

这里辑录的练习曲全部来自《刘长福二胡系统进阶练习曲集》，有的胡友没有书，从这里下载吧。俗话说，练拳不练功，到头一场空。学习二胡也是这个道理，练习曲不仅对初学者至关重要，对于高手也一样，将伴随每一位二胡学习者的终身。

1 长弓练习 P3

系究诩阶练习向华

刳 讨以学

1=D $\frac{4}{4}$

60 卒艰距

s---|1---|s---|1---|s---|s---|1---|1---|s-:-|1---|1---|5---

1-- 16... 15..... | 1.....11+-..15.....15.....15.....15...11.....11-....11|.....15.....11 -

5---|5---1---|5=+勺 ---

2 悟弓练 才

呐玄练习

: 利; 出饺夺

1...D 2从

11 151 , 1 1 | 61 1 8 | 5 11 5 | 1 5 11 5 | 55 | 1 | 55 | 1 ! 1 1 | 51 | 5 | 5 =

15 j1 151 |s1 lo - 155 |11 |s-| n i 151 | 5 ! 1 5 |1.. | |sS |1 - ||

“t. 百弓结合的练之一

心” 扭邓 坏门 魁|阳| |

心世蚝 孙j

• 童 | 出仕牛

1 = b ²

j 荷 D

| 1 - | 5 - 1 || 5 5 | 1 | | 1 - | :] || 1 1 | 5 | 1 |

1 1 | 5 - | 5 - | 5 - | 55 | 5 - | 1 - | 1 | - | t 1 |

1 | - | 1 | 1 | - | 1 | i | i | | 5 | 1 5 5 | i 5 | | . | 1 | i | 5 | 1 | 1 | 勺 - m - |

长短弓结合的练习二

|| 系欢进溃韵 习咄

节代笠习

飞翠j 厂飞| 控一卞

1 | 叫) 可

叩

5 1 5 - | 5 - 5 1 | 1 | 5 1 | 1 5 - - - | 1 1 E - | 55 哺 - | 5 | 55 | 1 - - - |

1 - 55 | 1 1 5 - | 5 - 1 1 | 5 5 1 - | 1 = | 1 = | 5 - 5 - | 5 1 | 1 1 5 - = = |

- 5 - | 1 = | = | 1 5 55 | 1 = = = | 1 1 5 - | 55 | - | 5 = - | 1 = 1 5 1 5 - |

5 5 1 - | 1 1 5 - | 1 | 8 - | 1 牡 I - | 1 - - - | 1 | 0 0 0 |

长短弓结合的练习一

闷」系纷, 过阶练习 IW出 闷

1=D 体

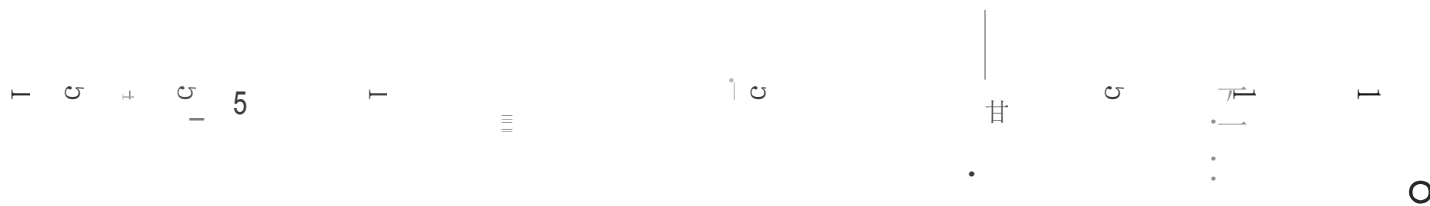
材扇g- . 叫教 ' 了
心 菜 制 itl

J=s0 扭 淑比

[— —II - ——16 - 1 - | 1 - — —| 15 15 | 5 - 1 - | 5 5 15 II - ——15 - — —| 5 - — —|

1 - .s - 15 - - - 15 15 1, 1 - 5 - 111, 5 | 15 · · · 11 5 | 35 | — 5 - 15 1 1 1 15 - - - 1

1 1- 11 5 - - 1 · .s . II - - - II e - II n - I ff, 1 II - s - II ; 11 - I 11 - I



分 弓 换弦练习

1= D 呈尘

1 6 15 15 1 5 | 5 15 1 5 15 1 | 1 1 55 1 1 55 | 5 5 1 月 5 5 1 1 1 1 || 5 1 1 1 5

5 5 5 1 5 5 5 1 | 5 5 5 5 5 5 5 5 1 1 1 1 1 1 | 1 5 5 1 1 1 5 5 1 5 1 1 5 1 1 5

1 5 1 1 1 S 1 1 1 且 皿 I 兰 兰 且 且 1 骂 皿 1 罕 皿 I 酬 1 5 5 1

妇 且 | 且 且 巨 且 | 卫 且 码 妇 |

连弓换弦练习

. 们采还止:1介项 习曲 犯 氏:

