

写上好网课倡议书范文（32篇）

写上好网课倡议书范文（精选32篇）

写上好网课倡议书范文 篇1

各位同学们：

为减少疫情防控对教学带来的影响，做到抗疫学习两不误，学校充分依托优质在线教育平台，积极开展在线教学活动，获得了广大师生的积极响应和大力支持。同时为确保在线教学工作继续有序、有质、有效开展，现向同学们倡议如下：

一、调整心态，积极适应线上学习

面对新的教学形式，同学们难免会有些许不适应，这就需要同学们调整心态，积极参与，尽快适应线上学习：

1. 同学们在家要及时调整好心态，把对学校的思念化为在家防疫和线上学习的动力，以最饱满的精神状态参与新学期线上学习；

2. 同学们要积极主动学习线上课堂相关技术规范，迅速适应，通过熟练技术操作减少对新教学方式的陌生感；

3. 同学们要善于发现线上学习的便利性和先进性，从内心真正接受和适应线上教学新模式，从而更好利用线上教学优势，促进自身课程学习。

二、笃学慎思，提高线上学习质量

线上学习是新的尝试，更是对同学们自律的考验，希望同学们
夯实自我，提高线上学习效率，保证线上学习的质量：

1. 请同学们调好生物钟，早睡早起，有效避免“开学综合症”；
2. 要提前预习，对照学习大纲标注出学习重点，为课堂学习做好准备；
3. 在线学习过程中要能聚精会神，认真做好课堂笔记，不受无关因素干扰，提高课堂学习效率；
4. 课后做到及时整理与梳理，厘清自己不会的知识点，将自己不能解决的问题集中到一起，请老师解答，一解心中疑惑；

三、严以律己，遵守线上课堂纪律

良好的课堂秩序需要大家共同来维护，线上授课也不例外：

1. 同学们应尊重老师授课内容的知识产权，未经授课教师同意，不得对课程进行个人学习目的之外的录音、录像，也不得将授课活动、PPT、课件等有关课程资料上网传播；
2. 同学们应自觉遵守在线教学纪律，强化网络安全保障，注意网络言行规范，不要在教学平台上发表与教学无关的言论和信息，也不要在线上发表不实、不当言论；

3. 希望师生之间相互理解和包容，同学们对在线教学中出现的问题和障碍，通过正常渠道向老师反映，及时沟通，协商解决，共同维护良好的在线教学秩序。

四、模范带头，学生骨干做好榜样

疫情防控线上学习期间，学生党员、学生干部、积极分子要做好线上学习排头兵，充分发挥先锋模范作用：

1. 密切关注疫情防控动态，与学校保持通讯畅通，及时传达学校最新通知要求；

2. 主动做好班级防疫和线上教学的组织员、宣传员和保障员，自觉服务班级同学线上学习；

3. 自觉带头参与线上学习，读好书、强学习、增效率，做品学兼优的学生骨干。

没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。我们坚信，“战疫”胜利，指日可待。

让我们每一位老师、每一位同学，在教学条件变化、交流空间变化中，共建良好的在线教学环境，共同维护良好的教学秩序，共同完成好“在线学习”的任务。

同学们，不论你身在何方，你的平安、健康、学习、成长，都是学校最大的牵挂！见屏如面，等你归来。让我们相约春回大地之时，重聚美丽校园。在方山脚下再看沃土平川，在秦淮河畔再览金陵美景！

20__年__月__日

写上好网课倡议书范文 篇2

各位老师：

当前，新冠肺炎疫情防控形势依然严峻，为减少疫情对学生学业的影响，我校开启了形式多样的在线教学与学习活动。面对这一全新的教学方式，我们可能会面临网络传播带来的诸多不确定性挑战和影响，在此特向全校教师发出如下倡议：

