将继续

努力，牢记护士职责，不断加强思想与业务学习，全面提高自身综合水平，做一名合格的护士。

护士实习心得 篇2

在酷热的六月，迎来的我们实习的第三个科室——儿科。

在儿科的日子里，每天都是既热闹又很闲，这一切都源于儿科患者的特殊性。只要一走进儿科的病房，少不了听见“哇哇”的哭声和嘻哈的笑声，还记得儿科老师说过，儿科是一个充满希望的科室，因为儿童本身对疾病较敏感，一旦有任何不适，就会表现出来，儿科疾病也很急，但病程短，治愈的效果好，也就是来得快，去的也快。

儿科的病种较单一，小儿肺炎和小儿腹泻是在科室比较常见的疾病。它主要的用药是消炎，抗病毒，保肝，营养心肌，保护胃粘膜之类。当然值得一提的是小儿用药计量，由于儿童正处于生长发育，肝肾功能及某些酶系发育不完善，对药物的代谢及解毒功能较差，不同年纪的儿童对药物反应也不同，因此，小儿用药必须慎重、准确，这就要求我们护理人员更加认真，做好“三查七对”。

在儿科最困难的一件事莫过于静脉穿刺，也许在其他科室，我们实习生有静脉穿刺的机会，但是在儿科也只能在旁边看看。由于现在一家一个孩子，每个孩子都是家里的宝，父母都舍不得让实习生来练手，另一点是，小儿的手背静脉较深，只能选择头皮静脉。在穿刺过程中，小儿不停地动，这又增加穿刺的难度。在儿科，家长们评论护士能力强否都在于是否一

针见血，这就要求我们护士不断严格要求自己，在静脉穿刺上不断精益求精，同时掌握与小儿良好的沟通能力。

除此之外肺炎、支气管炎等还应保持患儿呼吸道通畅，给予吸痰、拍背和雾化吸入等。同时要多与家属沟通，向其介绍有关知识，如病因，主要表现等。教会家长正确拍背协助排痰的方法，指导家长正确用药，出院时做好健康指导，如合理喂养，加强体格锻炼等。在平时的实习工作中，我也经常看到带教老师向家长做宣教，这就需要将所学知识灵活运用去，这是护理工作比较高的境界，只有转述给病人家属，才说明自己真正了解书本知识，并能融会贯通，对医患双方都是有利的。

在儿科让我感触颇深，受益匪浅，对护士这一角色有了更深一层的理解。护士不光是护理活动的执行者，还是健康捍卫者和宣教者，我们应该具备良好的专业素质，身体素质和交际能力，将自身所学灵活应用到工作中去，同时要有敏锐的观察力。看着老师们细心地照顾每一个孩子，内心觉得暖暖的。虽然在这个过程中，老师们也会觉得累，但是看见小儿的一笑，瞬间身上也轻松了不少，我想这就是儿科的魅力。

护士实习心得 篇3

在中医科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断心得体会学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了中医科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

时间飞逝，内科实习即将结束，在老师的辛勤指导下，经过不断实践，我受益颇多。回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，即将要出科了，却有好多的不舍。对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也谨然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长。

神经内科是我在内科病房的第一站，刚进入病房，总有一种茫然的感觉，但是老师很快让我们熟悉适应了环境，使我们以最快的速度投入到病房实习中来。虽然神经内科科是个很忙的科室，但每次我们做护理操作时，老师都会陪在一旁，为我们的成功高兴，我们失败了会鼓励我们。老师的认真负责，像朋友般的和我们交流，让我们在温馨的环境中度过了这段时光。同时老师还会经常结合病例给我们安排小讲课，让我们形象深刻的记住所学的东西。

心内科是我在内科病房的第二站，它以高血压病、心律失常、冠心病及心力衰竭多见，在老师的带教下，我基本掌握了一些常见病的护理及基本操作。按时参加医院安排的讲课及科室的教学查房；

微笑迎接新病人并做好入院评估;严密监测生命体征并规范记录;正确采集血、尿标本;积极配合医生治疗;严格执行三查七对;认真执行静脉输液
.....

经过这近二个月的心内科实习,使我对内科常见病、多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高,在突发病方面,学到了应对的知识和技巧。总之,在内科实习的日子里,我受益匪浅,虽然我还只是学生,我的能力有限,但我会不断摸索,用微笑温暖病人心田,用努力充实我的知识与技能。温故而知新,用实践来验证及巩固所学。

在实习过程中,我严格遵守医院及科室的规章制度,认真履行护士职责,严格要求自己,尊敬师长,团结同学,踏实工作,关心病人。不迟到,不早退,努力做到护理工作规范化,技能服务优质化,基础护理灵活化,爱心活动经常化,将理论与实践相结合,并做到理论学习有计划、有重点,护理工作有措施、有记录。

在小儿科的实习即将结束,在这一个多月的实习期间,我遵纪守法,遵守医院及医院各科室的各项规章制度,尊敬师长,团结同学,严格要求自己,努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲,态度良好,努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断心得体会学习方法和临床经验,尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力,不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了小儿科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过

