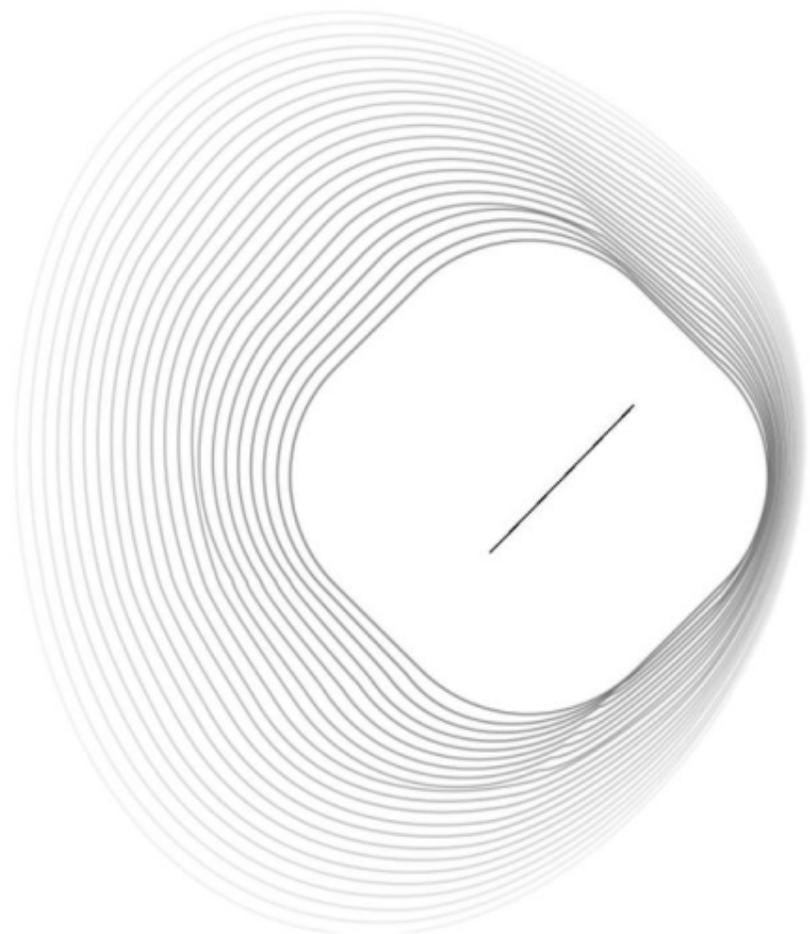
An abstract graphic on the left side of the slide. It features a large, light gray circle. Inside this circle, there is a smaller, solid black shape that resembles a kidney or a similar organ. Surrounding the black shape are numerous thin, concentric, light gray lines that create a ripple or wave effect, radiating outwards from the center of the black shape.

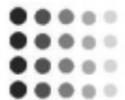
糖尿病慢性并发症概 述课件

目录

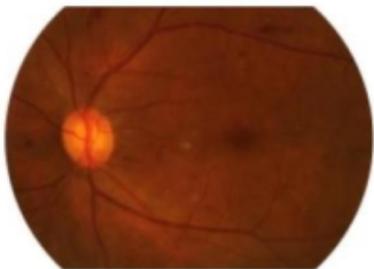
- 糖尿病慢性并发症的种类
- 糖尿病慢性并发症的发病机制
- 糖尿病慢性并发症的预防与控制
- 糖尿病慢性并发症的治疗与管理
- 糖尿病慢性并发症的未来研究方向与展望



糖尿病慢性并发症的种类

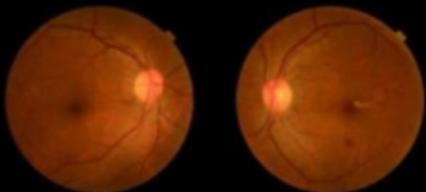


糖尿病视网膜病变

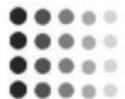


视网膜病变是糖尿病最常见的微血管并发症之一，长期高血糖环境导致视网膜血管损伤、闭塞，引起视网膜缺血缺氧，最终导致视网膜病变。

视网膜病变的症状包括视力下降、视物模糊、眼前黑影等，严重时可导致失明。



定期进行眼底检查是预防和治疗视网膜病变的重要手段。



糖尿病肾病



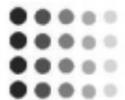
糖尿病肾病是糖尿病最常见的慢性并发症之一，长期高血糖环境导致肾脏血管损伤，引起肾功能下降。



