



# 肺栓塞预防及治疗 指南



| CATALOGUE |

# 目录

- 肺栓塞概述
- 肺栓塞预防
- 肺栓塞治疗
- 肺栓塞康复与护理
- 肺栓塞预防及治疗的科学研究进展

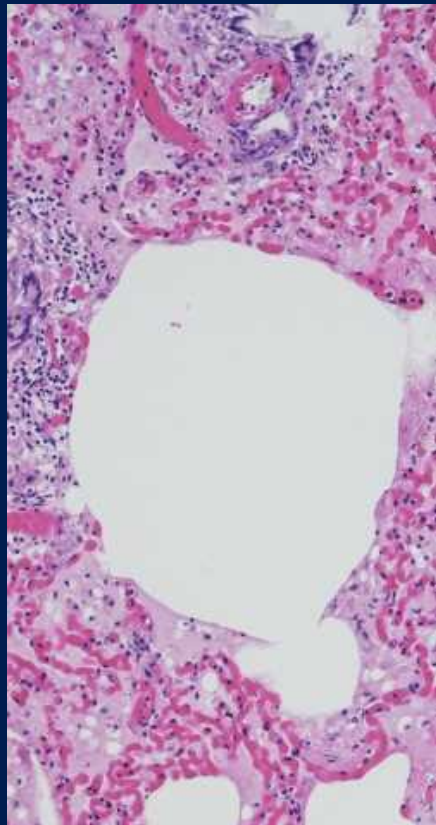
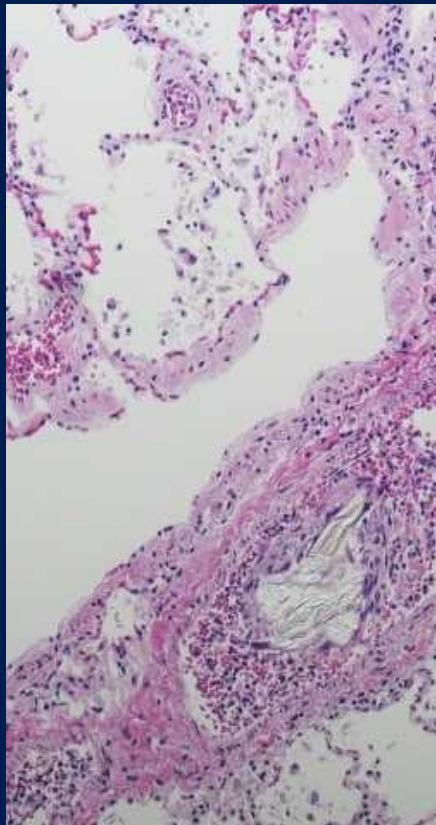
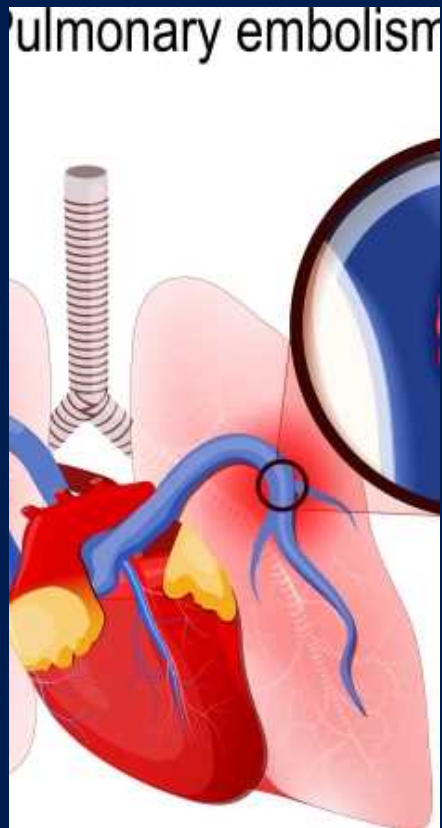
01