度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

手术室是我来本院实习的第一个科室，在这个科室里，有两个老师带过我，她们都很耐心，教会了我很多。

在手术室实习期间，通过各位老师的帮助指导及自己的实践，我熟练掌握了手术室各项规章制度，严格遵守手术室要求的无菌操作原则，熟记各项常用手术操作流程标准。通过自己的亲手实践，我学到了很多教科书上没有的实际手术配合经验。

从术前对病人的访问开始，到手术当天的核对及对病人的心理护理，再到手术中做好各项手术准备工作，器械传递配合，以及手术结束前的各项清点工作，甚至于麻醉病人清醒前的陪护观察，以及手术器械的清理和保养工作，每一个环节都是不可忽视的部分。对我来说，每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。

通过在手术室这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度。并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，争取在今后的工作中，取得更大的进步。

转眼之间就要离开神内了，虽然某些人很嫌弃我，不过我还是有些不舍...就是我的美青老师，说实话她的确很好，好到从没骂过我，即使我一来就出错害她被批，她也没有说过我，我很担心下一个老师没那么好...果然我们一轮科就这样了

那天我们还是做完了最后一次晨护就去了脑外，护士长不在，就由一个老资格带我们入科，可是我一看排班表，我休息，第二天还休端午，让我想起在神内上一天休三天，接着连上七八天的事，所以看了我的班得知老师休端午，我要上行政班的事，收拾好东西就回家了，不过脑外脏乱差，我很怀念神内就回去看我老师...很想和她抱怨脑外，不过她带着学生忙着打针，我就乖乖回去了...第二天我老师明明休息，可她下午却来了，说是还班，唉！可我一下午就陪人家去做了CT就折腾了一个多钟头，重点是五点半了，快下班了，我老师才叫我把所有的药拆了摆好，我忍着胃疼一个人在那奋斗到六点多，白班的都走了晚班都都来了一个小时，等我全部搞定和她说时才放我走，那时天都黑了，六点四十五...我觉得眼前一黑就要倒了，但还是坚持下去回到家，我觉得全身瘫软无力倒在床上，我很嫌弃为什么下班了才叫我做事，还无缘无故托了一个多钟头，我知道拖班在所难免，但...我一个人又胃疼，真的讨厌死了拖班...我不喜欢这个老师...

护士实习心得 篇5

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常规病，多发病的护理。所以，在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我

们积极努力的争取每一次的锻炼机会。透过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

在工作中我努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点。护理工作有措施，有记录。有时候能够伪装自己的面孔自己的心，但绝不能够忽略爱心、细心、耐心，在工作期间始终以爱心、细心、耐心为基础，努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤，想病人之所想，急病人之所急。全心全意为患者带来服务，树立良好的医德医风，严格遵守科室及医院制度，认真履行护士职责，尊敬领导，团结同学，关心病人，不迟到，不旷工，踏实工作。按时参加护理查访，熟悉病人病情，能正确看待问题，规范进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格按照无菌技术，三查七对操作。

护士实习心得 篇6

在xx医院x个月这对我来讲不短，工作需要这么一个实习去了解，摸索之前在学校学习的我一直没有这种感觉在，这真的很然我感慨在，自己的专业能力不能说很优秀，但是在学校的时候也是数一数二，在班级的也是很不错的了，这次来到了xx医院实习让我知道了自己知识匮乏，实习跟在学校是不一样的，这完全是两码事，但是通过学校的一个系统化学习，接触到工作之后还是保持了良好的心态，这个心态也是让我维持了这么久的一个稳定工作。

在实习当中让我知道自己专业知识掌握的重要性，因为一切工作的前提都需要自己知道怎么做，当然也会有人带，但是什么事情都需指导，什

么事情都需要帮助那就显得太青涩了，自己很多时候还是需要自己知道怎么处理在，实习就让我加强了对自己的学习，这种学习是一直的，不管是在什么地方在，在工作的时候也是这样，工作当中当然是最直接的学习，也是映象最深刻的学习，我不放过自己在实习当中的每一个新的知识学习，还有每一个实践机会在，这些都是让我现在想想就觉得很满足的。

当然在这里实习了这么久不仅仅只有专业知识的提高，自己处理事情的应变能力是很明显的，我把这些都看作是一个常态，自己都需要去培养，在工作当然中我积极的参加各种讲座，各种临时工作，其实在工作当中这些都是不轻松，需要我有一个认真态度去对待，保持心态的平衡，也保持自己对工作的热爱，这样才会进步，我也通过实习提高的自己社会阅历，一直在学校都是温室的花朵，经历的事情不是那么有压力，当然实习当中承受的知识一点点，可是未来的工作我会坚定下去，这些都在学校体会不要，我觉得依然需要的告诫自己加油，努力，我们都是在不断的成长，都是在不断的提高，这是一定，这几个月就已经验证了，实习使我进步，我也不会辜负了这段实习经历，继续给自己加油。

护士实习心得 篇7

经过一个月时间注册护士的理论与实践培训班的学习，本人对注册护士知识有了一定的认知和了解。悉知护士的概念、发展简史、工作内容、范畴、要求标准、职责等内容。将各科相关知识机能有机的融合为一体，从而服务于社区和家庭维护与促进健康的需要。

