

劳动教育的心得体会 500 字免费（范文 30 篇）

劳动教育的心得体会 500 字免费篇 1

凛冽的寒风吹在裸露的皮肤上，激起一阵的哆嗦，让我感受到在这样的环境中还在坚持工作的人们是多么的辛苦，我们作为学生是多么的幸福。但正式这样，我更加坚定了自己要将这次实践完成好的决心和信念，只有通过亲身的体验，才会对这个世界更加的了解，每一天的坚持都是在为之后更广阔的人生路打下坚实的基础。

社会实践活动并不是一成不变的，不同的活动使我们更加清晰明了自己身上的不足之处，但是这也是在锻炼我们的才干，增长自己的见识，我们现在学习到的东西到了一个什么样的程度，和社会上所要求的相差多少，知道了这些就可以让自己有向上奋斗的动力，变得更加的强大。

在这一个月实践中，我能够对自己有一个客观且真实的评价，明白了在以往的学习中，我所忽视的地方在哪里，因为之前一直待在学校里，从来没有走出来过，只是单单的知道实践比起理论来说或许有点难，但是又能难到哪里去呢，没有想到将理论付诸于实践的过程中要付出多少的努力。这一次的社会实践让我明白，在读万卷书的同时也要行万里路，将自己掌握的知识运用在实际生活中去，只有付诸于行动，才能知道自己的知识掌握的是不是足够的牢固。

在假期里，结合自己的专业能力，服务于群众，将我所学到的知识为社会做贡献，让我觉得很自豪，不仅培养了我面对困苦的韧性，还让我体会到吃苦耐劳的精神是怎么回事，在今后的大学时光里我会一如既往地支持这样的社会实践活动。

劳动教育的心得体会 500 字免费篇 2

6月18日上午天气晴朗，为提高我们的综合素质，培养动手动脑能力及团队建设能力，学校组织我们二、三年级全体学生去塘沽小学生生活劳动教育基地。

我们首先学习制作扶郎花。同学们热情高涨，每个人都制作完成了3朵以上的扶郎花，看着自己亲手制作的扶郎花同学们脸上洋溢着满意的笑容。回到家我把亲手制作的花送给我的妈妈，妈妈收到这个礼物特别开心，我还把制作扶郎花的方法教给了妈妈。

制作扶郎花主要分以下七个步骤：

1、拓花瓣；

2、剪花瓣；

3、花瓣中心打孔；

4、安装花芯；

5、固定花萼；

6、装配花枝、花叶；

7、花朵塑形，

我们还参观了科学实验室，每个人都蹬了自行车，我发现蹬得越快灯亮的越多，这个小实验告诉我们：速度越快产生的能量越大。我们还观看了宣传片，学到了很多很多的科学知识。如：火车是怎样发明的？钢笔是怎样发明的？锯子是怎样发明的……

同学们因为玩得太投入，时间不知不觉到了该吃午饭的时间了。我是我班二组的组长，负责给我们组盛饭。今天的饭菜很丰盛，同学们都很爱吃，每个人都吃了很多，我来来回回给大家盛菜，轮到我最后吃，有的菜都没了而且吃饭的时间也紧，但我还是很高兴，我觉得为同学们服务是一个非常幸福的事情。

通过这些活动，使增长了见识，培养了能力，得到了锻炼，学到很多书本上学不到的东西。希望学校以后能够经常为我们提供更多的体验实践机会。

[劳动教育的心得体会 500 字免费篇 3](#)

爱因斯坦曾说：“我每天上百次地提醒自己：我的精神生活和物质生活都依靠着别人的劳动，我必须尽力以同样的分量来报偿我所领受了的.和至今还在领受着的東西。我强烈地向往着俭朴的生活，并且时常为发觉自己占用占用了同胞的过多的劳动而难以忍受。”

