

邮政培训心得体会范文

邮政培训心得体会范文

邮政培训心得体会范文篇1

盛夏时节，我们真正走进江苏邮政，激动的心情比火热的太阳还要炙热。

作为邮政2011届新入局员工的我们满怀着兴奋、憧憬与期待来到了江苏省邮政培训中心，参与省邮政公司组织的新入局大学生了解邮政文化、秉承职业道德、精通邮政业务、熟练专业技术等活动。

8月2日上午江苏省邮政公司张荣林总经理从繁忙的工作之中抽出宝贵的时间，冒着高温，赶早班高铁来到我们大学生身边，出席本次培训班的开班典礼并作了重要讲话。他着重介绍了邮政的规章制度、邮政的发展历史与各国邮政的先进事例，并告诫我们大学生江苏邮政目前正处于二次创业的关键时期，挑战和机遇并存，希望我们大学生既要胸怀大志又要从小事做起，立足数据库商函和电子商务两大战略高地，坚持以科学发展观统领全局，推进江苏和谐邮政企业建设，把握机遇、迎接挑战、加快发展、努力做到高效率、高质量服务、高效益经营，实现速度、质量、安全、效益统一协调。通过张荣林总经理的

细心讲解，我又进一步了解到：中国邮政，是国家开办并直接管理的、利用运输工具传递实物信息为主的经营邮政业务的公用通信企业，同时又是现代社会进行政治、经济、科学、文化、教育等活动和人们联系交往的公用性基础设施。中国邮政担负着传达国家政令、公文和沟通各级党政军机关之间联系的重任；是市场经济信息流的大动脉；是市场商品流通的重要通道；是市场货币流通的重要渠道；是中国经济与世界经济联系的桥梁；是人际沟通，感情联络使用最普遍的一种方式。由此我们可以说中国邮政是中国特色社会主义现代化建设和社会和谐发展的重要组成部分，中国邮政是不可或缺的。

演讲的最后张荣林总经理鞭策我们：年轻人选择了舒适，就意味着选择了平庸；选择了努力，就意味着你得到了收获；选择了奉献，就意味着你领悟了一种高尚。这句话振聋发聩，在我的脑海里久久徘徊，无法平息。我意识到要达到张总经理的期望，我们必须及时调整心态，务必做到以下几点：1、深入实际，溶入文化。希望我们要传承百年邮政文化，融入邮政企业大家庭；在工作中做好吃苦耐劳的准备，脚踏实地、一步一个脚印地努力工作；要从小事做起，从平凡事做起，在小事与平凡事中体现出独特见解和价值。

2、拥有良好的心态和心理素质。好的心态是决定事情成败的关键，而良好的心理素质不仅能在当今这个复杂的社会得以适应生存下去，也能为自身的发展提供保障。3、不断学习，增长学识。要

学会沟通，建立良好的人际关系;学会灵动，适应环境的不断改变;学会技能，增长才干、眼界以及胆识。

4、培养习惯，保质保量。我们大学生关键要养成大处着眼、小处着手的习惯，对自己高标准、严要求，养成良好的工作作风，确保各项工作落到实处。5、开拓创新、勇于实践。我们大学生比较年轻，思维活跃，善于开拓思路发现问题，并且敢于接受新鲜事物，是邮政企业的新兴力量。因此，我们大学生一定要把这些优势与实际工作相结合，在工作中不断思考，在思考中不断创新，在创新中不断勇攀高峰。

这次学习短暂而漫长，短暂在于只有区区12天的时间，而漫长在于在学习期间内我们充实了大量宝贵的人生财富。除了让我增长了有关中国邮政的业务知识外，更重要的是使我的思想觉悟得到了本质的提高，我认识到了要想学会做事先要学会做人。诚实守信，言行一致是做人的首要本份。文明礼貌，仪表端庄、语言规范、举止得体、待人热情不单单是挂在嘴上的，必须落到生活中的一言一行。办事公道，坚持真理、公私分明、公平公正、光明磊落更是我们在工作中要时时牢记的。一颗珍珠虽然美丽，但它远不及一串珍珠项链来得璀璨。所以我们时刻都要服从组织的战略目标，服从于组织的安排和调整，只有将个人的目标融合于组织的战略，才能使自己的价值得以体现、目标得以实现。