糖尿病肾病的症状包括蛋白尿、水肿、高血压等，严重时可导致肾衰竭。



控制血糖和血压、调整饮食和生活方式是预防和治疗糖尿病肾病的重要措施。

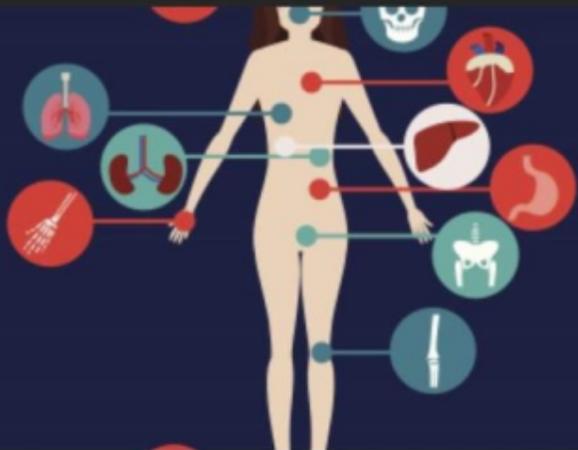


糖尿病神经病变

糖尿病神经病变是糖尿病最常见的慢性并发症之一，长期高血糖环境导致神经细胞损伤，引起神经功能异常。

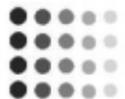


控制血糖、改善微循环和营养神经是预防和治疗糖尿病神经病变的重要手段。



糖尿病神经病变的症状包括肢体麻木、疼痛、肌肉萎缩等，严重时可导致截肢。

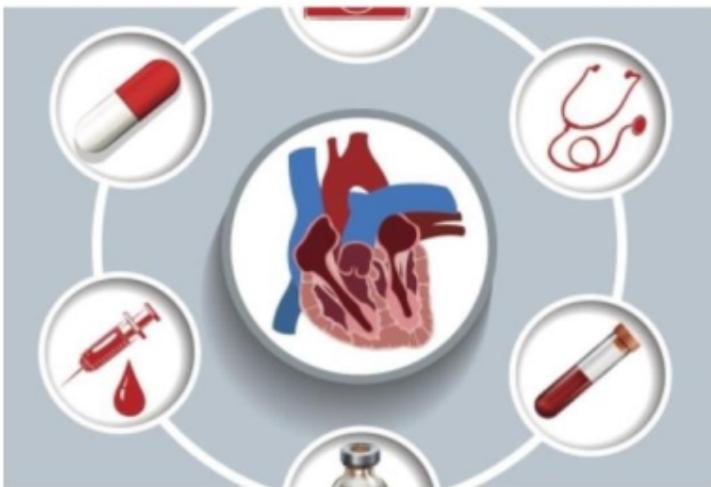




糖尿病心血管并发症



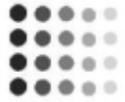
糖尿病心血管并发症是糖尿病患者最常见的死亡原因之一，长期高血糖环境导致血管内皮损伤，引起动脉粥样硬化和心血管事件。