通过这次劳动课的经验，让我对劳动这一最简单也最伟大的事业有了更深层次的理解。劳动绝不是卑微的，相反它是最值得称颂与尊重的。我们每天都在劳动着，同时也在享受着别人的劳动成果。“一粥一饭，感恩来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰。”当我们就餐后剩下满盘的珍馐时，当我们因不喜爱或一时的心血来潮扔掉自己的旧衣裳时，又可曾想过这些都是别人辛勤劳动的汗水换来的“果实？”珍惜你所拥有的东西是我们每个人义不容辞的责任。

在劳技课中我不仅学到了技能，更学会了对待劳动的一种态度。劳动不易，我们每个人都没有资格也没有理由去蔑视、糟蹋劳动的价值和成果，因为劳动是我们社会得以存在和发展所必不可少的条件，广大的劳动人民才是我们这个社会真正的中流砥柱。

劳动最光荣，你的辛勤劳动终会得到回报。

[劳动教育的心得体会 500 字免费篇 4](#)

为响彻国家关于加强新时代大中小学劳动教育的号召，我校为大一至大三各年级安排了为期一周的劳动教育课程。旨在培养学生热爱劳动的正确意识和劳动光荣的思想态度。

在过去的一周里，我们班级绝大多数人都安排在了实训中心打扫卫生。由于实训中心刚刚完工不久，需要打扫的楼层比较多，负责人给同学分了组分别负责不同楼层的卫生清洁。每天都有不同的清洁任务：清洁楼道、楼梯、暖气片、窗

户沟、门、窗台等等，每天都很充实的在忙碌着。中途还安排了校医院新生体检的志愿者服务。

在这次劳动教育过程中，收获了许多。虽然有时感觉很累，但看到原本布满灰尘的楼层在我们组成员的分工协作下变得干净整洁，心里充满了成就感和自豪。同时，我们也更能体会到学校的保洁阿姨和叔叔们为给我们提供干净整洁的生活环境所付出的辛勤努力，我们应该尊重并感谢他们，要时刻提醒自己注意卫生尽量保持干净整洁来减少他们的负担。最重要的是，要树立劳动光荣的正确思想观念，培养热爱劳动的意识，不做“言语上的巨人，行动上的矮子”。

[劳动教育的心得体会 500 字免费篇 5](#)

劳动教育对人的一生是极为重要的，我们国家也一直以培养社会主义建设者和接班人为目标。近年来社会上出现的重智轻劳、不劳而获、好逸恶劳等不良风气，对青少年产生消极负面影响，导致一些学生劳动观念淡化、劳动习惯弱化、劳动能力退化，加强劳动教育，成为落实立德树人根本任务亟待补齐的短板。所以无论是学校教育还是家庭教育，我们都应该让孩子们明白劳动伴随人一生重要的意义，告诉他们劳动有方式的不同，但绝对没有贵贱之分。

在学校教育当中，我们应该以培养学生劳动教育观念，锻炼学生的动手实践操作能力为主。可以在上课的时候培养他们劳模精神、工匠精神，也可以设立劳动月、劳动周多给学生们的实践的机会，让他们亲身体会劳动的快乐；在家庭教育当中，我们也可以鼓励孩子们随时随地坚持不懈的劳动，树立崇尚劳动的家风。这样孩子们才会明白劳动之于人的意义，才会懂得劳动，尊重劳动，热爱劳动。总之，为了教育的可持续发展，为了培养社会主义建设者和接班人，我们都应该来重新定义劳动教育的内涵，重新认识劳动教育的价值。

[劳动教育的心得体会 500 字免费篇 6](#)

今天我和妈妈刚从那儿回到家，就开始给两个月没有人住的家“洗洗澡”。妈妈忙得满头大汗，又洗被子，又拖地，又擦桌子，又洗蚊帐。我也在“忙活”，

在忙我自作自受的活儿——收拾乱七八糟的桌，一个早上，我和妈妈就清理出几大篓废纸和。

我的 39;活儿忙完了，我看见妈妈在用洗衣机洗被子，我记得妈妈常把洗衣服的水装起来冲厕所，我就挑起厕所里的水桶提到阳台上，用大面盆把水一勺一勺的勺到水桶里，东摇西摆的才把桶提回厕所里。哎呀！这么重的水，妈妈老是从厕所和阳台间抬来抬去的，真不容易呀！后来，我又帮妈妈煎蛋麦面糍，我才煎了三四块，就已经热得快融化了，而妈妈天天都站在同一个位置，天天同一时间在厨房里进进出出的，一定会很热，而且，妈妈除了煮饭，还要拖地，洗衣服，平时在家里，很少看见妈妈流汗，她的汗水，都流在了做家务活上了。

