

心肌梗塞病人心理护理



| CATALOGUE |

目录

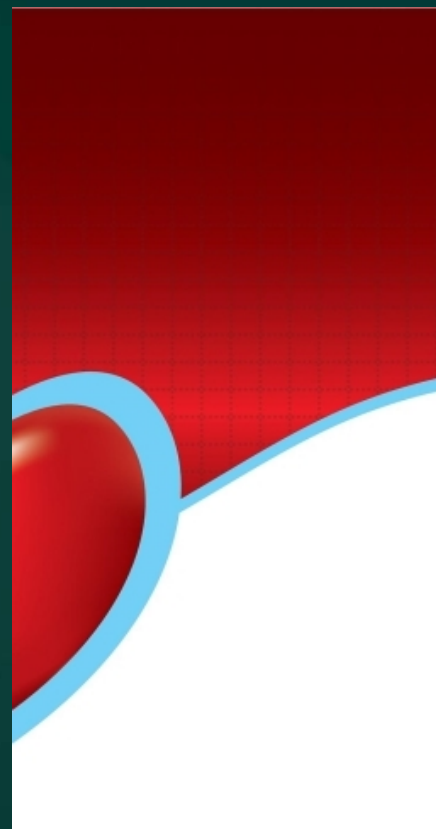
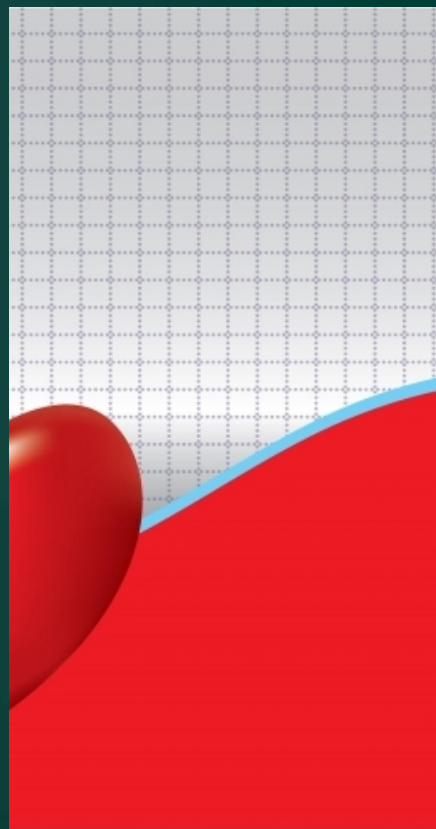
- 引言
- 心肌梗塞病人的心理评估
- 心肌梗塞病人的心理护理原则
- 心肌梗塞病人的心理护理措施
- 心肌梗塞病人心理护理的实践应用
- 心肌梗塞病人心理护理的挑战与展望

01 引言





目的和背景



01

探讨心肌梗塞病人的心理护理方法和措施，提高病人的心理健康水平。



02

分析心肌梗塞病人的心理特点，为制定针对性的心理护理方案提供依据。



心肌梗塞病人的心理特点

焦虑和恐惧

心肌梗塞病人常常因为病情严重、疼痛剧烈而产生焦虑和恐惧情绪，担心自己的生命安全和未来生活质量。

抑郁和失落

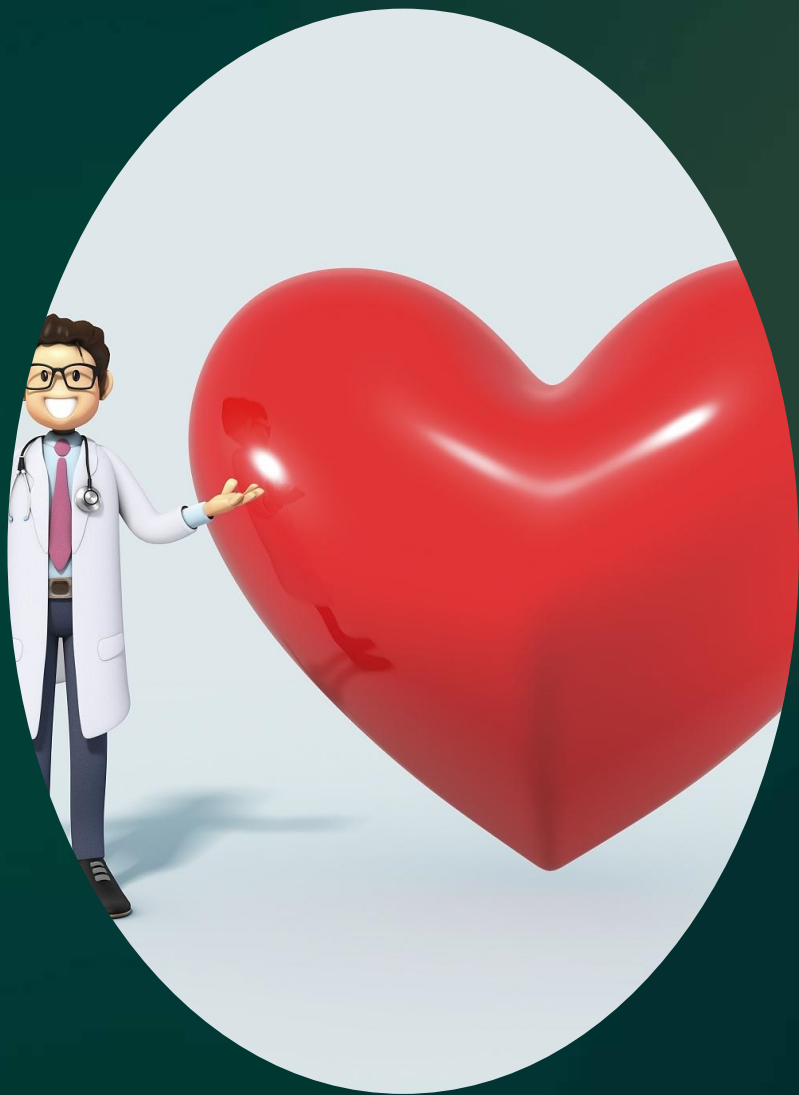
由于病情的影响和治疗过程中的限制，病人可能会感到无助、绝望和失落，出现抑郁情绪。

