

A close-up portrait of an elderly man with a blue cap and a red background. The man has a weathered face with deep wrinkles and a slight smile. The text is overlaid on a semi-transparent grey band across the middle of the image.

# 中国老龄化与健康 国家评估报告



世界卫生组织

# 中国老龄化与健康 国家评估报告

国家卫生与计划  
生育委员会



世界卫生组织

# 目录

致谢	iv
数据来源	v
简写及缩略语	vi
1. 简介：变迁中的中国	1
1.1 中国人口老龄化	1
1.2 健康问题的转变：现在和未来	1
1.3 变化中的家庭结构和传统养老模式	4
2. 照护依赖与健康寿命损失	7
2.1 长寿与健康期望寿命	7
2.2 老年人依赖：主要公共卫生问题	7
2.3 躯体功能及相关障碍	8
3. 慢性病与健康风险	11
3.1 中国慢性（非传染）病的疾病负担	11
3.2 老年人慢性病患者率及相关危险因素流行率	12
3.3 慢性病的危险因素	15
4. 期望寿命与卫生服务利用的差异	20
4.1 期望寿命与健康状况的差异	20
4.2 卫生服务利用的差异	20
5. 中国老年人的卫生保健	22
5.1 中国卫生保健系统概述	22
5.2 卫生系统应对人口老龄化的措施	26
5.3 中国长期照护服务的需求	27
6. 解决老年人的卫生保健需求	29
6.1 背景	29
6.2 解决中国老年人卫生保健需求的首要问题	29
6.3 针对当前行动的建议	34
6.4 世卫组织在中国老年人照护支持中所发挥的作用	35
参考文献	37

## 致谢

本报告是在世界卫生组织 John Beard, Islene Araujo de Carvalho, Martin Taylor 及 Anjana Bhushan, 与中国国家卫生和计划生育委员会（以下简称“国家卫生计生委”）王培安、王海东、何照华、蔡菲和郑春梅的指导下，由 Amuthavalli Thiyagarajan Jotheeswaran 起草。

我们衷心感谢为本报告提出建议和做出贡献的人员。

特别感谢：

- 世卫组织驻华代表处 (He Jinglin)
- 国家卫生计生委统计信息中心 (伍晓玲)
- 北京大学公共卫生学院 (张拓红)
- 国家卫生计生委北京老年医学研究所 (张铁梅)
- 国家卫生计生委卫生研究发展中心 (郝晓宁)
- 中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心 (李志新, 王志会, 尹香君, 齐士格)

上述机构也对本报告中文版的详细版本草稿做出了贡献。

非常感谢 Julie Byles 和 Lily Xiao 撰写了本报告草稿的另一版本。

国家卫生计生委老龄化工作委员会委员也提供了进一步的支持。

中国参与世卫组织 - 中国老龄化与健康知识转化项目的不同利益攸关方也为本报告撰写投入了大量时间，我们对此也表示衷心感谢。

我们同时衷心感谢国际老龄组织 (Age International) 和英国助老会 (Age UK) 提供资金资助及非现金资助。这两家机构对于实施世卫组织 - 中国老龄化与健康知识转化项目发挥了关键作用。

本文件由英国 Green Ink 公司进行编辑、设计和排版。

## 数据来源

本报告数据来源包括：世界卫生组织全球卫生观察站数据；世界卫生组织全球疾病负担数据；中国第三次、第四次及第五次全国卫生服务调查；世卫组织关于全球老龄化与成人健康研究；中国老年健康影响因素跟踪调查；2010年中国慢性病危险因素监测调查；以及在同行评议期刊中发表的基于不同人群的研究文献和系统综述。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/928133043010007000>