

第三节 防灾减灾





学习重点

- 1.掌握必要的防震准备和避震措施。
- 2.了解地质灾害中自救与互救的方法。
- 3.了解防洪准备、洪水应急和洪水中的救助等知识。

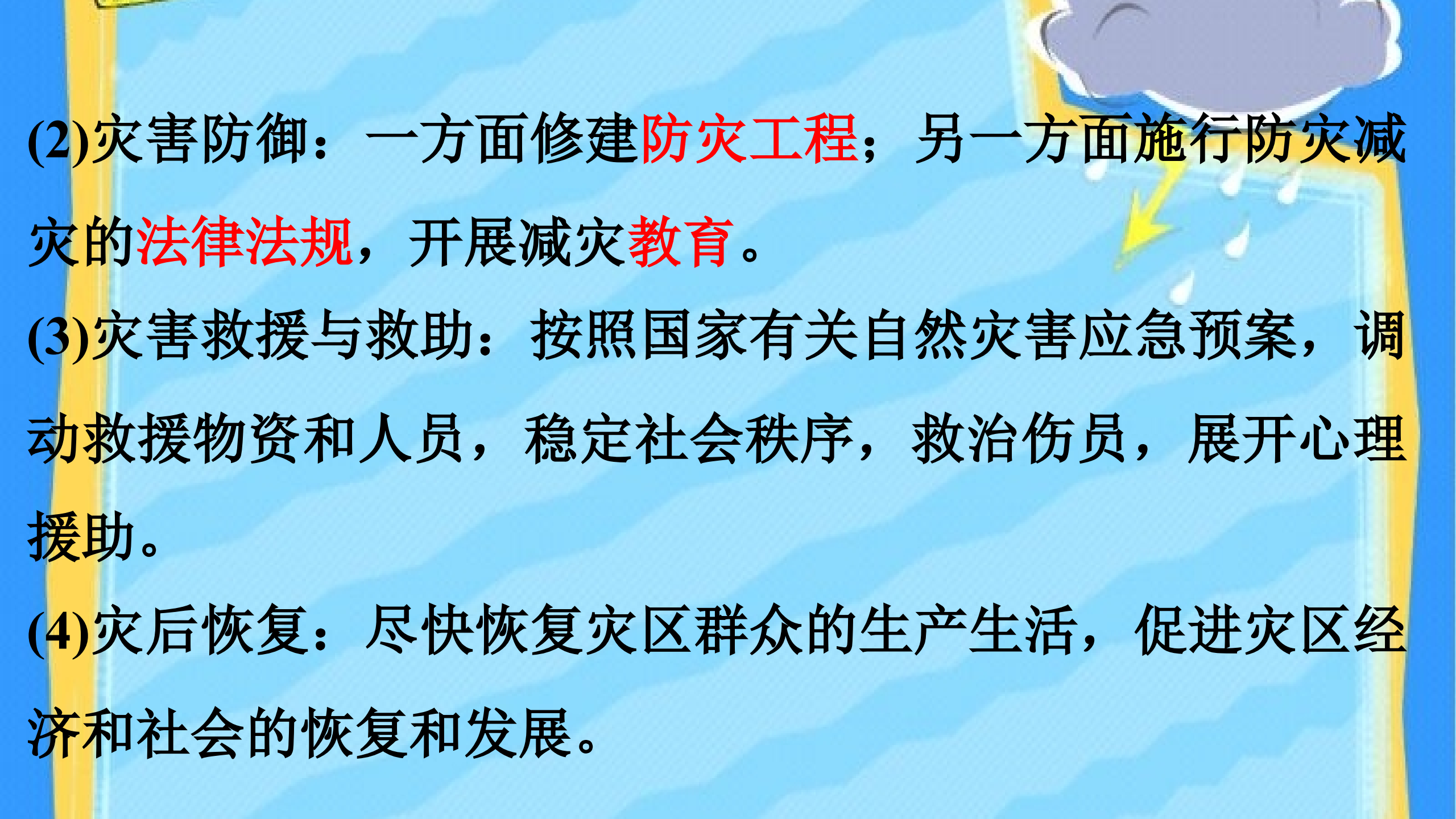
防灾减灾手段

1.防灾减灾工作指导方针：“以防为主，防抗救相结合”。

2.防灾减灾手段

(1)灾害监测：通过自然灾害监测系统对自然灾害的 **孕育**、发生、发展和致灾全过程进行 动态监测

多采用地理信息技术手段



(2)灾害防御：一方面修建**防灾工程**；另一方面施行**防灾减灾**的**法律法规**，开展**减灾教育**。

