

2022~2023 体育职业技能鉴定考试题库及答案

1. 所有的步法都以迅速敏捷为前提，动作流畅，才能保证攻防自如（）

正确答案：

正确

2. 掷界外球时双脚均要有部分在边线上或边线外

正确答案：

正确

3. 攻方获得单刀面对守门员的机会，守方后卫不得以在罚球区外轻轻拉了一下攻方球员的球衣并导致其摔倒，裁判员应判罚直接任意球并将犯规队员罚令出场

正确答案：

正确

4. 运动员采用自身血液回输的方式提高运动成绩不属于使用兴奋剂。

正确答案：

错误

5. 双飞踢就是左、右横踢的组合动作

正确答案：

错误

6. 裁判员的一项重要工作是记录受伤球员

正确答案：

错误

7. 足球门两门柱之间距离为 8.00 米

正确答案：

错误

8. 体育的功能是什么？

正确答案：

- (1) 健身功能；
- (2) 娱乐功能；
- (3) 促进个体社会化功能；
- (4) 社会情感功能；
- (5) 教育功能；

- (6) 政治功能;
- (7) 经济功能。

9. 弹腿以脚面为力点。

正确答案:  
错误

10. 侧踢技术并没有明显的提膝和翻胯的动作, 而是同一时间完成, 以便快速出腿

正确答案:  
正确

11. 申报初级社会体育指导员应具备什么条件?

正确答案:  
经过初级社会体育指导员正规培训, 并达到规定标准学时数; 通过初级运动技术考核, 并取得毕(结)业证书;  
或者是取得体育中等专科学校毕业证书。

12. WTF 的前踢姿势在提膝之时, 脚背应放松而不能紧绷, 在弹出之后再绷直上靶

正确答案:  
错误

13. “遵纪守法, 诚实公平”是我国社会体育指导员的职业道德原则之一。

正确答案:  
正确

14. 缠头、裹脑是刀的主要方法。

正确答案:  
正确

15. 手刀的姿势应五指并拢, 大拇指向内弯曲, 其余四指伸直绷紧掌面

正确答案:  
错误

16. 场内球员受伤需要接受治疗, 裁判员允许医生进场。经检查发现球员伤势无碍, 可以继续比赛, 则受伤球员必须出场, 只有在比赛恢复后并得到裁判员允许后方可回到场内

正确答案：  
正确

17. 不宜在赛前 30~90 分钟内补糖，以免血糖下降

正确答案：  
正确

18. 双侧腹直肌伸展的练习中，不但需要做脊椎伸的动作，同时需要骨盆后倾

正确答案：  
错误

19. 队员较最后第二名对方队员更接近于对方球门线即为处于越位位置

正确答案：  
错误

20. 某体育经纪公司接手了一个项目，项目也不大，前期需求、开发、沟通做的也比较好、比较规范。项目前期的整个过程也和客户进行了详细的讨论和分析确认，但在体育经纪公司安排实施人员现场实施的过程中，客户在业务流程环节却有着许多细微的变化。刚开始第一次实施时，客户针对演示讲解后的系统进行了讨论和分析，同时提出了许多变更的细节，问题到不大，系统修改后很快进行了第二次实施，第二次客户又对系统提出的改进的需求，也是一些细节的内容，导致第二次实施后又回去修改系统，接着第三次，整个过程导致体育经纪公司实施人员很恼火，说是需求变更吧，也不完全是，有些细节的东西是无法一次性满足客户，从第一次拿到客户现场的系统和最后一次试运行的系统的功能的对比来看，系统功能需求的确发生了很大的变化，但是从第一次和第二次的功能比较来看，只是一些细节性的变化。对于这些细节性的变更，你认为应该如何处理和控制在？

