

2022 健康管理师二级《理论知识》每日一练试题 C 卷 附答案

考试须知：

- 1、考试时间：120 分钟，本卷满分为 100 分。
- 2、请首先按要求在试卷的指定位置填写您的姓名、准考证号等信息。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在密封线内答题，否则不予评分。

姓名：\_\_\_\_\_

考号：\_\_\_\_\_

得分	评卷人

一、单选题（本题共 70 小题，每题 1 分，共 70 分）

1、疾病管理的目的是（ ）。

- A、降低费用
- B、提高服药率
- C、减少死亡率
- D、提高医疗服务质量
- E、降低费用，提高医疗服务质量

2、健康管理的宗旨是有效地利用有限资源达到最大的健康效果，因此要调动的积极因素包括：（ ）。

- A、健康管理师的积极性
- B、被管理者的积极性
- C、整个社会的积极性
- D、政府的积极性
- E、个体和群体及整个社会的积极性

3、不属于健康消费者需求管理目标的是（ ）。

- A. 维持自身健康

B. 寻求适当的卫生服务

C. 控制卫生成本

D. 减少医疗费自付比例

E. 合理利用卫生服务

4、我国城镇职工基本医疗保险尚未实现“广泛覆盖”的目标，下列描述不正确的是( )。

A、对基本医疗保险制度宣传不到位

B、就业人员固定、岗位稳定

C、基本医疗保险缺乏立法支持

D、部分统筹地区负担畸重

5、我国高血压流行特点不包括( )。

A、患病率呈上升趋势

B、患病率男性高于女性

C、患病率女性高于男性

D、患病率北方高于南方

6、下列属于新资源食品的是( )。

A、红曲

B、乳酸菌

C、驴肉

D、当归

E、L-阿拉伯糖

7、对于青少年进行运动锻炼和生活方式的调整，减少冠心病的发生，属于残疾预防的的级别是( )。

A、4级

B、3级

C、5级

D、2级

E、1级

8、对个人的吸烟、饮食、体力活动、血压等信息进行收集，目的在于( )。

A. 收集个体信息

B. 制定干预计划

C. 制定评价计划

D. 制定随访计划

E. 制定激励计划

9、关于婚前医学检查的理解不正确的是( )。

A、经婚前医学检查，医疗保健机构应出具婚前医学检查证明，医师应向当事人说明情况，提出预防、治疗及采取相应医学措施的建议

B、婚前医学检查包括遗传性疾病、指定传染病和有关精神病

C、对患有指定传染病在传染期内或者有关精神病在发病期内的，医师应当提出医学意见

D、接受婚前医学检查的人员，如果对检查结果持有异议，可以申请医学技术鉴定的

10、健康管理师职业特点是( )。

A. 健康信息提供者、健康促进推动者、知识技能型劳动者、卫生行业特有国家职业

B. 健康信息提供者、知识技能型劳动者、卫生行业特有国家职业

C. 健康信息提供者、健康促进推动者、卫生行业特有国家职业

D. 健康信息提供者、健康促进推动者、知识技能型劳动者

11、心理咨询技术是咨询师为达到预定目标所采取的一种特殊的交流方式，这种交流形式为( )。

A、采集信息与交流

B、语言与非语言

C、倾听与共情

D、倾听与交流

E、提问与表达

12、1梅脱相当于每分钟每千克体重耗氧量为( )。

A. 3ml

B. 3.5ml

C. 4ml

D. 4.5ml

13、维生素B1缺乏初期可出现下列哪项症状? ( )

A、下肢乏力,有沉重感,精神淡漠,食欲减退等症状。

B、眼结膜干燥

C、口角糜烂、唇炎、舌炎

D、皮下出血、伤口不易愈合

E、表皮细胞角化使皮肤粗糙、毛囊角化

14、具体来说,健康不包括下列哪个层次( )

