

# 内科护士实习带教计划-护士工作计划

## 内科护士实习带教计划-护士工作计划「篇一」

### 一、组长的任务

1、热情接待每一位新入科的护生，详细讲解科室带教规定，介绍科室的人文环境，使她们迅速进入角色。

2、运用自己良好的职业道德，丰富的临床经验，熟练的操作技能、扎实的理论基础，严格执行带教制度，言传身教，放手不放眼，毫无保留的认真负责带教，做到既带技术又带作风，使她们既掌握临床护理的一般技能，又掌握老年科专科护理的特点，发挥作用我作为专科护士的特长。

3、经常与护生进行沟通交流，了解其思想动态、学习情况和工作中存在的薄弱环节，希望学习哪些专科技术，以便有的放矢的开展带教工作。因为她们不少都是外地人，在关心她们的工作，学习，思想动态之余，还要关心她们的生活，解决她们的一些实际问题，让她们有家的感觉。

4、教会护生操作中如何评估，操作过程中如何体现以病人为中心，强调无菌技术原则，严格执行三查七对原则，严防差错事故的发生。

5、每周认真阅读护生周记，对不正确之处及时指出并签名，对实习过程中出现的不正规现象及表现出色者及时与护士长交流，以便护长及时了解护生情况，对带教工作作出指导及评价。

6、认真对专科理论知识带教讲座进行备课、熟记授课内容，结合临床实际病例，时间不少与 30 分钟，讲完后给出问题和提问时间，既有利于加深大家对讲课内容理解，又实现互动，调动大家积极性。

7、认真完成对护生进行两项操作考核，尽量不与其他科室重复，并将成绩记录在实习生手册上，事实求是的写上出科评语与护理部护生反馈表，交由护士长审阅签名。

8、着重加强护生对责任护理的学习，使学生掌握对病人身心健康，实施全面系统、整体的护理方法使学生了解和掌握一些新业务、新技术的操作和使用。通过实践，加强对学生的素质培养，提高护理技能，以达到德才兼备的护理人员的要求。

## 二、实习护士培养标准

1、掌握本专业所必需的基本理论、基础知识、基本技能。

2、坚持以服务为宗旨，以护理对象为中心，培养良好的服务态度及整体护理能力。

3、能过运用专业知识对护理现象进行健康评估，能够分析和解决临床常见护理问题。

4、具有对护理对象进行病情变化、心理反应和药物疗效的观察能力。

5、具有对急、危、重症病人的应急处理和抢救配合的能力。

6、具有初步病室、病人管理及健康指导的能力。具有良好的职业道德、心理调节、人际沟通与团队合作的能力。

7、具有健康的体魄、良好的医疗安全意识、伦理意识、法律意识。

## 内科护士实习带教计划-护士工作计划「篇二」

一、树立：“以人为本”的人性化服务理念，护理的全部工作都是围绕病人入院到出院展开的。人是一个生物体时时刻刻有着他各种生理需求和社会需求，病人则在此基础上还有疾病治疗护理需求。因此，如何满足病人的各种正常需求，就囊括了我们所有的护理工作，急病人之所急，想病人之所想，解病人之所难，都是我们的职责所在，其中营造一个舒适安静的病房环境，耐心的细致的入院宣教、温馨和蔼的语言沟通、体贴入微的生活护理、高度负责的人文关怀等等。都是护理工作的具体体现，护理质量的高低均会在这日常的点点滴滴中反映出来。总之，一切以病人为中心，病人满意了，说明我们的工作就做好了。

二、严守各项规章制度和操作规程在护理的上作制度中，有“查对制度”、“值班、交接班制度”、“执行医嘱制度”、“抢救工作制度”、“消毒隔离制度”、“分级护理制度”等等。各项操作规程是我们的教科书上都明确规定了的。护理工作中如果没有严格的纪律和制度约束，就会一盘散沙，工作无序，正常的工作无法准确的完成。规章制度和操作规程是我们的前辈在上百年的护理实践中总结出来，凝结了她们宝贵的经验和教训，有些是血和泪甚至生命所换来的。违反了这些制度和规程，轻则延误诊查和治疗，重则可能给病人造成功能障碍甚至失去生命。所以我们吸有严格遵守，才能少走弯路，少犯错误，不犯错误，从而保证医疗质量，防范护理差错事故。

三、做到“四勤”人是有惰性的。实习阶段要注意克服。带教老师最喜欢勤奋的学生，只有勤奋才能被人赏识，被人接受，才有更多的机会去学习更多的实践知识。“四勤”首先要眼勤，就是要善于观察。

