

腹泻的定义和症状

腹泻是指排出稀溏或水样的粪便的一种常见症状。患者可能会出现腹部不适、下腹痛、频繁排便等症状。腹泻的原因可能是感染、食物中毒、肠道疾病等引起的。及时诊治并采取适当措施非常重要。



by s s

腹泻的常见原因

细菌感染

大肠杆菌、沙门氏菌等肠道细菌的感染是造成急性腹泻的主要原因。这些细菌会破坏肠道黏膜,引发水样或粘液性腹泻。

病毒感染

轮状病毒、诺如病毒等会引起病毒性肠胃炎,也是常见的腹泻起因。它们侵犯肠道上皮细胞,导致肠道功能紊乱。

食物中毒

食用被细菌或毒素污染的食物会引发急性胃肠炎,出现腹泻、呕吐等症状。这种腹泻通常发病迅速,持续时间较短。

药物副作用

某些药物如抗生素、利尿剂等可能导致肠道黏膜刺激,引发腹泻。这种情况下应改用其他药物或剂量。

细菌性腹泻



大肠杆菌感染

大肠杆菌是最常见的导致细菌性腹泻的病原体之一, 通常通过食用受污染的食物或水而感染。



沙门氏菌感染

沙门氏菌通常来源于禽蛋或肉类, 可引起发烧、腹痛和腹泻等症状。



志贺氏菌感染

志贺氏菌感染主要通过粪-口途径传播, 容易引发剧烈腹痛和血性腹泻。

病毒性腹泻

常见致病病毒

诺如病毒、轮状病毒和轮状病毒均可引起严重的病毒性腹泻。它们通常通过接触被污染的食物或饮水而传播。

传播途径

病毒性腹泻通过接触污染的食物或饮水、与感染者接触以及手卫生不佳而传播。注意保持良好的个人卫生习惯很重要。

典型症状

腹泻、呕吐、恶心、腹痛和发烧是病毒性腹泻的主要症状。患者通常出现急性症状并伴有大量、水样便。

治疗原则

大多数病毒性腹泻为自限性疾病, 主要靠补液治疗。严重脱水者可能需要静脉补液。抗病毒药物较少应用。

食物中毒引起的腹泻

细菌毒素污染

食品在生产、储存或烹饪过程中可能被致病细菌或其代谢产物污染,导致中毒性腹泻。如沙门氏菌、金黄色葡萄球菌等引起的食物中毒。

自然毒素中毒

一些食材如河豚、蘑菇等含有天然毒素,如果食用不当会引发严重腹泻等症状。需规范食品来源和烹饪方法。

过敏反应

对某些食物成分过敏也可能引发腹泻反应,如乳制品、坚果、海鲜等。需排查过敏原,遵医嘱饮食。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/907160143130006131>