

土建实习日志（34篇）

土建实习日志（通用 34 篇）

土建实习日志 篇 1

今天带我们下了工地，下工地时一再强调安全和三保、四口、五邻边，我深深的认识到了安全第一和安全卫生教育的必要性。我下工地看到了正在绑扎的基础梁钢筋和基础梁模板，及已绑扎完毕并对好线的基础梁钢筋和基础梁模板，并把我前几天学到了的钢筋标注的有关知识与实际情况联系起来，把讲的与生产相结合，把老师讲的运用到实际生产中来，形象的学到了有关钢筋下料、绑扎、连接的相关知识，并把老师讲的知识升华了一步，使知识掌握的更加牢固了。

土建实习日志 篇 2

9:00 召开了这周例会，今天施工单位、建设单位的人都到齐了。

会上总监主要是针对昨天的安全检查进行了通报，提到各班组及分管人员做好自己的本职工作。抓紧时间完备齐全各项资料，在平日资料整理过程中，施工方资料、报审表等不全，造成了一些脱节，致使效率下降。另外在电缆拖地、标识牌规范、防水防腐措施上都提出了监理方的修改意见。

施工单位考虑到质量检查、天气原因造成工期拖沓的原因，希望加快施工进度，提高生产，追赶工期。关于进入基坑的安全通道问题，希望和甲方商讨，放在哪个位置更好。老生常谈地提及了工人的上岗证、“双卡”、工人工资发放记录、考勤情况等问题，要尽快弄好。并保证配合监理方工作把质量标准化的实施方案尽快上报。

下午项目部进行资料的整理和审核，把时间日期对不上的资料进行修改。档案中缺少的部分进行统计，并和施工方资料员进行沟通，派人去质监站报审材料。我还制作了档案盒里的目录，了解了档案的具体内容和分类。

土建实习日志 篇3

下午2时，我准时来到房产公司工程部，我的指导老师师傅就在里面，他说下午太热，今天给我上理论课，主要讲一些关于钢筋的，他说我这专业，尤其以后造桥，钢筋的作用很大。

他告诉我目前大多数的建筑工程的骨架是采用钢筋混凝土结构，要干好建筑工作，也要掌握钢筋技术，他说他概括了钢筋工种的基本素质，主要是：一看，二画，三算，四陪，五扎，六焊，七管，八学。

一看：会看图，能识读建筑工程图纸，特别是结构施工图及钢筋详图。

二画：会绘制简单的图形，会画钢筋加工大样。

三算：会按照图纸和有关规定计算钢筋用料，人工，机具，材

料用量。

四配：依据图纸要求进行图纸翻样，钢筋配料和骨架成型操作。

五扎：按照图纸和施工规范，操作规程进行绑扎使骨架成型。

六焊：懂得钢筋焊接，接连方面的知识和操作。

七管：懂得施工现场，钢筋加工，绑扎，安装和项目方面的管理，做好工程配合操作

八学：不断学习钢筋工程方面的新技术，新工艺新材料，新机具。

接这师傅拿来了一套关于钢筋的图纸让我熟悉它。我一直摸索着，我把不懂的问题都记录了下来，等着明天问师傅。

今天初入工地现场让我感触颇深，原来一幢楼看起来简单，建起来难啊！

土建实习日志 篇 4

早上八点到工地后，师傅们都已经到齐去工地了，我就找了上去，我的师傅和钢筋工长。监理正在检查模板和钢筋连接质量，通过检查发现有一个柱子竟然有 5 根钢筋连接不合格，由于是机械连接，我也不懂，就问了下，原来是由于钢筋的加工没有到位，在外漏丝数太多了，处理办法就是每个接头处用 2.5m 的同级钢筋绑扎加固，由于钢筋工的工作疏忽被处罚了，这给我一个启发：要想质量有所提高，就必须严格管理。

先对地面进行清理后，对柱子进行了测量，然后弹墨线，把柱子模板的支撑线也定出来了。师傅忙着检查模板和钢筋，经检查有

一处梁的钢筋设计超过规定至少 2 公分，经处理合格后，工人们才继续施工。

土建实习日志 篇 5

进入工地，首先引起我注意的是露出楼面一个个长约 80 公分的钢筋网，很明显是柱内配筋。以前只是学过配箍筋腹筋弯筋，可是从来没有想过他们之间会是怎么联结的。今天才知道是用一跟跟的钢丝固定住的。刚好看到一个人拿着钢丝过来捆扎。之间他拿一把长约 30 公分的钢丝，对折后放在两根钢筋的连接处，用手中的自制小工具（好像是用 $\phi 6$ 的钢筋镊制而成）眨眼工夫，已经扎了十几处了。别看这不起眼的小工具，比用钳子拧不知道要快多少倍了。一个趁手的工具，可以提高效率，我发现工地好多自制的工具，用起来舒服多了。