(3)灾害救援与救助：按照国家有关自然灾害应急预案，调动救援物资和人员，稳定社会秩序，救治伤员，展开心理援助。

(4)灾后恢复：尽快恢复灾区群众的生产生活，促进灾区经济和社会的恢复和发展。

自救与互救

1.内容：灾前**准备**、灾中**救助**和灾后**自我保护**三个方面。

2.灾前准备

(1)洪涝、台风等：及时关注**天气预报**及灾害预警信息。

(2)地震：准备防灾应急包，牢记地震撤离路线和附近应急避难场所位置，参加地震演习活动，树立防震意识等。

自救与互救

3.灾中救助

(1)洪涝：尽量向**地势高**的地方逃生。

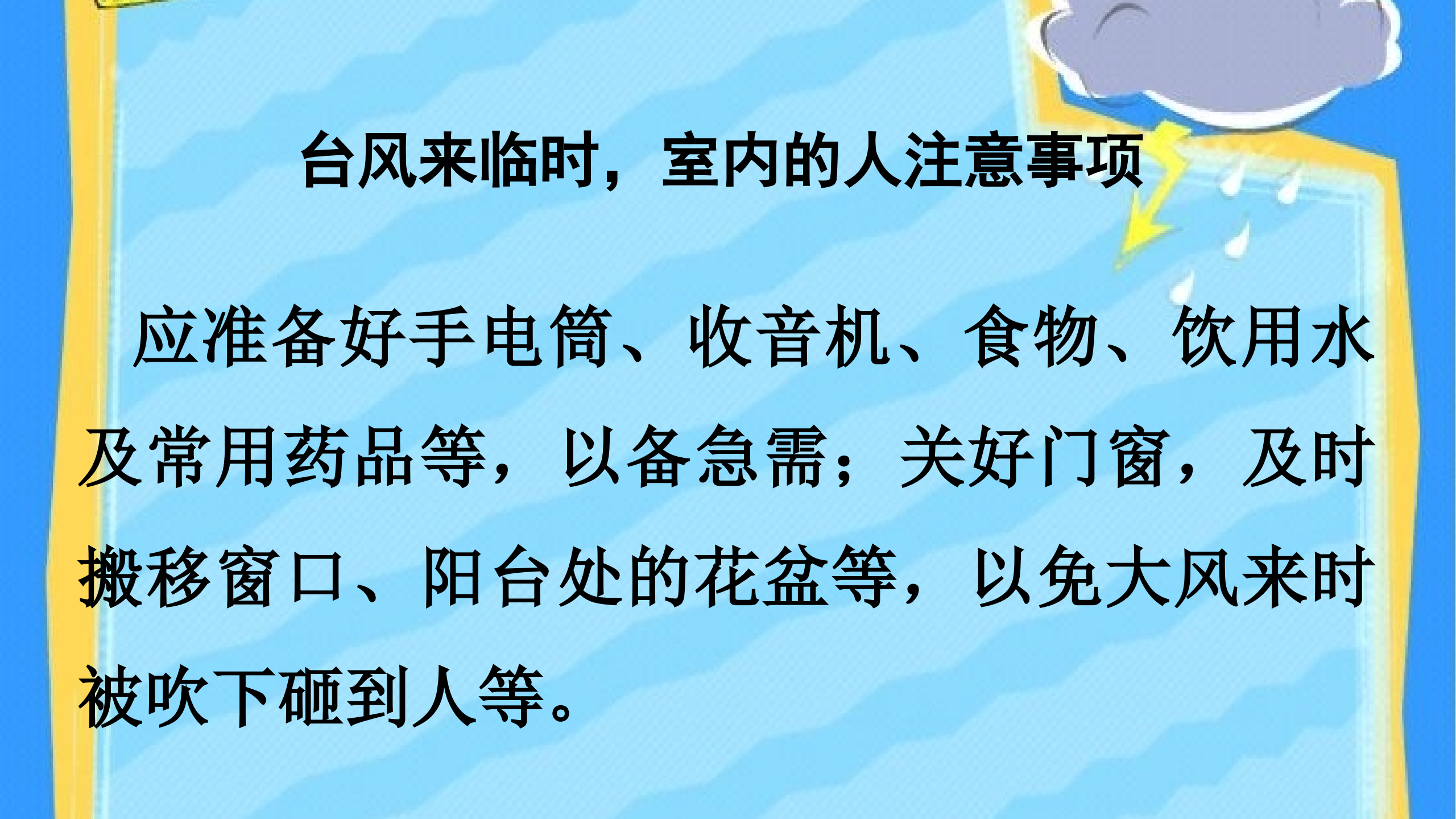
(2)地震：如条件允许，及时、有序地撤离到安全地带。

(3)泥石流：向**垂直于泥石流前进**方向的山坡转移。

4.灾后自我保护：提高警惕，防患于未然。

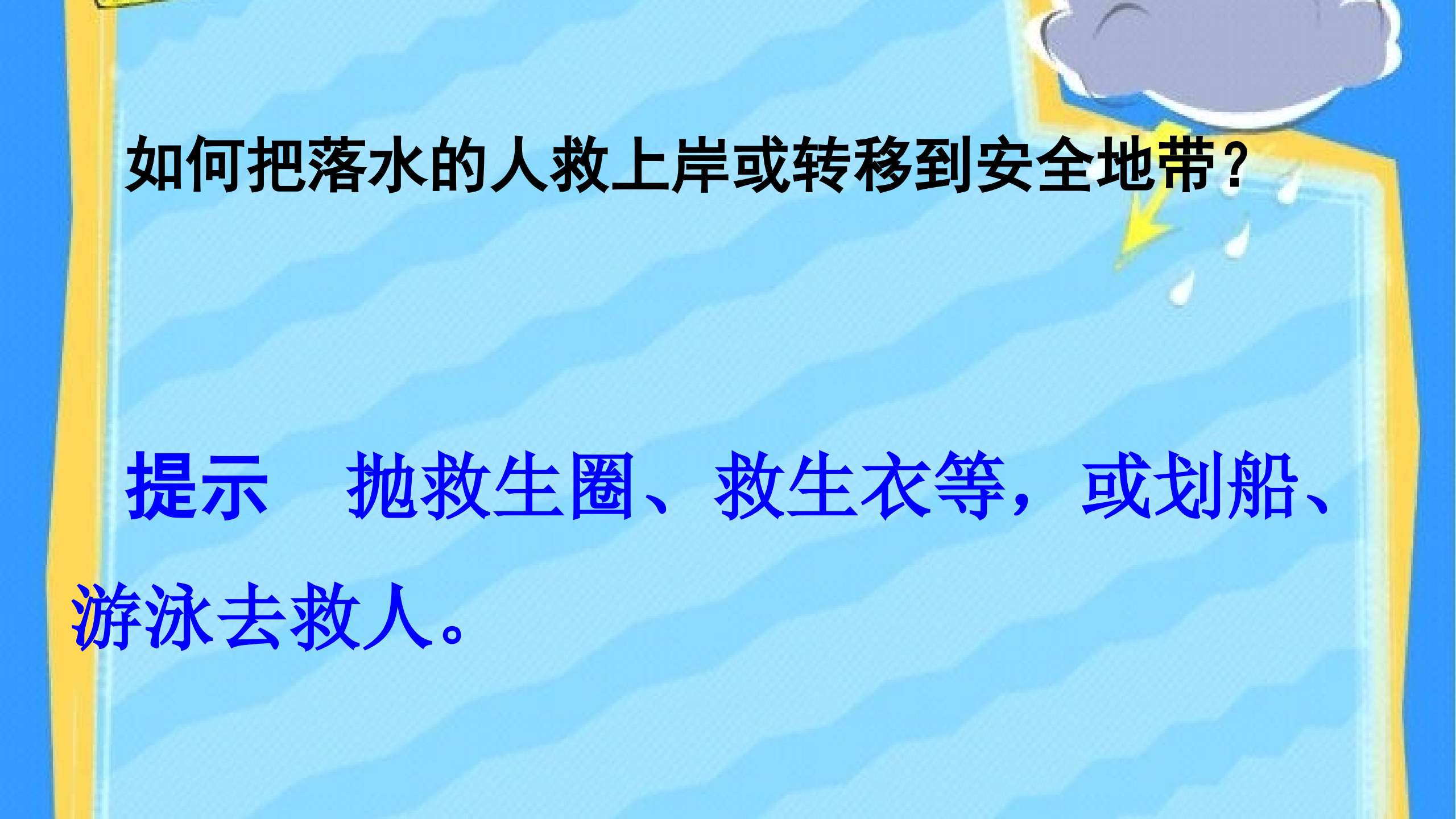
地震时不应采取的行为

不要躲在大梁下；不要躲在窗户边；不要靠近不结实的墙体；不要破窗而逃，以免被玻璃扎伤或摔伤；注意避开危险物、高耸或悬挂物、变压器、电线杆、高压线、路灯、广告牌、吊车、危旧房屋、女儿墙、高门脸、雨篷下和砖瓦木材等物的堆放处，撤离时不可乘坐电梯。



