

2020 年健康评估考题多套及答案汇总

第 1 题、填空

1. 经视、触、叩、听、嗅、实验室或器械检查等所获得的有关患者健康状况的结果称为--客观资料。
2. 清音为正常肺部的叩诊音。
3. 压力性尿失禁的临床表现特点为当咳嗽、打喷嚏、大笑、跑跳、举重物等--腹压--骤然增高时，既可有少量尿液不自主地由尿道口溢出。
4. 幽门以下部位出血，多表现为--黑便-----。
5. 发育正常与否通常以年龄、智力和体格成长状态及其相互间的关系来综合判断。
6. 颈部强直见于脑膜炎、蛛网膜下腔出血等，为脑膜受激惹的表现。
7. 肝昏迷、尿毒症、慢性肺功能不全等全身代谢障碍病人，两上肢前伸，手指及腕部伸直维持一定姿势时，腕关节突然屈曲，而后迅速伸直到原来位置，如此反复，状如扑翼，称-扑翼样震颤-----。
8. 正常成人 RR 间期为- 0. 12 秒~0. 20 秒-----。
9. 胆囊触痛征：又称墨菲 (Murphy) -----征。阳性见于急性胆囊炎-----。
10. 正常肝脏叩诊上界至下界的距离约 9—11 -----cm。
11. 肠鸣音亢进时每分钟听诊大于 10 -----次。

12. 消化性溃疡的疼痛特点是 - 慢性 -----、周期性 -----、节律性-----。
13. 肝硬化表现有不同程度的肝功能损害和门脉高压，病程分为代偿-期和-失代偿--期。
14. 小关节对称性病变呈畸型改变是-类风湿性关节炎-的特征性改变。
15. 杵状指最常见化脓性肺部疾患-----和-感染性心内膜炎-----。
16. 浮髌试验阳性是关节腔积液-----的确切体征。
17. 诱发低钙血症时的手足搐搦常用方法是束臂-----试验。
18. 常用的浅反射检查有-角膜--反射、腹壁--反射和提睾-反射。
19. 膝腱反射中枢在腰髓- 2—4 -----节段。
20. 踝阵挛是腱反射程度亢进--的表现，在肝昏迷时多见。

第 2 题、单项选择题

1. 心尖部第一心音增强见于：(A)。
- A. 二尖瓣狭窄 B. 二尖瓣关闭不全 C. 主动脉瓣关闭不全 D. 甲亢
2. 大量腹水患者仰卧时，腹部外形呈：(B)。
- A. 球状腹 B. 蛙腹 C. 舟状腹 D. 平坦腹
3. 腹部叩诊鼓音范围明显增大，见于：(C)。
- A. 肝脏极度肿大 B. 脾脏极度肿大 C. 胃肠高度胀气 D. 腹腔内