土建实习日志 篇 6

今天是实习的第天，我一早就到了资料室，准备好一天的新工作。

上午，我和其他工作人员形成强烈的对比，他们很忙很忙，而我就只是坐在一个角落里面看看图纸，熟悉一下施工资料管理流程。中午吃饭的时候，姐就跟我说：“你不要小看工程资料，每个建筑工程竣工验收前必须具备的条件之一就是资料达到验收条件。资料员的工作是比较繁琐，只要你勤奋努力，没有学不会的道理。慢慢来，不要急，你会学到很多东西的。”下午，在姐的指导下，我学会了在建设单位，监理单位和各个分包单位的收发本上填写资料，

然后拿给各个单位签收，写上具体日期，以此作为他们收到资料的依据。

今天，听姐这么一说，我意识都原来资料员的责任那么重大，与我以前所想的差天共地，看来我得重新认识资料员了。

土建实习日志 篇7

今天项目经理让我参加了关于“支模施工难题”的第二次QC小组会议。参加人员有项目经理、技术负责人、质量员和资料员，会议由技术负责人主持。会上大家主要讨论了本次QC小组会议主要是对传统支模工艺与全钢大模板的对比。对此从工期、质量、施工难度、成本投入等四个方面进行比较。大家从各个职能岗位进行专业对比，得出以下结论：中型组合钢模板优于木模板，全钢大模板优于中型组合钢模板。因此确定了全钢大模板作为地下室外墙模板支设的优选方案，并在多家公司中选定了模板公司设计的86系列拼装全钢大模板体系。通过今天一天的技术讨论会，关于模板施工从研究工艺到确定方案最后选择厂家。我深刻体会到工程施工时在每一个环节上都要认真、严谨，要从工期、质量和效益上入手，这对我今后的工作打下了良好的基础。

土建实习日志 篇8

今天刚好是轮休日，不用上班，不过我在最近的工作中因为经常要放线，所以我就上网查阅有关测量放线的视频，以此来提高我的实际操作能力。并且查阅了关于测量的注意事项，总结如下对于全站仪放线时的注意事项，说以下几点：

1 放线工作三人为一小组，一人负责看图以及操作仪器，另外两人配合定出点位（一人可将油漆、铅笔、木桩、铁钉、锤子、对讲机装入工具袋中携带，另外一人移动棱镜）；

2 棱镜使用一段时间后要进行检查，当棱镜气泡居中后，长时间的使用有可能造成棱镜杆下部铁尖与棱镜中心不在一条铅垂线上，造成瞄准时的误差；

3 棱镜要面向全站仪方向，避免信号的无法反射；

4 间歇当中，仪器要处于测角模式中，因为测距模式会过多的消耗电池电量。

土建实习日志 篇9

昨日真是高兴的太早了，我的这台电脑老的真要掉牙了，速度慢就不说了，最不能容忍的就是死机，这边我才刚进入程序，那边鼠标箭头就像给万能胶粘住了一样，动弹不得，只能重新启动，这时候有一个问题出现了，重启按键的弹簧就应是不行了，键按下去就再也弹不回来了，逼得我不得不体罚这台主机，对其大打出手，拍拍、打打、弹弹，迫使它在外力作用下回弹出来，一小时死机三回都算客气的了，渐渐的我也掌握了重启的技巧，此刻死机对于我来说已经是小 case 了，除了麻烦点外，也没什么，我正好能够利用它重启的时光小小的休息一下，长时间的面对电脑对身体和眼睛都不好，这也是长期从事设计工作的弊端啊！

实习的第__周，新鲜感已经荡然无存。已经请了假了，明天准备回参加会计从业资格证的考试，前一段时间还曾经紧张、担心过，

现在没有一丝的紧张，书都已经看完了，每一张后面的题目也都已经做过了，现在有点自我感觉良好，感觉虽不至于考个九十、一百的，但是“过”应该不是什么大问题。

今天还是没有学新的内容，依然是整理原始凭证、填制记账凭证等等。我知道，大多数时候，会计都是每天做着重复的事情，虽然每天做重复的事情，但我们也应该认真负责，不能敷衍了事。