CATALOGUE

# 肺栓塞概述



# 定义与分类



## 定义

肺栓塞是指栓子阻塞肺动脉或其分支所导致的以肺循环和呼吸功能障碍为主要临床症状的一组疾病。



## 分类

根据栓子的来源，肺栓塞可分为血栓栓塞、脂肪栓塞、空气栓塞、肿瘤栓塞等。



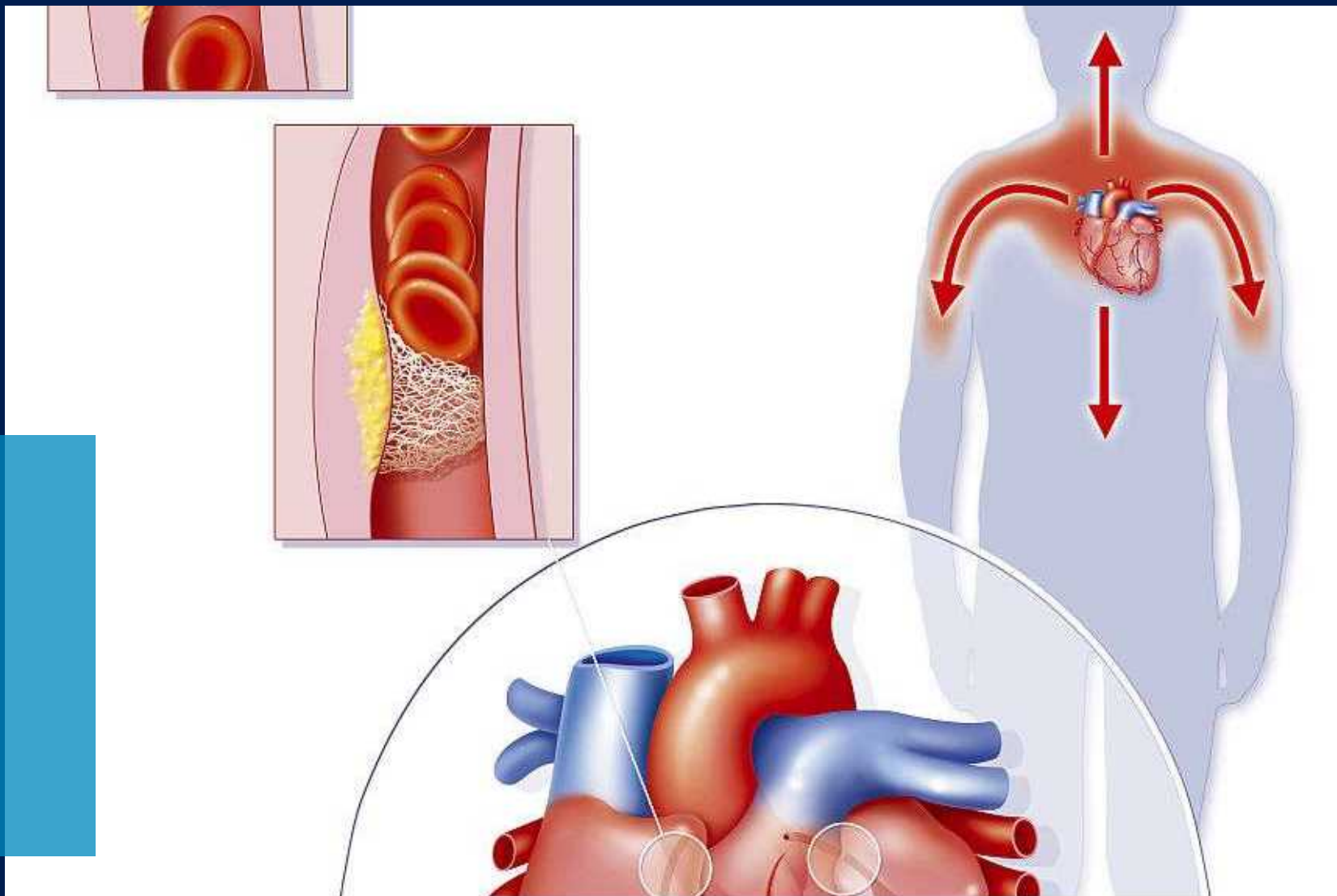
# 病因与发病机制

## 病因

肺栓塞的栓子主要来源于下肢深静脉血栓形成，其他来源包括右心腔内附壁血栓、动脉粥样硬化斑块等。

## 发病机制

当栓子随血流进入肺循环时，会阻塞肺动脉，导致肺循环阻力升高、肺动脉高压，进而引起右心功能不全和体循环低血压等严重后果。





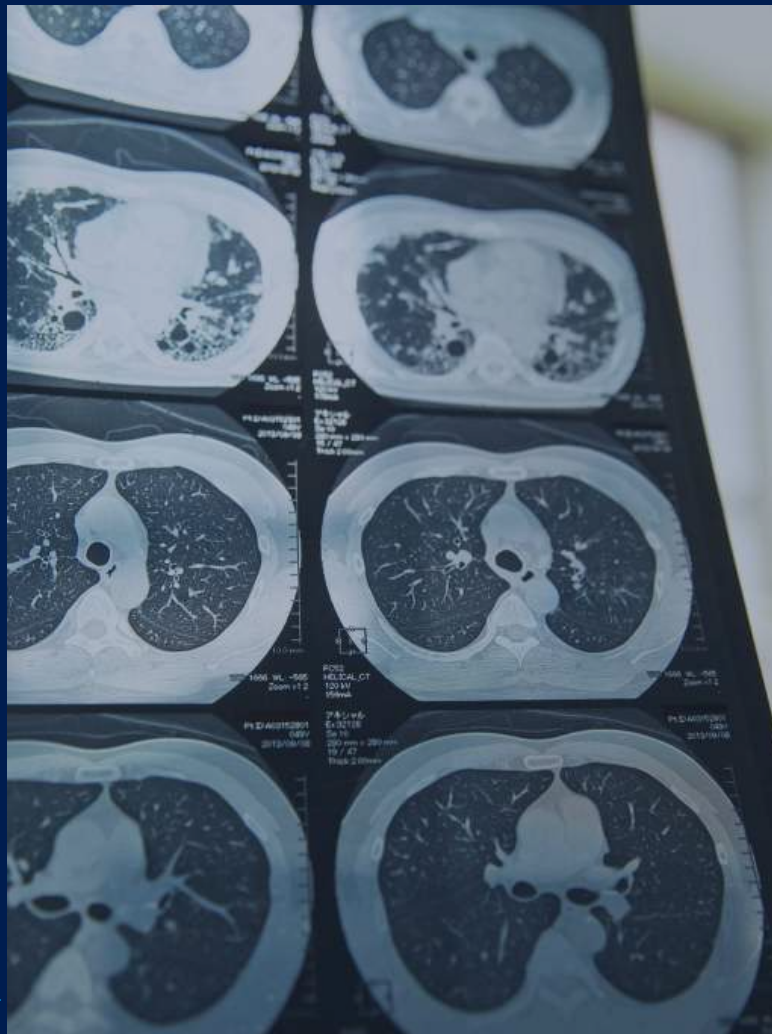
# 临床表现与诊断

## 临床表现

肺栓塞的典型症状包括呼吸困难、胸痛、咯血等，但临床表现差异很大，易误诊和漏诊。

## 诊断

肺栓塞的诊断主要依靠临床怀疑、实验室检查和影像学检查。常见的实验室检查包括D-二聚体检测、血气分析等，影像学检查包括超声心动图、CT肺动脉造影等。



02

CATALOGUE

# 肺栓塞预防



# 预防策略

## 定期进行体检

通过常规体检，可以及时发现潜在的血栓形成风险，如发现下肢深静脉血栓形成等。



## 控制慢性疾病

高血压、糖尿病、高血脂等慢性疾病患者应积极控制病情，以降低肺栓塞发生的风险。



## 保持健康的生活方式

戒烟、控制体重、规律运动、合理饮食等，有助于降低血液粘稠度，减少血栓形成的风险。





# 药物预防



## 抗凝药物

如华法林、低分子量肝素等，可以抑制血栓形成，降低肺栓塞发生的风险。

## 溶栓药物

如尿激酶、链激酶等，可以在血栓形成早期溶解血栓，预防肺栓塞的发生。



# 非药物预防



## 机械预防

如使用间歇性充气加压装置、梯度压力袜等机械装置，可以促进下肢血液回流，减少血栓形成的风险。

## 手术预防

对于高风险手术患者，可以采用手术预防措施，如放置下腔静脉滤器等，以减少肺栓塞发生的风险。



03

CATALOGUE

# 肺栓塞治疗

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/935233012331011120>