妈妈每天都有做不完的家务，就算做完了，没过几分钟，又有下一个活儿要去干。生我养我，为妈妈爸爸做一些事是很应该的。

[劳动教育的心得体会 500 字免费篇 7](#)

劳动奉献光荣，奋斗创造伟大。人类历史是劳动创造的，社会是劳动创造的，无论过去和今天，还是将来劳动都是人类的属性和主要活动。只有劳动和奋斗，才能推动社会进步，创造物质和精神财富，让社会更美好，生活更幸福，人生更美丽。

社会主义是干出来的，新时代也是干出来的。新时代是奋斗者的时代，无论是迈向高质量发展的时代进程，还是实现人生梦想，都离不开劳动和奋斗。完成“两个一百年”目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦，靠的是全国人民的劳动创造和奉献，梦想成真需要实干苦干。

民族需要精神，社会需要脊梁。劳动奉献者和为理想而奋斗者是全社会的脊梁，劳动模范都有平凡而感人的事迹，全社会需要弘扬爱岗敬业、甘于奉献的劳模精神，弘扬劳动光荣、创造伟大的时代精神，营造全民热爱劳动、勇于创造、不断奋斗、追求幸福的氛围，引导青年树立正确的价值观、劳动观，勤勉为人、勤奋做事，通过劳动创造磨练意志，建功立业。

全面建成小康社会，进行而实现现代化强国，所有社会劳动群众都是主体，要与时代同步，不断提高劳动技能和素质，以主人翁的担当，争做有智慧、有技术、能发明、会创新的劳动者，在服务国家和社会的同时成就自己，书写精彩人生，以十足的热情释放更大的能量。

[劳动教育的心得体会 500 字免费篇 8](#)

通过这次劳动课，我学到了如何嫁接蟹爪兰，并在老师的指导下和同学们的合作下成功嫁接了一株蟹兰。在上课的过程中，我不光感受到了同学们团结合作的精神，还了解到了在嫁接过程中每一个小细节都可能会对蟹爪兰的成活率造成影响，所以，我认为无论是在嫁接过程中，还是在其它事情上都要注重细节，细节决定成败。

在第二天的.劳动课上，我们全班同学都出去进行植树，这是我第一次植树，虽然很累，但很充实。我们分工合作，男生去搬运树苗，并将它种好；女生则去接水浇树。我们共同合作，将一棵棵树种好，虽然在打水的过程中衣服被不小心溢出的水打湿，在踩土的过程中鞋子沾满了泥土。但我们是快乐的、是自豪的。看着种好的树木整齐的排列在那里，身上的酸痛也忘得一干二净了。

接下来，我们便回到教学楼内进行劳动，虽然都是一些很简单的工作，但我们仍要认真完成，每一处细节都应该认真清扫。这虽然很累，但也很充实。我们小组的全部组员，都认真做好自己分内的事，在自己力所能及的情况下也会分担一些清扫任务。大家在劳动中体会到了团结的力量，这使我们之间的友谊更加深厚了。

在这次精彩的劳动课后，我学到了许多，也成长了许多。不仅仅是对清扫技能更加熟练，更多的是体会到了同学之间的情谊和团结的力量。我相信我们不光会从中学到一些技巧，更多的是对人生的感情。

[劳动教育的心得体会 500 字免费篇 9](#)

一个朝代的兴盛，是建立在雄厚的物质基础之上的，老百姓们能够丰衣足食，过着安定的生活，这个国家便会呈现出一派欣欣向荣的气象，而雄厚的物质储备则是由劳动获得的，正可谓“水能载舟，亦能覆舟”劳动能使这个国家兴盛，也能使这个国家灭亡，这足可见劳动的重要性。