糖尿病心血管并发症的症状包括心绞痛、心肌梗死等，严重时可导致猝死。



控制血糖、降低血脂、戒烟限酒是预防和治疗糖尿病心血管并发症的重要措施。



糖尿病足部并发症

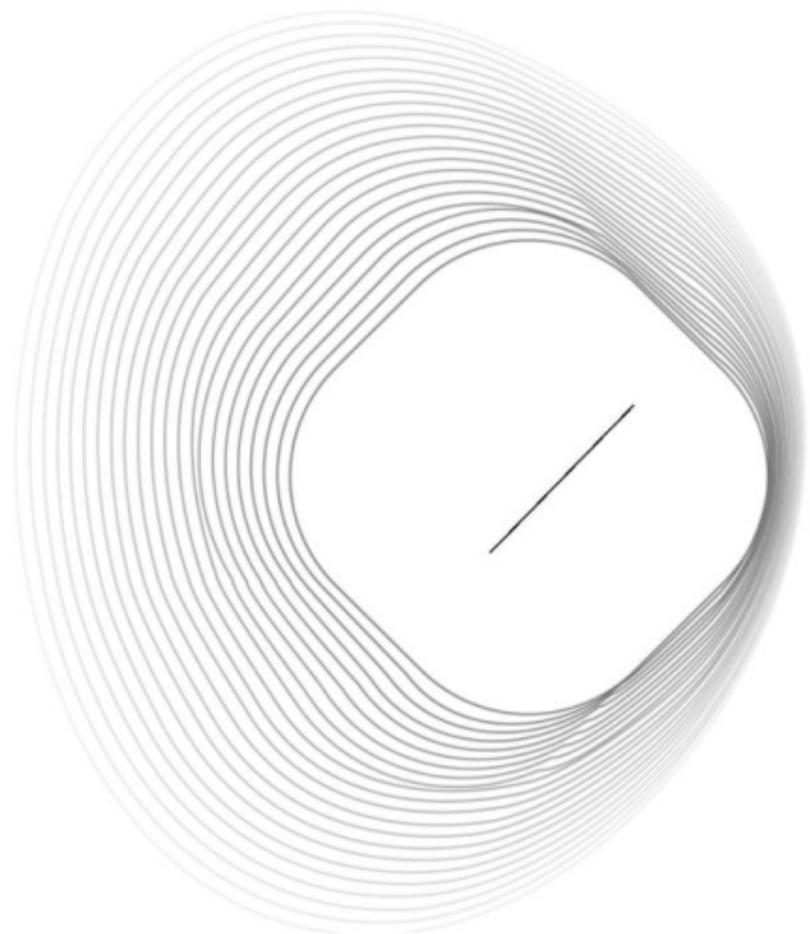


糖尿病足部并发症是糖尿病患者最常见的慢性并发症之一，长期高血糖环境导致下肢血管闭塞和神经损伤，引起足部溃疡和感染。

糖尿病足部并发症的症状包括足部疼痛、溃疡、感染等，严重时可导致截肢。



控制血糖、改善微循环和营养神经是预防和治疗糖尿病足部并发症的重要手段。



糖尿病慢性并发症的发病机制



长期高血糖对血管的损害



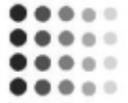
长期高血糖状态会导致血管内皮细胞受损，使血管壁变厚、弹性下降，进而引发一系列慢性并发症。



长期高血糖还会影响血管舒张功能，导致血压升高，增加心脑血管疾病的风险。



长期高血糖还会促进动脉粥样硬化的形成，导致心脑血管疾病的发生。



胰岛素抵抗和胰岛细胞功能减退

1

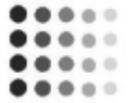
胰岛素抵抗是指机体对胰岛素的敏感性下降，导致血糖调节异常。

2

长期胰岛素抵抗会导致胰岛细胞功能减退，进而引发糖尿病。

3

胰岛细胞功能减退还会影响胰岛素的分泌量，导致血糖调节异常，增加慢性并发症的风险。



炎症反应和免疫系统异常



炎症反应是指机体对损伤、感染等刺激的反应，长期炎症反应会导致慢性并发症的发生。



免疫系统异常会导致机体对自身组织和器官的攻击，进而引发一系列慢性并发症。



炎症反应和免疫系统异常还会影响机体的代谢和内分泌功能，加重糖尿病及其慢性并发症的病情。

氧化应激和自由基损伤

氧化应激是指机体在各种有害因素作用下，产生的自由基等氧化产物增多，导致组织损伤。



自由基损伤会导致细胞结构和功能的破坏，进而引发慢性并发症。



氧化应激和自由基损伤还会影响机体的免疫和代谢功能，加重糖尿病及其慢性并发症的病情。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/907115041023006115>