

以心交心—跟着大咖做咨询-龙岩学院-中国大学MOOC慕课答案

单元测验

1、单选题：一般资料：求助者，男性，22岁，某本科高校大三学生。案例介绍：求助者因胃病住院治疗，目前病情已经稳定。三周前，同病房一患者因心脏病救治无效去世。求助者当晚自感病情加重，胸闷、心慌，开始出现入睡困难、经常惊醒的现象。经一周的持续心脏监护，并未发现心脏问题。求助者出院之后半个月以来觉得自己病情加重了，只是未查出来，因而情绪低落，茶饭不香，睡眠越来越差，不去教室上课，反复要求休学，不与同学来往，即使对要好的朋友也不理睬，与之前判若两人。求助者家属要求医院心理科协助治疗。（根据以上内容回答1-5题） 1、该求助者的心慌、胸闷的症状是()的表现。

选项：

- A、躯体状态
- B、精神状态
- C、社会功能状态
- D、人格状态

参考：【**躯体状态**】

2、单选题：2、该求助者的情绪症状主要是()。

选项：

- A、失眠
- B、情绪低落
- C、不上课
- D、心慌

参考：【**情绪低落**】

3、单选题：3、该求助者不上课、不与同学来往的症状是()受损的表现。

选项：

- A、躯体状态
- B、精神状态
- C、社会功能状态
- D、人格状态

参考：【**社会功能状态**】

4、单选题：4、心理咨询师问来访者“你身体哪里感觉不舒服？”是属于（）

选项：

- A、开放式问话
- B、封闭式问话
- C、诊断问话
- D、自我中心问话

参考：【**开放式问话**】

5、单选题：5、求助者的精神状态包括（）。

选项：

- A、情绪情感
- B、躯体状态

C、工作状态

D、人际交往

参考：【**情绪情感**】

单元测验

1、单选题：案例一：一般资料：求助者，女性，23岁，大四学生。案例介绍：求助者因为高考失利考上了一所地方本科院校，大学学习期间成绩非常优秀，一直都拿奖学金，大三时决定考研，家里也非常支持。两个月前其父被诊断为晚期肺癌，求助者觉得自己是独生女，应该回家为父亲做些事情，但苦于考研时间很紧，想放弃考研，回家尽孝，但其父却不同意她回来。求助者觉得应该照顾父亲，否则会遗憾终生；可一旦回到家里，所有之前的努力都变成零，觉得两头为难，为此深感苦恼，内心痛苦，时常情绪低落，做什么提不起劲、心情不好。近来经常感觉到没有胃口、吃不下饭，经过医院检查没有发现器质性病变。学习效率很低，做题错误率高，与他人的联系减少，能推掉的聚会都尽量推掉了。自己主动前来咨询。心理咨询师观察了解到的情况：求助者的父母是高级知识分子，对她要求很严，期望很高。求助者懂事、听话、学习成绩优秀，人际关系良好。（第2-第5道题题干与此相同）1. 对该求助者病程的判定是（）。

选项：

A、数周

B、半年

C、2个月

D、无法确定

参考：【**2个月**】

2、单选题：2. 该求助者遇到的负性生活事件是（）。

选项：

A、研

B、父亲得癌症

C、复习效果不好

D、情绪低落、痛苦

参考：【**父亲得癌症**】

3、单选题：3. 本案例中求助者出现的躯体症状包括（）。

选项：

A、心痛

B、心慌胸闷

C、头痛

D、食欲受到影响

参考：【**食欲受到影响**】

4、单选题：4. 本案例中求助者内心冲突的性质是（）。

选项：

A、常形的

B、变形的

C、常态的

D、异形的

参考：【**常形的**】

5、单选题：5. 对该求助者最可能的初步诊断是（）。

选项：

- A、一般心理问题
- B、严重心理问题
- C、神经症性心理问题
- D、焦虑神经症

参考：【**严重心理问题**】

单元测验

1、单选题：1、 咨询目标应该是（）

选项：

- A、咨询师的目标
- B、咨询师与来访者双方商定的目标
- C、求助者的目标
- D、上级咨询师布置的目标

参考：【**咨询师与来访者双方商定的目标**】

2、单选题：2、 心理咨询的终极目标的含义是（）。

选项：

- A、多层次统一
- B、目标积极有效
- C、近期目标与远期目标的整合
- D、完善求助者的人格

参考：【**完善求助者的人格**】

3、单选题：3、 来访者想通过投资赚到10万当做心理咨询目标， 违背了咨询目标的（）特征。

选项：

- A、心理学的
- B、具体的
- C、积极的
- D、可评估的

参考：【**心理学的**】

4、单选题：4、 来访者把焦虑情绪从8分降到4分符合心理咨询目标的（）

选项：

- A、认知的
- B、具体的
- C、完善人格
- D、多层次统一

参考：【**具体的**】

5、单选题：5、“我一定要一觉睡到天亮”变成“睡眠是生理需要，顺其自然就OK”是改变求助者心理学中的（）

选项：

- A、认知
- B、情绪

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/917063026134006033>