

学习目标

- **掌握皮下注射法的定位**
- **掌握皮下注射法的操作流程**
- **掌握皮下注射操作并发症的预防及处理**

皮下注射法

【定义】

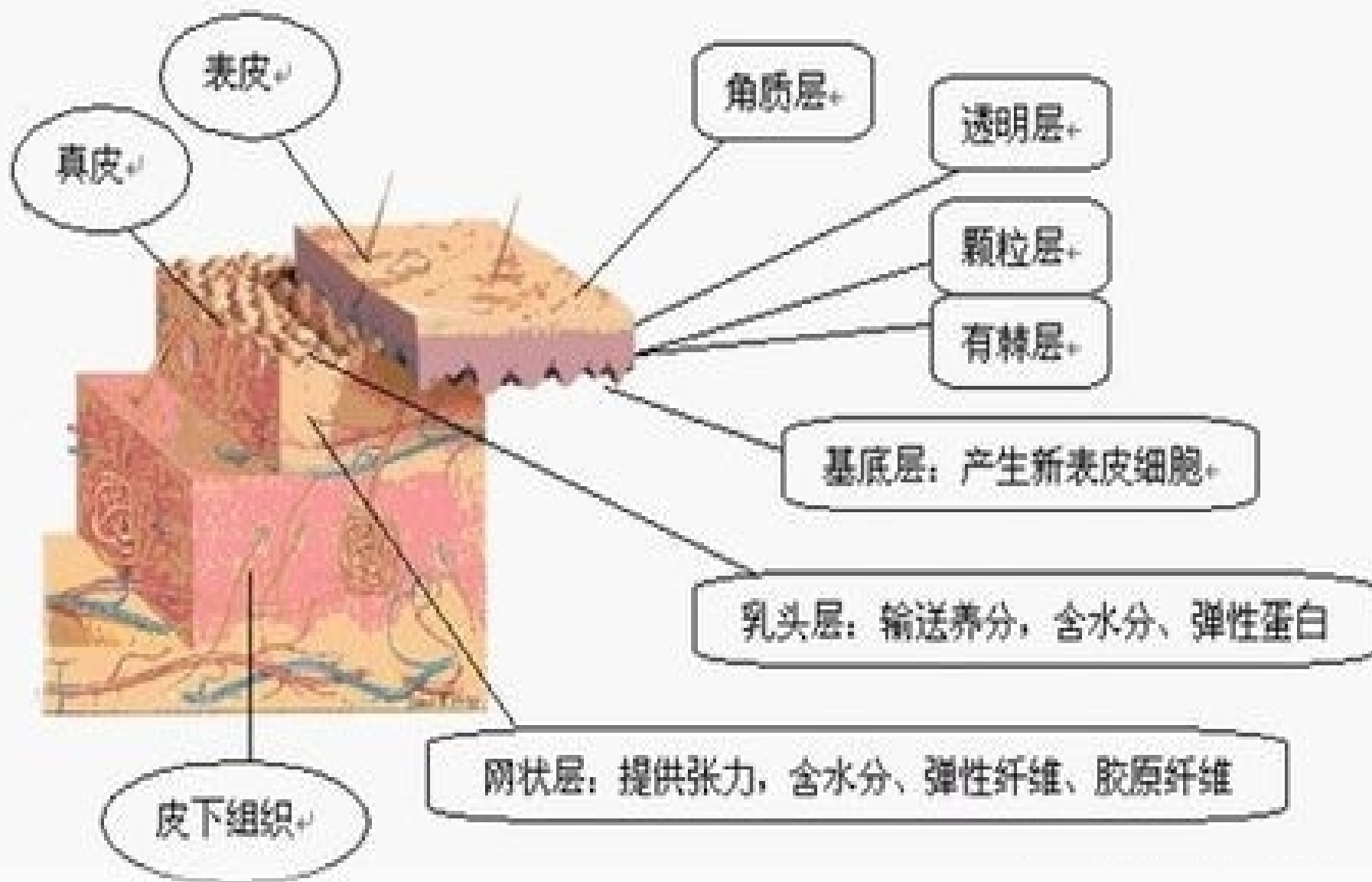
是将少量药液注入皮下组织内的方法。

【适应症】

1. 迅速达到药效又不能或不宜经口服给药时采用。
2. 局部供药，如局部麻醉用药。
3. 预防接种，各种菌苗、疫苗的注射。

【部位】

上臂三角肌下缘凹陷处、大腿前侧及外侧、上臂外侧、腹部、背部



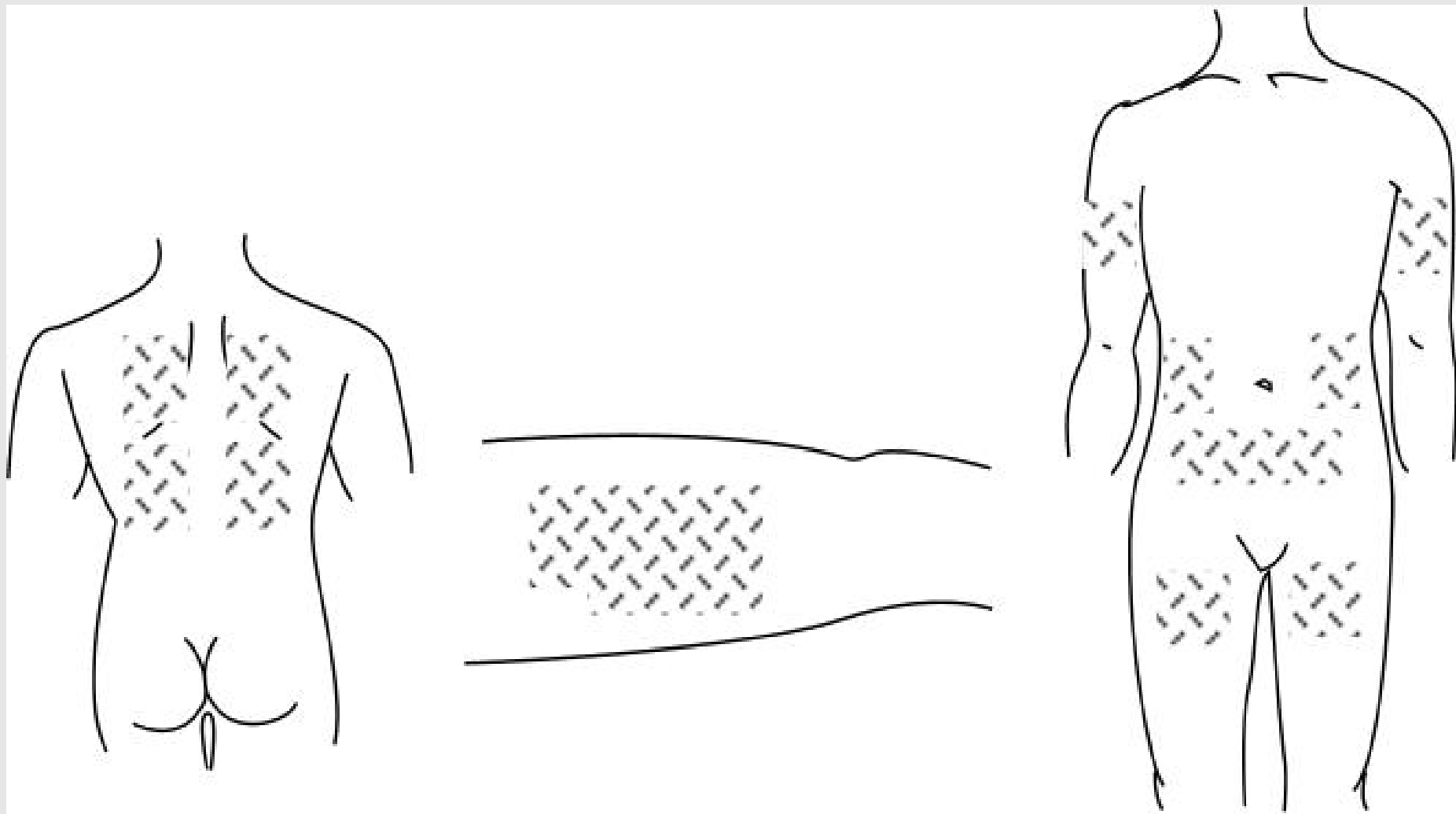


图12-8 皮下注射部位



皮下注射法

【进针角度】

针头斜面向上，与皮肤成30-40°

【进针深度】

针梗长度1/2至2/3

皮下注射法



皮下注射法【技巧】

- 注射时掌握无痛注射技巧：两快一慢

注射部位轮流更换的原则

- 选左右对称的部位注射，并左右对称的轮流注射（这样可避免因不同部位胰岛素吸收不同而导致血糖波动）
- 同一注射部位内注射区的轮换要有规律，以免混淆
- 不同部位胰岛素吸收由快到慢的顺序：腹部、上臂、大腿

皮下注射法【体位配合】



坐位，手叉腰



平躺

注意事项

- 严格遵循无菌技术原则及给药原则
- 选择合适注射器及注射部位
- 掌握无痛注射技巧
- 观察用药效果及副作用
- 胰岛素若为混悬液，要摇匀后方可使用
- 注射胰岛素前需备好餐，注射胰岛素后**15**分钟方可进食

皮下注射法操作并发症

出血

硬结形成

低血糖反应

针头弯曲或针体折断

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/928002120116006057>