

# 防暴器材使用

课目：防暴器材使用

目的：通过学习和训练，使同志了解防暴器材的构造、性能的基本常识，掌握防暴器材使用的动作要领，为今后的执勤、作战、训练和处置突发事件打下良好的基础。

内容：一、防暴弹投掷

二、应急棍使用

三、警棍、盾牌使用

方法：理论讲解、动作示范、分班组练习，考核验收。

时间：16 课时

地点：射击训练场、擒敌训练场

要求：1、上课认真听讲，仔细做好笔记，牢记动作要领；

2、严格训练，严格要求，严守纪律和操作规程；

3、发扬军事民主，互帮互学，共同提高。

器材保障：防暴弹训练弹、应急棍、警棍、盾牌。

# 防爆器材训练安全教育

## 一、防爆（防护）装备器材使用训练的安全要求

（一）参训人员必须熟悉闪光、电击、爆震装备器材和催泪弹、标志弹等化学制剂的性能、特点及防护要求，熟练掌握其操作和使用方法。

（二）实施实弹投掷或发射时，应选择好场地，注意风向，配带好防护器材。

（三）训练中要严肃纪律，加强人、枪弹和装备器材的管理，严禁嬉笑打闹，严禁违规操作，避免造成意外事故。

（四）训练结束后，要清点枪支、器材和装具，收缴剩余弹药，清理现场。

## 二、警棍盾牌术训练的安全

（一）训练前应做好充分的准备活动，特别是易受伤的腕关节、肩关节和肘关节等部位。

（二）要加强腕部肌群力量练习，防止因局部负荷过重造成腕关节扭伤。

(三) 训练时，应将警棍保险套套在手腕上，防止用力过猛或掌心出汗而导致警棍脱手伤人。

(四) 训练时，尽量佩戴护腕，防止腕关节超范围活动受到损伤。

(五) 对抗训练时，要严密组织，严肃纪律，操配手要严格按照对抗规则和作业要求操作，防止误伤。

### 三、防暴枪的安全操作规则

(一) 除打击目标外，严禁枪口对人或瞄射其它设施。

(二) 携行、操练时必须始终关闭扳机保险。

(三) 平时，防爆枪不应长时间处于挂火状态，避免长期挂火造成锤簧力减弱，影响正常使用。

(四) 训练时应尽量减少空枪，以免损伤击针。

(五) 实弹射击时，应选择顺风的方向进行射击，风速超过 6 米每秒时不宜发射催泪弹，以防被催泪弹烟雾伤害。

### 四、防爆弹实弹投掷与发射训练安全

(一) 组织防爆弹实弹投掷与发射时，通常由大队统一组织实施，必要时支队级机关业务部门派人到场指导。

（二）防爆弹实弹投掷与发射训练，通常应在专用场地进行。如果在野外、实地训练时，应避开高压线和易燃、易爆物体和其它重要设施，选在过往人员稀少、远离居民区、周围无建筑物的地域。

（三）训练前，要按规定设置场地，明确发射场指挥员、地段指挥员和警戒、信号（观察）、式靶、发弹、记录、修械、医务人员及其职责，向全体人员明确规定开始发射、停止发射、报靶和射击终止等信号规定。