做为注册护士将在全科医疗中充当重要角色，注册护士是对个人、家庭和社区提供优质、方便、经济有效的一体化的基层医疗保健服务，进行生命、健康与疾病的全过程、全方位负责式的管理的护士。

在一个月的学习时间里，老师给我们传授了全科护士与临床实践，社区预防与保健、社区常见健康问题、康复医学、健康教育与健康促进、社区常见病症的中医药照顾、急症与急救、物理性诊断、心理障碍与精神卫生等课程，从中了解了社区卫生服务的特点，为了实施六位一体化服务体系的所需要掌握的广泛的注册医疗知识，尤其是突出社区卫生医疗健康、疾病、保健等特点的医学知识理论受益匪浅。

通过实践更进一步认识到做注册护士，社区护士在社区职责的重要性。社区护士可以通过各种形式（家庭访视、健康档案等）了解社区居民的健康状况，经常通过各种形式宣传卫生知识达到健康教育与健康促进的目的，使我们更深刻的认识到全科护士与专科医疗的区别和联系，充分显示出全科护士在现今社会中社区

居民的需求中所处的重要地位。

总之，通过一段时间的学习与实习深刻的体会到注册护士在社区卫生站工作中的重要性，注册护士肩负着在新的历史时期中社区广大居民身体健康的重要责任，这就要求我们在社区工作的注册护士需要更加努力，不断的学习，提高专业技术水平，同时更重要的就是要根据自己的岗位和任务，要端正工作态度和价值观；即：接纳所有的服务对象，对其进行首诊评价管理。注册护士对病人的不同需求必须保持高度的敏感，从而激发

病人的生活态度和价值观，提高病人对健康的认知能力和健康促进的素质。从而实现注册医疗以人为本的健康照顾的根本目的。

由于从事社区卫生医疗工作时间不长，工作还不深入，对注册医学和社区医学认识还不够全面，很多理念还停留在专科医疗的模式之中，在应对患者的过程中还存留着以医疗为主、以疾病为中心、以医生为中心的就诊模式，对社区常见的健康问题、康复医学、中医药照顾等注册医学知识还缺乏全面的了解和掌握，所以要充分利用有利的条件更新观念，改善服务质量和提高医疗服务效率，更好的为社区广大居民的健康服务。

护士实习心得 篇8

时代在不断进步，医疗技术也在飞跃的发展，作为新一代护理工作者，我们应实行人性化的护理理念，而人性化护理理念是21世纪护理工作发展的必然趋势。南丁格尔曾这样说：“护理是一门艺术”。没有关怀就没有护理，当护理工作浸透在人文关怀下，护士的一举手、一投足都会散发出美的光芒。

那么何为护理人文关怀？护理人文关怀，即是人文护理，是我们除了为患者提供必须的诊疗技术以外，还要为患者提供精神的、文化的、情感的服务，以满足患者身心健康的需求，体现出对生命的关爱，这是实践人类人文精神信仰的具体过程。

在将近五个月的实习时间里，在千医老师的带教下，我学到的不仅仅是如何熟练的掌握护理操作技术，还有如何构建工作中的人文护理。记得有一次，科室收治一位干性坏疽的病人，散发出恶臭味的病人。所有人都

对他避而远之，然而我们的护士老师没有退却，她们主动向前。病人因为进食困难，长期没有清洁口腔，张开口发出阵阵难闻的气味，但老师毫不犹豫，认真细致的为病人做好口腔护理工作。后来病人逐渐好转，家属一再表示感谢。老师们一举一动中体现出的人文护理，让病人体会到了护患之间的平等和亲切，也使得护患之间架起了一座心灵的桥梁。

“护理是技术和人文相结合的一门学科，”我们应该将这一服务理念渗透到我们的每一个工作细节中。白求恩就曾留下这样的名言：“一名优秀的医务工作者，应以心灵去面对我们的每一位病人，而不仅仅依靠技术。”我们千医在山东省内率先提出人文医院建设，确立了“崇尚医学人文精神，做山东的人文医院”的发展目标，我们实习生也紧随并践行这一目标。

在两腺外科实习时，我上夜班巡视病房，发现一位患者的妈妈在偷偷哭泣，仔细询问才得知，原来是因为患者被化疗药的副作用折磨的两天吃不下东西，而这位母亲除了心疼更多的是无能为力，我深感这位母亲的焦虑情绪。于是第二天，我和我们组的同学根据患者的病情和家庭的实际情况，在老师们的帮助下，为患者量身定制了色香味俱全的一周食谱，这样既勾起了患者的食欲保证了他的营养供给，又替这位母亲解决了一大难题。

医学是人文滋养的科学，是人性牵引的技术。医学也不应是冰冷的技术主义，而应该是注入良心的温暖。因此，我院开展了“优质护理服务示范工程”，以“夯实基础护理，提供满意服务”为目标，充实护理服务内容，真正落实护理服务内涵，最终达到“患者满意、社会满意、政府满意”的服务标准。“勿以善小而不为”，从很小的细节上就能看到护理加上“人文”二字后发

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/906151035051011
010](https://d.book118.com/906151035051011010)