土建实习日志 篇 10

刚开始，岗位实习不用做太多的工作，基本都是在熟悉新工作的环境，单位内部文化，以及工作中日常所需要知道的一些事物等。对于这个职位的一切还很陌生，但是学会快速适应陌生的环境，是一种锻炼自我的过程，是我第一件要学的技能。这次实习为以后步入职场打下基础。

俗话说万事开头难，我已经迈出了第一步了，在接下去的日子里我会继续努力的。生活并不简单，我们要勇往直前！再苦再累，我也要坚持下去，只要坚持着，总会有微笑的一天。

依然会本着积极乐观的态度，努力进取，以的热情融入实习生活中。

土建实习日志 篇 11

这天下雨，主要学习了全站仪的使用方法，其中的方法与学校老师教授我们的知识很接近，所以倍感亲切。此外还学习了施工图纸识读，施工过程中，看图先看总说明，资料包括：了解工程的概况，构类型，使用年限，抗震设防等级。

在实际的施工过程中，比如钢筋的接头位置、接头的搭接长度，还有锚固长度等。它所包括的构件有：板、梁、柱、墙、洞口等。

我来到的这个施工工地，基础已经完工，开始支地下一层屋面的模板了。在刘工昨日给我们的大体讲解下，我们才明白这个工程是个由6栋小高层组成的住宅小区工程，是典型的框架剪力墙结构的工程，用的模板基本上都是竹胶模板，剪力墙200厚，砌块墙有100厚和200厚两种。

土建实习日志 篇12

工作上的事情也有点收获。比如学会了顾客怎么样打交道、怎么样去为顾客服务周到等一系列的工作业务流程知识。

这段工作过程中也发现了自己的一些不足的地方。

我刚刚融入这个群体以及搞好了工作关系。这些东西对我而言可真是来之不易。

土建实习日志 篇13

实习第一天。今天还是六点半就早早的起床了，哎，真的不想起啊不想起！不过还好，周末还可以休息两天。吃过早饭就和同学一起骑车去了中，去了发现有些人早就到了，惭愧啊！

上午第一节课没啥事，就在老师的办公室里闲聊。第二节课和同学去了高一十四班听课。坐在最后一排，听着老师在讲台上讲课，在下面记着听课笔记（其实就是老师的板书），有种梦回高中的感觉。只不过现在听课完全不能集中注意力，听着听着就走神了，不过幸运的是没有睡着。第三节课本来是想去逛逛校园的，结果听说

__老师带的六个班的作业除了我带的五班没有批改基本上都改好了，就不得不去给老师改作业。还好，学生的作业基本上都是抄答案的，一些比较认真的同学虽然是自己做的，有一些错误，但也都自己改过来了，所以批改时就不用管它是否正确，改起来就快多了。

下午没事，想早点回宿舍，结果因为种种原因，一直等到两点四十才离开。这时，最悲剧的事发生了！自行车的链条又掉了！我知道，就算把链条装好，也管不了多长时间的，这车子没得救了。所以不得不赶着自行车回到学校，对这车真的无语了！下午还让我明天一起去改高三十校考试的卷子，而且还是后面的大题，我对这事表示鸭梨山大啊！加油吧！

土建实习日志 篇 14

今天是实践考察的第一天，我心情十分高兴，几乎控制不住自己内心的激动。一大早我就和我的组员来到我们考察的第一站——仙洪实验区洪湖市峰口镇新农村建设办公室。我们为什么选择这里作为第一站呢？这是因为洪湖市是仙洪实验区的主场，而峰口镇又是试验区洪湖段的(北)大门，这里地理优势明显，首当其冲。

在听了我们的来意后，办公室工作人员很热情的接待了我们，一位叔叔很快就带领我们来到展示厅，在这里我们看到了峰口段的建设全景，我们一下子就被这美妙规划惊住了，想不到过去我们的旧村庄在这里是如此的美丽。马上我们就迫不及待的向叔叔问这问那，慢慢的心中一样小疑惑就解开了。我们得知这些规划都是根据实地情况实行，这样不仅节约资金，而且对生态环境也是很大保