（四）实弹射击投掷时，要进行适当的准备活动，防止投掷时扭伤。

（五）实弹投掷与发射时，严禁逆风实投，非投掷人员应位于逆风安全处。训练中，指挥员应根据风向的变化，及时调整投掷与射击方向，变更警戒人员、示靶人员位置或暂停训练。

（六）发射前后必须验枪，严禁将装有实弹的武器随意放置或交给他人，严禁将实弹与教练弹混放，严禁枪口对人。

（七）遇未炸（燃）弹时，严禁随意触动待训练完毕后，指定专人现场销毁。

## 作业进程

一、作业准备..... 1 0 分钟

1、清点人数，整理着装；

2、宣布作业提要；

3、提示有关理论。

二、作业实施

### 防暴弹投掷

#### （一）防暴弹的性能与构造

防暴弹是利用弹体内部装填药剂燃烧或爆炸释放出的不同能量，使有生目标受到暂时性抑制、失灵，却又不产生持久伤害或危及生命的特

殊弹种。主要用于驱散、拦阻群体目标，特殊情况下也可用于标记和捕捉单个目标。主要有催泪弹、橡胶散弹、爆震弹、闪光弹和标志弹等。

防暴弹的种类多，形状、功能也各不相同，但工作原理和使用方法基本一致。防暴弹，按其性能可分为催泪弹、橡胶散弹、爆震弹、闪光弹和标志弹。

### 1、催泪弹

催泪弹是用内部药剂燃烧或爆炸时产生催泪烟雾，刺激有生目标的眼睛和呼吸道，使其流泪，流鼻涕，从而暂时失去抵抗能力的种防暴弹。分为燃烧型和爆炸型两种。

#### 1、性能与构造

##### (1) JR1-A 型燃烧型催泪弹

燃烧型催泪弹是引火之后，以燃烧的方式释放刺激性催泪剂的一种防暴弹。它主要由弹体、保险装置、发火装置、催泪剂和燃烧剂构成。

其性能为：

弹长：123 毫米

弹体外径：37 毫米

弹重：180 克

延期时间：1-4 秒

急促喷烟时间：17-20 秒

有效作用空间：室外 300 立方米，室内 3000 立方米；

适应温度：45℃度至零下 40℃

## (2) JR2-B 型爆炸型催泪弹

爆炸型催泪弹是引火之后，以爆炸的方式施放催泪毒剂的一种防暴弹。它由弹体、发火装置和催泪剂组成。其性能为：

弹长：123 毫米                      最大弹径：48 毫米

弹重：250 克                        延长时间：2.8-3.8秒

有效作用空间：室外 300 立方米，室内 3000 立方米；

## 2、作用原理

催泪弹是通过燃烧或爆炸的化学方法，使弹体内的刺激性毒剂释放能量，通常以气溶胶、烟雾、粉尘形式向周围施放，毒化目标区域，强烈刺激有生目标的眼睛和呼吸道，反射性地引起大量流泪、羞光、流鼻涕、灼痛和不能自控的喷嚏、咳嗽等症状，从而使其暂时丧失活动能力。

## 2、橡胶散弹

橡胶散弹是利用爆炸后产生大量橡胶弹粒以一定的撞击动能，使有





迟缓，产生惧怕的一种防暴弹。

## 1、性能与构造

JYB-1 型爆震弹其性能为：

弹长：100 毫米          弹重：150 克

弹径：50 毫米          装药：40 克

延期时间：3.5-4秒      脉冲噪波：150 分贝

作用半径：10 米

构造为：JYB -1 型爆震弹主要由弹体、保险和发火装置组成。

## 2、作用原理

爆震弹主要是通过弹体内的装药高氯酸钾起爆，释放化学能量而产生强烈的脉冲巨响，其噪声压波超过 150 分贝（正常人能接受的噪声压波为 90 分贝），给有生目标的听觉造成突然刺激，使用双耳暂时失听，造成心理上恐惧感，丧失理智而不知所措，从而抑制其活动行为，使之失去反抗能力。

## 4、闪光弹

闪光弹利用爆炸时产生明亮眩目的闪光和强烈的爆炸声，使有生目

标双眼暂时失明，抑制其行动的一种防暴弹。

## 1、性能与构造

JYS -1 型闪光弹其性能为：

弹长：85 毫米                  弹重：40-50 克

弹径：50 毫米                  内装药剂：30-35 克

延期时间：3.5-4秒      产生光球直径：12 米

噪声压波：120 分贝      发光强度：大于 400000 坎德拉

构造为：JYS -1 型闪光弹，主要由球形弹体、保险、发火装置及闪光剂组成。

## 2、作用原理：

闪光弹是基于人的视觉在突然遇到强烈的明暗变化时，造成短时间内的视力失常效应，这种效应的强弱，与发光体的发光强度、闪光辐射的光谱成分，火焰的面积等有关。由于闪光弹利用的是可见光区域的闪光，它的作用不会使人的眼睛形成不可恢复的病变。

