

# 拔罐法



# 拔罐概述

- ❖ **拔罐法**是以罐为工具，利用燃烧排除罐内空气，造成负压，使之吸附于腧穴或应拔部位的体表，产生刺激，使被拔部位的皮肤充血、淤血，以达到防治疾病的目的。

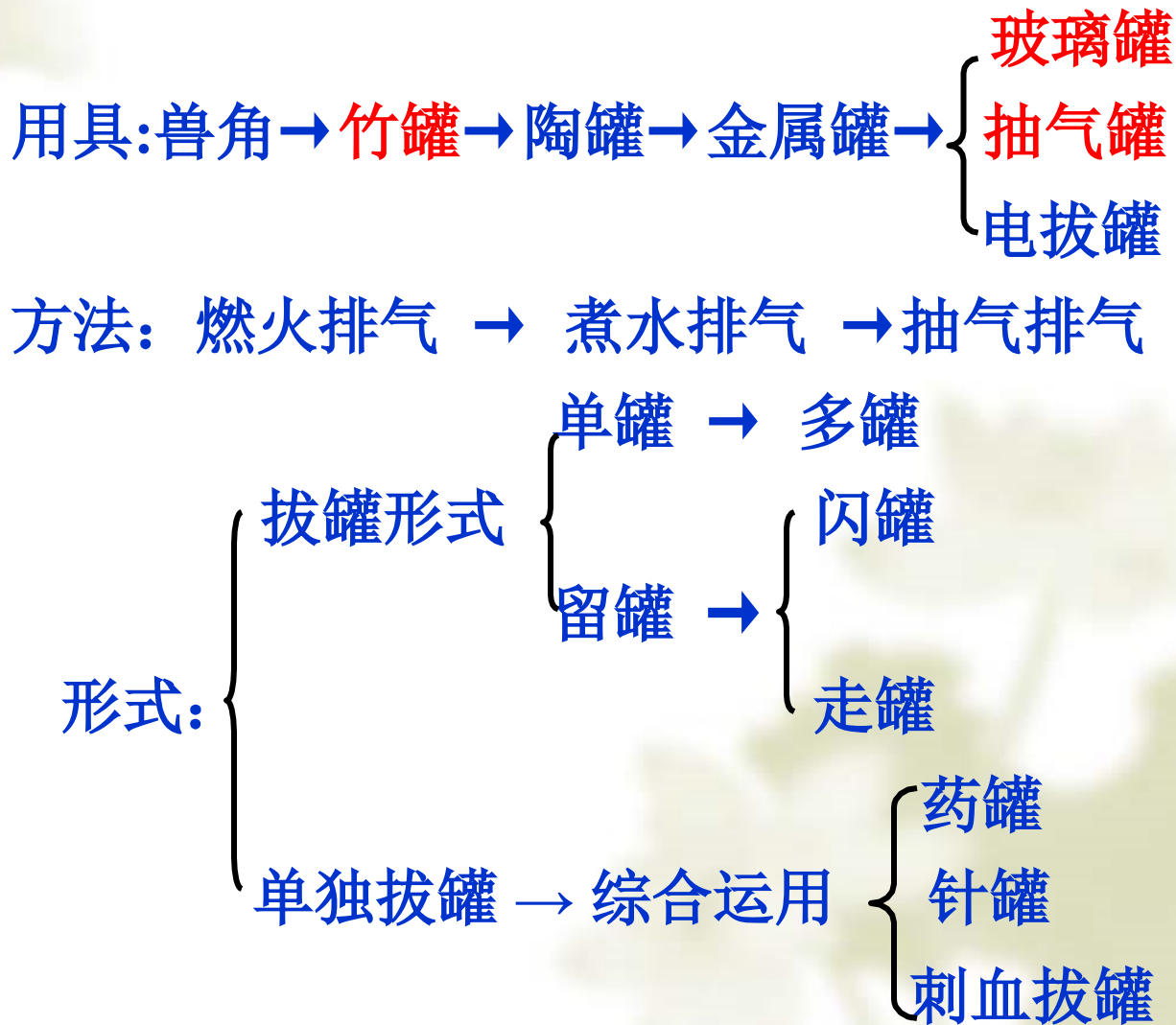
# 内容

- ◆ 拔罐的起源和发展
- ◆ 罐的种类
- ◆ 拔罐的方法
- ◆ 拔罐法的作用和适用范围
- ◆ 注意事项

# 拔罐的起源与发展



# 拔罐法的演进



# 罐的种类





罐的种类主要有

竹罐

玻璃罐

陶罐

抽气罐

多功能罐





## 一) 竹筒火罐

- ❖ 取坚实成熟的竹筒，一头开口，一头留节作底，罐口直径分3、4、5公分三种，长短约8~10公分。口径大的，用于面积较大的腰背及臀部。口径小的，用于四肢关节部位。至于日久不常用的竹火罐，过于干燥，容易透进空气。临用前，可用温水浸泡几分钟，使竹罐质地紧密不漏空气然后再用。南方产竹，多用竹罐。