A. 躯体健康,指躯体的结构完好、功能正常,躯体与环境之间保持相对的平衡。

B. 体态健康,指体格与心态相一致,没有过激和消极状态行为。

C. 心理健康,又称精神健康,指人的心理处于完好状态,包括正确认识自我、正确认识环境、及时适应环境。

D. 社会适应能力良好,指个人的能力在社会系统内得到充分的发挥,个体能够有效地扮演与其身份相适应的角色,个人的行为与社会规范一致,和谐融合。

15、一名高血压患者,每天坚持吃大豆泡醋,现已经停用治疗高血压药物。针对这位患者的做法,以下叙述正确的为( )。

A、这位患者做法是正确的

B、这位患者的做法是不正确,大豆泡醋只能保健不能代替治疗,药物不能停用

C、高血压药就应该只在血压高时用一次,不能长期服用。

D、凡药三分毒,还是少吃为好

16、近年来,随着经济的发展可能带来的健康问题有( )。

A、慢性非传染性疾病、心理紧张、环境污染

B、环境污染、婴儿死亡率增高、人口寿命降低

C、营养不良、心理障碍、精神分裂症

D、传染病、车祸、心理紧张

17、对基本卫生保健的重要意义理解不正确的是( )。

A、基本卫生保健有助于恢复卫生保健平衡

B、基本卫生保健是应对不健康生活方式全球化的最佳方式

C、基本卫生保健可以促进全面看待卫生工作，将预防工作提高到与治疗同等重要的位置

D、基本卫生保健可有效降低贫富差距

E、基本卫生保健是应对人口老龄化的最佳方式

18、对个人的吸烟、饮食、体力活动、血压等信息进行收集，目的在于( )。

A. 收集个体信息

B. 制定干预计划

C. 制定评价

D. 制定随访

E. 制定激励

19、不属于世界卫生组织关于健康的定义内容的是( )。

A、躯体健康

B、心理健康

C、社会和谐健康

D、道德健康

E、精神健康

20、针对大众的传播媒介不包括( )。

A、电视

B、报纸

C、杂志

D、讲课

E、广播

21、关于风险的描述，正确的是（ ）。

A、风险是主观存在的

B、风险绝对没有规律性

C、风险是完全可以避免的

D、风险是指未来的不确定性

22、（ ）、适当的健康检查以及慢性病风险评估共同构成健康评估的三个主要部分。

A、完整的跟踪调查

B、详细的健康问卷

C、危险因素监测

D、患病危险控制

23、实施健康教育计划的主要工作不包括（ ）。

A、组织机构建设

B、制定实施的工作时间表

C、制定健康教育计划目标

D、设施设备与健康教育材料

E、实施人员培训

24、要限制脂肪的摄入量，使其占总热能的（ ）以下。

A、20%

B、25%

C、30%

D、35%

25、合理用药的原则不包括（ ）。

A、明确诊断，针对适应症选药

B、根据药理学特点选药

C、根据经济承受力选药

D、及时完善用药方案

26、关于病人的道德权利，下述提法中正确的是（ ）。

A、病人都享有稀有卫生资源分配的权利

B、医生在任何情况下都不能超越病人要求保密的权利

C、病人被免除社会责任的权利是随意的

D、知情同意是病人自主权的具体形式

27、可以通过健康风险分析和评估的方法来确定高危人群，干预控制健康危险因素，减少发病风险的疾病是（ ）

A、冠心病、脑卒中、癌症、糖尿病等慢性病

B、SARS、流脑、流感等急性传染病

C、血吸虫病、肝吸虫病、蛔虫病等寄生虫病

D、矽肺等职业性疾病

E、抑郁症、恐怖症等心理性疾病

28、在中国目前的商业健康保险市场内，按保障范围不同可划分为4类，下列哪项不属于该划分？（ ）

A、疾病保险

B、新型农村医疗合作保险

C、医疗保险

D、失能收入损失保险

E、护理保险。

29、在过去的几年里我国已取得了举世瞩目的卫生成就，其中，三级医疗卫生保健网发挥了重要作用。其设立的三级机构是（ ）

A、省、市、县

B、市、县、乡

C、中央、省、市

D、县、乡、村

30、某男，58岁，糖尿病病人，妻子建议他注意合理饮食，进行规律锻炼，以防冠心病发生，这属于（ ）。

A、一级预防

B、二级预防

C、三级预防

D、原生预防

31、患者男，30岁，看到女性就不能自控地想要（ ）。

A、正常现象

B、钟情妄想

C、焦虑症

D、强迫观念

E、太孤独

32、高血压二级预防措施主要包括（ ）。

A、定期健康体检

B、35岁以上人群首诊测量血压

C、全人群普查

D、以上都对

33、个体化健康体检仪器检查的项目主要包括（ ）。

A、心电图、超声波、CT

B、心电图、超声波、放射

C、心电图、超声波、PET-CT

D、心电图、放射、CT



34、以下选项不属于重点人群健康管理记录表的是（ ）。

A、重性精神疾病患者管理记录表

B、居民健康档案信息卡

C、孕产妇健康管理记录表

D、0~6岁儿童健康管理记录表

E、高血压患者健康管理记录表

35、关于情绪，下列说法错误的是：（ ）。

A. 情绪是人和动物受到情景刺激时，经过是否符合自己需要的判断后，而产生的行为变化

B. 情绪就是情感

C. 在情绪发生时机体内部会发生一系列的生理变化

D. 表情是情绪在有机体身上的外显行为

36、下列不属于抗氧化剂的药物是：（ ）。

A. 维生素E

B. 维生素C

C. 阿司匹林

D. 超氧化物歧化酶

37、目前健康管理师的职业特点不包括（ ）。

A. 健康信息提供者

B. 健康促进推动者