合抱之木，生于毫末;九层之台，起于累土;千里之行，始于足下。中国邮政是合抱之木，我们便是毫末;中国邮政是九层之台，我们便是累土;中国邮政是千里之行，我们便是那第一步。我相信今天我以邮政为骄傲，明天邮政以我为骄傲。

邮政培训心得体会范文篇2

非常感谢营业支局(所)长远程培训，是她新的形势下，为邮政人送来了春风，送来了力量。通过次培训，使我对邮政有了更深层次的了解，结合学习培训课程，我

在员工和业务的管理，市场的开发，客户的维护等方面都有了进一步的收获，从培训中也得到了很多启示。树立了坚定做好邮政人的理念，增强了迎接挑战的信心。做为一名支局长更加注重基本素质的提高，努力提升自身综合能力，不但用力去做，更要用心去做。

树立和谐管理员工理念，加强员工竞争意识和忧患意识，科学艺术的进行管理。科学的分析邮政经营和支局经营形式，对支局的函件业务市场开发和汇兑业务市场开发有了深层次的

思考，明确了新形势下对汇兑业务和商函业务发展的要求，了解了支局窗口函件市场分析及开发技巧和支局商函市场分析及开发技巧

无论是汇兑业务产品开发还是商函营销风险防范都有了明确的认识。对直复营销基本知识有了实践性的运用。针对邮政支局投递存在问题及原因分析，宏观的把握了加强邮政投递网建设的重点措施。在邮政支局客户纠纷处理了更加人性化，本着妥善处理客户纠纷，努力构建和谐邮政的思想，一个超越客户期望的服务理念更加完善。培训对我的启示很大，她督促我在以后的工作中不仅要不断的学习，接受新的知识不断完善自己，而且要不断创新，勇于竞争，才是新时代邮政人的风格。

邮政培训心得体会范文篇3

为期五天的岗前培训已经落下帷幕，这是让人难以忘怀的五天，紧张而又充实，刺激而又耐人寻味。

在短短的五天时间里，省邮政储蓄银行的领导们带领大家回顾了我行的发展历史，了解了我行改革发展的经历，认真学习了有关规章制度及相关政策，接受了系统化的商务礼仪和服务礼仪培训。非常感谢各位领导给我们安排了此次培训。通过系统化理论化的学习我得到了很大的收获，现将自己的心得体会总结如下：

首先，培训使我对中国邮政储蓄银行的发展历程有了更清楚的了解。

中国邮政储蓄银行有限责任公司成立于年3月20日，是全国第五大商业银行。邮政储蓄银行省分行于2011年1月成立，现已建成覆盖省的金融业务服务网络，成为服务地方经济、面向城市社区和农村地区，为广大居民提供基础金融服务、沟通全省城乡居民个人结算的重要渠道。致力于建设资本充足、内控严密、营运安全、竞争力强的现代银行，为构建社会主义和谐社会做出新的贡献!形成了以外币存款

为主的负责业务;汇兑、转账、银行卡、代理保险、代收代讨等多种形式的中间业务;协议存款、银行贷款和小额抵押贷款为主的资产业务，产品种类日益丰富，经营规模不断扩大，成为省金融市场的重要组成部分。

其次，刚刚起步的中国邮政储蓄银行，如何继往开来，与邮政协调发展?如何找准定位，向现代商业银行迈进?