第一，精心设计教学内容，合理把握难度，选择恰当的直播现场授课，做好课前预演。

第二，衣冠整洁，举止得体，按时上课，不随意调课、停课和离开教室。

第三，遵守纪律规范言行，不发表不恰当或不准确的言论，不播放与课堂无关的音频视频。

第四，课后及时总结评估，精心组织答疑，做好课后辅导。

希望老师们带头遵守教学管理规定和网络行为规范，共同营造
清朗、有序、高效的网络育人空间和情境，精心上好每一堂网课，
不断提高教育教学质量和网络育人成效。

20__年__月__日

写好网课倡议书范文 篇3

艺术设计学院全体教师、同学：

当前，全校上下正全力投入抗击新冠肺炎疫情防控工作。疫情就是命令，防控就是责任。我们要学习党史教育，从中汲取到的智慧和力量化作全力配合学校疫情防控的各项举措的实际行动，要在非常之时，严格遵守疫情防控的相关规定，配合做好核酸检测及接种疫苗的工作。

学校也通过网络平台最大限度地利用各种教学资源，开展全校范围的网络教学。这种形式能有效的提升我们的知识需求和技能素养，但是也需要自身拥有良好的自律性。面对当前疫情期间的学习，学校向各位同学发出如下学风倡议：

1. 坚定学习信念，增强自主意识，疫情发生期间，学生根据课表制定了严格的学习计划，合理安排学习和娱乐的时间，努力丰富知识和技能。

2. 尊重教师和学生的成果，培养组织意识，网络教学的有序进行，是每个师生共同努力的方向，大家要最大限度地利用网络教学的优势，充分运用网络教学资源，同时希望同学们多进行学习交流，营造良好的学习氛围。

3. 严格遵守课堂纪律，加强媒体素养，我们要注意网络教学的每一句话，多与老师沟通，营造良好的人才培养环境。网络是把双刃剑，在我们在享受便利的同时，又含有网络暴力、网络诈骗等潜在隐患。不信谣、不传谣、不造谣。疫情期间，网络谣言会造成群众恐慌，加大疫情防控难度。

作为当代大学生，要有自我判断和明辨是非的能力，不传播小道消息，相信官方消息。正确规范网络言行。网络并非法外之地，在使用网络的同时，务必注意个人的言行举止，不做辱骂他人，抹黑学校等不正当行为。

4. 提高个人修养，强化责任意识，上课时要做好笔记，加强自制力，排除干扰，专心学习。

创建文明的网络课堂，营造优良的学风是每位学生应尽的义务和责任。希望同学们拼搏进取，努力向上，在疫情防控期间，利用网络教学，完善自身，巩固自身学业，培养良好的学习能力，建设优良的网络课堂学风，莫要辜负这大好年华。盼望着大家都能以饱满的状态投入到学习中，学有所获，获有所成！

__学校

20__年9月22日

写上好网课倡议书范文 篇4

亲爱的同学们：

大家好！3月2日，我们将开启网络学习之旅。特殊时期，网络教学让我们宅在家中也能学到专业知识，但新颖的教学方式对我们来说也是一次全新的挑战。只有大家切实严格遵守网络教学秩序、严格要求自我，才能够保证网络学习的效果。在此，农工学院学生会特向学院全体同学发出以下倡议：

一、请珍惜学习机会，坚持课前预习，做到对当日学习内容心中有数。

二、请提前进入网络教学平台，做好上课准备，认真听课，做好笔记。

三、请自觉维护课堂秩序，珍惜课堂时间，尊重老师，做到自主自律。

四、请按时完成课后作业，今日事，今日毕，切莫将今天的课业拖到明天。

五、请勤学好问，遇到的疑惑及时向老师和同学请教。

六、温故而知新，认真反思和复习，善于总结与归纳。

七、劳逸结合，课余时间积极开展室内锻炼，增强体质。

八、请规律作息，早睡早起不熬夜，充实度过每一天。

同学们，无数的逆行者在抗击疫情的一线为了我们的岁月静好而拼搏，让我们团结一致，共同维护良好的网络教学秩序，认认真真上好每一堂课，以务实的学习行动为祖国加油吧！

农业工程与食品科学学院学生会

20__年2月28日

写上好网课倡议书范文 篇5

亲爱的乐中学子们：

春天，是生命力独享风流的季节。雨丝风片，艳阳明月，世界上的每个角落，都被生的豪情包裹着；风里雨里，皆是向上生长的不屈不挠。

面对新型冠状病毒疫情防控的严峻形势，学校停课不停学，网络教学的开展能够让我们继续学习，但同时也带来了诸多网络技术的挑战以及学习方法的改变。因此，需要同学们多加勤勉、认真对待。

