

# 儿童骨折的处理与固定技术

儿童骨折由于骨骼发育不成熟以及机体代谢旺盛等因素,其治疗过程和成人存在一定差异。我们需要采取专业的处理和固定技术来最大限度地保护儿童成长过程中的骨骼健康。

MD by M D



# 儿童骨骼解剖特点

与成人相比, 儿童骨骼存在一些解剖特点: 骨骼尚未完全发育, 骨端和骨干之间存在开放的骨骺; 关节范围大于成人, 更容易发生脱位; 骨结构较为脆弱, 易发生骨折。这些特点都需要医生在诊治时充分考虑。



# 常见儿童骨折类型

## 上肢骨折

包括锁骨骨折、上臂骨折、前臂骨折和手腕骨折等。这些部位骨折较为常见,通常由于摔倒或撞击造成。

## 下肢骨折

包括股骨骨折、胫骨骨折和踝关节骨折等。这些部位骨折常由于运动受伤或交通事故导致。

## 脊柱骨折

主要发生在颈椎和腰椎部位,通常由于严重外力作用造成。这类骨折需要及时正确处理,以免导致神经功能损伤。

## 复合性骨折

又称开放性骨折,骨折部位突破皮肤,容易引起感染等并发症。需进行及时清创和创伤固定。

# 儿童骨折的发生机制

1

## 跌倒与碰撞

儿童因发育不全、好动性强等特点容易发生跌倒或碰撞,导致骨折发生。

2

## 骨骼结构薄弱

儿童的骨骼相对成人更加脆弱和生长不全,抗外力能力较差。

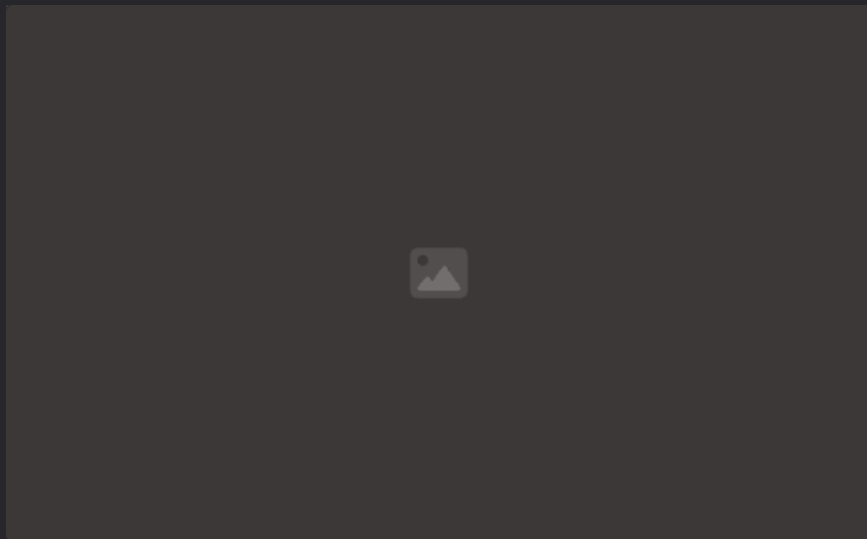
3

## 生长发育中

骨骼在生长发育过程中存在一些薄弱点,容易受到外力伤害。



# 儿童骨折的临床表现



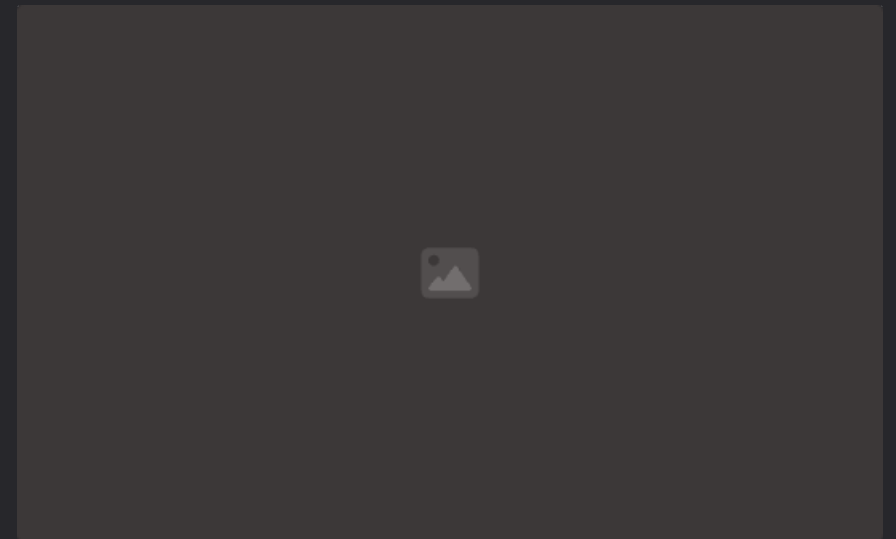
## 肿胀和疼痛

骨折后常见肢体肿胀和剧烈疼痛,可能使儿童无法活动受伤肢体。



## 畸形和变形

骨折部位常出现明显畸形和变形,肢体位置可能异常。



## 皮肤损伤

开放性骨折会有皮肤破损、出血等表现,需要及时处理。



# 儿童骨折的诊断要点

## 详细病史采集

了解伤害机制、症状发展过程等,有助于初步确定骨折类型。

## 细致体格检查

观察肿胀、变形、皮肤损害等体征,确定骨折部位和性质。

## 影像学检查

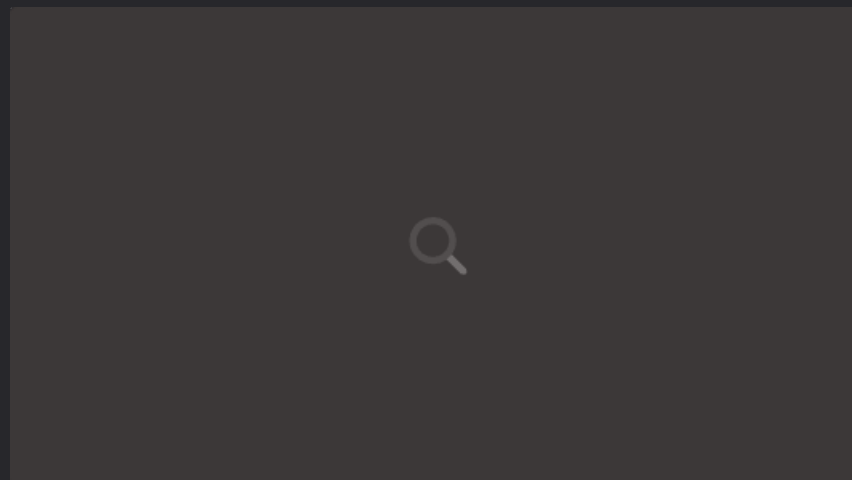
X光片诊断是金标准,可精确评估骨折情况并排除其他损伤。

## 必要时CT或MRI

对于复杂骨折或关节周围骨折,可进一步了解骨折线走向。

# X光片读取技巧

准确读取X光片对于确诊儿童骨折至关重要。需要注意骨骼结构、关节位置、骨软组织界限等细节,同时还要了解儿童骨骼的特点。只有全面分析X光片,才能做出正确的诊断和制定恰当的治疗方案。





# 疼痛控制与冰敷



## 疼痛管理

通过使用非甾体抗炎药等止痛药物来缓解骨折引起的疼痛。



## 冰敷疗法

冰敷可以减少肿胀和毒素的累积, 促进局部血液循环。



## 早期功能锻炼

在固定骨折后, 应尽早进行受伤部位的功能锻炼, 以防止关节僵硬。





# 骨折复位的原则

## 1 解剖复位

尽可能将骨折端复位到正常的解剖位置,以恢复骨骼的结构完整性。