及 了 1, i
存 心 - H 坡 淨

1=r1

1 5 1 5 | 5 1 5 1 s 5 1 | 5 i-5 1 | 155 15.5 | 511 5 1 1 | 且正 五五 |

filli ---

1 5 1 B 5 5 1 5 1 5 1 | 151 5 1 5 1 5 1 5 1 | 5 1 5 1 | 1515 1 5 5 1 5 1 5 1 |

1 5 1 B 5 5 1 5 1 5 1 | 151 5 1 5 1 | 5 1 5 1 | 5 1 5 1 | 5 1 5 1 | 5 1 5 1 | 5 1 5 1 | 5 1 5 1 |

5 1

1=D 心

食消练之

T 2 2 白 B 5 心 G | B G 2 2 印 T 叩

T 2 2 归 兵 2 P 5 Q 2 T G B

15 T 2 T T G G G 2 G

9 2 T G G 凡 归 2 T

食指与中指练习 P7

哀 过凶络习凸L、

森拘 二剔 1
老』 & 涸愷

1=D j"
J=勾 热心血

1 | 3 1 | 2 且 13 1 | 且 且 12 3 11 3 h - |
 1 2 1a 1 | 卫卧 , 口 叫 2 a 11 a 11 - |
 5 5 | 7 5 | 6 互 了 5 | 立 互 16 了 15 了 16 |
 5 s 11 5 | 延 互 l, 6 | 延 互 16 7 | 5 7 | 5 = ||

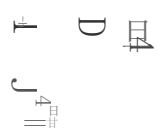
1 D 且

食指中指与无名指练习

1 2 3 4 5 5 5 5 2 4 3 2 1 3 1
 5 5 1 1 1 1 1 1 了 0 5 了 15
 1 1 1 2 4 4 2 1 5 14 3 | 2 3
 1 1 1 1 1 1 1 1 了 1 4 3 | 2 3
 1 1 1 1 1 1 1 1 了 1 4 3 | 2 3

三个手指的音阶 与 顿进练习 P8

..M 系统 进怀练斗 11J从



行涵 切UP \$
拦张申J 附

旦旦₁辽 旦 但 互 5 5 ₁旦 过₁廷 旦 但 纠
² 2 ₁旦 旦巨 引 旺廷 旦压₁互 径 卢 纠
 区 廷₁旦 立 旦 司 红 慧 卢 叫 旦 缸 虹 缸
 卫 旦 但 ” “ 叫 U ” “ 匡 旦 2

1=D f

连弓预备练习

— 2 α 2 1 2 五 已 已 15 ε ∴ σ —
 且 且 且 且 石. 15 + ε α |五 正 |五 五|
 且 ii |正 五 三 红 || — α — 望
 红 旦₁ 且 且 且 且 且 匡 5 2 8 | 1 — σ —

P9 连弓与换弦练习

赛灼 却牧学
老菜制评

1=D 生

，战系统III阶练习III共

丘丘|豆丘|立丘|五五|五五|廷旦|立|

!! ii li |---..|

显垫垫旦还丝过垫但纠丑廷但纠

扛吐 IMfilli ii |五五 |五 五厅巨叶订五|五五 |

社廷但 纠吐卫 但叫卫钰 但叫 还经 |1

1=D

PJ2 小指练习三

如大华 旧

四 四 四

血呻玉玉画血压副血二

2321 三 5 2 i 四 四 四 和 1 吸 2 石 i | 石 6 5 示 立 1 3 4 3 2 | 运 立

因闪册

玉血玉血玉匈羸玉匡五应

四 四
2585

连弓与校弦练习 P9

胡华岭 进阶纺.习llh祐

抑 村教塾
名焜习沿

1:: D 2
4:

J::: 60

正正 ii ii | 立 iii 已 | 五 | 口 j | ... 立五
 红 | 心 红 | 五 红 | 心 | " U IH 五 || fr_£g 丑
 红 | 丑 缸 iii 虹 | 五 ... 江江 | 五 红 iii 五 | 五 五
 五 五 | 江 五 江 五 " ii | 立 缸 | 正 江 中 司 | 丁

小指预备练习一

J. 56

立红; | 趴立正; | 引立旦 扫 缸 | 立正 五 |
 狂吐 12 狂社 ii 巨 亘 自 五 | 五 立 11

小指预备练习二

1=Di

j=固

R 35 | i 璫且聿归旦 | 2 2 但纠 8 3 但叫经纽 |
 竺垃 | 1' | 娅运 | 竺经 | 亟益 | 担廷 | 缸红 | 亘亘 | 经妇 | i i ||

颌音 练习一 P11

“心一行机·齐
差朵妊娠

1-D 呈

胡冬纯 肥阶部习 巢

1: : "

" . 贝之贝之

归琴丘钲 1且且玉 1:235归 1 2;

玉 钲|五 6|J 五心正灿山五|挺 白

包-- tr 平 面; |正 . 6| 国 远 |

1=D 呈

小指练习

Pj 阳 门 四 凡 闪可闪闪口可
吸 匈 吸 吸 吸 血 吸 如 吸 吐

闪同祖阳 因酌因
可 烈 画 仇 玉 行 仇 血 血

5五 " 了和 5百 i"; 1 | 5石 i" 了 2 | 5石 2; 6 豆

上_ . 丁 在 一 四 _ . 且... 四 1 — 四
5 2 i 7 8 2 i 7 | 过 i 7 6 2 i 7 | 8 7 6 5 4 5 4 8 | 2 5 4 5 8 5 4 5

闪 III 贝 凶
1 5 8 5 2 5 8 5 | 1 2 i 2 i 2 i 2 | 5 7 2? 卫 | |

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/908101135016006050>