在此，向各位同学发出以下倡议：

一、事先准备好课本

听网课前，一定要准备相应的课本，学习用具。不仅有助于我们更好的理清楚知识点，同时对我们查找知识点也比较方便。

二、接收终端工具

当前网络做好的接收工具就是电脑，笔记本，方便我们记下老师说的重点，也有利于课后梳理课程结构和脉络。其次是手机，注意保护眼睛。

三、不要玩手机

建议同学们用电脑上网课，手机关闭为静音模式。一来有助于我们专心听讲，二来也有助于我们不被其他事打扰。从而更好的吸纳老师讲的知识点。千万不要边学边玩游戏。

四、及时提问

上网课实际也是上课，只是形式不同。所以在听老师讲课时遇到不懂的问题要及时提问或者在草稿本上记下来(是简记)，当老师问大家有没有不懂的地方时候就提出来。

五、课前预习

课前预习有助于我们更好掌握知识点。主动复习更好迎战中考。

陌上花渐开，海平天近明。时光亦正好，少年更翩翩。待云消雨霁，彩彻区明之时，愿我们能摘下口罩，相逢于繁花盛放的乐中校园，在春光里迎接那个无愧于心的自己，将一切疫情所带来的阴霾驱散于烟霞之中，共同向未来许下最美的心愿。

20__年__月__日

写上好网课倡议书范文 篇6

尊敬的家长、亲爱的同学们：

大家好！当前疫情肆虐，开学一再延期，可是距离高考的时间一天天逼近，不能返校上课，我们都心急如焚。但在这样一个特殊的时期，我们更应该积极履行防控职责，自觉遵守各项防控要求。虽然我们无法集中到校统一学习，但对于高三的同学们来说，却未必是件坏事。其一，作为一个面临高考的学生，我们有足够的动力备战高考；其二，历经十几年学校训练的我们自主性已经很强了。其三，在更多能自主分配的时间里，我们能补充平时学习的漏洞。所以，我们只需要全力以赴，必能战胜疫情、迎战高考！

为响应国家延迟开学的决定，我们学校将采取停学不停课的方式，让同学们离校不离教。在此，为保障学生及家长们的身体健康和生命安全，最大程度减少延迟开学带来的影响，我们向所有高三学生和家长发出“停课不停学”的倡议：

一、严格要求自己按照学校作息时间起居、学习。科学合理安排学习时间，有计划、有落地地推进各学科的学习，着重提升薄弱的科目。

二、课间，可以在室内做一些运动，增强体质，提高免疫力。学习一段时间后休息一会儿，防止眼睛疲劳，影响之后的学习。

三、积极参与网络平台的在线学习。开始学习时，关闭其他消息的提醒，以免走神。线上学习期间，适当做好相应的笔记，方便开学后进行翻阅和复习。学习前应做好其他琐碎的事情，以免在学习途中被打扰。网上持续学习时间要有所控制，注重劳逸结合。

四、广大家长要切实履行引导职责。要对孩子的网上学习做好引导、提醒和检查。主动与班主任联系，及时网上咨询和了解孩子当天的学习进程。积极配合老师的工作，对孩子的网上学习做好各方面的后勤保障工作。

唯有勤奋才能补拙，唯有自律、自强才能创造奇迹，唯有战胜自我才能登上成功的彼岸。家长们、同学们，让我们停课不停学，全力以赴奋战高考。外因只是变化条件，内因才是变化依据，坚定信念，才能决战高考！愿你我的夏天都能迎来一个心悅的学校。

