



慢性阻塞性肺病(COPD) - 基层医师急需解决的几个问题





2015年.贵阳

第十六届全国呼吸病年会主题

携手基层医生 推动呼吸疾病防治



- 内容题要：

- 一、慢性阻塞性肺疾病（COPD）的概念
- 二、慢性阻塞性肺疾病（COPD）的诊断
- 三、慢性阻塞性肺疾病急性发作期（AECOPD）



一、COPD概念



- 慢性阻塞性肺疾病(COPD)简称慢阻肺:
- 较以前的无显著更改(2015)
- 进行性持续气流受限(呈进展性发展)
- 可以预防和治疗的疾病
- 伴有气道和肺对有害颗粒或气体导致的慢性炎症反应增强

COPD危险因素

- 吸烟
- 采用生物燃料取暖和烹饪所引起的室内污染
- 长时间且大量的职业性粉尘和化学烟雾的暴露
- 室外空气污染
- 遗传性抗胰蛋白酶 α -1缺乏
- 任何可能影响胎儿和幼儿肺部发育的原因

COPD在中国

（一）发病率高

- 烟民庞大
- 部分地区污染严重（PM2.5）
- 农村妇女大量使用生物燃料
- 粉尘暴露职业缺乏防护措施



– 40岁及以上人群：8.2% (约4300万)



男性：12.4%



女性：5.1%



城镇：7.8%



农村：8.8%

仅**25%**主动就诊
仅**35.1%**明确诊断
仅**30%**接受规范治疗



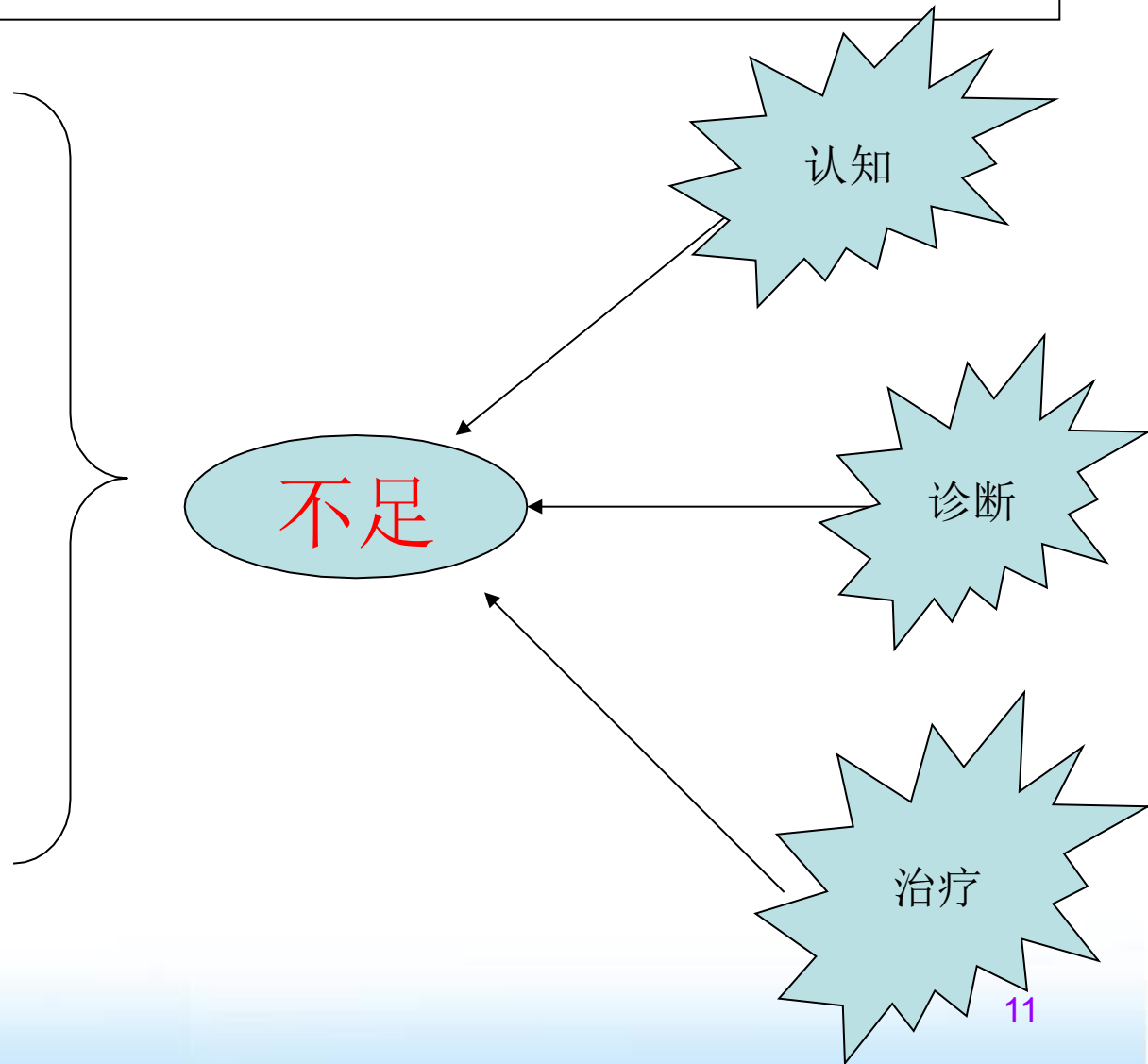
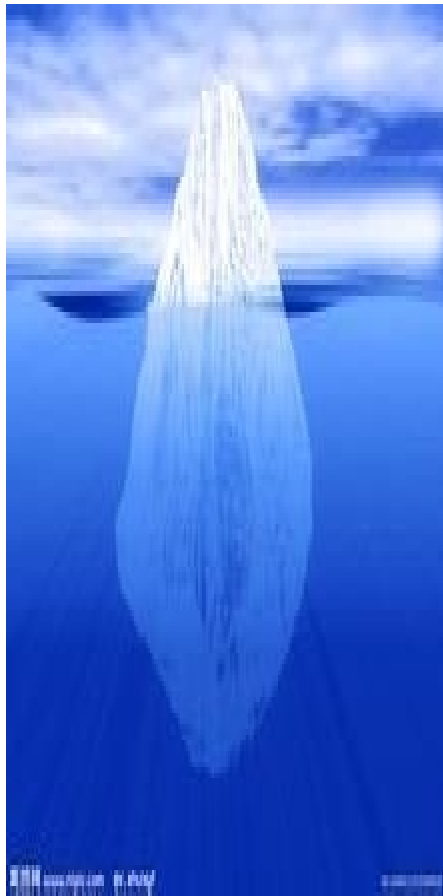
（二）诊断率低、病死率高