省金融市场竞争日趋激烈，城乡市场均出现新的竞争格局，对邮政金融业务发展形成很大压力。省分行将审时度势，确定分行战略发展方向，紧密依托和发挥邮政网点和网络优势，为城乡居民提供基础金融服务，积极稳妥地开展资产类业务，巩固并扩大农村金融市场，大力发展城市客户群体，赢得市场的主动权。

再次，中国邮政储蓄银行作为服务性行业，为何提倡提供精品服务。

服务行业除了出售自己的有形产品外，还要出售无形产品服务，银行的各项经营目标需要通过提供优质的服务来实现。做好银行服务工作、保护金融消费者利益，不仅是银行业金融机构的法定义务，也是培育客户忠诚度、提升银行声誉、增强综合竞争实力的需要，更是银行履行社会责任、促进和谐社会建设的本质要求。

最后，非常感谢各位领导给我们安排的这次学习的机会，我也深深地体会到领导对此次培训安排的良苦用心，经过此

次培训，我们邮政储蓄银行市分行的15位新人增进了了解、加深了友谊，更重要的是深深体会到团队协作的伟大之处，这些都为我们今后的工作打下了坚实的基础并且增加了我们的自信心和责任心。只要我们坚持不懈、勇于探索、追赶高峰，不断地提升自己、优化自己，我们就一定会成功。为邮政储蓄银行的明天贡献自己的一份力量。

高中地理新课改培训心得体会

高中地理新课改培训心得体会

高中地理新课改培训心得体会篇1

这一次我很荣兴参加了省高中新课程改革的培训学习，感受颇深。我作为刚使用新教材的老师，通过这次的学习，在专家们的引领下回顾了自己一年来的教学过程中的得失，时刻铭记虚心向老教师请教，不断积累经验和反思。我的心得如下：

1、 更新教育观念

中学地理课程目标具有很强的时代性，它会随时代的发展变化而不断更新，重视对现代公民地理素养的培养是国际地理教育改革的新特点、新趋势。这就要求教师平时要多关注国际热点问题、关注国际政治、经济动向，拓宽学科视野，了解世界最新发展动向。

2、 转变教师角色

树立新型的教学观，充分尊重学生，把学生看成学习的主人，注重学生主体地位的不断提高，建立民主平等的新型师生关系，和学生平等相处，坦诚相待。

3、 调整教学策略

教师习惯上被称为教书匠，但实际上教师不是教书而是教人，因此教学策略应由重知识传授向重学生发展方向转变，由重教师教向重学生学转变，由重结果向重过程转变，由统一规格教育向差异性教育转变。

4、 改变工作方式，充实专业素养

教师之间将更加紧密合作，要不断地改善自己的知识结构，学会开发各种课程资源，包括地理教科书、地图册地理教学参考等教材，广播、电视等大众媒体，模型、演示仪器等各种地理教具以及校内外学习场所，等等。

总之，每位教师都应当树立课改新理念，树立科学的教材观、教育观、学生观，深入钻研新教材。以上是我有关于高中地理新课程培训几点粗浅的体会，也许不够全面，还请诸位多多谅解。

高中地理新课改培训心得体会篇2

我参加了新课程改革的培训学习，感受颇深。通过这次的学习，在专家们的引领下回顾了自己多年来的教学过程中的得失，我的心得如下：

一、教师将面临新课程改革带来的挑战

1.教师失去了对学生学习内容的权威和垄断

在教育改革的过程中，学生学习内容的开放性使学生的认识领域大为拓展，吸纳知识的途径由单一变为多元，教师

已经不再是学生唯一的知识来源。由于学生在研究、探索的学习中内容大大超出了课堂教学、教材、教学参考资料的范围，老师们失去了对书本对大纲的依托，也就失去了对学生学习内容的权威与垄断，因此我们的老师在走进教室、走近学生的时候出现了从来没有过的忐忑不安的感觉。实行素质教育以后，指导学生学习时的力不从心，无能为力，让教师从内心意识到自己知识结构的单一、知识面的狭窄、对本学科知识与生活实际联系的漠视等问题，从而产生了继续学习、完善自我的强烈愿望。这是未来时代教师必须具有的品质和素养。通过观看视频，听到了专家对问题的精辟讲解，使我掌握如何把握知识的深度和广度。通过网络上一些老师具体的课堂案例学习，使我认识到应该怎样突破教材的重点难点;怎样才能深入浅出;怎样才能顺利打通学生的思维通道、掌握一定的学习要领，形成良好的地理素养;怎样才能将一根根主线贯穿于我们的日常教学过程之中。