倡议人：

20__年2月11日

写上好网课倡议书范文 篇7

电气工程学院全体学生：

近期成都市出现新一轮本土新冠肺炎疫情，疫情防控形势异常严峻复杂，学校疫情防控工作领导小组、教务处、研究生院发布通知，我校临时开展线上教学。为了营造良好的学习风气，保证线上教学质量，学院向全体同学发出如下倡议：

一、提前准备，保障网络环境

认真落实学校线上教学各项要求，提前做好各项准备，尽快熟悉线上教学平台的操作流程，及早测试网课运行设备，及时下载相关学习资料，按照教师要求进行课程预习，确保网络课程的顺利进行。

二、自律自主，提高学习效率

加强自我约束，严格遵守在线教学的课堂纪律，服从任课教师安排，自觉准时参加在线课堂；认真听讲，主动学习，积极参与教学互动；按时完成老师布置的课业任务，做到线上学习不放松，保证学习效率和效果。

三、团结互助，保持良好沟通

互帮互助，团结共进，当线上教学遇到困难时，要积极向任课教师、辅导员、同学联系沟通，共同寻找解决方案；班级成立线上学习检查组，监督班级线上上课的出勤率；学生党员、学生骨干发挥模范带头作用，关注身边同学学习状态，交流学习心得。课后，同学们可以在线上讨论难点重点，互相学习、互相监督、共同进步。

四、准时上课，不无故缺勤

认真对待网络课堂，自觉、准时参加网络课堂学习，不迟到、不早退，不旷课；上课期间不做与课堂无关的事情，专时专用，高效学习。同时，进入课堂一律采取实名制。

五、遵守纪律，不违规违纪

上课期间不发表与课堂无关的言论，规范自身言行，与老师、同学文明互动，共同营造积极向上的学习环境；尊重老师的劳动成果和知识产权，不随意录屏、录音，对于老师授课过程中发布的课件、讲义等，未经老师许可，不可随意上传网络。

六、积极对待，不心浮气躁

不因线上学习懈怠而蹉跎时光，自我颓废；不因遇到问题或困难，陷入负面情绪。保持良好心态，克服浮躁焦躁，自我调节、静心思考，以阳光健康的状态和饱满的热情开展线上学习生活。

请同学们及时调整好学习方式、学习心态和学习状态，制定科学合理的学习目标，严格遵守课堂纪律，尽快适应线上学习，真正做到防疫不妨学。让我们凝聚力量，戮力同心，共克时艰，共同维护良好的教学秩序！

20__年__月__日

写上好网课倡议书范文 篇8

各位老师：

疫情防控是一堂特殊的实践课，相信这段时间同学们有了更多的思考和收获，也更加渴望对知识汲取。

经过全体任课老师们的积极努力，线上教学已经开启两周了，同学们胸怀包容之心、自律之心、恒毅之心积极主动的投入到学习中，克服困难，全力以赴共同保证教学秩序和学习质量，但也有仅个别同学没跟上教学进度。

我们在新形势下“停课不停学”，授课方式变了、上课模式变了、学习地点变了，相信作为优秀的学子—你们，优良学风不会变、优良的作风不会变、学习热情不会变，对此，我们向全体同学发出以下倡议：

一、提高认识。

不造谣、不信谣、不传谣，尽量不外出，做好个人防护。在家勤开窗通风，勤洗手，养成良好的个人卫生习惯。合理安排作息时时间，因地制宜进行体育锻炼，以积极饱满的状态来应对每天的生活学习。

二、端正学习态度，保持良好学风。

线上学习期间要做到“在家如在校，停课不停学”。“逆水行舟，不进则退”，在没有老师同学相伴的日子里，我们要端正学习生活态度，保持良好身心状态，严格执行学习计划，展现出良好的风貌。