大量积液

4. 上肢扑翼样震颤见于：（ A ）。

A. 肝昏迷 B. 甲状腺功能亢进 C. 糖尿病酮症酸中毒昏迷 D. 震颤性麻痹

5. 肥胖是指体重超过标准体重的：（ B ）。

A. 10% B. 20% C. 30% D. 40%

6. 双侧瞳孔大小不等见于：（ B ）。

A. 阿托品药物反应 B. 脑疝 C. 濒死状态 D. 有机磷农药中毒

7. QRS 波群代表：（ B ）。

A. 心房除极 D. 心室除极 C. 心室复极快速期 B. 心室复极缓慢期

8. 二部分护理诊断的陈述多用于：（ B ）。

A. 现存的护理诊断 B. 有危险的护理诊断 C. 健康的护理诊断 D. 医护合作性问题

9. 心理评估最基本的方法为：（ A ）。

A. 会谈 B 观察 C. 心理测量学方法 D. 医学检测法

10. 社会评估的目的不包括：（ C ）。

A. 评估个体的角色功能 B. 评估个体的文化背景
C. 评估个体的性格 D. 评估个体的家庭

11. 下列各项属于体征的是；（ C ）。

A. 头痛 B. 关节酸痛 C. 肝脏肿大 D. 腹泻

12. 以口腔温度为例，超高热是指体温在；（ D ）。

A. 37.3~38℃ B. 38.1~39℃ C. 39.1~40℃ D. 41℃以上

13. 长期慢性咳嗽、咯血、咯大量脓痰见于：(B)。

A. 肺癌 B. 支气管扩张 C. 慢性支气管炎 D. 肺炎

14. 大量咯血是指一次咯血量达咯血 300~500ml，或每日咯血量达；(A)。

A. 500ml B. 600ml C. 700ml D. 800ml

15. 周围性发绀的特点为：(C)。

A. 除四肢及颜面外，亦可见于舌、口腔粘膜和躯干皮肤 B. 发绀部位皮肤温暖

C. 按摩或加温后发绀可消失 D. 常伴杵状指(趾)及红细胞增多

16. 出现黑粪提示上消化道出血量达：(C)。

A. 10~30ml 以上 B. 30~50ml 以上 C. 50~70ml 以上 D. 70~90ml 以上

17. 强迫仰卧位见于：(A)。

A. 急性腹膜炎 B. 胆道蛔虫症 C. 心、肺功能不全 D. 脊椎疾病

18. 水肿仅发生于眼睑、眶下软组织，胫骨前及踝部皮下组织，指压后组织轻度凹陷，平复较快，其水肿程度为：(A)。

A. 轻度水肿 B. 中度水肿 C. 重度水肿 D. 极重度水肿

19. 代谢性酸中毒时的呼吸特征为：(B)。

A. 呼吸浅快 B. 呼吸深快 C. 有呼吸暂停现象 D. 呼吸急促，有屏气呼吸

20. 肺闻及干音，见于：(D)。

A. 胸腔积液 B. 支气管肺炎 C. 气胸 D. 支气管哮喘

第1题、填空

1. 通过问诊获得的患者主观感受到的不适或痛苦称为（主观资料）
2. 肺组织含气量增多而肺弹性减弱时胸部叩诊音呈（高清音）。
3. 反射性尿失禁者在感觉不到尿意的情况下，突然（不自主间歇性）排尿，排尿前可出现出汗、颜面潮红或恶心等交感反应。
4. 呕血提示胃内积血量至少为（250~300ml）毫升。
5. 强迫坐位常见于（心肺功能不全）的患者。
6. 一侧胸腔积液、积气，纵隔肿瘤及单侧甲状腺肿大时，气管向（健侧）移位。
7. 发作时手足肌肉呈紧张性痉挛，在上肢表现为腕部屈曲、手指伸展、指掌关节屈曲、拇指内收靠近掌心并与小指相对；在下肢表现为踝关节与趾关节皆呈屈曲状，称为（手足搐搦）
8. 正常人除 aVR 外，其他导联 Q 波的振幅均小于同导联 R 波的（ $1/4$ ）。
9. 慢性肝脏疾病可有（白）蛋白减少（球）蛋白增多。
10. 稽留热是体温持续在（ 39°C — 40°C ）左右，达数日或数周，一日内波动范围不超过（ 1°C ）。
11. 荨麻疹常见于（药物过敏）。
12. 色素增多多见（肝病）及（肾上腺皮质功能不全）。
13. 皮肤丧失原有色素称（色素脱失）。

14. 夜间盗汗多见于(结核病); 蜘蛛痣及肝掌多见于(肝硬化)。

15. 当上呼吸道部分梗阻时, 气流进入肺中不畅, 吸气时呼吸肌收缩加强, 肺内负压明显增高, 出现-胸骨上窝-----、-锁骨上窝-----及-肋间隙-----向内凹陷, 称为“三凹征”。

