



肾脏疾病的中医药治疗



（优选）肾脏疾病的中医药治疗

1.1 中医学的主要思维方式

- 从宏观的角度观察事物
观察的对象是人体于环境
- 运用哲学的思维
朴素的哲学思想
- 注意整体上的研究
黑箱理论

1.2 中医具体的思维方法

□ 比较 舌、脉

□ 演绎 五行与五脏

脾——土——后天之本，

□ 类比 取类比象

风邪特点：风性善行而数变，风水
(如 急性肾小球肾炎的水肿)

1.3 中医的诊断方法

□ 望 舌诊

□ 闻

□ 问 ●十问歌：“一问寒热二问汗，三问头身四问便，五问饮食六问胸，七聋八渴俱当辨，九问旧病十问因，再兼服药参机变，妇女尤必问经期，迟速闭崩皆可见，再添片语告儿科，天花麻疹全占验”

□ 切 脉

1.4 中药的特点与应用

分类：四气五味

寒 热 温 凉——对应阴阳

辛 酸 甘 苦 咸——对应五行学说、
脏腑学说

升 降 浮 沉 升麻，旋复花

归经——对应脏腑理论

(熟地黄、生地黄、洋地黄)

复方：用药特点 君 臣 佐 使

2 中医对泌尿系统疾病的认识

中医对疾病的分类

1 病因

- 六淫 风、寒、暑、湿、燥、火
- 七情 喜、怒、忧、思、悲、恐、惊

2 病机

八纲辨证

举例

- 阴阳 阳虚——CKD 阴虚——NS应用激素
- 表里 风水——AGN CKD
- 虚实 脾肾 气、血、阴、阳
- 寒热 下焦湿热——尿路感染

2.1 中医对肾性水肿的认识

- 肺 通调水道 风邪外袭，肺气不宣
- 脾 运化转输 水湿内侵，脾失健运
- 肾 开阖气化

主要治法

宣肺利水

健脾利水

攻下逐水

温阳利水

症状患者

化瘀利水

养阴利水

常用于急性肾炎

多数肾性水肿的治疗基础 如 黄芪

常用于肾病综合征、尿毒症伴有阳虚

“久病必瘀”的概念

NS应用大量激素患者常可见

2.2 中医对蛋白尿的认识

- 脾 脾失健运，则水谷不能消化，精微不能运输至全身，而从尿中排出
- 肾 肾不藏精，精气外泄
- 风邪外袭，诱精外泄
- 湿热蕴藉，迫精外泄
- 血瘀

治疗：

- 补益脾肾 黄芪、六味地黄丸
- 清热利湿 黄葵、六月雪
- 益气活血 丹参

2.3 中医对血尿的认识和治疗

- 热结膀胱 清热凉血 导赤散
- 阴虚火旺 滋阴泻火 知柏地黄丸
- 脾肾两虚 补脾益肾 补中益气汤加减
- 气滞血瘀 活血止血 茜根散合蒲黄散

2.4 中医对尿路感染的认识

- 淋症
- 病位：肾、膀胱
- 病邪：常见湿、热

常用治法和药物

清利湿热 马齿苋、车前草、黄柏等

中成药：三金片

若因虚所致或因实致虚，法以扶正祛邪

2.5 中医对尿路结石的认识

- 湿热郁蒸
 - 气滞血瘀
 - 气阴不足
 - 脾肾两虚
-
- 治疗结石有效的单味药：金钱草、冬葵子、鸡内金、芒硝、猫爪草、地锦草、琥珀、核桃仁、海金沙、石苇、滑石、车前子
 - 可能的机理：大量的利尿，增加输尿管的蠕动和舒张，促进结石的蠕动和排出。

2.6 中医对尿毒症的认识

本虚 脾、肾、气、血

标实 浊、血瘀

治疗：

排除浊毒，以大黄为基础的口服方 或灌肠方

标本兼治，改善患者一般情况

中医治疗慢性肾病的特点

扶正为主的治疗思想

慢性肾病在其形成、发展，直至肾功能衰竭的整个病理过程中，无不内涵“虚”之本质。“本虚”贯穿疾病的始终，是一个十分突出的病理现象，即使有时表现出邪实的症候，也是暂时的，或正虚基础上兼挟邪实。慢性肾炎的这一病理特点，决定了在扶助正气的基础上辅以祛除病邪的治疗法则是中医治疗慢性肾病的主要指导思想。

3 治疗慢性肾病的常用中药、 中成药

近年来，大量临床观察和实验研究表明，许多中草药及其复方，如活血化瘀、清热解毒、益气温阳利水等类药物及方剂，在防止抗原侵袭、清除免疫复合物、抑制炎症、平衡体液免疫和细胞免疫功能方面具有巨大的优势和潜力。

3.1 大黄

来源 为蓼科多年生草本植物掌叶大黄、唐古特大黄或药用大黄的根和根茎。

性味归经 苦、寒。归脾、胃、大肠、肝、心经。

功效应用

1, 泻热通便：适于便秘腑实证

a. 胃肠实热积滞，高热谵语，腹痛便秘，常

b. 寒积内停，腹满刺痛，便秘，配附子。

c. 湿热痢疾，里急后重，便脓血，配黄连。

2, 凉血解毒：主治热毒为患。

a. 血分实热，迫血妄行，吐衄。

b. 实火热毒所致咽肿，目赤，牙痛，疮疡。

c. 肠痈腹痛，常配伍凉血散瘀消肿药。

3, 破血逐瘀：可治瘀血闭经，癥瘕积聚，外伤瘀肿。

此外，还可用于湿热黄疸，湿热淋痛，外用又可治水火烫伤。

用量用法 3-12g。生品泻下力猛，欲攻下者宜生用，入汤剂宜后下，或用开水泡服，久煎则泻下力减弱。制用泻下力缓，酒制长于活血，大黄炭多用于出血证。



大黄现代药理作用

- 对消化系的作用：泻下（结合型蒽甙）
- 对血液系统的作用：止血（ α -儿茶素和没食子酸）
- 降血脂（可能因为影响胆固醇的吸收）
- 改善肾功能(大黄鞣质、蒽醌等)
- 抗感染
- 抗肿瘤

含大黄的制剂：保肾片（卡托普利+大黄）

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/926150133134010144>