三、做好课前准备。

线上学习对于老师和同学而言都是一种全新的教学体验，也是运用互联工具对“教”与“学”的一次全新考验。我们要做好上课前的各项准备工作，确保高质量完成学习。

四、提高听课效率。

线上学习全靠自觉，我们要合理高效地分配好自己的学习时间，做到时时不放松，天天有计划，事事有条理，做好学习笔记、完成课后作业。

五、注重个人言行。

线上学习期间要遵守国家相关法律法规和学校各项规章制度，学习互动时积极发言、充分参与；反馈问题时真实准确、文明表达。每一份教学课件、每一节络课程都是老师辛苦付出的智慧结晶。

同学们，隔离病毒，隔离不了我们对知识的渴求！人生是一个不断学习的过程，愿我们在这特殊的日子，不断提升自我，变挑战为机遇，不负韶华，只争朝夕，共同进步！

春风到，鲜花烂漫，美丽的校园在等着学子，疫情毕，雾霭消散，自律的你们会交出优异成绩单！

倡议书：

时间：

写上好网课倡议书范文 篇9

亲爱的同学们：

科学技术日新月异，当手机从一种奢侈品变为人们日常生活中的普通工具的时候，已经越来越成为你我生活中的一部分，而手机的智能化也让手机这一原本只是通讯工具的载体变为娱乐消遣的工具。它就像是一把锋利的双刃剑，在带给我们便利和喜悦的同时，也给我们的成长带来了许多隐患。

如今的课堂早已没有了琅琅的读书声，没有了笔尖摩挲纸面的沙沙声，没有了师生互动的讨论声。取而代之的是老师讲课时伴随着的手机铃声，时而短信，时而电话，让我们的精神倦怠，心里疲惫。此起彼伏的手机声让玩手机者神游四海，心不在焉；让上课认真听讲者倍受干扰，无法聚精会神；让辛勤授课的老师深受影响，让丰富的课堂内容悄然消逝。由此可见，手机已成了威胁我们课堂效率的最大杀手，我们绝不能让父母与老师的殷切希望葬送在小小的手机上！

为进一步净化校园环境，经管二系学生会特向全体学生发出以下倡议：

一、上课前请自觉关闭手机或将手机调为静音。专心致志听课，提高课堂学习效率，遵守课堂纪律，不影响他人学习，维持良好的课堂秩序。

二、课堂上，同学们应该相互监督，认真学习，紧随教师授课内容，提高自己的听课质量，活跃课堂气氛。让我们的课堂变成真正知识的海洋。

三、养成合理使用手机的良好习惯，做到以学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。不沉迷于手机聊天、手机阅读、手机游戏等，坚决抵制不良信息的干扰和诱惑。同时对迷恋手机的同学进行劝阻，同学之间互相督促，共同提高。

四、学生会成员、各班班团干部应率先垂范，以身作则，自觉接受老师和同学的监督，带头上课关闭手机或者不使用手机，积极配合老师的教学活动。

同学们，我们正年轻，风华正茂，我们充满朝气，我们积极进取。为了自己的理想与未来，让我们行动起来，从我做起，从现在做起，让手机休息，让课堂回归，这样，我们才能在知识的海洋里中流击水，浪遏飞舟！

倡议书：

时间：

写上好网课倡议书范文 篇 10

亲爱的同学们：

大家好！3月2日，我们将开启网络学习之旅。特殊时期，网络教学让我们宅在家中也能学到专业知识，但新颖的教学方式对我们来说也是一次全新的挑战。只有大家切实严格遵守网络教学秩序、严格要求自我，才能够保证网络学习的效果。在此，农工学院学生会特向学院全体同学发出以下倡议：