持，极大可能的尊重当地文化。

土建实习日志 篇 15

今日来到公司一个上午没什么事做，就是和客户通电话。中午我们几个同事喊了外卖来办公室享受享受，呵呵。下午经理一直没有来，也没有电话来安排什么工作给我，嘿嘿，我就忙里偷闲偷偷上了一段时间网，帮同事复印文件，学会了使用复印件。这一天过的很慢很慢，可能是闲的吧。

今日的收获只有两个，自己都觉得可笑，学会了使用复印件和传真机。回到家后不知怎么了，感到有些疲倦。是因为闲的？我笑了一下，真是犯贱，身在福中不知福啊！忙的时候也是累的晕头转向的，没事做居然也困的晕头转向，对自己真是无语了。算了，也许上班族都是这样的吧。又或者是我自己的作息还没调整过来，还残留放假时的懒散细胞。

土建实习日志 篇 16

今日，通过这次实习，使我更深刻地了解到：大学三年在学完专业基础课和专业课后，具有了扎实的专业知识是非常重要的，在校期间所学的内容都是理论知识，除上课学到的专业知识外，运用已学理论知识还远不够。通过这次实习，我对以前学习中存在的问题和不足有了正确的认识。

我们在课本上学的知识都是建筑工程中最基础的内容，所运用的模型，器材和原理也是最简单的类型。但随着我国建筑行业的日趋规范和完整以及人民群众对建筑物安全、合理、经济的更高要求，

工程上很容易出现各种问题和疑惑，如何快速正确地处理好这些问题？我想，那便是运用我们所学的知识 and 原理，根据问题具体找出“瓶颈”所在，找到突破口去解决好。其实，这些基本知识和原理很多我们都学过，但如何将他们联系起来，用于解决和、工程中的实际问题，则需要我们在实践中不断学习和总结。定能够更好地解决问题。

其次，通过这次施工实习，使我更清醒地意识到施工管理的重要性。无论是从事设计还是施工或监理工作，我们都应该注重提高施工管理效率。然而通过这次实习，我懂得了如何运用全站仪，和水准仪去测量，外加一些对工地的测量规范。积极参与到工地当中，参观中控室，放样，收集有关的数据。我觉得这次施工实习的工地，他们的先进管理理念和方法都值得我们学习，使我感受特别深刻。

土建实习日志 篇 17

今天是我暑期实习的第天，早上醒的特别早，也有些兴奋，因为很早以前就盼着这么一天的到来。在学校时总想着到外面的公司里去长长见识，对所学的知识有一个感性的认识。公司八点上班，我七点半就到了。我所实习的公司的全名是__有限公司，公司的主要产品是微电机。我任职于工程设计部。带着些几许敬畏和几缕不安，我踏进了总公司二楼的办公室（工程部），跟部门经理（经理）和各位同事简单的介绍了一下自己的基本情况，经理和同事们都非常友好。下午，一个人静静地坐着看看经理给我的相关工程设计的书本，如公司产品简介，CAD，UG 等等，发现有很多东西都是在学

校从未见识过的。第一天上班，感觉还是蛮轻松的，所做的事情就是熟悉一下情况，工程里的一些工作章程，和设计人员的一些职责等等，整理一些存档的相关客户设计图，大致上熟悉设计的理念，虽然这样轻松，但收获还是很大的。俗话说的好：“良好的开端是成功的一半。”

土建实习日志 篇 18

大学生销售员实习日记(一)

_月 15 日星期五晴

虽然销售人员不是一个很高尚的职业，但要做好也不容易，需要丰富的知识和很高的涵养。所以，要成为一名优秀的销售人员“好学肯钻、知识广博”是非常必要的。普通的岗位，不平凡的人生！一个好的销售人员，首先应该是一个爱学习、肯钻研、知识面宽的人。

作为一个销售人员，不可能一生中始终销售一种或几个产品，从广义上讲，不管什么产品都是销售，业务上有一定的共性，但是产品与产品的不同，销售策略、操作手段都需要根据具体的产品有所变化。首先，要熟悉业务必须先熟悉产品，对产品不熟悉做好销售是不可能的，因为每个客户都是建立在深刻了解产品的基础上做出决定的。公司要不断的推出自己的新产品，销售人员也需要不断熟悉和掌握新的知识。要想对一个产品的销售工作做好，不但要了解产品本身，而且要对国际、国内相关产品的资讯有所了解，对于生产同类产品的公司有所了解。这就涉及到知识的广博，这对自己的业务是很有帮助的。如果遇到一个知识广博的客户，提到别家的

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/935344223144011130>