

康复医学治疗技术(师)-专业知识

- 1、运动单位的组成包括（）
 - A. 肌肉纤维和血管组织
 - B. 功能一致的肌肉纤维和血管
 - C. 运动神经元及其支配的血管
 - D. 一个运动神经元及其所支配的肌纤维
 - E. 一根神经及其所支配的肌肉

- 2、手指头感染已形成脓肿时，治疗原则为（）
 - A. 冷敷
 - B. 热敷
 - C. 切开引流
 - D. 抗生素
 - E. 无温量超短波

- 3、影响稳定的极限(LOS)大小的因素不包括()
 - A. 性格类型
 - B. 支持面的大小
 - C. 本体感觉
 - D. 平衡功能
 - E. 协调能力

4、脊髓型颈椎病的治疗原则是（）

- A. 大重量牵引
- B. 强手法刺激
- C. 保守治疗无明显疗效者，尽早手术治疗
- D. 只可进行保守治疗
- E. 只能手术治疗

5、C5~6 椎间盘病变在行牵引时，正确的方法是（）

- A. 牵引时间 3 小时
- B. 牵引重量 90kg
- C. 每日牵引 8~10 次
- D. 颈椎前倾 20° 牵引
- E. 若出现头晕，再加牵引重量

6、主动关节活动度训练的目的不包括（）

- A. 改善心血管功能
- B. 维持关节的活动范围
- C. 消除骨关节肿瘤
- D. 增强关节周围肌力
- E. 提高关节的稳定性

7、红外线作用人体的方式为（）

- A. 辐射热
- B. 传导热
- C. 对流热
- D. 内生热
- E. 自身热

8、减轻脑水肿的治疗不包括（）

- A. 激素治疗
- B. 抗生素治疗
- C. 低温治疗
- D. 高压氧治疗
- E. 言语治疗

9、平衡功能评定的适应证是（）

- A. 帕金森病
- B. 下肢骨折未愈合
- C. 不能负重站立
- D. 严重心肺疾病
- E. 急性深静脉血栓

10、脊髓损伤急性期在条件允许情况下应该（）

- A. 立即开始站立训练
- B. 尽早开展康复训练
- C. 保持平卧 1 个月
- D. 保持平卧 2 个月
- E. 保持平卧 3 个月

11、痉挛的临床表现不包括（）

- A. 随意运动难以完成
- B. 快速运动
- C. 动作协调困难
- D. 容易摔倒
- E. 异常步态

12、本体感觉神经肌肉促进法(PNF)主要用于治疗（）

- A. 疼痛
- B. 心脏病
- C. 肿瘤
- D. 瘫痪
- E. 哮喘

13、. 在 Bobath 技术中, 属于近端关键点的部位是（）。

- A. 肩胛

- B. 前臂
- C. 手
- D. 小腿
- E. 足

14、对于平衡能力差的病人宜选用（）

- A. T形单足手杖
- B. 三足手杖
- C. 问号形单足手杖
- D. 四足手杖
- E. T形双足手杖

15、完全靠外力来完成关节活动度练习的方法是（）

- A. 被动关节活动度训练
- B. 主动关节活动度训练
- C. 主动一辅助关节活动度训练
- D. 耐力训练
- E. 抗阻训练

16、腱鞘囊肿的主要治疗目的是（）

- A. 改善血液循环，促进囊肿吸收
- B. 软化瘢痕

- C. 维持肌腱滑动
- D. 镇痛
- E. 消炎

17、不属于促进骨折愈合作用的治疗是（）

- A. 紫外线
- B. 红外线
- C. 石蜡疗法
- D. 磁疗法
- E. 湿热敷

18、骨质疏松症常用的康复治疗方法不包括（）

- A. 光疗法
- B. 低频脉冲磁场
- C. 短波疗法
- D. 运动疗法
- E. 共鸣火花疗法

19、关于早期脑卒中患者康复治疗，错误的是（）

- A. 早期康复标准是神志清醒，病情不再发展
- B. 抗痉挛体位可预防异常模式的发展
- C. 上楼梯时健腿先上患腿后上

- D. 穿上衣时先穿患侧再穿健侧
- E. 上楼梯时患腿先上健腿后上

20、对老年性痴呆的康复治疗措施不包括（）

- A. 认知功能训练
- B. 日常生活活动训练
- C. 健身锻炼
- D. 语言训练
- E. 到复杂的环境中接触人和各种事物

21、用紫外线治疗软组织感染时，判断剂量的标准为（）

- A. 紫外线照射时间
- B. 紫外线照射距离
- C. 紫外线照射部位
- D. 紫外线照射强度
- E. 紫外线红斑反应

22、言语治疗的形式不包括（）

- A. “一对一”训练
- B. 自主训练
- C. 小组训练
- D. 家庭训练

E. 野外训练

23、诊断腰椎间盘突出最佳的影像学检查是（）

A. MRI

B. 红外热像图

C. X 线片

D. 脊髓造影

E. B 超

24、运动处方的核心部分为。（）

A. 运动方式

B. 运动强度

C. 运动持续时间

D. 运动频度

E. 运动程度

25、正中神经损伤表现为

A. 猿形手

B. 扁平手

C. 刺刀状手

D. 爪形手

E. 丘脑手

26、能导致关节被动活动范围增加的疾病是（）

- A. 瘢痕挛缩
- B. 骨折后制动
- C. 膝骨关节炎
- D. 周围神经麻痹
- E. 关节周围软组织粘连

27、关于脑性瘫痪的治疗，错误的是（）

- A. 脑性瘫痪治疗越早效果越好
- B. 脑性瘫痪的治疗强调综合性治疗
- C. 康复治疗注重家长参与
- D. 脑性瘫痪的治疗以药物为主，功能训练及手术为辅
- E. 康复治疗应与游戏相结合

