

## 吃一堑长一智作文 400 字（精选 34 篇）

### 吃一堑长一智作文 400 字（精选 34 篇）

导语：吃一堑长一智意思是说受到一次挫折，便得到一次教训，增长一分才智。是经过失败取得教训的道理。下面是小编整理的吃一堑长一智作文 400 字，希望对大家有所帮助。

#### 吃一堑长一智作文 篇 1

俗话说得好：“吃一堑，长一智。”吃过一次亏，就要长一分智慧，对这句话我有深刻的理解，说起它，我就会回想起那件事……

那是我三年级暑假的一天，我到奶奶家去玩儿。到了那里，我又是看电视，又是画画，突然……“卖大米啰！多好的大米！来看看吧。”一个小贩的吆喝声在楼道里回荡。“啊，真好。”奶奶说，“我们家正好没米了，去买点儿！”说着，就往楼道里走去。

“呵！大姐！来，看！多好的大米啊！”小贩看着我的奶奶。“哇！这大米真好，白亮亮的！还透着光，香味好浓啊！”我也跑过来凑热闹。“嘿！而且很便宜。二十公斤才 80 元！”说着，小贩用他的秤一称，称了二十公斤，奶奶以为捡着了便宜，付了他一百元，拿着找回的零钱就把米提回了家。

“真棒！不到一百元就买回了这么多米！”我叫道。“不对！这大米一共才十四公斤！找回的钱也是假的！”奶奶说。我一听，连忙跑下楼去追那个小贩，可是他早已跑的无影无踪……

半个月后，他又来到这儿卖米。原来他上次来过后尝到了甜头，还想再骗骗这些老人。

“您买点儿吧！买点儿！”不管小贩怎么哀求，奶奶也无动于衷。“哼！吃一堑，长一智！我不会再受骗了！”奶奶对我说。奶奶跑进厨房，拿出自己的秤，当面揭穿了他的“阴谋”。“不要以为我小，我就不知道，我告诉你：吃一堑，我们也会长一智！”小贩听了我的话，带着米就跑出了小区，大家到最后也没有人买他的米。

经过了那件事，我不但更加了解这句话的意思，还知道了它的深刻含意：只有在生活中不断吃“堑”，才能长“智”，使人更加成熟

起来！

## 吃一堑长一智作文 篇2

人人总是不断在锻炼中成长，只有挫折与困难才能把人提高到更高的境界。没有挫折与困难，是难能有一个完美的人生。

记得我四年级的时候，曾参加过一次学校组织的毛笔比赛，可惜没获奖。在那之前，妈妈提醒我，让我不要掉以轻心。哎！现在听起来多有道理！可那时的我怎能听得进去！心想：没关系，还有一星期呢！再说，我都曾经在在全国都拿奖了，这种比赛还不是小菜一碟。

就这样，时间一天天如流水般过去了，比赛的日子也一天天向我逼近。这时，我才开始着急。离比赛还有一天时间时，我才开始练。

比赛那天，我带着笔墨纸砚来到比赛现场。可能由于准备不充分，我心里一直七上八下的，特别紧张。进入现场，我拿了张书法内容，闭上眼睛，心想：观音姐姐，玉皇大帝，保佑我内容是《早发白帝城》。那纸像跟我有仇似的，偏偏没有这首诗，我只好选了一首《寒食》此时此刻，我的心忐忑不安，像十五个吊桶打水——七上八下。

我铺开宣纸，倒上墨，开始写。气氛更加紧张了，我感到有无数双眼睛盯得我直打颤。我心一慌，手一乱，也不知怎么的，竟把一个字写得太靠边了，一个字上下格搞错了，此时，真可谓“野牛拉车——乱了套！”我也不知道自己是怎样写完的，只想：“这下死定了。”

我真后悔，后悔自己不听劝告，后悔自己太自以为是，后悔自己太骄傲了！可后悔又能怎样呢？又不能重新再来。

“吃一堑，长一智。”经过这次比赛，我得到了一个深刻的教训，也因此长了“一智”，那就是我真正懂得了“虚心使人进步，骄傲使人落后”这句名言的真正含义，无论如何，只有懂得虚心的人才能不断进步，才能成功。因而，在今后的人生道路上，我将用这句话来不断鞭策自己，提醒自己！