16. 第三音律出现于(第二心音)之后, 与第一心音、第二心音共同组成的韵律, 酷似纵马奔驰的马蹄声, 故称奔马律。

17. 肺部触诊检查的内容为:(呼吸运动)、触觉(语颤)、(胸膜摩擦感)等。

18. 奇脉是诊断(心包积液)和(缩窄性心包炎)的重要依据, 是(心脏压塞)的重要体征之一。第2题、单项选择题

1. 关于问诊, 下列哪项是错误的:(C)。

A. 问诊是采集健康史的重要手段 B. 问诊一般从主诉开始, 有目的、有序的进行

C. 问诊要全面, 重危病人更应详细询问后再处理 D. 问诊中应注意与病人的非语言沟通

2. 心源性水肿的特点为:(A)。

A. 首先出现在身体下垂部位 B. 初为眼睑与颜面水肿

C. 以腹水为主要表现 D. 以口唇、眼睑及下肢胫前较明显, 呈非凹陷性 3. 中等量以上咯血者咯血前的先兆症状为:(B)。

A. 喉痒、烦躁不安、发绀 B. 喉痒、胸闷、咳嗽

C. 喉痒、咳嗽、呛咳 D. 胸闷、咳嗽、发绀

4. 呼气性呼吸困难见于：（ D ）。
- A. 喉痉挛 B. 胸腔积液 C. 气管异物 D. 支气管哮喘
5. 幽门梗阻所致呕吐的特点为：（ C ）。
- A. 进餐后即刻发生 B. 呈喷射状 C. 多为宿食，夜间发生 D. 胃排空后仍干呕不止
6. 鉴别深昏迷与浅昏迷最有价值的项目是：（ B ）。
- A. 能否被唤醒 B. 深浅反射是否全部消失 C. 有否排便、排尿失禁 D. 肌肉松弛与否
7. 左锁骨上淋巴结肿大多见于下列何种癌肿转移：（ B ）。
- A. 肺癌 B. 胃或食管癌 C. 乳腺癌 D. 肝癌
8. 颈静脉怒张提示：（ A ）。
- A. 静脉压增高 B. 静脉压降低 C. 脉压增宽 D. 脉压变窄
9. 呼吸中枢兴奋性极度降低时，出现的呼吸节律改变称为：（ C ）。
- A. 潮式呼吸 B. 深快呼吸 C. 间停呼吸 D. 叹息样呼吸
10. 肺部叩诊呈浊音或实音多见于：（ B ）。
- A. 肺气肿 B. 肺部大片炎症 C. 肺空洞 D. 气胸
11. 正常人心尖搏动范围为：（ B ）。
- A. 半径 2 ~ 2.5cm B. 直径 2 ~ 2.5cm C. 半径 0.5 ~ 1cm D. 直径 1 ~ 2cm
12. 腹式呼吸消失可见于：（ B ）。
- A. 腹水 B. 急性腹膜炎 C. 肠麻痹 D. 腹腔内巨大肿块
13. 类风湿性关节炎的手部特征性改变为：（ B ）。
- A. 爪形手 B. 梭形关节 C. 杵状指 D. 垂腕