一、请珍惜学习机会，坚持课前预习，做到对当日学习内容心中有数。

二、请提前进入网络教学平台，做好上课准备，认真听课，做好笔记。

三、请自觉维护课堂秩序，珍惜课堂时间，尊重老师，做到自主学习自律。

四、请按时完成课后作业，今日事，今日毕，切莫将今天的课业拖到明天。

五、请勤学好问，遇到的疑惑及时向老师和同学请教。

六、温故而知新，认真反思和复习，善于总结与归纳。

七、劳逸结合，课余时间积极开展室内锻炼，增强体质。

八、请规律作息，早睡早起不熬夜，充实度过每一天。

同学们，无数的逆行者在抗击疫情的一线为了我们的岁月静好而拼搏，让我们团结一致，共同维护良好的网络教学秩序，认认真真上好每一堂课，以务实的学习行动为祖国加油吧！

农业工程与食品科学学院学生会

20__年2月

写上好网课倡议书范文 篇 11

尊敬的：

新学期什么最贵？时间最贵！一张务实的时间表，可以让生活和学业花开两朵各美其美。时间表的原则是——劳逸结合，保证平衡，总体舒服，适度紧张。

为积极营造良好的学风，确保在线学习的教学质量，现向全体同学们发出倡议：

一、自觉适应络课堂学习。要主动学习各类学习平台的使用教程，积极适应络授课与学习，配合任课老师开展教学活动。要养成自主学习习惯，制定科学的学习计划，最大程度地利用好各种络学习资源。

二、自觉维护课堂纪律。络课堂学习期间，要按照课程表，自觉认真参加线上课堂，严格遵守课堂纪律，不迟到、不早退、不旷课、不刷屏、不挂机。做到集中精力听课，认真完成各种线上作业。

三、自觉保持积极的学习风貌。络课堂学习期间，要保持积极、良好的学习风貌。穿戴整齐，不穿睡衣类服装上课；坐姿端正，不躺靠在床上学习。对于可能遇到的络卡顿等问题，及时与班干部、辅导员、任课老师沟通，积极配合任课教师完成教学任务。

四、自觉遵守络文明规范。同学们要合理、合法、文明使用络，注意防范络诈骗，不发表不当言论，不传播不实信息；要合理使用线上教学资源，不随意录制、传播线上教学内容，尊重教师成果，保护知识产权，营造健康积极的线上教学环境。

五、自觉坚持适度合理锻炼。保持积极的心态，不过度紧张与焦虑，不信谣、不传谣，理性看待疫情，积极弘扬正能量。遇到困难及时寻求辅导员的帮助，发扬团结、友爱互助的，齐渡难关，共克时艰。

六、自觉发扬榜样带头作用。学生员、学生骨干要充分发挥模范带头作用，时刻关注关心身边同学状况，对存在困难的同学进行朋辈之间的互助和关怀，通过分享学习经验、课业辅导等多种形式，帮助同学解决学习难题、提高学习效率，在互帮互助中增进感情，共同进步。

同学们，疫情虽中断了我们线下课堂教学活动，但却不能阻止我们对知识的追求和渴望。让我们共克时艰，静下心、沉住气，不懈怠、不彷徨，在学校的统一部署下，凝心聚力，服从指挥，努力认真上好每一堂课，共同建设良好的络教学秩序，一起守护来之不易的防控成果，为迎接美好的新学期线下旅程做好准备！

倡议人：

日期：

写上好网课倡议书范文 篇 12

各位同学：

__月__日，我们本该踏入熟悉的校园，重见小伙伴久违的笑颜；我们本该坐在严谨的课堂，聆听老师亲切的教诲。可由于疫情，开学未有期，在教育局教研室的组织下，我们采用了上网课的方式来学习。

首先，上网课免不了会遇到问题，比如网课老师讲解速度太快，无法跟上，无法高效率地沉浸式学习，容易受到外界影响，使得学习效率一降再降。那么，我们该如何高效率地学习呢？

1、提前准备好上课必须用具

课本、三色笔、尺、橡皮、修正带、草稿本是必不可少的，同时，还要让其他电子设备远离你的课桌，其他的容易影响上课效果的东西要提前收起来，不能影响上课效果。

2、必须要把网上授课当成真正的课堂

在学校课堂上时学习氛围十分浓厚，老师上课可以根据我们不同的反映来决定课程的进度。但是网上授课，老师们看不到我们的学习状态，上课得不到我们及时的反馈，因此我们应该积极与老师互动，提出听课的疑问，而不是借着机会发一些与课堂无关的话。