一个时代的进步，同样是依附在劳动之上的。农民们通过劳动，获得大量的粮食，使得全国的四万万同胞们能够解决温饱，进而使整个国家的命运得以延续，就像一条汹涌潮湿的河流奔腾不息。科学家们通过劳动，发明了许多新科技产品，增强了我国的军事力量，使农民增加了粮食产量，方便了人们之间的交流，减少了许多不必要的劳动，人们的生活也变得更加舒适了。生活中，人们无时无刻不在劳动着，城市中的高楼大厦，并不是凭空而起，而是由建筑工人们一砖一瓦堆砌起来的；为国家的发展作出贡献的一个个栋梁之才，是由教师们的辛勤培育而产生的；花园中绽放得灿烂鲜艳的花儿，呈现出一派生机勃勃的景象，让人们感受到了生活中的美好，这由辛勤的园丁在认真修剪、爱护之下出现的，一座干净、明亮的房子，溢满了温暖之情，使国家的亲人们忘却了工作的烦恼与疲惫，真真切切地感受到了爱，这是由家庭主妇创造的。

劳动，使一切变得如此美好，每个人都通过自己的劳动，使整个画家的生命得以旺盛，让国家的青春永不衰败。

[劳动教育的心得体会 500 字免费篇 10](#)

上周我们班级进行劳动班会。

我觉得，我们是学生还没有走向社会，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的劳动周，使我体会到了工人的艰辛，社会上的压力。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。不要向以前一样轻视劳动。劳动周让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造世界的真理，避免了我們形成好逸恶劳的坏习惯。劳动周也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确做人的态度。

劳动者每天都付出辛勤的劳动，为我们营造了一个舒适的学习环境，让我们每天有着一个好心情行走在校园里。劳动创造财富，而我们的劳动就是营造了美丽的校园环境相对于劳动成果我们付出的再多也是值得的。我还懂得了劳动需要互相帮助有合作精神。这样才能发挥出每个人最大的特点和优点。

这一星期的劳动增强了我们对社会的认识。让我们接触、了解社会，增强我们的社会适应能力。而学校组织的劳动周，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的社会，对于我们这些学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。为以后步入社会打下坚实的基础。只有现在了解社会才能在今后顺利的融入到社会里。

[劳动教育的心得体会 500 字免费篇 11](#)

6月18日上午天气晴朗，为提高我们的综合素质，培养动手动脑能力及团队建设能力，学校组织我们二、三年级全体学生去塘沽小学生生活劳动教育基地，

参加生活劳动教育基地实践心得体会。

我们首先学习制作扶郎花。同学们热情高涨，每个人都制作完成了3朵以上的扶郎花，看着自己亲手制作的扶郎花同学们脸上洋溢着满意的笑容。回到家我把亲手制作的花送给我的妈妈，妈妈收到这个礼物特别开心，我还把制作扶郎花的方法教给了妈妈。

制作扶郎花主要分以下七个步骤：1. 拓花瓣；2. 剪花瓣；3. 花瓣中心打孔；4. 安装花芯；5. 固定花萼；6. 装配花枝、花叶；7. 花朵塑形，

我们还参观了科学实验室，每个人都蹬了自行车，我发现蹬得越快灯亮的越多，这个小实验告诉我们：速度越快产生的能量越大。我们还观看了宣传片，学习了很多的科学知识。如：火车是怎样发明的？钢笔是怎样发明的？锯子是怎样发明的……

同学们因为玩得太投入，时间不知不觉到了该吃午饭的时间了。我是我班二组的组长，负责给我们组盛饭。今天的饭菜很丰盛，同学们都很爱吃，每个人都吃了很多，我来来回回给大家盛菜，轮到我最后吃，有的菜都没了而且吃饭的时间也紧，但我还是很高兴，我觉得为同学们服务是一个非常幸福的事情。