正确答案：

该题主要考察对体育经纪活动项目范围及需求的监控。 给出自己的方案，并能够说明理由即可。包括以下要点：

1. 分析项目范围变更的原因；
2. 评估由于范围的变更而引起的工作量、进度、费用、质量等方面的变化，以及这些变化对项目目标实现的影响；
3. 制定相应的措施，包括应对措施和预防措施；
4. 通知项目利益相关者；
5. 实施范围变更控制措施，并落实、跟踪、检查；
6. 项目的范围变更后，可能还需要修改相应的技术文件和项目计划书，事后还应当将造成范围变更的原因、采取的措施及其理由、以及由此得到的经验教训记录在项目文档中，作为以后项目的参考。
7. 项目范围变更会导致进度、费用、合同、风险等方面相应地变更。评分标准：每个要点

21. 武术初、中、高级段位标志是虎、鹰、龙。

正确答案：

错误

22. 社会体育是衡量一个国家和体育发展水平的重要标志。

正确答案：

正确

23. 除内脚背踢球外，正脚背、外脚背、脚内侧踢球一般都采用直线助跑。

正确答案：

错误

24. 跳下劈的腿法技术漂亮好看，但因为动作过大而在实战用用处不大（）

正确答案：

错误

25. 瑜伽体位中多数都是围绕身体的哪个部位进行练习的

A. 髋部

B. 颈部

C. 脊柱

正确答案：

C

26. 人体水含量随年龄增长而提高

正确答案：

正确

27. 足球比赛攻守过程中采取的个人行为和集体配合称为

A. 基本技术

B. 基本技巧

C. 基本战术

正确答案：

C

28. 点球决胜过程中踢球点球队员一方的守门员应处在罚球区内

正确答案：

错误

29. 侧移步的目的是为了避开对手有力的攻击，移动到对方的侧面准备反击（）

正确答案：

正确

30. 所有的太极章法都以准备式开始

正确答案：

正确

31. 武术中的“八法”是指手，眼，身法，步，精神，气，力，功。

正确答案：

正确

32. 比赛中球员在明显无法踢到球的情况下用手将球拿住，则裁判员应判给对方间接任意球并向该球员出示黄牌

正确答案：

错误

33. 掷界外球时，只允许一只脚离地而不允许二只脚同时离地。

正确答案：

错误

34. 建立社会体育指导员职业资格证书制度，能够提高社会体育指导员的能力和地位

正确答案：

正确

35. 罚球点球时，应该在（）地方罚。

- A. 出界的一边
- B. 球门区任意一点
- C. 裁判员指定

正确答案：

B

36. 只要是便于做动作或移动，身体的重心保持在任何位置都可以

正确答案：

正确

37. “手是两扇门，全凭脚踢人”是北方的一句拳谚。

正确答案：

正确

38. 吴金贵曾在浙江大学任教

正确答案：

正确

39. 武术套路比赛（集体项目除外）是在长 12 米、宽 8 米的地毯上进行。

正确答案：

错误

40. 比赛中被替补下场的队员可以再次出场

正确答案：

错误

41. 实战式站立时应该把上半身肌肉绷紧，抵抗对手的腿法攻击，而下半身应放松以便出腿（）

正确答案：

错误

42. 维生素 A 的缺乏症为夜盲症

正确答案：

正确

43. GI 值高的食物，表示进入肠胃的消化快、吸收完全，葡萄糖迅速进入血液

正确答案：

错误

44. 罚任意球时防守方所有球员须离球至少 11 米

正确答案：

错误

45. 人体的脑神经和脊神经各为 12 和 31 对。

正确答案：  
正确

46. 长期控制体重者运动锻炼应该限制饮水。

正确答案：  
错误

47. 下劈是以（）为力点劈击

- A. 脚掌
- B. 脚后跟
- C. 以上均可

正确答案：  
C

48. 爱国名将戚继光编著的《拳经》载有武术动作 32 式图决

正确答案：  
正确

49. 瑜伽的本义是

- A. 拉伸身体
- B. 运动肌体
- C. 连接，统一

正确答案：  
C

50. 在做杠铃附身划船时，需要尽量收紧竖脊肌，让脊椎保持一个反“弓”字形的稳定状态

正确答案：  
正确