14. 脑膜刺激征见于：（ A ）。

A. 脑脊液压力增高 B. 锥体束受损 C. 小脑疾病 D. 震颤麻痹

15. 双侧眼球下陷见于：（ A ）。

A. 严重脱水 B. Ho rner 综合征 C. 眼部炎症 D. 甲状腺功能减退

16. 关于心电图操作的环境要求，错误的是：（ C ）。

A. 温暖 B. 床的宽度不宜过窄

C. 使用直流电源的心电图机必须接地线 D. 心电图机旁不要摆放其他电器用具

17. 下列关于护理诊断的描述，正确的是：（ C ）。

A. 用于确定一个具体的疾病 B. 用于确定一个具体的病理状态

C. 用于判断一个体对健康问题的反应 D. 侧重于对疾病的本质作出判断

18. 人的基本心理活动为：（ B ）。

A. 认知、情感和能力 B. 认知、情感和意志

C. 知识、情感和意志 D. 知识、情感和能力

19. 对个体社会属性的评估的内容应包括：（ C ）。

A. 个性、角色、压力、环境 B. 情绪情感、角色、家庭、文化

C. 角色、文化、家庭、环境 D. 文化、语言、家庭、角色

20. 长期慢性腹泻最易导致：（ B ）。

A. 脱水 B. 贫血 C. 代谢性酸中毒 D. 肛周皮肤糜烂

第 1 题、填空

1. 淋巴系干细胞可分化为 - 淋巴 ----- 细胞系及浆 ----- 细胞系。
2. 缺铁性贫血各阶段红细胞均(增多), 中、晚幼红细胞(较多), 以 - (晚幼红细胞) 为主。
3. 上消化道出血粪便可呈(黑色); 胆道完全梗阻粪便可呈(灰白色); 结肠便秘粪便呈(球)状; 脓血便常见于(痢疾)。
4. 脑脊液有大量的白细胞常见于(化脓性脑膜炎); 蛛网膜下腔出血脑脊液(血)性; 重度黄疸的病人脑脊液呈(黄)色。
5. 急性胰腺炎的血中及尿中(碱性)酶可明显增高; 胆道梗阻血清中(淀粉)磷酸酶增高; 急性肝炎早期首先是(ALT)升高。
6. 患者体表或身体内部结构发生的可以观察到或感触到的改变, 如黄疸、肝大、心脏杂音等, 称为(体征)
7. 呕吐物呈酸臭味示食物在胃内滞留时间过长, 见于(幽门梗阻)患者。
8. 急迫性尿失禁者尿意紧急, 往往来不及如厕即有尿液(不自主)流出, 常伴尿频和尿急。
9. 呕血的颜色取决于(出血量)及血液在胃内停留的时间。
10. 双侧瞳孔大小不等提示(颅内病变)。
11. 正常心尖搏动位置位于第5肋间左锁骨中线内(0.5~1)厘米处, 搏动范围直径约2.0~2.5cm。
12. 病人仰卧, 以手托扶枕部作被动屈颈动作以测试颈肌抵抗力, 若抵抗力增强为(颈强直)

13. 正常成人 QRS 时间小于_ 0. 11 秒_____。
14. 肺源性呼吸困难按性质分（吸气性）、（呼气性）和（混合性）呼吸困难。
15. 大咯血导致死亡的主要原因是（窒息、）、（休克）。
16. 喷射性呕吐、伴有脑膜刺激征或病理征者为_中枢性_____呕吐。
17. 幽门以上胃、食管大量出血以_呕血--为主；幽门以下的消化道出血以便血_____为主。
18. 腹泻伴有里急后重，说明病变在乙状结肠及直肠。
19. 深、浅昏迷的区别在于前者反射_消失、，后者反射尚存在。
20. 弛张热是体温在 39oC 以上，一日内体温相差达_____oC 以上。

第 2 题、单项选择题

1. 关于问诊，下列哪项是错误的：（ C ）。
- A. 急诊是采集健康史的重要手段 B. 问诊一般从主诉开始，有目的、有序的进行
- C. 问诊要全面，重危病人更应详细询问后再处理 D. 问诊中应注意与病人的非语言沟通
2. 肾源性水肿的特点为：（ B ）。
- A. 常伴颈静脉怒张、肝大等体循环淤血表现 B. 初为眼睑与颜面水肿
- C. 水肿发生前常有消瘦、体重减轻 D. 以低垂部位显著