3、认真做笔记、完成课后练习

在上课时，有的老师是不会特地留出时间来给我们做笔记的。这就需要我们认真听讲，关注每一个重要的知识点，短的立刻记在书上，长的可以选择截图，或者课后下载课件。当然，课后练习也是至关重要的。它可以检验学习的效率，帮你巩固所学的内容和知识。

4、提前预习

在学习前，我们一定要提前做好预习工作。由于老师上课的速度会比较快，所以对书本的熟悉可以帮助我们跟上老师的节奏。

5、体育锻炼

体育锻炼也是必不可少的，在这种时期，拥有一个强壮的体魄是我们的优势。如果觉得自己不够自律，可以请爸爸妈妈监督。

疫情虽然耽误了开学，但不会耽误我们的成长。这个特殊的长假，是我们人生历程中的一次特殊经历。希望大家一定要听从教导、克服困难、珍惜时间、刻苦自学。一定要把网上课堂当成真正的课堂！

倡议人：

20__年__月__日

写上好网课倡议书范文 篇 13

老师们、同学们：

近期疫情防控形势严峻复杂，全省教育系统疫情防控进入应急状态，校园防控到了最紧要关头，学校也时刻牵挂着全校师生员工的健康平安。为在最短时间内切断病毒传播链条，筑牢校园疫情防线，保障师生身体健康，展示一流大学良好形象，我们向全体师生员工发出如下倡议：

一、自觉主动，严格遵守防疫规定。主动配合学校和政府做好疫情防控工作，不仅是我们的责任，更是应尽的法律义务。要严格按照防疫规定进出校门，学生无特殊情况不离校，教工按照家校两点一线开展教学科研活动。正确佩戴口罩，进出校门、宿舍门、小区门时出示健康码，积极配合测量体温；严禁冲卡进出学校，不配合防疫检查、不听从保安人员劝阻等不文明行为发生。

二、从我做起，保持良好卫生习惯。坚持公共场所不扎堆、不聚集，守住安全“一米线”；科学安全饮食，错峰有序用餐，积极维护环境卫生；咳嗽或打喷嚏时使用纸巾或弯曲手肘掩盖口鼻，将用过的纸巾立刻扔进封闭式垃圾箱内；勤开窗通风，保持空气流通，多吸收新鲜空气。

三、密切配合，依法践行防疫要求。坚持做好自我日常健康监测，按时完成每日健康信息填报，有中高风险地区及重点区域旅行史的应按规定主动向学校或有关部门报告，做到不瞒报、不谎报。自觉按照要求做好核酸检测、疫苗接种、测温亮码等工作。一旦出

现发热、咳嗽、咽痛、胸闷、乏力、腹泻等可疑症状，应立即上报，并就近到医疗机构发热门诊就诊。

四、明辨真伪，增强信息辨识能力。不造谣、不信谣、不传谣，任何疫情信息以官方发布为准，不随意在上发布、传播未经证实的信息内容。坚决抵制造谣、传谣、扰乱公共秩序的行为，切实做到科学防护、敬业奉献、坚守岗位、认真履职、听从指挥、服从大局，积极配合做好疫情防控信息报送、宣传教育等应尽职责，共同坚定防控信心。

五、奉献爱心，积极参与志愿服务。在做好自身安全防护的前提下，主动担当作为，积极参与学校疫情防控志愿者招募，充分发扬“奉献、友爱、互助、进步”志愿，共同汇聚起战“疫”的磅礴力量，为疫情防控工作做出应有贡献。

文明是一种习惯，防控是一份责任。让我们共同行动起来，团结一心、众志成城，严格按照学校的统一要求，加强防护，听从指挥，共同筑牢校园疫情防控安全屏障！

倡议人：

时间：

写上好网课倡议书范文 篇 14

亲爱的同学们：

在防控新冠肺炎疫情的特殊时期，随着“宅”在家里时间越来越长，一些同学难免产生烦闷焦躁等情绪。我们辽宁职业学院响应教育部“停课不停学”的号召，已提供了多种网络教学平台和课程