C. 知识技能型劳动者

D. 卫生行业特有国家职业

E. 国家正规学历教育

38、小红细胞增多见于（ ）。

A、再障

B、巨幼贫

C、缺铁性贫血

D、白血病

39、18~64岁成年人每周进行至少（ ）分钟中等强度有氧身体活动。

A、100

B、120

C、150

D、180

40、质量控制图是坐标图，纵坐标表明（ ）。

A、时间顺序

B、采样号

C、控制界限

D、质量特性值

41、中国营养信息化工程在京正式启动时间是（ ）。

A. 2008年11月20 日

B. 2008年12月20 日

C. 2009年11月20 日

D. 2009年12月20 日

42、不属于日常体力活动的是（ ）。

A、职业活动中的体力活动

B、业余时间的体力活动

C、专业的运动训练

D、各种家务劳动

E、出行往来过程中的体力活动

43、BMI不适合评价下列（ ）人群。

A、竞赛运动员

B、年纪小于18岁者

C、体弱或需久坐老人

D、以上都正确

44、张某因大量服用有毒的蘑菇出现剧烈呕吐、腹泻、发热等全身症状属于( )。

A、真菌及其毒素食物中毒

B、动物性食物中毒

C、有毒植物中毒

D、细菌性食物中毒

E、化学性食物中毒

45、饱和脂肪对健康有一定的危害，以下含有饱和脂肪酸高的食物是：( )。

A、牛肉

B、苹果

C、黄花鱼

D、西兰花

46、健康信息收集，健康风险评估旨在( )

A、提供有普遍性的群体化健康信息来调动群体消灭本身健康风险的积极性

B、提供有针对性的个性化健康信息来调动个体降低本身健康风险的积极性

C、提供有针对性的科学健康信息来帮助群体降低本身的健康风险

D、提供有普遍性的群体化健康信息来调动群体消灭本身健康风险的积极性，提供有针对性的个性化健康信息来调动个体降低本身健康风险的积极性

E、提供有针对性的个性化健康信息来调动个体降低本身健康风险的积极性，提供有针对性的科学健康信息来帮助群体降低本身的健康风险

47、身体活动推荐水平和内容：以自愿、循序渐进、( )和避免意外伤害为原则。

A、身体适应

B、有兴趣

C、量力而行

D、有效果

48、张先生，45岁，企业高管，工作紧张，体力活动少，喜食油炸食品，身高170cm，体重75kg，血压144/88mmHg，空腹血糖7mmol/L，健康干预计划为（ ）。

A、低脂、低热饮食、快走30-60分钟/日，健康管理师跟踪服务，参加健康讲座

B、低盐、低热饮食、快走30-60分钟/日，健康管理师跟踪服务，参加健康讲座

C、低盐、低脂、低热饮食，健康管理师跟踪服务，参加健康讲座

D、低盐、低脂、低热饮食、快走30-60分钟/日，健康管理师跟踪服务，参加健康讲座

E、低脂、低脂、快走30-60分钟/日，健康管理师跟踪服务，参加健康讲座

49、属于预防医学基础方法学的学科是（ ）。

A、卫生管理学

B、社会和行为科学

C、卫生化学

D、卫生毒理学和卫生微生物学

E、流行病学和医学统计学

50、为了解健康促进计划的进展情况，发现存在的问题并及时改进所进行的评价是（ ）。

A. 形成评价

B. 过程评价

C. 效果评价

D. 效应评价

E. 结局评价

51、目前认为原发性高血压的主要发病原因是（ ）。

A. 基因

B. 生活方式

C. 药物

D. 遗传

E. 人格

52、关于糖尿病描述不正确是（ ）。

A、糖尿病是终身疾病

B、50%的糖尿病可以治愈

C、糖尿病主要分为1型和2型

D、2型糖尿病占糖尿病的90%

53、糖尿病健康干预的措施不包括（ ）。

A. 合理膳食

B. 控制体重

C. 运动保健

D. 心理健康

E. 调整治疗方案

54、病例对照研究在时间上属于：（ ）。

A. 现况性研究

B. 回顾性研究

C. 前瞻性研究

D. 回顾加前瞻性研究

55、属于合法药品广告的是（ ）。

A、药品广告内容超出国家食品药品监督管理局批准的说明书，但是客观真实

B、药品广告含有表示功效的断言或者保证

C、药品广告利用中国医学科学院的名义做证明

D、将药品广告进行入户直投

E、在某地方电视台播放北京某制药厂生产之OTC的

56、预防肿瘤应该（ ）。

A、注意休息

B、多吃些保健品

C、定期检查身体，早发现、早治疗

D、提前吃治疗肿瘤的药物

57、健康管理的服务内容和 workflows 必须依据( )。

A. 循证医学的标准

B. 循证公共卫生的标准

C. 业内最权威的专家意见

D. 学术界还没有公认的预防和控制指南及规范

E. A和B

58、健康教育与健康促进项目的计划设计基本步骤是( )。

A、社区需求评估和确定优先项目

B、以上都是

C、指定干预策略和制定计划实施方案

D、确定总体目标和具体目标

59、现场教学要求教师具备4种能力：有准确的判断能力、有扎实的理论功力、有良好的组织能力和( )。

A、有深厚的教学实力

B、有良好的亲和力

B、有强力的感召力

D、有一定的威射力

60、关于风险的描述，正确的是( )。

A、风险是主观存在的

B、风险绝对没有规律性

C、风险是完全可以避免的

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/938003031024006035>