## 吃一堑长一智作文 篇3

人们常说吃一堑，长一智。我一直都不明白这句话的意思，如今我终于明白了这句话的真正含义。

上次考试，我考的并不理想。经过我的认真思考我认为这次考试

我有些粗心大意，没有认真读题，没能理解题的意思，只理解了表面的意思，没有理解到更深层的含义。基础知识记得并不是很牢固。我应该端正我的学习态度，改变一下学习方法，好的地方要继续保持，不好的地方要改正。我想我应该尽快改掉这些粗心大意的毛病，做得更好。但是光有想法没有实际行动是不行的。

于是我制定了一个计划，每天都按照计划进行。读书时要记住重点，争取在最短的时间内记住更多的知识。上课时认真听讲做好课堂笔记，积极回答老师提出的问题，认真倾听老师说的难点把不会的知识弄懂。下课了就可以尽情放松了。回到家要先回顾今天学了什么，之后在写作业。写完作业后仔细检查。再把明天要学的知识先预习一遍。有时间，还可以多做一些习题，巩固一下。做好预习是十分重要的，它可以让我们初步认识明天要讲什么。学习要学着新的知识，同时也要温习着旧的知识。这样我们不但可以学到更多新的知识，还能复习着旧的知识，这样我们就不会那么容易忘了！

这次期末考试，我再也没有犯期中考试时的那些错误，使我这次比期中有了进步。但我还是有些知识点掌握的不牢固，没有记住，有些做题的技巧没有学会。但是我相信经过我的不断努力我一定会进步的。

通过这次经历，我明白了“吃一堑，长一智”这句话的真正含义。只有你吃了一次亏，你才会记住这次教训以后就不会再犯同样的错误了。

#### 吃一堑长一智作文 篇4

上个星期三下午，我们去二中排练节目。我以为排练完后，还会回学校，所以我像往常一样没有把书包带回家。

下午，排练到五点才结束。在出二中校门时，我清楚地听到有个同学说——语文抄写“日积月累”，数学做“8分钟”。我一听，心想糟了，我书包还在学校呢。回学校拿吧，不行，学校已经关门了，绝对进不去。我还侥幸地想他们说的也许是假的吧。

我回到家，一进门，拿起妈妈的手机，找到我们班级群一看，老师真的发作业了，而且跟那个同学说的一样，这次是千真万确了。幸

好我把“日积月累”背下来了，语文作业，我凭着记忆默写完了。可数学呢？咋办？想到我家楼下住着一位我的同班同学，于是我去找他帮忙，借他的书一用。可是他不愿意借给我，可能是怕我抄他的答案吧。我也不为难他。

回来后我跟妈妈说了这件事，妈妈就跟给我另一位同学的妈妈打个电话，让她帮个忙。那位阿姨一会儿功夫，就把题拍成图片发了过来。我按照图片做题，把题的答案暂时写在一张纸上。

第二天早晨，我早早地就去了学校。学校里空荡荡的，我是我们班第一个到的。我进了教室，立马坐到我的座位上，掏出作业，奋笔疾书。等到有同学陆陆续续来到教室的时候，我才把作业抄完。啊！好累呀！我终于把作业写完了。我的心如释重负。

这周四下午，又去二中排练节目。我同样的错误不会再犯了，这次我长记性了，中午放学时，我好好记着把书包拿回了家，作业也顺利完成了。

这就是吃一堑，长一智吧。

吃一堑长一智作文 篇5

老师，我想对您说：“我太冤枉了。”

那是在三年级的时候。那次快要上体育课了，粗心大意的我的数学书莫名其妙的不见了，因为不是什么杂科的书，那可是数学书啊！所以我便东找西找，还趴在地上找，所以就造成了上体育课迟到，晚下去了。