(1) 认真观察和学习带教老师严谨的工作态度，工作安排和计划性。

(2) 观察各项护理操作流程和具体操作手法，这些知识只有在实践中多观察，多领悟其中的要领，才会在自己的实际工作中有质的进步和飞跃。

(3) 要勤观察病情，对病区内的病人要做到心中有数，重点病人要密切观察。再则就是要口勤，求学知识要勤钻好问，安抚病人主动询问、耐心解释。护患关系、师生关系处理的好坏主要取决于语言的沟通，有了良好的关系，工作学习起来就会轻松很多。另外最重要的还是要手勤、脚勤，就是要不怕苦、不怕累、不怕吃亏、乐于干活、主动做事。

1、如果我是负责治疗工作的护士，操作前应着装整齐、洗手、修剪指甲、操作时戴口罩。

2、备齐各种治疗用品、药品，并有标志，做好分类存放，保证无过期失效，每日清点，认真交接班。

3、负责长期、临时的静脉输液、输血、肌肉注射等治疗的准备工作。操作中要严格遵守无菌操作规程。

4、严格执行消毒隔离制度，按时执行日程、周程。

5、及时、正确执行医嘱，做到三查七对。长期医嘱要按时执行，临时医嘱要及时执行，抢救病人时，执行医嘱要迅速、及时。

6、用过的输液器：注射器等，需经初步消毒后方可送供应室。

7、做好医用垃圾的分类处理。

8、督促检查工作人员严格执行治疗室制度。

9、保持治疗室的清洁、卫生、整洁并做好保洁工作。

四、如果我是早班我就会做到以下几点：

1、提前 30 分钟接班，接好护理用品。

2、跟着带教老师协助小组护士工作，如：普查体温、测血压、测血糖、做理疗、巡回液体等。

3、跟着带教老师负责全病区病人的治疗、护理工作，做好与责任护士的交接工作。

4、跟着带教老师负责到相关部门联系维修出故障的各种医疗器械。

5、及时检查、更换氧气。

6、保持办公室的清洁、卫生、整齐。在实习中严格要求自己做到不早退，不迟到，不旷工，遵守医院的规章制度。

总之，护理工作是繁忙、劳累的，但同时又是神圣的，它神圣的告诉我：除人类之痛苦，助健康之完美。我既然选择了这个行业，我就会医学事业做奉献，做一名真正的“白衣天使”。就是要不断学习，不断实践，学无止境。其实我们也知道，学习知识本身就是一个长期坚持，不断探索的过程。

## 内科护士实习带教计划-护士工作计划「篇三」

护士实习计划内容参考

护士实习计划内容参考

1. 热情接待每一位新入科的护生，详细讲解科室带教规定，介绍科室的人文环境，使她们迅速进入角色。

2. 运用自己良好的职业道德，丰富的临床经验，熟练的操作技能、扎实的理论基础，严格执行带教制度，言传身教，放手不放眼，毫无保留的认真负责带教，做到既带技术又带作风，使她们既掌握临床护理的一般技能，又掌握老年科专科护理的特点，发挥作用我作为专科护士的特长。

3. 经常与护生进行沟通交流，了解其思想动态、学习情况和工作中存在的薄弱环节，希望学习哪些专科技术，以便有的放矢的开展带教工作。因为她们不少都是外地人，在关心她们的工作，学习，思想动态之余，还要关心她们的生活，解决她们的一些实际问题，让她们有家的感觉。

4. 教会护生操作中如何评估，操作过程中如何体现以病人为中心，强调无菌技术原则，严格执行三查七对原则，严防差错事故的发生。

5. 每周认真阅读护生周记，对不正确之处及时指出并签名，对实习过程中出现的不规范现象及表现出色者及时与护士长交流，以便护长及时了解护生情况，对带教工作作出指导及评价。

6. 认真对专科理论知识带教讲座进行备课、熟记授课内容，结合临床实际病例，时间不少与 30 分钟，讲完后给出问题和提问时间，既有利于加深大家对讲课内容理解，又实现互动，调动大家积极性。

7. 认真完成对护生进行两项操作考核，尽量不与其他科室重复，并将成绩记录在实习生手册上，事实求是的写上出科评语与护理部护生反馈表，交由护士长审阅签名。

8. 着重加强护生对责任护理的学习，使护生掌握对病人身心健康，实施全面系统、整体的护理方法使护生了解和掌握一些新业务、新技术的操作和使用。通过实践，加强对学生的素质培养，提高护理技能，以达到德才兼备的护理人员的要求。