3. 中心性发绀主要见于：（ B ）。

A. 药物中毒 B. 心肺疾病 C. 右心衰竭 D. 严重休克

4. 夜间阵发性呼吸困难见于：（ A ）。

A. 急性左心衰竭 B. 右心衰竭 C. 支气管哮喘 D. 糖尿病酮症酸中毒

5. 病人处于病理性睡眠状态，唤醒后能正确回答问题和作出各种反应，刺激停止后又很快入睡，称为：（ B ）。

A. 意识模糊 B. 嗜睡 C. 昏睡 D. 谵妄

6. 冷汗见于：（ B ）。

A. 结核病 B. 虚脱 C. 甲状腺功能亢进 D. 维生素 A 缺乏

7. 肿大的淋巴结常位于颈部，呈多发性，质地较硬，大小不等，可互相粘连，或与周围组织粘连，见于：（ C ）。

A. 淋巴瘤 B. 恶性肿瘤淋巴结转移 C. 淋巴结结核 D. 白血病

8. 口唇呈樱桃红色见于：（ A ）。

A. 一氧化碳中毒 B. 心功能不全 C. 肺功能不全 D. 高铁血红蛋白血症

9. 哪一病变不会出现触觉语颤增强？（ D ）

A. 大叶性肺炎 B. 肺梗死 C. 靠近胸壁的肺内巨大空腔 D. 大量胸腔积液

10. 哪种呼吸音提示下呼吸道部分阻塞、痉挛或狭窄？（ C ）

A. 肺泡呼吸音增强 B. 肺泡呼吸音消失 C. 呼气延长 D. 支气管呼吸音

11. 确定第一心音最有价值的是：（ D ）。

A. 持续时间长 B. 心尖部声音最强 C. 音调比第二心音低 D. 与心尖搏动同时出现

12. 触及奇脉常提示：（ C ）。

A. 右心衰 B. 主动脉瓣关闭不全 C. 缩窄性心包炎 D. 左心衰

13. 肠鸣音消失常见于：（ B ）。

A. 机械性肠梗阻 B. 麻痹性肠梗阻 C. 幽门梗阻 D. 大量腹水

14. 角膜反射完全消失，见于：（ a ）。

A. 深昏迷者 B. 浅昏迷者 C. 中度昏迷者 D. 昏睡者

15. 消瘦是指体重低于标准体重的：（ A ）。

A. 10% B. 20% C. 30% D. 40%

16. 肢导联电极安放的正确方法是自右上肢开始顺时针方向依次为：（ A ）。

A. 红、黄、绿、黑 B. 黄、绿、黑、红 C. 绿、黑、红、黄 D. 黑、红、黄、绿

17. 一部分护理诊断的陈述多用于：（ C ）。

A. 现存的护理诊断 B. 有危险的护理诊断 C. 健康的护理诊断 D. 医护合作性问题

18. “潜在并发症：出血”属于：（ D ）。

A. 现存的护理诊断 B. 有危险的护理诊断 C. 健康的护理诊断 D. 医护合作性问题

19. 以下哪项不是家庭内部资源：（ C ）。

A. 家庭对成员健康提供的经济支持 B. 家庭对成员的关怀和精神支持

C. 家庭的文化背景、宗教信仰 D. 家庭提供并安排的医疗照顾

20. 角色适应不良产生的原因是：(C)。

- A. 角色期望与角色认知有差异
- B. 角色期望与角色模仿不一致
- C. 角色表现与角色期望不协调
- D. 角色表现与角色认知不协调

1. 心理评估中最基本的评估方法是-会谈法-----。

2. 心理评估因以个体目前的心理状态为重点，与身体评估同时-----进行。

3. 护理实践中，心理评估以-自然观察法-----为宜。

4. 自我概念的核心为-真实自我-----。

5. 自尊是一种心理意识和情感体验-----的判断和评价，与自我期望有关。

6. 自我概念最富于变化的部分是-表现自我-----。

7. --- 认知-----反映个体的思维能力，是人们认识、理解、判断、推理事物的过程，并通过行为、语言表现出来。

8. 抽象思维、观察力和判断力是反映--思维水平-----的主要指标。

9. 最早出现的定向力障碍类型为--时间-----。

10. ----- 情感-----是与社会性需求满足与否相关的、人类所特有的心理活动，具有较强稳定性、深刻性和持久性。

11. 除了孤独以外，-----焦虑-----是人类的一种最常见的情感体验。

12. 用于收集有关情绪与情感主观资料的最常用方法是会谈法-----。

13. 压力是指内外环境中的各种刺激作用于机体时所产生的非特异性-----反应。
14. 压力源是否能引起压力反应，与-刺激因素的强度和类型-有关，也与个体对刺激因素的认知和评价有关。
15. 当个体面对压力源时认为命该如此而顺从，称为---情感式-----应对。
16. 正常人心室除极自心内膜开始，向心外膜推进，复极是自心外膜开始向心内膜推进。
17. 正常心脏的电刺激起源于--窦房结。
18. 心电图 P 波是反映-----心房除极过程的电位变化。
19. 命名 QRS 波群时，参考水平线以上第一个出现的正向波称为--- R 波。
20. 临床上诊断后壁心肌梗死时常需加做-- V7 ~ V9 导联。

第 2 题、单项选择题

1. 采集病史过程中，下列哪项提问不妥：（ C ）
- A. 你病了多长时间了？ B. 你感到哪儿不舒服？
C. 你的粪便发黑吗？ D. 你一般在什么时候发热？
2. 正常情况下，胸部叩诊实音见于：（ A ）
- A. 肝脏 B. 腹部 C. 肺部 D. 胃泡区
3. 下列关于护理诊断的描述，正确的是：（ C ）
- A. 用于确定一个具体的疾病 B. 用于确定一个具体的病理状态
C. 用于判断个体对健康问题的反应 D. 侧重于对疾病的本质作