我下去了之后您还把我叫去问话了，又说我偷偷摸摸、鬼鬼祟祟，我那可真是哑巴吃黄莲——有苦说不出啊！那时我丢了数学书，因为是主科的，就有点慌，所以就东找西看，造成您说的偷偷摸摸、鬼鬼祟祟。老师您没查清就说我偷偷摸摸、鬼鬼祟祟，用这两个那么难听的词来形容我，不仅难听，还伤了我的自尊心啊！您还罚我青蛙跳，我这也真是跳进黄河也洗不清啊！

到最后我回教室问附近的同学，最后才发现是我把书放在了班长的课桌上，班长错以为是自己的书，就放回了自己的书包。为了这一本数学书，白罚了青蛙跳，总之一句话：我实在是太冤枉了！

不过我也有不对的地方，我为什么要把书放在班长桌子上呢？我为什么不先上完体育课再找呢？不过我也不应该顾着找书而不去上课，那时我怕回家被家人批评，就一直找呀找，就顾不得上体育课，就晚了下去。虽然我也有不对的地方，但老师你怎么能说我偷偷摸摸呢？老师我被您说偷偷摸摸、鬼鬼祟祟实在是太冤了。

吃一堑长一智，因为我的粗心而导致我被老师您罚我青蛙跳，我以后要远离粗心，再也不要为了找东西而上可迟到了。

我太冤枉了，老师，你听见我的话了吗？

吃一堑长一智作文 篇6

“吃一堑，长一智”，意思是说：受到一次挫折，便得到一份教训，增长一分才智。是经过失败得到教训的道理。王阳明《与薛尚谦书》：“经一蹶者长一智，今日之失，未必不为后日之得。”现在我说说我的亲身经历吧。

那天，我刚写完作业。抬头一看，天气晴朗，万里无云。我赶忙找到哥哥，让他教我滑旱冰。心里又是期待，又是紧张。期待的是：学会之后在路上轻松自如的优美的滑来滑去，一定很好。紧张的是：它难不难，苦不苦，学不会的话，那美梦不就是白日梦了吗？

开始出发了，我认真的穿好鞋，小心翼翼地站起来。谁知脚下像踩空了一样，又像是脚不听使唤了一样，竟站都站不好。我吓坏了，又急了一身汗。

“你的脚要有轻重之分，嗯嗯，好吃。站时要把脚尖立起来，等走时再把脚放平，尽量保持平衡。多练习几次，心中多找找感觉。”

“你说我也就罢了，你还吃着零食说我！要是我穿着运动鞋，看我怎么收拾你！”“你打不到我打不到我。”

“哼！”我便不理哥哥，自己练习起来。突然我发现自己能滑旱冰了！“太棒啦！太棒了！我会滑冰了！”

“表妹小心点，看路啊！”

“什么？”哥哥飞奔到我身边，一把抱住了我。

“呜——”一辆货车从身后呼啸而过。

“你不要命啦，也不看看两边的车！”

“呜呜，哇——”

“好了不哭了，咱们回家。”

“嗯。”

之后，我每次滑旱冰之前和过程中便认真看两边。

吃一堑，长一智，确实如此呀。

#### 吃一堑长一智作文 篇7

最近，咱班男同学兴起玩一种“诸侯讨伐”的棋类游戏，特别是胖子，一下课就召集几个铁杆兄弟，杀得不亦乐乎。不过由于他太强势，占地太多，别人不满意，经常嚷嚷着要推翻“暴政”。此情此景，让我联想到《隋唐演义》中瓦岗军推翻杨广统治的故事。

昨天上午第二节课后，我的作业已经做完，见胖子还在那里奋笔疾书，我就上前调侃他：“怎么啦？大王被八路军联军打败了，有没有准备投降啊！”哪知道，他腾地站起来，嘴里喊着“可恶”，同时用胳膊扼住我的脖子往后摔。我猝不及防，连忙搂住他，两人都摔倒在地，我的头还磕在墙壁上。我爬起来捶了他几下，旁边的同学赶忙把我们拉开。有人报告了值日生，值日生批评他不该动手打人，并记下学号以便罚分。我的头不是很疼，但我很生气。现在咱俩见面谁也不搭理谁，等于是“割袍断义”了。