通过这些活动，使增长了见识，培养了能力，得到了锻炼，学到很多书本上学不到的东西。希望学校以后能够经常为我们提供更多的体验实践机会。

[劳动教育的心得体会 500 字免费篇 12](#)

人们常说，劳动最光荣，劳动是伟大的，劳动的同时，也会十分的快乐。

经过两三天的劳动之旅，自己也从中感受得到了劳动的乐趣。虽然，劳动很累，但是回过头来想想自己所做的能帮助到别人，那累又算得了什么呢。

特别是“帮厨”这个劳动，虽然自己被分配的劳动工作令人难以接受，但是还是很小心，认真的完成了。因为从来都没切过，而且对猪肉有点畏惧感，所以，一不小心，手切到了。你现在或许在笑吧，可是，我就是切到，而且，突然觉得自己很无能。为什么那阿姨就能切的那么块，不仅速度快，切出来的肉也差不多大小。难道是自己笨吗？不是的，其实是自己平时没锻炼这方面的能力。

通过“帮厨”这个劳动，也让我知道了许多。如果在这样下去的话，自己恐怕什么都不会做了。所以再也不能做温室里的花朵，要学会体谅父母，自己能做的事情尽量自己做，也帮忙着妈妈一起做，减轻妈妈的负担。多锻炼自己，养成良好的习惯。其实劳动很快乐，只要付出了，就会有快乐，有快乐，就会有收获。

当然，也通过这次劳动使我们体会到了集体的力量，也让我亲身体会到了劳动的光荣感。经过这次劳动，让我对劳动有一个更深入的认识，让我亲身体会到了劳动的艰辛和劳动的光荣。

我想，这次的劳动，对于每个人来说，都具有特殊意义，而那些感受与收获将会永远定格在每个人的心中！

500 字免费篇 13

劳动教育对人的一生是极为重要的，我们国家也一直以培养社会主义建设者和接班人为目标。近年来社会上出现的重智轻劳、不劳而获、好逸恶劳等不良风气，对青少年产生消极负面影响，导致一些学生劳动观念淡化、劳动习惯弱化、劳动能力退化，加强劳动教育，成为落实立德树人根本任务亟待补齐的短板。所以无论是学校教育还是家庭教育，我们都应该让孩子们明白劳动伴随人一生重要的意义，告诉他们劳动有方式的不同，但绝对没有贵贱之分。

在学校教育当中，我们应该以培养学生劳动教育观念，锻炼学生的动手实践操作能力为主。可以在上课的时候培养他们劳模精神、工匠精神，也可以设立劳动月、劳动周多给学生们实践的机会，让他们亲身体会劳动的快乐；在家庭教育当中，我们也可以鼓励孩子们随时随地坚持不懈的劳动，树立崇尚劳动的家风。这样孩子们才会明白劳动之于人的意义，才会懂得劳动，尊重劳动，热爱劳动。总之，为了教育的可持续发展，为了培养社会主义建设者和接班人，我们都应该来重新定义劳动教育的内涵，重新认识劳动教育的价值。

劳动教育的心得体会 500 字免费篇 14

通过这次劳动课，我学到了如何嫁接蟹爪兰，并在老师的指导下和同学们的合作下成功嫁接了一株蟹兰。在上课的过程中，我不光感受到了同学们团结合作的精神，还了解到了在嫁接过程中每一个小细节都可能会对蟹爪兰的成活率造成影响，所以，我认为无论是在嫁接过程中，还是在其它事情上都要注重细节，细节决定成败。

在第二天的劳动课上，我们全班同学都出去进行植树，这是我第一次植树，虽然很累，但很充实。我们分工合作，男生去搬运树苗，并将它种好；女生则去接水浇树。我们共同合作，将一棵棵树种好，虽然在打水的过程中衣服被不小心溢出的水打湿，在踩土的过程中鞋子沾满了泥土。但我们是快乐的、是自豪的。看着种好的树木整齐的排列在那里，身上的酸痛也忘得一干二净了。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/928033005042007005>