2.教师从个体走向合作

以往的教学过程中，我们老师独立地完成教学工作，基本上不和其他学科的教师有业务上的交往。但在研究性学习中，几乎很难独自一人很好地完成对学生课题的所有指导工作。这就要求教师从个体走向合作，联合起来对学生课题小组进行指导。教师要学会合作，这是老师面临的又一个挑战。做作业的过程，使我对以前自己

做的很多教学工作进行了很好的反思，没有反思就没有进步。我体会到好的授课方式与

方法能使学生轻松乐学，如沐春风;科学的思维模式，能使学生左右逢源，事半功半;恰当的情景导学可以激发学生自主学习的兴趣和动力。因此将个人的智慧与集体的智慧融于一体进行归纳、总结、交流能促进我们产生更多更好的授课方式、方法，产生更多更新的科学思维模式。这对于我们提高课堂教学质量具有非常现实而深远的意义。 二、课程改革呼唤教师角色转变

1.由知识的传授者转向学习的参与者、促进者、指导者
在新课程中，传统意义上被认为是知识传授者的教师的教与学生的学，将让位于师生互教互学，彼此将形成一个真正的学习共同体。同时教师还应给学生心理上的支持，创造良好的学习氛围，采用各种适当的方式，给学生以心理上的安全和精神上的鼓舞，使学生的思维更加活跃，热情更加高涨。教师除了参与、促进学生的学习之外，更重要的是对学生的学给予指导，应帮助学生制定适当的学习目标，并确认和协调达到目标的最佳途径;指导学生养成良好的学习习惯，掌握学习策略。

2.由教书匠转向科研型创新型教师，由单一型教师转向
综合型教师

教师要成为主动的课程研制者,积极设计新颖有效的课堂教学模式。在传统的教学过程中，教师是严格执行课程计划，忠实的向学生传授课本知识的教书匠。随着课程

内容的综合性、弹性加大，教材教参给教师留有的余地加大，

教师既是课程的实施者，同时又是课程的研究者。在提高自身的科研创新能力的同时，教师更要加强培养学生的创新能力。多年来，学校教学一直是分科进行的，新课程在改革现行分科课程的基础上，设置了分科为主、包含综合课程和综合实践活动的课程。这就要求教师改善自己的知识结构，成为综合型教师。

三、新时期的中学地理教师应积极接受挑战

要培养学生的创新精神与创新能力，要求我们教师具有较高的素质。教师必须更新教育观念、教学方法，接受新的教育理念，以学生为本，所有教育行为都必须以培养科学思维方法、创新意识和提高科学素养为目的。教师要不断拓宽知识面，广泛猎取各方面的知识，特别是国际国内社会热点、高新科技的信息。

1.复合型的知识素质

教师的知识水平是其从事教育工作的前提条件。丰富的学科专业知识是教师搞好教学所必备的先决条件之一。科学文化知识是指具有当代科学和人文发展的基本知识，当代科学的基本知识指对信息科学、生命科学、新材料科学、新能源科学、环境科学、空间科学和海洋科学等方面的知识有一定了解。

新课程十分重视知识的教育价值和育人功能，目的在于帮助学生认识自我，建立自信，发展学生的个性。与传统的教育理论重结果、轻过程的观点相比较，新课程强调教学既是一个认识过程，更是一个发展过程。新课程要求中