台风来临时，室内的人注意事项

应准备好手电筒、收音机、食物、饮用水及常用药品等，以备急需；关好门窗，及时搬移窗口、阳台处的花盆等，以免大风来时被吹下砸到人等。

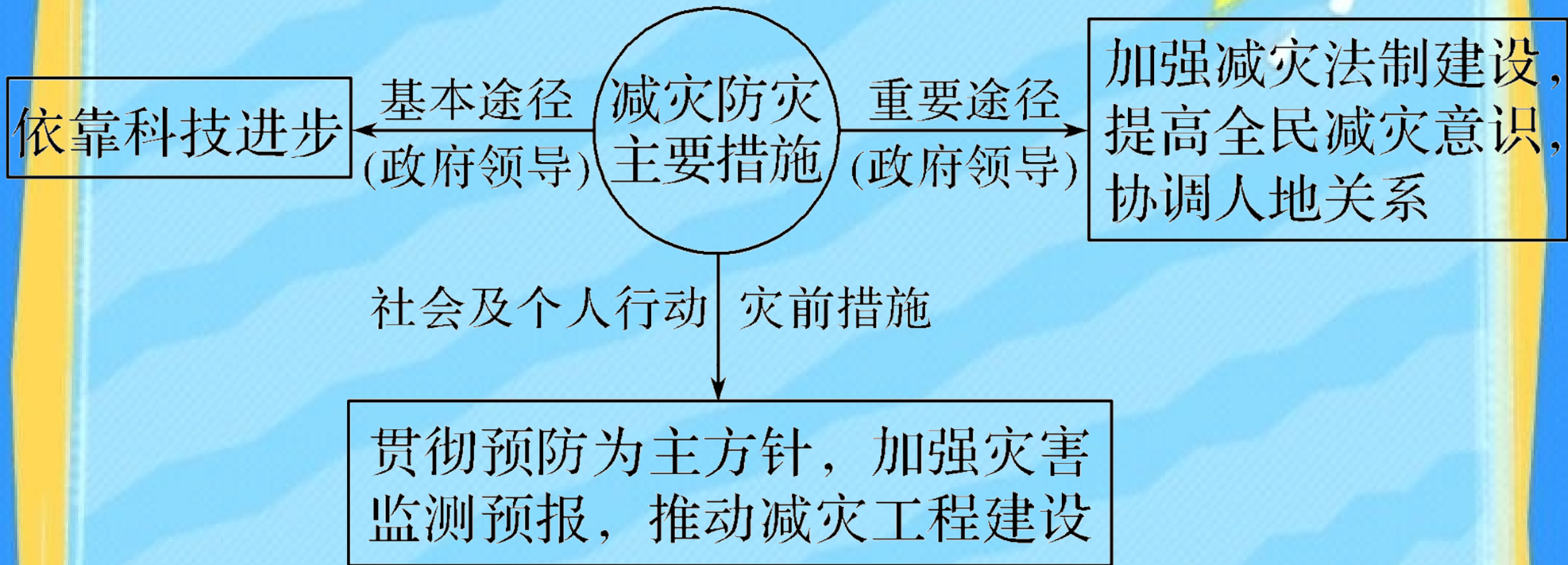


如何把落水的人救上岸或转移到安全地带？

提示 抛救生圈、救生衣等，或划船、游泳去救人。

防灾减灾手段

1. 减灾措施体系



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/908135003025006075>