## 5、标志弹

标志弹，以称染色弹。是一种爆炸时，由弹体内抛洒出的染色药剂，

在目标体上留下色斑标志的防暴弹。

## 1、性能与构造

WK665 型标志弹的性能为：

装剂量：140 毫升

延期时间：1.4 秒左右

抛洒半径：大于 2.5 米

染色剂有效期：一年

其构造为：WK665 型标志弹主要由弹体、发火装置、染色剂组成。

## 2、作用原理

WK665 型标志弹，是利用雷管爆炸产生的压力，使装在弹体内的染色剂抛洒出来，飞溅在目标体上，借助染色剂在 12 小时内无法擦洗掉，并能在 12 小时后自然消失的特殊功能，达到为寻查目标提供色斑标志的目的。

小结讲评：略



## 作业进程

一、作业准备..... 1 0 分钟

1、清点人数，整理着装；

2、宣布作业提要；

3、提示有关理论。

二、作业实施

防暴弹的投掷方法

## 一、立姿投掷

理论提示：立姿原地投掷是常用的一种姿势。投掷时，要按照引弹、蹬地、送胯、转体、挥臂扣腕等动作，协调一致地猛力将弹投出。它分为投掷准备和投掷动作。

示范讲解：

投掷准备动作要领：1、JR1-A 型燃烧催泪弹、JYD-1 型橡胶散弹、JYB-1 型爆震弹、JYS-1 型闪光弹：首先从包装袋中取出来弹体，右手紧握保险片及弹体，左手食指套入保险销的拉环，用力拔出保险插销，然后按要领将弹投向目标。

2、JR2-B 型爆炸催泪弹、WK665 型志弹：首先从包装袋中取出弹体，右手紧握弹体，左手旋下弹柄的保护帽，取出拉火环套在右手的小指上，右手紧握弹柄，然后按要领将弹投向目标。）

### （一）徒手原地投掷

口令下达为：“准备××弹”“投”。

动作要领：听到“准备X 弹”的口令,右手取出防暴弹，两手协力使

弹处于待发状态，右手握举在右肩前，弹体与肩同高，两注视前方，成准备姿势。

听到“投”的口令，右脚后撤一大步，右手将弹由前下经体侧引向后方，弹体比右肩稍低，左小臂自然微屈在腹前，左腿伸直，右腿弯曲，上体侧后仰，体重大部分落于右脚，两眼注视前方。完成引弹动作后，右脚迅速向后用力蹬地，伸直右腿，同时向前送胯。在送胯过程中，胸部转向投掷方向，此时要挺胸、抬头、以大臂带动小臂，右肘在肩后往上翻，用最大的力量快速挥臂，挥臂过肩时，左脚迅速用力蹬地，同时收腹猛扣手腕，将弹投出。

## （二）徒手行进间投掷

口令下达为：“准备××弹”“投”。

动作要领：徒手行进间投掷，主要是利用行进时身体向前的冲力增大投掷距离。通常采用三步交叉法。即：左脚向前，开始引弹至上体右前下侧；右脚向前，继续引弹至上体右后；右脚向前着地的同时完成引弹的动作，而后按原地投掷要领将弹投出。

## （三）持枪投掷

口令下达为：“准备××弹”“投”

动作要领：持枪原地投掷的动作与徒手原地投掷动作相同。持枪方法有两种：一种是右手将枪交给左手，右手取出防暴弹，两手协同使弹处于待发状态。引弹时，左手随身体右转将枪上提，斜与腹前。挥臂时，将枪转向左侧。第二种方法是左手从枪的左侧穿入枪背带内，虎口向前，握住准星座后部或枪管，右手取出防暴弹，两手协同使弹处于待发状态。引弹时，枪随身体转动至腹前。投掷时，将枪稍下压，转向左侧。

持枪行进间投掷动作与徒手行进间投掷动作相同。持枪方法与原地持枪投掷相同。

#### （四）持警棍盾牌投掷

口令下达为：“准备××弹”“投”