回家后我把这次纠纷告诉了老爸。他批评了我，说我不该无故招惹他人，自讨没趣。我不服气，辩解说自己不过是开一次玩笑罢了。老爸语重心长地说：“开玩笑也得看时机，看准对象，人家郁闷的时候就不要去打扰，想清楚这些，再开玩笑也不迟。”吃一堑，长一智，我现在知道开玩笑还有这么多讲究，以后肯定会注意，不会再傻乎乎犯这种错误，惹火烧身。至于和胖子的关系嘛，以后再说，我想需要的是时间。

#### 吃一堑长一智作文 篇8

在森林里，一只饿得不得了的狐狸正在寻找食物。“唉，一点儿食物也没找到，我都快乐饿死了。”狐狸说道。这时，一只小白兔蹦蹦跳跳地跑了过来，它手里提着一个篮子，然后在这里采蘑菇。狐狸可欢喜得不得了，它想：“终于可以找到一些食物了。”但是，小白

兔跑得那么快，怎么抓住它呢？狐狸灵机一动，想了个好办法。

狐狸走到兔子面前，一本正经地对它说：“小白兔，我带你去一个山洞吧，那里有好多好多蘑菇，够你采了。”小白兔早就知道狐狸不怀好意。于是对它说：“狐狸先生，非常感谢你，不过我家还有许多客人呢，我们先把它们带过来吧。”狐狸听了，更高兴了，这种好机会怎么能错过呢。于是它爽快地答应了。

来到山洞前，兔子对狐狸说：“狐狸先生，麻烦你把我们家族的成员请出来吧。”狐狸早就等着这一刻，它走进山洞，但出乎意料，山洞里竟然有一只大老虎，它大声吼道：“你这只狐狸，竟敢打扰我睡觉。”狐狸吓得不得了，连忙向外大声呼喊：“小白兔，快来救我呀。”小白兔在洞外对狐狸说：“狡猾的狐狸，我早就知道你不怀好意了，以前，我的兄弟就是这样被你害的。‘吃一堑，长一智’，我不会再犯同样的错误了。”

在生活中，我们也会遇到同样的事，所以我们应该向小白兔学习，遇到紧急情况就要想办法对付。

### 吃一堑长一智作文 篇9

古人曾说过“经一蹶者长一智，今日之失，未必不为后日之得”。久经沙场的我，通过一次测试，这才领略到了吃一堑，长一智的意思。

那是四年级时，老师说：“明天数学测试，回家好好复习！”我心想：考试，这有什么？我随便考考就能上九十分！晚上，我一直在看电视，把明天测试的事全抛到脑后头了。第二天一早，我才想起要复习，我背起书包，扬长而去。到了学校，就已经开始考试了。很快老师就把卷子发到了同学们手上。开始写试卷了，教室里静悄悄的，只听见沙沙的写字声，同学们在紧张的写试卷，我反复看了几遍题目，还是不知道从哪里下手。怎么办？我急得像热窝上的蚂蚁，差点把含在嘴里的笔套捏碎。这时，我想：如果昨天复习了，今天就不是这样啦！我努力的思索着，浑身冒汗，交卷的时候，我心里忐忑不安，还是狠下心来，把试卷交了上去。我盼着老师能早点告分，可是老师就像跟我作对似的，下午就把卷子发下来了。我闭着眼，希望我能少错点，就全是当瞎猫碰上死耗子了。我慢慢的睁开眼睛，看到了自己的



成绩。我竟然考了 89 分！oh，mygod！！我完全不敢想象我该怎么回去。放学后，我把自己的成绩告诉了爸爸，爸爸说这就算是给我一个教训，下次应该吸取教训，考得更好。又一次测试来了，我一回家就复习，这一次果然上了 95 分！我笑的合不拢嘴，