资源服务支持。为了使同学们网上安心开学、顺利上课，确保在线学习效果，特向全体同学发出以下倡议：

一、调整心态，学会坦然面对

为了保证大家的安全，无数英雄仍奋战在抗疫一线，我们在致敬英雄，缅怀英烈，凝聚力量的同时要认真思考这次疫情带给我们的启发和感悟，体会人生的意义，增强责任与担当意识。学会珍惜与感恩，学会坦然面对，走出烦闷焦躁等负面情绪的困扰，以积极心态，珍惜当下新的学习方式。

二、合理规划，提升掌控感

“宅”在家合理的规划时间很重要。用目标引领，做好学习计划，严格执行；有规律的生活，按时作息，劳逸结合，保证每项任务按时保质保量完成；持之以恒，尽可能为自己创造良好的学习环境，从中提升掌控感，获得自信心。

三、严于律己，保证学习效率

我们要严格遵守在线教学的课堂纪律，加强自我约束，服从任课教师安排，自觉准时参加在线课堂，不迟到、不早退、不旷课；发挥主观能动性，认真听讲，主动学习，积极参与线上讨论、参与教学互动，尽快适应、掌握网络学习方法，保证课堂效果；按时、独立完成老师布置的课业任务，做到线上线下一样，提高学习效率。

四、同心共进，积极反馈建议

本次在线教学是“非常时期”的“非常对策”，学习过程中难免会遇到一些不尽如人意的地方。我们要第一时间将出现的问题和建议反馈给学校和任课教师，为保障在线教学的质量出自己的一份力。

同学们，对我们来说，现在家就是抗疫的“战场”，学就是此时的“战斗”，让我们行动起来，自我监督，自我约束，用决心印证初心，用学习践行使命，用实际行动为“抗疫”做贡献吧！

倡议人：

日期：20__年__月__日

写上好网课倡议书范文 篇 15

亲爱的乐中学子们：

春天，是生命力独享风流的季节。雨丝风片，艳阳明月，世界上的每个角落，都被生的豪情包裹着；风里雨里，皆是向上生长的不屈不挠。

面对新型冠状病毒疫情防控的严峻形势，学校停课不停学，络教学的开展能够让我们继续学习，但同时也带来了诸多络技术的挑战以及学习方法的改变。因此，需要同学们多加勤勉、认真对待。

在此，向各位同学发出以下倡议：

一、遵守课堂纪律要求，提前进入课堂，中途不要随意退出；不迟到、不早退、不旷课；听课中未经老师允许，不许随便发声。

二、加强自我约束，认真听讲，主动学习，尽快掌握络学习方法，保证课堂效果；老师提问先答“到”，声音要“响亮”，回答结束要说“我的回答完毕，谢谢老师”。

三、注意络言行规范，共同建设清朗健康、积极向上的络课堂教学环境；积极回应老师的提问，经老师允许再发言，对于严重扰乱课堂的言行给予严重警告处分并计入个人档案。

四、尊重老师，未经老师同意，不对授课活动进行录音、录像并在上和自媒体上传播，不私自传播课程资料。对于老师布置的作业要按时高质量完成，坚决杜绝不完成作业；要按时作息，不允许睡懒觉；要按时晨读和晚自习；大课间积极参加体育训练。

五、居家上课要穿戴整齐；一律穿校服。

希望通过我们的共同努力，维护良好的络教学秩序！

一、事先准备好课本

听课前，一定要准备相应的课本，学习用具。不仅有助于我们更好的'理清楚知识点，同时对我们查找知识点也比较方便。

二、接收终端工具

当前络做好的接收工具就是电脑，笔记本，方便我们记下老师说的重点，也有利于课后梳理课程结构和脉络。其次是手机，注意保护眼睛。

三、不要玩手机

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/907132160130006166>