## 实习护士培养目标

毕业实习是护理专业教学的重要阶段。通过实习，巩固课堂所学的知识，培养具有一定科学文化素质，德智体美全面发展，具有良好职业素质，人际交往与沟通能力，熟练掌握护理操作技能，能在各类医疗卫生部门从事护理、保健、康复、健康教育等工作，具体职业生涯发展基础的技能型、服务型的高素质劳动者。

## 实习护士培养标准

1. 掌握本专业所必需的. 基本理论、基础知识、基本技能。
  2. 坚持以服务为宗旨，以护理对象为中心，培养良好的服务态度及整体护理能力。
  3. 能过运用专业知识对护理现象进行健康评估，能够分析和解决临床常见护理问题。
  4. 具有对护理对象进行病情变化、心理反应和药物疗效的观察能力。
  5. 具有对急、危、重症病人的应急处理和抢救配合的能力。
  6. 具有初步病室、病人管理及健康指导的能力。
- 具有良好的职业道德、心理调节、人际沟通与团队合作的能力。
7. 具有健康的体魄、良好的医疗安全意识、伦理意识、法律意识。

## 对实习科室的要求

1. 在各医院护理部的领导下，相关科室可能派一名资深教师主管该科的

2. 实习工作，根据实习大纲，结合各科室的具体情况拟定出且切实可行的实习计划。

3. 选派一名高年资护理老师负责学生的实习工作。

4. 带教老师要关系学生的德智体美全面发展，并与学习共同做好学生的政治思想工作。

5. 注意培养学生主动学习的能力，使所学的知识在实践中能正确运用。

6. 引导学生对护理对象进行卫生宣传和健康指导。

7. 各科室实习结束对学生进行理论知识、操作技能和态度进行考核评分和鉴定。

8. 学生在实习期间的上班、休假由科室统一安排。

## 内科护士实习带教计划-护士工作计划「篇四」

教学要求：

1、能熟悉本科急诊病人的病情、治疗原则、一般的护理。

2、对危重、急症病人进行初步的应急处理，并配合抢救。

熟练掌握急诊四项急救技术，如：徒手心肺复苏的操作程序，洗胃的目的、操作方法，吸氧、吸痰的目的和注意事项等

3、掌握常用的护理技术操作，熟悉常用急救仪器的使用与保养。

4、正确执行医嘱，能简述常用急诊急救药品的剂量、剂型、作用、用法及注意事项。



教学计划：

第一阶段：入科教育，1-7 天

1、宣教，包括讲解带教计划、介绍医院概况科室情况、了解科室相关规章制度、护士礼仪规范、相关法律知识，严格无菌操作。

2、熟悉科室环境、科室工作特点及工作注意事项。

3、要求学生有读书笔记，将准备掌握的护理重点内容告知学生，首先温习书本，再根据临床重点进行讲解。

第二阶段：专科带教

第 2-3 周掌握过输液反应、敏性休克的抢救，操作理论小讲课的主要内容徒手心肺复苏技术操作、呼吸囊操作、心电监护仪使用和保养

第 4-6 周：了解常见急诊，如：发热、中毒、中暑、电击伤、溺水、哮喘发作、急产、癫痫等院前急救处理，熟悉相关的基本护理操作技术及急救药物的应用。

第 7 周：了解循环系统常见急诊如：急性左心衰、心绞痛等病人的院前院内急救处理，熟悉相关的基本护理操作技术及急救药物的应用。

第 8 周：了解创伤如：颅脑损伤、胸部创伤、脊椎损伤、四肢创伤等病人的院前急救处理，熟悉相关的基本护理操作技术。

出科考核：理论考核及技能考核。

内科护士实习带教计划-护士工作计划「篇五」

社会走上护理岗位的护士新生都是至关重要的一段经历，护士实习计划书范文推荐。实习的日子对于每一名护士都会是难以忘怀的，因为在实习的日子里我们会尽自己最大的努力去学习，去发现，去探索，去感悟作为一个合格护士的责任与义务。

护理工作在现代医学发展中，有着无可替代的作用，这就给护理人员提出了更高的要求。护士的基本任务是：为病人增进健康、预防疾病、及早康复、回归社会提供各种医疗服务。在日常工作中，护士针对病人病情、需求，制定、实施护理计划，提供适合病人需求的护理环境及护理措施，对治疗疾病起积极的作用。一名优秀的护士，除了要有熟练护理理论知识，精湛的技术技能外，还必须具备有良好的职业道德、品质修养、美学修养等。因此，在护理管理中提高护士素质是重要环节。只有提高护士的素质，才能更好的高效率地完成护理工作。