动作要领：右手将警棍挂于腰际，投掷要领与徒手投掷要领相同。

持盾牌投掷的方法是：左手持盾牌，右手取出防暴弹，两手协同使弹处于待发状态。引弹时，左手随身体右转将盾牌斜于身体左侧。挥臂时，将盾牌转向左侧，将弹投出。

## 二、跪姿投掷



口令下达为：“准备××弹”“投”

动作要领：跪姿投掷通常跪右膝，右手握弹尽量后引，上体侧后仰，左脚稍前伸利用右脚的蹬力和转体、挥臂的力量，将弹投出。投掷瞬间，左脚迅速收回支撑身体成跪姿状态，两眼注视前方。持枪时，将枪放在身体右侧地上，投掷后迅速取枪。持警棍盾牌时，将警棍挂于腰际，持盾牌方法同立姿。

### 三、卧姿投掷

口令下达为：“准备××弹”“投”

动作要领：准备好防暴弹后，左小臂向里合，左脚区于右脚下，左手将上体迅速撑起，跪左膝，上体侧后仰。同时，右手由体侧向后引弹，借右脚蹬力和上体前扑的力量，猛力挥臂将弹投出。弹出手后，迅速卧倒，目视前方。持枪时，将枪放在身体右侧地上，投掷后迅速取枪。

### 四、利用地形投掷

#### （一）利用矮墙投掷

动作要领：右手握枪，以适当的运动姿势接近矮墙，隐蔽观察后，利用其顶端或缺损部位，按照跪姿投掷的要领将弹投出。持枪时，将枪

靠在墙上或置于地上，投掷后，迅速取枪。

## （二）利用墙角（门窗）投掷

动作要领：右手握弹，以适当的运动姿势接近墙角（门窗）。墙角利用其右侧，门窗通常利用其左侧。隐蔽观察后，迅速以立姿或跪姿投掷的要领将弹投出。持枪时，右手将枪交给左手（或靠在墙上），投掷后，迅速将枪交给右手（取枪）。

## （三）利用土包投掷

动作要领：右手卧弹，以匍匐前进接近土包，独立土包利用其右侧（或顶端），双土包利用其鞍部，集群土包利用靠近目标的土包，隐蔽观察后，迅速以卧姿投掷的要领将弹投出。持枪时，将枪置于地上，投掷后，迅速取枪。

## 五、向不同目标投掷

### （一）向窗口（洞口）投掷

动作要领：向窗口（洞口）投掷时，应利用地形、地物，尽量接近目标。投掷时上体正面和虎口应对准窗口（洞口），根据其高度和距离，掌握力量，控制出手角度（目标高、距离近，出手时机应适当提前），

以便准确地将弹投入窗口（洞口）。

## （二）俯角投掷

动作要领：俯角投掷时，要选择在便于向下观察的位置，利用前端的地形隐蔽，根据遮蔽物的形状、大小采取适当投掷姿势；无遮蔽物时，可采取卧姿投掷。弹出手的时机应比平地投掷时略晚，将弹投向目标上坡及上风处。

## 六、夜间投掷

动作要领：夜间投掷因视力受限，难以发现目标和判定距离，不易投准，投掷时，应根据现地的声、光等情况，判定目标的方向和距离，并要注意近前方有无障碍物，以免弹投出后被弹回。

组织练习：

训练方法：体会练习、分解练习、观摩纠正。

易犯毛病：大臂不能挥开，扣腕过早。

纠正方法：大臂尽量放松，小臂带动大臂，扣腕时不宜过早或过晚。

小结讲评：略

## 作业讲评 5 分钟

- 1、 重述本课目、目的、内容；
- 2、 讲评作业情况；对下步训练提出要求。

## 作业进程

一、作业准备..... 1 0 分钟

- 1、清点人数，整理着装；
- 2、宣布作业提要；
- 3、提示有关理论。

二、作业实施

### 应急棍使用

#### （一）棍术理论

应急棍攻防动作击是结合棍术特点，利用步法和身法的灵活性，采用简单实用的攻防动作击打对方的方法，它主要包括：戳（点）、扫、撩、挂、劈、挡、架、崩、打、挑等基本击打动作。武警应急棍攻防动

