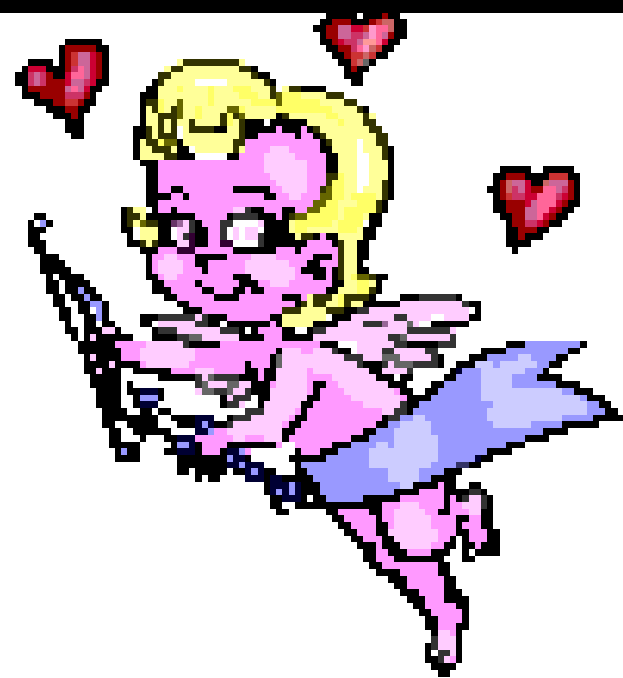
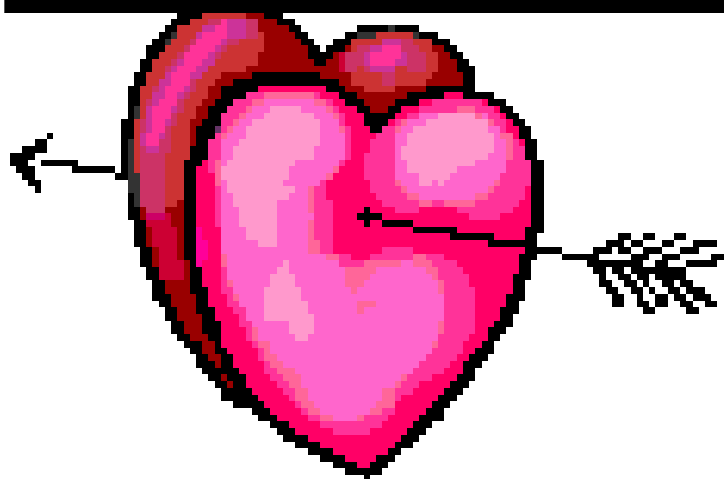


大学生恋爱与性心理





第一节 大学生恋爱与爱情



人生有两次出生：头一次是在开始生活那一天；第二次，则是在萌发爱情那一天。

——法·雨果





一、爱情心理概述



★什么是爱情

所谓爱情就是一对男女之间，基于一定社会关系和共同生活理想，在各自内心中形成对对方最真挚倾慕，并渴望对方成为自己终生伴侣最强烈感情；是两颗心灵相互向往、吸引、到达精神升华产物；是人类特有一个高尚精神生活。





一、爱情心理概述

★ 爱情心理实质

- 对异性欲望与需求，是爱情产生前提和基础
- 相互炽烈情感，是爱情产生和发展内在动因
- 深刻社会性，是爱情心理本质属性



一、爱情心理概述

★ 爱情心理结构

- ❖ 性爱与情感是爱情产生、发展源泉和动力
- ❖ 互爱是爱情产生和发展必要前提
- ❖ 心理相容是爱情存在基础
- ❖ 忠贞专一是爱情标志
- ❖ 高尚情操是爱情生命和灵魂



一、爱情心理概述

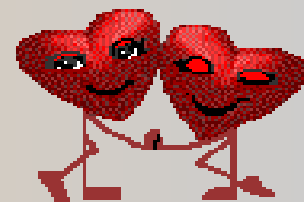


真正爱情能使理智有利于感情，能向感情注入道德力量，使内心活动在道德上趋于高尚，而不使人去盘算他所爱人能给他带来多大好处。只有当感情和思想融合成人对人道德责任感，爱情才会是高尚。

——苏霍姆林斯



二、爱情误区



★ 寂寞与爱情

寂寞期恋爱

★ 好感与爱情

★ 虚荣与爱情





二、爱情误区

★ 情谊与爱情

- ✓ 忠贞爱情与广泛情谊并不矛盾，二者是不一样层次上人际关系。
- ✓ 情谊与爱情又是相互联络，异性之间情谊，在一定条件下能够转化为爱情。
- ✓ 爱情不能取代情谊，男女之间爱情并不排斥恋爱者一方或双方与其它人情谊，包含与异性之间情谊。



二、爱情误区

★ 光晕心理

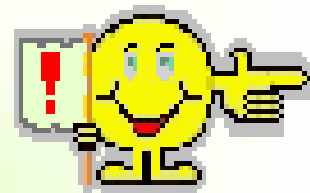
“晕”是指自然界中，太阳或月亮因为其光线经过大气云层时经水晶折射，在其周围形成光圈。

“光晕”是摄影中用语，指摄影曝光中，胶片在强光作用下发生二次感光，使成像周围形成晕一样影像。

。

光晕心理又称为**光环效应**或**成见效应**，指人际交往中形成一个**夸**

预防和克服恋爱中光晕心理



➡ 对己对人要有一个冷静、客观和全方面审阅与分析态度，预防感情用事

➡ 丰富自己社会阅历、积累社会生活经验，使自己含有分析和区分生活中人物事件能力

一旦确定恋爱对象，要在学习生活不停互了解过程中，来寻求和建立真挚爱情



二、爱情误区

★ 逆反心理

指因客观与个人主观需要不相符，而产生强烈抵触情绪，并引发一个负向要求和行为心理活动倾向

罗密欧与朱丽叶效应





二、爱情误区

★ 自卑与羞怯心理

自卑，是因为自我评价偏低而引发害羞、不安、内疚、害怕、忧伤失望等消极情绪体验。

羞怯，是指在与他人接触和交往过程中，出现羞涩、害怕，过于拘束、尴尬，态度不自然心理和表情。

克服自卑心理



➡ 要正确地认识自我

➡ 要增强自信心

➡ 要磨练自己意志

➡ 要树立主动人生态度



二、爱情误区

★嫉妒心理

嫉妒，通常指因为他人在才能、名声、地位或境遇，甚至容貌身材等方面强于自己，而产生惭愧、愤恨、怨恨等复杂情绪状态

克服和防止恋爱中嫉妒心理干扰，主要是要增强本身心理素质和个人涵养，开阔心胸，有良好耐挫折能力和自我情绪控制力，并学会正确地认识和评价自己与他人，冷静地处理好恋爱过程中各种人际关系





二、爱情误区

★猜疑心理

猜疑，是指在缺乏充分了解情况下，一方对另一方不信任和怀疑

产生猜疑原因：

- ▮ 暗示性过强引发猜疑心理
- ▮ 投射效应引发猜疑心理
- ▮ 不良心理定势引发猜疑心理

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/917121122131006131>