但我还记住：虚心使人进步骄傲使人落后！正所谓是吃一堑，长一智！

#### 吃一堑长一智作文 篇 10

近日，我们一家去乔家大院玩。在那里购物我可吃了一次亏，而正是因为吃了这次亏，我才懂了吃一堑，长一智的道理。

事情是这样的：乔家大院附近到处是摆小摊的，其中一家吆喝的声音最高，远远就听见“跳起来，跳起来”的，周围也有很多人在围挤着，我以为在耍猴。我便和妈妈急步走过去挤进去看，哪有什么猴子。只见一个人的摊上摆放着两个小毛绒老鼠，那人不停地喊：“起立，跳起来。”随着口令声，小毛绒老鼠不停地起立，跳起，并且越跳越欢。周围的人都笑了起来，笑这两个玩具好玩，可爱。那人见大家对他的东西来了劲，便马上嚷道：“神奇玩具，然后小孩子玩得高兴，十块一对，包完一年！”听他一喊，大家都不作声了。

忽然一个小孩嚷着“再给我们表演一下吧。”谁知那人却说：“买了自己回家玩更好。”大家不愿留下，人群渐渐散开，但还有几个人，我是其中一员。我原想带点礼物给朋友，这个当礼物也挺好的，我便央求妈妈：“买一个吧，妈妈，买一个。”商贩见我有买的意思，便又舞弄起来，叫喊着“跳高一点，趴下，坐起。”神奇玩具随着他的叫声摆出了不同的姿势，我不禁大笑出来，觉得这个玩具太有趣了。在我的央求下，妈妈给我买了一个，回家打开一看只是一个手控的魔术戏法。说明书是个打印的纸片，只见上面写着：用头部的白丝线控制即可——放松线趴下，绷紧跳起。我还以为是个电动的呢，真是哭笑不得。只值一元钱的东西被忽悠成十元。骗局，我真是吃了亏。

#### 吃一堑长一智作文 篇 11

在我成长的过程中，经历过许许多多的事情。在我脑海中那些事都基本被我遗忘，但有一件事就像树根一样深深的扎在我脑海之中，



使我终身难忘。

有一天，我坐在沙发上舒舒服服的看电视，看得津津有味，这时厨房里传出妈妈声音：“琪琪！家里没盐了，快帮妈妈去买包盐回来”。我无可奈何，极不情愿的关掉电视，急冲冲跑进了商店买了1包盐，连忙往回跑，再往回跑的路上，突然袋子给破了，盐撒了一地。我想：“这可怎么办呀！”我急得像热锅上的蚂蚁——团团转，正好看见旁边有个水龙头和小水桶，我灵机一动，急忙跑过去提着水桶，把盐拾起来，放到桶里。然后，我把水倒桶里洗，洗了一下，有些盐洗干净了，可是洗净的盐又没地方放，干脆回家再说，我便提着水桶回家，到家一捞盐却莫名其妙的没有了，这时我一头雾水。妈妈说：“盐呢？”我说：“在桶里，我往家走时，袋子破了，盐撒了一地，我拾起后放进桶里洗。”

妈妈哭笑不得的说：“唉，傻孩子，不能溶解于水的东西能洗净，如：菜、水果、衣服等，像盐、味精、糖在水中都会被溶解，不能洗。”听了妈妈这番话才使我恍然大悟。

这就是我童年发生的往事。通过这件事使我明白了一个道理，不是每一样东西都能放进水里洗的，真是“吃一堑，长一智”。现在想起来还会感到可笑，觉得我小时候可真傻真可爱呀！

吃一堑长一智作文 篇 12

“危险”这个词，在我们生活中随处可见。可是有许多人不把危险当作一回事，所以我们要注意生活中的点点滴滴，这样我们才能避开生活中的危险，比如发生在我身上的一些事情。

一天放学时，我和余岩鑫边下楼梯边说话，刚随便聊了几句，我的脚突然来了一个踏空，身子猛地失去平衡，还好余岩鑫一把抓住我，不然我就滚下去了。我的心怦怦地跳个不停，像是有种“死里逃生”的感觉。由于经过了这一次的教诲，使我懂得了要走好第一次踏出的那一步。

还有一天是我值日，我刚把水桶装满水，提着水桶小跑往教室里赶。突然有一个同学从对面跑过来，我来不及躲闪就和他撞在一起了，水洒了一地，我俩衣服都湿了，幸好两人都没受伤，但也让我明白了