28、徒手肌力分级共分为（）。

- A. 0~2级
- B. 0~3级
- C. 0~4级
- D. 0~5级
- E. 0~6级

29、持续性关节被动活动的特点是（）

- A. 作用时间长，运动缓慢、稳定
- B. 较易引起肌肉疲劳
- C. 不宜长时间进行
- D. 局部关节受力较大
- E. 易引起关节的松动，关节损伤早期不宜使用

30、肌力训练的禁忌证是（）

- A. 昏迷患者
- B. 石膏固定的骨折患者
- C. 相关肌肉或关节的活动性炎症
- D. 只求健身的健康人
- E. 肌力不足 2 级的患者

31、放松训练的种类不包括（）

- A. 医疗体操
- B. 保健按摩
- C. 太极拳
- D. 气功
- E. 登山

32、关于肌肉痉挛的描述，错误的是（）

- A. 是一种速度依赖的牵张反射增强伴腱反射异常为特征的运动障碍
- B. 属于上运动神经元损伤综合征
- C. 可以借助肌肉痉挛帮助患者站立和行走
- D. 肌肉痉挛与肌张力过高概念等同
- E. 肌肉痉挛可以防止骨质疏松

33、认知的最基本成分不包括（）

- A. 注意力
- B. 记忆力
- C. 思维能力
- D. 分析能力
- E. 协调能力

34、一般不适合儿童的作业活动是（）

- A. 游戏
- B. 唱歌
- C. 郊游
- D. 木雕刻
- E. 跳舞

35、玫瑰糠疹首选物理治疗是（）

- A. 干扰电疗法.

- B. 超短波疗法
- C. 红外线疗法
- D. 紫外线疗法
- E. 超声波疗法

36、一个步行周期中占 40%的是 ()

- A. 双支撑相
- B. 摆动相
- C. 步长时间
- D. 支撑相
- E. 支撑相早期

37、有关助力运动的描述，正确的是 ()

- A. 完全借助外力的运动
- B. 需要患者主动收缩肌肉
- C. 重力不可作为助力
- D. 常为完成动作的最大力量
- E. 施加于运动过程的中间部分

38、膝关节损伤最常见的临床表现是 ()

- A. 关节间隙卡压感
- B. 疼痛

- C. 弹响
- D. 肌萎缩
- E. 关节内积液

39、关节范围测量最重要的目的是（）

- A. 确定关节活动范围
- B. 明确关节受限的特点
- C. 明确肌肉萎缩的程度
- D. 疗效对比
- E. 决定是否需要夹板和辅助工具

40、蜡中有水和杂质容易引起烫伤，其原因是（）

- A. 水与杂质的导热性强
- B. 水与杂质的导热性不同
- C. 水与杂质的导热性差
- D. 杂质的刺激性强
- E. 杂质容易引起过敏

41、防止深静脉血栓形成的有效方法不包括（）

- A. 注射肝素
- B. 穿高弹力袜
- C. 使用充气压力泵

D. 主动活动

E. 卧床休息

42、排尿反射的低级中枢位于（）

A. L1~5

B. L2-S1

C. S1

D. S2~4

E. S5

43、不适合慢性软组织损伤的治疗是（）

A. 服用镇痛药

B. 中频电疗法

C. 局部封闭

D. 运动疗法

E. 制动

44、手部骨折后早期康复的重点是（）

A. 控制水肿，促进骨折顺利愈合

B. 预防石膏并发症

C. 抬高患肢，减少水肿

D. 伤后 5~7 天开始主动活动

E. 伤后 3 周开始主动活动训练

45、属于关节的附属运动为（）。

- A. 屈曲
- B. 伸展
- C. 内收
- D. 外展
- E. 滑动

46、Brunnstrom 技术中不常用的反射是（）

- A. 对称性颈反射
- B. 腹壁反射
- C. 紧张性迷路反射
- D. 紧张性腰反射
- E. 翻正反射

47、步态训练时先将一侧拐与对侧足同时迈出落地，然后另一拐与其对侧足再迈出的步态训练是（）。

- A. 同时拖地步行
- B. 交替拖地步行
- C. 两点步
- D. 四点步

E. 摆至步

48、轮椅坐位高度的选择依据是（）

- A. 坐位时足跟距腘窝的距离
- B. 坐位时足跟距髌骨的距离
- C. 坐位时足弓最高点距腘窝的距离
- D. 坐位时足弓最高点距髌骨的距离
- E. 坐位时足跟距胫骨平台的距离

49、康复工作者最为关注的言语语言评定目的为（）

- A. 言语障碍的诊断
- B. 言语障碍的类型
- C. 言语障碍的病程
- D. 言语障碍的病因
- E. 患者残存的交流能力

50、需要进行转移训练的患者为（）

- A. 肩周炎
- B. 上肢截肢术后
- C. 颈椎病
- D. 腕骨骨折
- E. 髋关节置换术后

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/935222144242011102>