- 医务人员意识不强，诊治手段利用不足
- 医疗资源分配不均
- 公众缺乏慢阻肺常识

全球第三大致死原因 COPD

	1990		2020
缺血性心脏病	1	→	1
脑血管疾病	2	→	2
COPD	6	→	3
下呼吸道感染	3	→	4
肺癌	10	→	5
道路交通事故	9	→	6
肺结核	7	→	7
胃癌	14	→	8

对COPD认知



COPD的定义

- COPD是一种以气流受限为特征的可以预防 and 治疗的疾病
- 气流受限不完全可逆、呈时行性发展
- 与肺部对香烟烟雾等有害气体或有害颗粒的异常炎症反应有关
- COPD主要累及肺脏，但也可引起全身（或称肺外）的不良效应



二、慢阻肺的诊断

诊断依据

COPD的临床症状

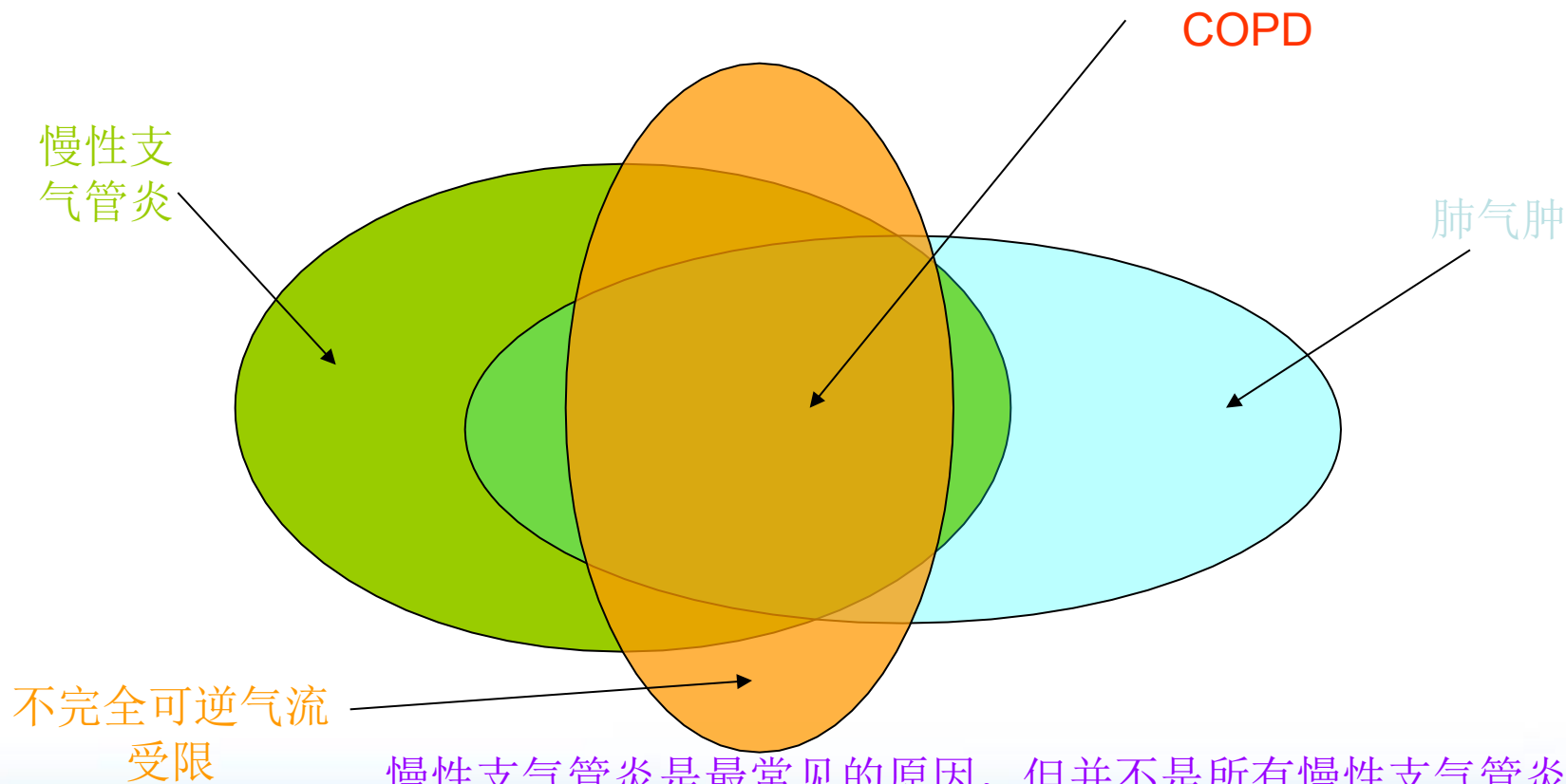
COPD的体征

COPD的辅助检查（肺功）

排除已知病因或有特征性病理表现的疾病的气流受限

COPD诊断注意事项

- 1、慢支炎、肺气肿不等于慢阻肺的关系



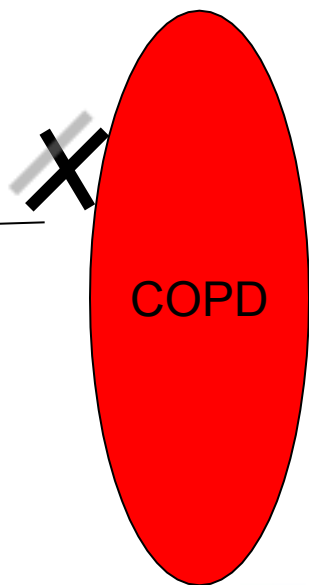
慢性支气管炎是最常见的原因，但并不是所有慢性支气管炎都会发展成COPD



2、支气管扩张、哮喘等发展为气流受限时与COPD的关系

- 支气管扩张症
- 肺结核纤维化病变
- 严重间质性肺疾病
- 弥漫性泛细支气管炎
- 闭塞性细支气管炎

不完全可逆气流受限



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/915012240300011242>