依赖和被动

心肌梗塞病人在治疗过程中需要依赖医护人员的照顾和治疗，可能会产生依赖心理，变得被动和缺乏主动性。

自尊心受损

由于病情的影响和治疗过程中的限制，病人的自尊心可能会受到一定程度的损害，表现为自卑、自责和无助等情绪。



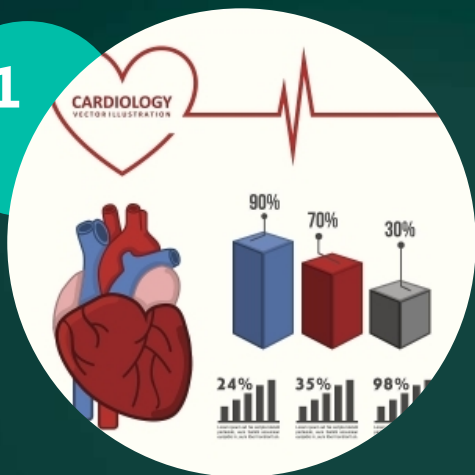
02

心肌梗塞病人的心理评估



评估方法

01



观察法

通过观察病人的面部表情、肢体动作、语音语调等，了解病人的情绪状态。

02



访谈法

与病人进行沟通交流，了解病人的内心感受、担忧、恐惧等。

03



量表法

使用专业的心理评估量表，如焦虑自评量表、抑郁自评量表等，对病人的心理状态进行量化评估。



评估内容



01

情绪状态

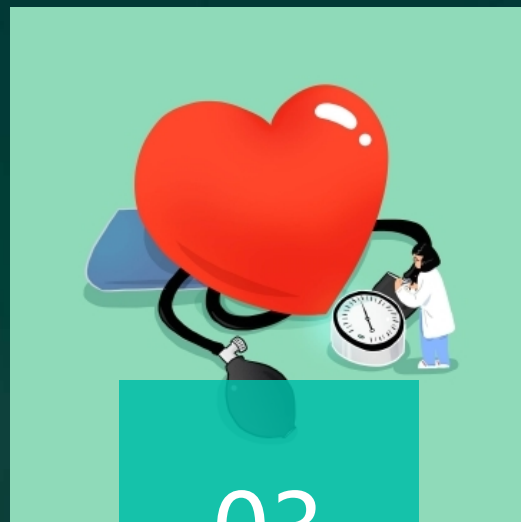
评估病人是否存在焦虑、抑郁、恐惧等负面情绪，以及情绪的严重程度。



02

认知功能

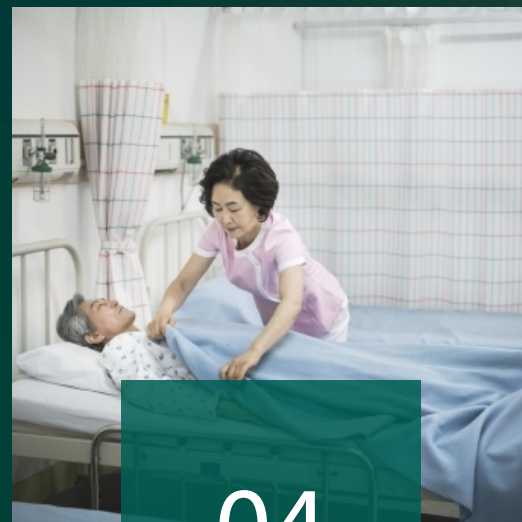
评估病人的注意力、记忆力、思维能力等认知功能是否受到影响。



03

行为表现

评估病人是否存在失眠、食欲不振、自闭等行为问题。



04

社会支持

评估病人的家庭、朋友等社会支持系统是否完善，以及病人对社会支持的利用情况。



评估结果分析

制定个性化心理护理计划

根据评估结果，为病人制定个性化的心理护理计划，包括心理疏导、认知行为疗法、家庭治疗等。



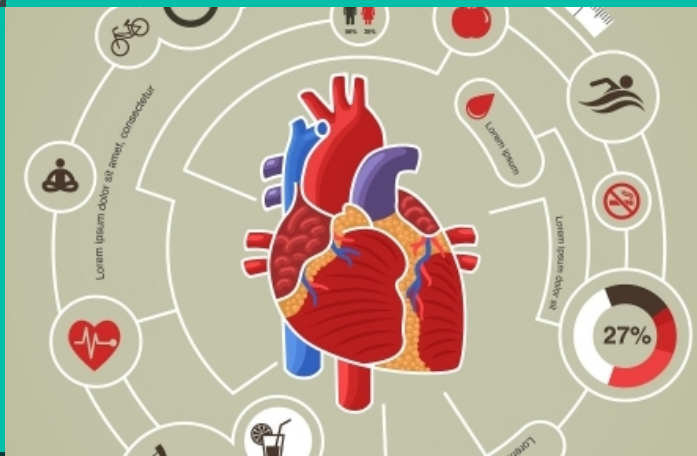
定期复查

定期对病人的心理状态进行评估，及时调整心理护理计划，以确保病人的心理健康。



及时干预

对于存在严重心理问题的病人，应及时采取干预措施，如药物治疗、心理治疗等，以缓解病人的症状。



03

心肌梗塞病人的心理护理 原则



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/928057001021006051>