## 3 稳定固定

采用适当的创伤固定方式,维持骨折端的解剖和功能复位。

## 2 功能复位

确保关节活动度和力量恢复到正常水平,达到功能恢复的目标。

## 4 减轻症状

控制疼痛,防止肿胀,最大程度恢复肢体的功能和外观。

# 闭合复位的方法

1

## 评估骨折

仔细检查骨折部位、位置及类型

2

## 清创处理

清洁伤口, 去除污染物

3

## 骨折复位

采用牵引、挤压等手法复位

4

## 固定处理

用夹板或石膏固定骨折部位

闭合复位是指在不开放骨折部位的情况下进行骨折复位的治疗方法。这种方法能最大程度地减少创伤, 有利于骨折的愈合。关键在于全面评估骨折情况, 采取恰当的复位手法, 并及时固定以防止再次移位。

# 开放性骨折的处理

## 1 及时清创

采取紧急清创术,尽快清除创口内组织碎片和细菌,减少感染风险。

## 2 骨折复位

在局部麻醉下,采用闭合复位或减轻复位术,尽可能恢复正常解剖位置。

## 3 暂时固定

使用临时夹板或外固定器,暂时固定骨折端,以防止再次移位。

## 4 抗菌治疗

静脉给予广谱抗菌药物,预防和控制感染,直到骨折愈合。



# 手法复位的时机

1

## 尽早复位

尽早进行手法复位可减少软组织损伤和肿胀，从而有利于骨折愈合。

2

## 充分麻醉

充分的局部或全身麻醉可确保患儿无痛感，有利于复位操作顺利进行。

3

## 恢复正常解剖

手法复位的目标是尽量恢复骨折端的正常解剖位置关系，为后续治疗奠定基础。



# 创伤固定的作用

## 保护受伤部位

正确的固定可以防止骨折断端移位和二次损伤,维持肢体的正常解剖结构。

## 减轻疼痛

固定可限制肢体活动,减少对伤处的刺激,从而缓解患儿的疼痛感。

## 防止并发症

合理的固定可预防软组织肿胀、关节活动受限等并发症的发生。

## 便于就医

固定可以保护受伤部位,便于患儿的转运和就医过程中的处理。



# 常用固定方法简介



## 石膏固定

石膏是一种简单有效的骨折固定方法,可提供良好的稳定性和保护。它通过包裹肢体来固定骨折部位,具有操作简单、效果可靠的特点。



## 夹板固定

夹板固定使用木板或塑料材质,可根据骨折部位和严重程度选择合适的夹板形状和尺寸。它具有固定简单、易于调整的优点。



## 皮质固定

皮质固定通过使用绷带或绷带固定骨折部位,能提供一定的固定效果。这种方法简单易行,但固定强度相对较弱。



## 外固定器

外固定器通过侧支架和连接件将骨折断端固定在体外,可对复杂骨折提供良好的固定稳定性。该方法灵活性强,便于观察伤口。

# 石膏固定技术要领



石膏固定是骨折治疗中最常用的方法之一。合理使用石膏固定技术可以为患儿提供稳定有效的支撑, 促进骨折愈合。固定时需要注意位置、角度、牢固程度、干燥固化和后续修整等多个关键步骤。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/918140143034007006>