51. 一般而言，足球比赛胜一场得三分，而平局则双方均不得分

正确答案：  
错误

52. 前冲步是主动追击对方的有效步法，类似加速冲刺，但因为重心移动而难以接续后续的腿法技术，只能用来迅速向前移动（）

正确答案：

错误

53. 体操运动员赛前不宜采用突击性减重的方法来控制体重。

正确答案：

正确

54. 对武术水平高低的评价一般要考虑动作的质量与规格、综合演练水平和其他错误等几方面因素。

正确答案：

正确

55. 关节按运动轴多少可分为哪几种？

正确答案：

- 1、单轴关节
- 2、双轴关节
- 3、多轴关节

56. 正常男女腰臀比例是多少？

正确答案：

男子低于 0.90 女子低于 0.80

57. 另外少量的钙存在于血液中

正确答案：

正确

58. 步法的运用目的是为了调整距离，使自己的动作更加灵活（）

正确答案：

正确

59. 比赛进行中队员用头故意将球顶给本队守门员之后，守门员在本方罚球区内用手触球，裁判员应判给对方罚球点球

正确答案：

错误

60. 比赛进行中队员故意用膝盖将球垫给本队守门员之后，守门员在本方罚球区内用手触球，裁判员应允许比赛继续进行



正确答案：  
正确

61. 横踢的顺序是（）

- A. 提膝、弹腿
- B. 提膝、翻胯、弹腿
- C. 翻胯、提膝、弹腿

正确答案：  
B

62. 人体脊柱分哪几个部分？各多少块？

正确答案：  
颈椎 7 块  
胸椎 12 块  
腰椎 5 块  
骶骨 1 块  
尾骨 1 块

63. 跆拳道中的前踢动作是否需要转胯（）

- A. 需要
- B. 不需要
- C. 不知道

正确答案：  
A

64. 掷界外球时至少要有一只脚部分在边线上或边线外

正确答案：  
错误

65. 边线和球门线是比赛场地的一部分

正确答案：  
正确

66. 比赛时，裁判员在判罚队员犯规后，单臂举平，表示为直接任意球，单臂上举，表示为间接任

正确答案：

正确

67. 民国时期武术被称为“武艺”

正确答案:

错误

68. 2002 年世界杯是在法国举行的

正确答案:

错误

69. 社会体育以业余自愿参与原则，国家鼓励参加社会体育活动，但不强迫

正确答案:

正确

70. 太极一章与太极二章的第一个动作都是右转身下格挡

正确答案:

错误

71. 家庭体育属于社会体育的范畴

正确答案:

正确

72. 各个规格的场地 105 米×68 米符合足球竞赛规则要求的

正确答案:

正确

73. 比赛中一名队员因与对方冲撞而失掉一只鞋并随后打进一球，裁判员应判定进球有效

正确答案:

正确

74. 由除守门员外的队员掷界外球，如果比赛进行后，掷球队员在其他队员触球前再次触球(用手除外)，由对方在犯规发生地点重掷界外球

正确答案:

正确

75. 球门球必须直接踢出罚球区

正确答案：  
正确

76. 比赛中罚球点球时球飞向球门过程中恰好被观众掷进的水瓶击中，裁判员应在瓶子撞击球的地点坠球恢复比赛

正确答案：  
错误

77. 看准对手露出的空挡，用前腿迅速攻击是得分的一种有效手段（）

正确答案：  
正确

78. 守门员发球门球，将球传给处在罚球区内的本方队员，本方队员接球，裁判员应该球门球重发

正确答案：  
正确

79. 加时赛上下半场各 45 分钟

正确答案：  
错误

80. 维生素 C 的缺乏症为不孕症

正确答案：  
错误

81. 守门员必须用双手抱球时才被认定为完全控制球

正确答案：  
错误

82. 裁判员指示掷界外球地点后，掷球队员又向前走了几米，将球掷出，裁判员应判罚界外球重掷。

正确答案：  
错误

83. 在比赛中，经裁判员同意后，场上队员可以跟同队守门员交换位置，但必须

- A. 经教练员同意
- B. 重新下场

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/908054052103006031>