作综合练习和攻防对抗是基本动作结合步法、身法和动作的连贯性和协调性及实战的应用技能，进行合理的编排而形成的综合攻防技术。它便于增强持棍击打的连续性和自身的灵活性；能在远距离上以棍制敌；也能在棍的引诱下，用腿制敌；更能使棍与腿并用，机动灵活。袭击空档，虚实结合，变化莫测，力争主动，在对敌最短的时间内用应急棍攻防动作制敌于死地。

## （二）棍的各部名称

棍的部位可分为棍梢、棍把、棍身。

棍梢：指棍的细小一端，自梢端起约 10—15 厘米。

棍把：指棍的粗大一端，自把端起约 15—20 厘米。

棍身：指棍梢与棍把之间的部分。通常分为后段、中段、前段，以便于说明握棍的部位和棍法的着力点。

## （三）棍的基本握法

棍通常以双手握在棍身后段，虎口均朝棍梢一端，为“正握”。例如：

劈棍、抡棍、扫棍。有时棍法要求腕部灵活运转，除虎口处的拇指与食指握指握棍，其余三指松开，称为“钳把握棍”。如：双手立舞花、云拔棍等时采用。

两手握棍时，虎口朝向棍击打的一端为“阳手握法”；虎口背向棍击打的一端为“阴手握法”。有时为了变换棍法和棍的着力点，握把时五指成管状松紧，以便顺棍身滑动，称为“滑把”。两手握棍时使棍法变换前后位置和虎口方向也常有变化，称为“换把”。

#### （四）持棍，置棍、取棍

1、持棍。通常右手虎口卡握棍身 1/2 处，置于身体右侧，拇指在内，余指在外，棍体与地面垂直。棍把置于右脚外侧，并与右脚尖平齐，左手自然下垂，中指贴于裤缝，成持棍立正姿势。

#### 2、置棍、取棍

口 令：“置棍”、“取棍”

置 棍：在持棍的基础上，听到“置棍”的口令后，左脚向正前方迈出一步，成左弓步，右手将棍置于地上，棍把与右脚尖并齐。听到”好’哨

口令后，迅速起立，成立正姿势。

取棍：听到“取棍”的口令后，按置棍的相反顺序实施。

## （二）应急棍攻防动作

应急棍攻防动作主要使官兵学会棍术的击打方法，锻炼攻防的灵活性和协调性，增强进攻和防护技能，提高执勤官兵的防逃、制逃和自卫本领。

棍术中主要有攻击性、防御性方法，攻击性方法主要有：劈、摔、抡、扫、戳、挑、盖、崩棍等方法，防御性方法主要有：架、格、挂、绞等方法。

## （三）棍术预备姿势

棍术预备姿势是攻防动作的基本姿势。

用途：用于进攻和防守

口令：“应急棍术—预备”

动作要领：在持棍立正的基础上，右脚向右后撤步（两腿动作同擒敌格斗势），左手在前，握于棍身中部，左臂弯曲略成 120 度，右手在



后，握棍于棍把 10 厘米，屈肘贴近腰侧，棍梢约与眉同高，两眼目视前方。听到“停”的口令，将棍放下，恢复持棍立正姿势。

要求：撤步、持棍协调一致。

#### （四）应急棍基本动作

##### 1、劈棍

用途：主要劈击对方头、颈、肩，也可劈击前臂以击落敌手中的凶器。

口令：劈棍，1、2，停！

动作要领：在预备姿势的基础上，左脚向前进步”的同时，两手用力将棍举过头顶，棍身与头平行，由上向前下直劈，劈击高度与膝同高，着力点于棍身前段和棍梢，而后迅速起身成预备姿势。