出判断

4. 护理诊断的基础是：（ D ）

A. 收集资料 B. 分析综合资料 C. 形成假设 D. 验证并修订护理诊断

5. 引起发热最主要的原因：（ A ）

A. 感染性发热 B. 免疫反应所致发热
C. 吸收热 D. 自主神经功能紊乱所致发热

6. 中枢性发热的特点为：（ B ）

A. 高热多汗 B. 高热无汗 C. 低热多汗 D. 低热无汗

7. 慢性疼痛的特点为：（ ）

A. 常突然发生 B. 有明确开始时间 C. 持续时间较短 D. 临床较难控制

8. 心源性水肿的特点为：（ A ）

A. 首先出现在身体下垂部位 B. 初为眼睑与颜面水肿
C. 以腹水为主要表现 D. 以口唇、眼睑及下肢胫前较明显，呈非凹陷性

9. 易引起周围循环衰竭的脱水病因是：（ C ）

A. 危重患者补液不足 B. 高温环境大量出汗 C. 急性肾功能不全多尿期 D. 尿崩症

10. 尿失禁间隔是否规律?期间是否保持干燥?若回答是，则最可能的尿失禁类型是：（ C ） A. 压力性 B. 急迫性 C. 反射性 D. 完全性

11. 金属音调咳嗽见于：（ B ）

- A. 肺炎 B. 气管受压 C. 喉炎 D. 声带麻痹
12. 咳嗽伴有夜间阵发性呼吸困难见于：（ C ）
- A. 肺气肿 B. 肺结核 C. 左心功能不全 D. 右心功能不全
13. 毛细血管内脱氧血红蛋白绝对量超过多少时，皮肤黏膜可出现发绀：（ C ）
- A. 100 g/L B. 75 g/L C. 50 g/L D. 45 g/L
14. 周围性发绀的特点是：（ A ）
- A. 发生在肢端、耳垂与鼻尖 B. 发绀部位皮肤温度正常
- C. 按摩或加温后不会消失 D. 常伴杵状指
15. 生理性心悸的临床特点为：（ D ）
- A. 持续时间长 B. 反复发作 C. 常伴有胸闷 D. 一般不影响正常活动
16. 关于心悸发作时临床表现的描述，错误的是：（ D ）
- A. 心脏搏动可增强 B. 心率可快可慢
- C. 心律可规则可不规则 D. 常伴有血压降低或晕厥
17. 病人处于病理性睡眠，唤醒后能回答问题和作出反应，刺激停止后又入睡是：（ B ）
- A. 意识模糊 B. 嗜睡 C. 昏睡 D. 谵妄
18. 水肿仅发生于眼睑、眶下软组织，胫骨前及踝部皮下组织，指压后组织出现轻度凹陷，平复较快，其水肿程度为：（ A ）
- A. 轻度水肿 B. 中度水肿 C. 重度水肿 D. 极重度水肿
19. 头颅增大，颜面很小，可见头、颈部静脉充盈，多见于：（ A ）
- A. 先天性梅毒 B. 变形性骨炎 C. 脑积水 D. 佝偻病
20. 下列哪种呼吸方式提示病情较重：（ A ）

A. 间停呼吸 B. 潮式呼吸 C. 叹息样呼吸 D. 酸中毒大呼吸
护理学专业健康评估试题

一、名词解释(每小题 4 分, 共 20 分)

1. 症状
2. 咯血
3. 间停呼吸
4. 腹膜刺激征
5. 焦虑

二、填空题{每小题 1 分, 共 8 分}

1. 肾源性水肿的特点是初为晨起时-----水肿, 以后可发展为全身水肿。
2. 呕血提示胃内积血量至少为-----毫升。
3. 大量脓性痰静置后 3 层, 多见于-----、肺脓肿、支气管胸膜瘘。
4. 颈部强直见于脑膜炎、蛛网膜下腔出血等, 为-----的表现。
5. 语音震颤增强常见于-----、靠近胸壁的肺内大空腔和压迫性肺不张。
6. 二尖瓣关闭不全时可闻及-----杂音。
7. 压力是指内外环境中的各种刺激作用于机体时所产生的-----反应。
8. 正常成人除 aVR 外, 其他导联 Q 波的振幅均小于同导联 R 波

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/915330023113011104>