最难忘的是有一次在一个下雨天，正是放学的时候，我正走到学校的中庭，突然一个高年级的同学从我后面冲过来，撞到了我的肩膀，我整个人向右倒下去，刚好眼部撞到了石凳子上，顿时我的右眼感觉眼前一片乌漆麻黑看不见东西，颞头上也撞伤流血了，更严重的是还伤到右眼的视网膜神经，右眼视力下降非常严重，连左眼视力也牵连到一起下降。爸爸妈妈带我到医院，经过医生精心治疗四个多月，视力现在终于慢慢的恢复上来了。

同学们，我的经历是不是让你们明白了什么呢？那就赶快注意吧！如果你们也经历过生活中的危险，那就吃一堑，长一智吧。

### 篇 13

生活中，学习上给我们的教训实在是太多了，这些教训让我们“吃一堑，长一智”我们也从中领悟了很多的道理。

我是一个幸运的女孩，从一年级到五年级的老师们都严格的要求，可我们像唐僧念经般的听着，我们早把这当做了耳旁风，一个耳朵进一个耳朵出。

再一次数学竞赛中，发下卷子来我一看很简单，很容易，我便不再仔细审题，看几眼有答案唰唰唰写上去，好像卷子好与坏不关我的事，又好像在完成一个任务。不一会儿卷子就写完了，看看其它人好像都没写完，看看手表还有 30 多分钟才收卷，整体来看这张卷子很简单看来可以考 100 分哦，想的这里我忘了老师的叮嘱要写完认真检查，而我则在座位上玩了起来，一分钟，两分钟……终于收卷了，我心里想快把卷子批出来吧，我一定是 100 分第一名。一定会获奖。

发卷子了，我的心情早已高兴的无法形容，可是发下卷子后我就后悔莫及，自己考了 98 分，为什么？我又仔细的看了一遍题，呀！原来他求的是一共用多少快瓷片，我没有抓住“一共”这一个关键词，我只是求了出来黑瓷片和白瓷片分别的钱数没有相加所以扣了 2 分。

这一次我的成绩虽然与第一名和奖杯擦肩而过，但是这一次的考试又让我吸取了教训，明白了不应该把老师的话当做耳旁风，应该听取老师的话，从此我再也不会出现这样的错误，同时我也明白了“吃

## 篇 14

今天我们和老师玩了一个考反应的小游戏，老师在黑板上分别画了三朵小花，在花下面写上了三个字，分别是“勿忘我”，这时同学们都议论纷纷，有的同学疑惑不解，有的同学不知道老师葫芦里卖的什么药。

老师把游戏规则讲了一次，如果老师指到那朵花下面的字，你就要快速的读出来，老师指的越快你就要读得越快，如果你全对，你的反应就是超级敏锐，如果你回答错了，你就是超级迟钝，而且无药可救，我听了后觉得游戏太简单你，连三岁的小孩都会玩。这时老师让李静上来试试，结果她全答对了

老师表扬她反应超级敏锐。同学们都把目光转向了她的身上，我看得出来，李静她很高兴，恨不得与别人分享自己的快乐。在接下来的环节中，张星，何星瑶都顺利的过关了，但我的心中很嫉妒，老师为什么不请我呢？我的反应可快了。

这时老师大声说，好，现在我们一起来玩一次。同学们全都忘记了刚才心中的疑惑？游戏开始了，我们全神贯注仔细的观察老师手中的笔，看老师指着那个字，当老师指着“忘”时，同学们连声叫了几次“汪”。这时老师的脸上露出了几分坏坏的笑，我们才反应过来被骗了。

通过这次游戏，我觉得又好气，又好笑，所以说，吃一堑长一智呀。

## 吃一堑长一智作文 篇 15

中国由于古老的俗语叫“吃一堑长一智”，它告诉我们可以从失败中学习经验，从挫折中得到成长。古老的格言并没有错，但对于我们营销人而言，对于我们当前激烈竞争的营销市场而讲，我们是否还可以“吃一堑长一智”，我们是否可以承之重？我们确实有待思考。

“环境变了，一切都变了”。“吃一堑长一智”，并没有错，也没有过时；唯一变化的当前的市场环境与销售人的生存环境；市场与生存环境再没有能够给我们“长智”与纠正错误的机会。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/938016057127006100>