要求：下劈快速有力。

易犯毛病：动作僵硬，下劈无力。

纠正方法：练习时不用全力，逐渐加力。

##### 2、盖棍

用 途：主要以棍把击打对方头、肩、颈、背和腰等部位。

口 令：盖棍，1、2，停！

动作要领：预备姿势的基础上，左脚进步的同时，两手滑把于棍身前段，将棍平举起，身体半面向左转的同时，由上向下盖击，着力点在棍身后段和棍把，而后身体迅速向右转同时滑手成预备姿势

要 求：滑把，转体下盖要猛，动作协调一致。

易犯毛病：盖棍一端太短，路线不正确。

纠正方法：注意前手滑把动作，由上而下的转体盖击练习。

### 3、抡棍

用 途：主要以棍梢（中）段横击敌头、颈、胸、腰部。

口 令：抡棍，1、2，停！

动作要领：抡棍分为左右抡棍。在预备姿势的基础上，右（左）脚向前上步的同时，左手滑把，握于右手前成背棍的同时，两手用力使棍由右（左）经体前向左（右）后抡击，背棍于左（右）肩，目视攻击方向，右后转体上左步同时滑把成预备姿。

要 求：抡棍横击要猛，棍身要平。

易犯毛病：留把太少，平抡无力：下扫过高无力。

纠正方法：先慢后快，注意旋腕，逐步加速加力；扫棍要平，注意配合转腰发力。

#### 4、戳棍

用途：主要以棍把戳击敌胸、腹、腰和面部。

口令：戳棍，1、2，停！

动作要领：在预备姿势的基础上，右脚在左脚后背步的同时，棍身旋转180度，将棍横置于体前，右手接握棍身中段，两手携力向正前方戳击，着力点于棍把，而后右脚向后撤步的同时换把成预备姿势。

要求：用力短促准确，步到棍到。

易犯毛病：棍身远离身体，戳击时左右摇晃，着力点不准。

纠正方法：先慢后快，注意棍的运行路线。

#### 5、摔棍

用途：主要攻击敌头、肩、臂部。

口令：摔棍，1、2，停！

动作要领：在预备姿势的基础上，身体左转的同时，右脚向左脚靠

拢下蹲，两脚用力蹬地跳起，两小腿后屈，挺胸展髋；同时，两手向头上后方平举棍，两脚落地成左仆步摔棍，目视棍前端，而后起身的同时右脚跟步成预备姿势。

要 求：跃起摔棍要协调一致，棍身要平击地面。

易犯毛病：棍身前端先着地。

纠正方法：先练习轻摔，强调平落。

## 6、挑棍

用 途：主要以棍把挑击，下可挑击敌裆部，上可挑击敌下额。

口 令：上、下挑棍，1、2，停！

动作要领：在预备姿势的基础上，（1）上挑棍：左脚向前进步的同时，两手使棍把由后经体侧向前上挑击，挑击高度约与眉同高，力达棍把。（2）下挑棍：左脚向前进步成跪步的同时，两手使棍把由后经体侧向前上挑击约与眉同高，力达棍把，而后起身成预备姿势。

要 求：注意两手用合力，一上一下，快速有力；上挑时双手略滑把，增加攻击长度。

易犯毛病：挑棍时路线不正确，棍身远离身体。

纠正方法：挑击时，使棍贴近身体，向正上方挑击。

## 7、崩棍

用途：用于攻击敌头部，肋部。

口令：崩击，1、2，停！

动作要领：在预备式基础上，左脚向前进步的同时，右手腕向内旋转提拉，身体稍向右转的同时左手协力向外推棍，使棍头划半弧向右崩击，棍身略高于肩。

要求：旋转提拉协调一致。

易犯毛病：棍头攻击路线不正确。

纠正方法：由慢到快体会右手内旋提拉的力量。

易犯毛病：两手距离太宽或太窄，棍身上举未高过头。

纠正方法：两人配合进行假设性练习，检查手和棍的位置。

## （五）应急棍术

应急棍术是基本动作、结合步法、身法组合而成的具有实战应用技能的综合攻防练习，经常练习能够增强身体的协调性和灵活性，提高实

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/925121032324012004>