学教师不仅要懂得教什么，而且要懂得怎么教，还应明白为什么这样教。教师如果缺乏一定的教育理论修养，就难以自由而科学地设计和驾驭教育教学过程，更难以进行物理教学改革与创新。 2.健全的专业情意

教师的情感是丰富的，尤其是教师的职业情感更具特色，其主要内容包括对教育事业的忠诚，对学生的关爱和理解态度，对教书育人的热情以及敬业精神等。教师作为完整的人不仅仅是理性的人，教师的欲望、情绪、价值信仰等人格特征更应受到重视。

在线研讨，让我们与全省各地的教师、与专家近距离接触，通过讨论开阔了眼界;很多好的创意迸发出来。通过此次学习，不仅使自己的眼界更开阔，而且使自己对高中地理新课程有了更深层次的认识和理解。这无疑将对我们今后的教学工作产生积极而深远的影响。

总之，每位教师都应当树立课改新理念，树立科学的教材观、教育观、学生观，深入钻研新教材，从自身做起

，转变观念，以研究性学习为开端，教师将从思想观念、知识结构、工作方式和行为方式等方面挑战自己、改变自己和完善自己。

高中地理新课改培训心得体会篇3

经过今年暑期的高中新课程培训，使我受益匪浅，感受很多。总的说来通过紧张而又认真的学习所获得的感想与心

得体会可概括为以下几点：

1、通过观看视频，听到了专家对问题的精辟讲解，使我掌握如何把握知识的深度和广度。通过网络上一些老师具体的课堂案例学习，使我认识到应该怎样突破教材的重点难点；怎样才能深入浅出；怎样才能顺利打通学生的思维通道、掌握一定的学习要领，形成良好的地理素养；怎样才能将一根根主线贯穿于我们的日常教学过程之中。

2、做作业的过程，使我对以前自己做的很多教学工作进行了很好的反思，没有反思就没有进步。我体会到好的授课方式与方法能使轻松乐学，如沐春风；科学的思维模式，能使左右逢源，事半功倍；恰当的情景导学可以激发学生自主学习的兴趣和动力。因此将个人的智慧与集体的智慧融于一体进行归纳、总结、交流能促进我们产生更多更好的授课方式、方法，产生更多更新的科学思维模式。这对于我们提高课堂教学质量具有非常现实而深远的意义。

3、在线研讨，让我们与全省各地的教师、与专家近距离接触，通过讨论开阔了眼界；很多好的创意迸发出来。

通过此次学习，不仅使自己的眼界更开阔，而且使自己对高中地理新课程有了更深层次的认识和理解。这无疑将对我们今后的教学工作产生积极而深远的影响。

进厂培训心得怎么写范文

进厂培训心得怎么写范文

进厂培训心得怎么写范文篇1

梅花香自苦寒来，寒窗苦读数十余载，走出了大学那美丽的象牙塔，怀着憧憬与忐忑不安的心情我走进了大庆石油管理局。这是一个团结和温馨的大家庭，我很荣幸成为这个家的一分子。从这一刻起，我将带着梦想上路，带着热情寻找“大庆石油管理局为我们准备了丰富多彩的培训内容，培训时间虽然短暂只有两天时间，但我学习了知识，得到了启发，催人奋进，也受到了鞭策。

第一天上午我们要去铁人纪念馆宣誓，坐车透过窗户我看见现在的大庆，没有干打垒，没有杠杠服，没有人拉肩扛“和风浩荡，百舸争流。花团锦簇、高楼耸立的远望小区，壮观的铁人广场，笔直宽阔的世纪大道，随处可见的抽油机，让我们的心陶醉，让我们的情激扬

“”