在这条艰辛的路上，从开始进入医院实习的那一刻起，我就感到了前所未有的压力，压力不仅来自一起实习的护士，更多的却是来自自己，作为一个大专生的我和那些一起实习的来自长沙医学院、怀化医学院的同学比起来没有优势，所以，我只有在实习期间通过自己的努力来使我不落后，不被蓬勃发展的社会所淘汰。

我会认真学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法，工作计划《护士实习计划书范文推荐》。无菌操作技术，如戴无菌手套，穿脱手术衣以及正确的洗手方法等都能够熟练准确的操作。但是由于时间短暂对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。

在这 10 个月里，我也慢慢地进行着从一个护生到一个护士的蜕变，十月的修行，十月的磨练，我努力去做一名好护士，努力每天以微笑的面容去面对我的病人，努力做到耐心细致而不急躁，努力做到工作扎实而不出错。在各个“老师”前

护士。实习的日子里，我懂得了如何去赢得别人的尊重，面对误解我不去争辩，面对批评学会了摆正心态。因为年轻，我就要比别人做得更多；因为年轻，我就应该勇于受挑战。

一、树立：“以人为本”的人性化服务理念，护理的全部工作都是围绕病人入院到出院展开的。人是一个生物体时时刻刻有着他各种生理需求和社会需求，病人则在此基础上还有疾病治疗护理需求。因此，如何满足病人的各种正常需求，就囊括了我们所有的护理工作，急病人之所急，想病人之所想，解病人之所难，都是我们的职责所在，其中营造一个舒适安静的病房环境，耐心的细致的入院宣教、温馨和蔼的语言沟通、体贴入微的生活护理、高度负责的人文关怀等等。都是护理工作的'具体体现，护理质量的高低均会在这日常的点点滴滴中反映出来。总之，一切以病人为中心，病人满意了，说明我们的工作就做好了。

二、严守各项规章制度和操作规程在护理的上作制度中，有“查对制度”、“值班、交接班制度”、“执行医嘱制度”、“抢救工作制度”、“消毒隔离制度”、“分级护理制度”等等。各项操作规程是我们的教科书上都明确规定了的。护理工作中如果没有严格的纪律和制度约束，就会一盘散沙，工作无序，正常的工作无法准确的完成。规章制度和操作规程是我们的前辈在上百年的护理实践中总结出来，凝结了她们宝贵的经验和教训，有些是血和泪甚至生命所换来的。违反了这些制度和规程，轻则延误诊查和治疗，重则可能给病人造成功能障碍甚至失去生命。所以我们吸有严格遵守，才能少走弯路，少犯错误，不犯错误，从而保证医疗质量，防范护理差错事故。

三、做到“四勤”人是有惰性的。实习阶段要注意克服。带教老师最喜欢勤奋的学生，只有勤奋才能被人赏识，被人接受，才有更多的机会去学习更多的实践知识。“四勤”首先要眼勤，就是要善于观察。（1）认真观察和学习带教老师严谨

2) 观察各项护理操作流程和具体操作手法，这些知识只有在实践中多观察，多领悟其中的要领，才会在自己的实际工作中有质的进步和飞跃。(3) 要勤观察病情，对病区内的病人要做到心中有数，重点病人要密切观察。再则就是要口勤，求学知识要勤钻好问，安抚病人主动询问、耐心解释。护患关系、师生关系处理的好坏主要取决于语言的沟通，有了良好的关系，工作学习起来就会轻松很多。另外最重要的还是要手勤、脚勤，就是要不怕苦、不怕累、不怕吃亏、乐于干活、主动做事。

## 内科护士实习带教计划-护士工作计划「篇六」

### 一、实习内容

1. 学习病房内各环节的组织，尤其是看护、基本技术的组织指导。
2. 了解医院各科技术的特点。
3. 初步理解新《纲要》精神。

### 二、见习目标：

#### 1. 态度

- (1) 树立正确的科学观，五心待人。
- (2) 充分认识护士工作的性质与任务，理解患者与护士之间的相互关系。
- (3) 对医院各项工作持有正确的态度，见习中充分发挥特长，在行动上表现出极大的热忱。
- (4) 加强道德修养，严格要求自己。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/915041041311012010>