



创书香校园

做书香少年

——读书节班会



1

关于阅读



# 为什么要多读?

01 书籍是全世界的  
营养品。

03 读书可以给我们  
打拼的勇气和战  
胜困难的力量。

阅读的意义

02 读书有助于孩  
子形成良好的  
品格和健全的  
人格。

04 提高孩子的学习  
兴趣和积极性。

# 他们谈读书

- 书, 是人类的另一种食粮。博览群书, 自然能陶冶情操, 开拓视野, 增长知识。——白尚礼
- 他只是好读书, 肯下功夫, 不仅读, 还做笔记; 不仅读一遍两遍, 还会读三遍四遍, 笔记上不断地添补。所以他读的书虽然很多, 也不易遗忘。”——杨绛

- 林语堂在《名人谈读书》中说：“读书的意义是使人较虚心，较通达，不固陋，不偏执，读书的目的在于应用。”





2

怎么阅读？

# 为什么要多读书?



养成阅读习惯

感受阅读乐趣

保证阅读时间

C'est La vie.  
读书志

November.28  
127



早安，晨之美

Meitu

衡阳  
天气晴

# 1. 读书要趁早。

培养读书兴趣，越早开始效果越好。在犹太人的家族里，他们爱书如命。在每个犹太人家里，当孩子稍微懂事时，母亲就会在《圣经》上滴几滴蜂蜜，然后叫小孩去吻《圣经》上的蜂蜜。这种仪式的意思不言而喻：书本是甜的。让孩子从小就懂得读书是一件甜蜜而快乐的事情，以此唤起孩子对书，对文字的兴趣。



## 2. 感受读书的乐趣。

之所以喜欢玩游戏，是因为游戏让孩子感到快乐。要想让自己喜欢读书，也要让自己感受到读书的快乐。当别人在认真看书的时候，我们不要去打搅他，更不要根据自己的兴趣对他提出一些要求。因为这个时候阅读者正沉浸在享受读书的乐趣中，你要做的是分享这种乐趣，而不是破坏他的心境。另外，当别人向你讲述自己阅读的快乐和收获的时候，我们一定要表现出和他一样的开心，分享别人的读书成果，自己也会有所收获。

### 3. 保证读书时间。

读书贵在坚持，让阅读成为生活方式，是一个长期的过程，不能松一天紧一天读一天歇一天。如果每天都给自己一段读书的时间，哪怕只有10分钟，日积月累也是一个惊人的数字。



# 他们是怎么阅读的？





3

应该读什么？

# 一、教育部推荐

1. 《论语》
2. 《三国演义》（罗贯中）
3. 《红楼梦》（曹雪芹）
4. 《呐喊》（鲁迅）
5. 《女神》（郭沫若）
6. 《子夜》（茅盾）
7. 《家》（巴金）
8. 《雷雨》（曹禺）
9. 《围城》（钱钟书）
10. 《谈美书简》（朱光潜）
11. 《哈姆莱特》（莎士比亚）
12. 《堂·吉珂德》（塞万提斯）
13. 《歌德谈话录》（艾克曼）
14. 《巴黎圣母院》（雨果）
15. 《欧也妮·葛朗台》（巴尔扎克）
16. 《匹克威克外传》（狄更斯）
17. 《复活》（列夫·托尔斯泰）
18. 《普希金诗选》（普希金）
19. 《老人与海》（海明威）
20. 《泰戈尔诗选》（泰戈尔）

1. 《西游记》 吴承恩
2. 《水浒》 施耐庵
3. 《朝花夕拾》 鲁 迅
4. 《骆驼祥子》 老 舍
5. 《繁星·春水》 冰心
6. 《鲁滨孙漂流记》（英）笛福
7. 《格列佛游记》（英）斯威夫特
8. 《名人传》（法）罗曼·罗兰
9. 《童年》（俄）高尔基
10. 《钢铁是怎样炼成的》（俄）奥斯特洛夫斯基



《老子》      《庄子》      《论语》      《孙子兵法》  
《史记》      《红楼梦》      《三国演义》      《水浒传》  
》 《聊斋志异》 《人间词话》 《唐诗三百首》  
《宋词三百首》 《元曲三百首》 《李白诗选》  
《杜甫诗选》 《苏轼词选》 《西厢记》 《世说新语》  
》 《浮生六记》 等等

王小波《我的精神家园》；史铁生《我与地坛》；张中行《负暄琐话》；宗白华《美学散步》；朱自清《经典常谈》；朱光潜《谈美》《谈文学》；梁实秋《雅舍小品》；沈从文《边城》《湘行散记》；曹禺《雷雨》；张承志《黑骏马》《北方的河》；顾城《顾城的诗》；舒婷《舒婷的诗》；食指《食指的诗》；韩少功《马桥词典》；贾平凹《贾平凹散文选》；周作人《雨天的书》；林语堂《生活的艺术》；柏杨《丑陋的中国人》；傅雷《傅雷家书》；余光中《余光中散文》；林清玄《林清玄散文》；曹文轩《草房子》《山羊不吃天堂草》；郁达夫《郁达夫散文》；汪曾祺《汪曾祺散文》；巴金《随想录》；张爱玲《张爱玲散文全编》；钱钟书《围城》《写在人生边上》；董桥《旧时月色》；张炜《古船》《九月寓言》；王蒙《王蒙散文选》；余华《活着》；苏童《苏童文集》；老舍《茶馆》；杨绛《我们仨》；阿来《尘埃落定》；陈忠实《白鹿原》；周涛《周涛散文选》等等，以上所列，大多为现当代中国文坛的名家名作，文体涵盖了诗歌、散文、小说、戏剧、杂文、评论等诸多领域，值得一看。





4

阅读成才

## 1. 鲁迅嚼辣椒驱寒

鲁迅先生从小认真学习。少年时，在江南水师学堂读书，第一学期成绩优异，学校奖给他一枚金质奖章。他立即拿到南京鼓楼街头卖掉，然后买了几本书，又买了一串红辣椒。每当晚上寒冷时，夜读难耐，他便摘下一颗辣椒，放在嘴里嚼着，直辣得额头冒汗。他就用这种办法驱寒坚持读书。由于苦读书，后来终于成为我国著名的文学家。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/927113140063006120>