全体毕业生穿着整齐的衣服，浩浩荡荡的来到了铁人纪念馆，站在铁人的雕塑面前，我庄严光荣的举起右手宣誓，

我是光荣的大庆石油管理局职工，继承发扬大庆精神，铁人精神，献身石油事业，承担历史使命，为创建百年油田，搞好二次创业，勤奋学习，努力工作，拼搏进取，做铁人式职工！听到大家整齐响亮的呐喊，我的心灵受到一次新的洗涤和震撼。铁人王进喜曾是一代中国人的偶像，其精神激励了万千中华儿女，光阴荏苒，处于新时代的中国人，仍然尊崇大庆精神，铁人精神。宣誓完毕我们来到体育馆，一位71岁的老会战给我们讲述了铁人王进喜的英雄事迹，中国工人阶级的先锋战士铁人王进喜以自己的不朽事迹写下了人生的华章，铁人精神经岁月沧桑、历风雨淬砺更加熠熠生辉。听了朱老的讲话我们几度热泪盈眶，作为铁人的后代我感到无比骄傲！

上有青天一顶，下有荒原一片，大庆石油会战就是在困难的时间，困难的地点，困难的条件下展开的。1959年松基三井喷出原油，揭开了大会战的序幕。王进喜出席全国工交战线群英会，铁人看见首都公交车背着煤气包，顿感耻辱，蹲在路边哭了，这是愧疚的泪，忧患的泪。铁人打井心切，有也上，无也上，创造条件也要上，就这样昼夜拼搏，五天钻完一口井。在打井时遇到危急关头，铁人不顾腿伤跳进泥浆池，用手和胳膊搅拌泥浆，铁人喊出宁可少活二十年，拼命也要拿下大油田的豪言壮语。是的，王进喜的一生没住过楼房，没看过彩电，没休过一个假期，我们看到他为油大干

的博大胸怀，石油工人一声吼，地球也要抖三抖，就在王进喜的带动下，用不到三年拿下了大庆油田。

铁人说人活一口气，就是志气，我们要学习的就是这种有第一就争，有排头就站，有红旗就扛的志气。铁人说我的小小本本上只能记差距，功劳是党的大家的，我们要学习的就是这种谦虚肯干，求真务实，勇于创新的精神。我们要学习的还有铁人铁骨柔情，心系群众的高尚情操””

我们要学习的太多太多，铁人王进喜就是大庆精神的人格化代表，我们应该发扬光大，与时俱进，世代传承，共同建设百年油田。有了这种精神，任何人想压垮我们，都是不可能的事情。我们要有远大的理想，要爱岗敬

业，要干好自己的本职工作，铁人精神是我们强大的精神支柱，是我们的竞争优势，是推进发展的不竭动力。要以铁人为榜样，踏着铁人的足迹继续前进。

下午我们盼来了期待已久的拓展训练，拓展训练起源于第二次世界大战期间，英美盟军对在海战中逃生的战士的特点进行研究发现，凡是能够逃生的人都具有坚强的意志，自救的技能，团队的合作。那么，我们的拓展训练就是注重团队、信任、超越，成功了那是智慧、创新和齐心协力、共同奋进的表现。大家要配合默契，取长补短，充分发挥自己的优势，为自己的团队增光加彩。我们面临着生死150秒的考验，每个队伍都有一位教练员带队，我们自己选择信任的人作队长，

自己创作队名与队歌。我们是一支充满希望的大队伍，每个人都有发光发亮的地方让他人学习，在操场上每个人都是尽最大的努力，只要团结就有力量，失败了我们也不会放弃，我们会继续努力，没有埋怨，没有叫苦叫累。

这是一个有着超强生命力的队伍，这里有青春、有活力，有斗志，这是红谷滩般逐渐成熟的舰队，这里有一群睿智、积极向上、团结一心的热血青年。虽然我们没有取得最后的胜利，也许有些遗憾，但是我们每个人都是胜利者，我们战胜了自己，我们付出了努力就不会后悔。通过这次拓展训练，我对自己、对整个团体精神有了更深的认识和感悟。在以后的工作中，我会和我的同事们一起并肩作战，为搞好二次创业，再创大庆新辉煌贡献自己所有的力量！

进厂培训心得怎么写范文篇2

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/928105030136006055>