## 二) 陶瓷火罐

- ❖ 使用陶土，作成口圆肚大，再涂上黑釉或黄釉，经窑里烧制的叫陶瓷火罐。有大、中、小和特小的几种，陶瓷罐，里外光滑，吸拔力大，经济实用，北方农村多喜用之。



● 一級次打目酒樽(大) 5.5cm.

http://www.kyushu-kyozukuei.com/

### 三) 玻璃火罐

- ❖ 玻璃火罐，是用耐热硬质玻璃烧制的。形似笆斗，肚大口小，罐口边缘略突向外，分1、2、3种号型，清晰透明，便于观察，罐口光滑吸拔力好，因此，玻璃火罐，已被人们广泛地使用起来了。





## 四) 抽气罐

- ❖ 用青、链霉素药瓶或类似的小药瓶，将瓶底切去磨平，切口须光洁，瓶口的橡皮塞须保留完整，便于抽气时应用。现有用透明塑料制成，不易破碎。上置活塞，便于抽气。





39 健康网  
www.39.net

# 拔罐的方法



## (一) 拔罐前的准备

常用物品：各种罐具、燃料、消毒用品、镊子等。

应用刺络拔罐、抽气罐、药罐、及煮沸法要准备其他相应物品，以便选用。

## (二) 拔罐的方法

### 1. 火罐法

操作要领：轻、快、准、稳

原理：利用燃烧时的热力，排除罐内部分空气，形成负压，使罐吸附于施术部位皮肤。

影响吸附力大小的因素：

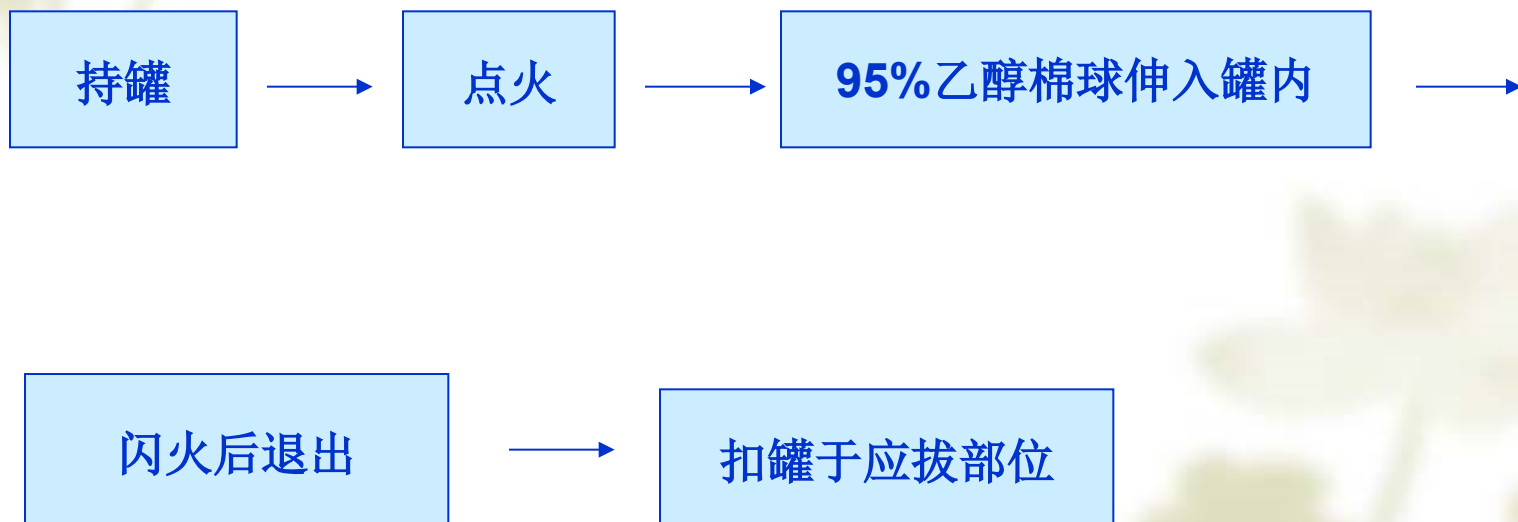
- ① 罐具的大小与深度
- ② 罐内燃火的时间
- ③ 扣罐的速度

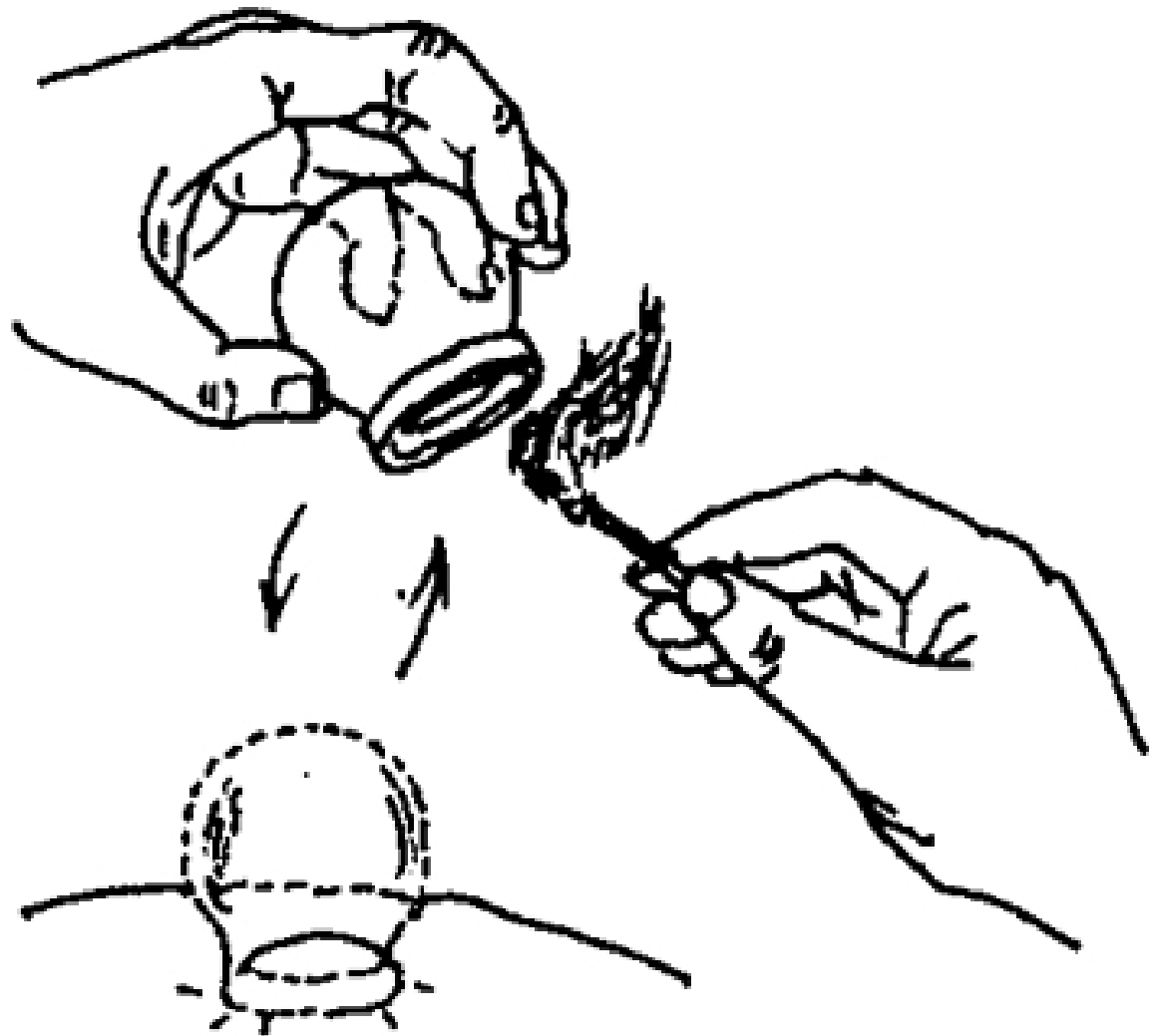
常用方法：闪火法 贴棉法 投火法 架火法

## (1) 闪火法

- ❖ 用 7 ~ 8 号粗铁丝，一头缠绕石棉绳或线带，作好酒精棒。
- ❖ 使用前，将酒精棒稍蘸 95% 酒精，用酒精灯或蜡烛燃着，将带有火焰的酒精棒一头，往罐底一闪，迅速撤出，马上将火罐扣在应拔的部位上，此时罐内已成负压即可吸住。闪火法的优点是：当闪动酒精棒时火焰已离开火罐，罐内无火，可避免烫伤，优于投火法。

# (1) 闪火法





以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/918047124022006067>