

骨折后的护理

汇报人：

2023-12-14

目录

- 骨折概述与分类
- 骨折后护理重要性及目标
- 骨折后一般护理措施
- 特殊部位骨折护理要点分析
- 康复训练在骨折后护理中作用及实施方案设计
- 营养支持在骨折后护理中作用及实施方案设计

01

骨折概述与分类



骨折定义及原因



定义

骨折是指骨结构的连续性完全或部分断裂。



原因

常见的骨折原因包括外伤、骨质疏松、骨骼疾病等。



骨折分类与临床表现

分类

根据骨折的形态和程度，可分为闭合性骨折和开放性骨折，以及稳定性和不稳定性骨折。

临床表现

骨折的主要表现为疼痛、肿胀、活动受限，部分患者可能出现畸形、骨擦音或骨擦感。





骨折诊断与治疗原则



诊断

通过病史、体格检查和影像学检查（如X线、CT、MRI等）进行诊断。

治疗原则

根据骨折的类型和程度，选择合适的治疗方法，包括保守治疗（如石膏固定、牵引等）和手术治疗（如内固定、外固定等）。治疗的目的是恢复骨结构的完整性和稳定性，同时减轻疼痛和肿胀，促进骨折愈合和功能恢复。



02

骨折后护理重要性及目标



护理重要性阐述

01



促进骨折愈合



通过正确的护理，为骨折愈合提供良好的环境，有助于骨折的愈合。

02



预防并发症



通过护理可以预防骨折后可能出现的并发症，如感染、血栓形成等。

03



提高患者生活质量



通过护理减轻患者的疼痛和不适，提高患者的生活质量。

护理目标设定与实现途径

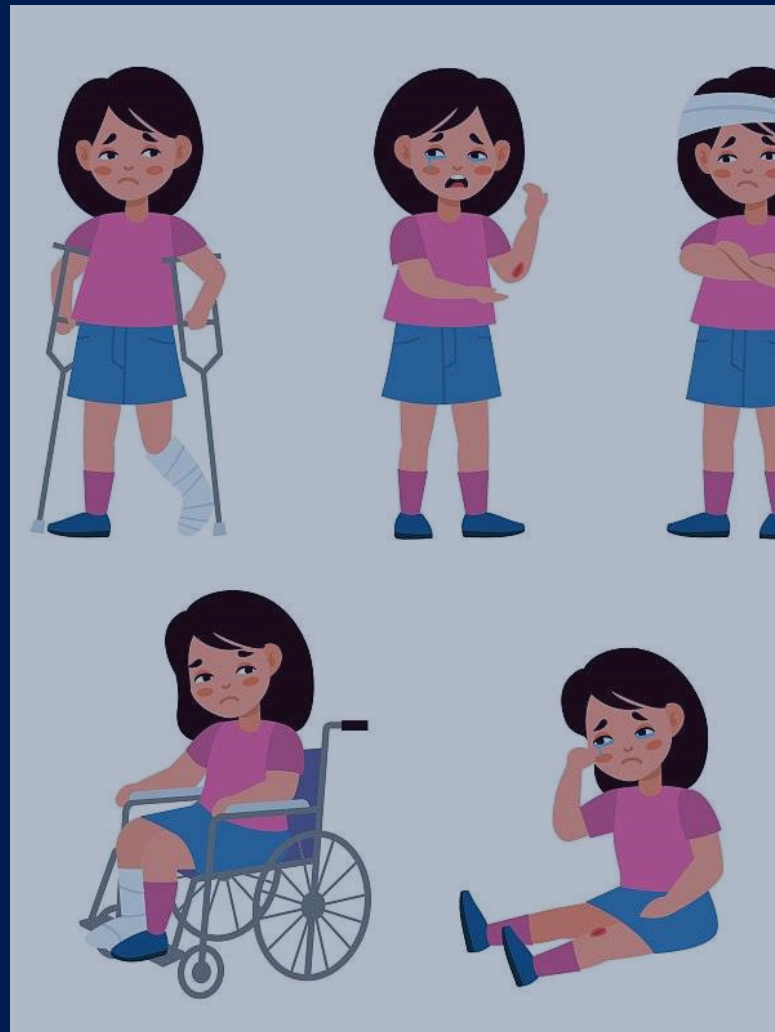
目标设定

设定合理的护理目标，如促进骨折愈合、预防并发症、提高患者生活质量等。



途径选择

根据患者的具体情况，选择合适的护理途径，如药物治疗、物理治疗、康复训练等。



患者心理关怀与支持体系建立



心理关怀

关注患者的心理状态，提供必要的心理支持和安慰，帮助患者缓解焦虑和恐惧情绪。

支持体系建立

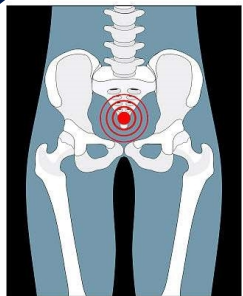
建立完善的支持体系，包括家庭、社会和医疗机构的支持，为患者提供全方位的关怀和支持。

03

骨折后一般护理措施



疼痛管理策略及药物应用指导



Coccyx fracture

疼痛评估

对患者的疼痛程度进行评估，了解疼痛的性质、部位和持续时间。



疼痛管理策略

采取非药物治疗和药物治疗相结合的方法，如冷敷、抬高患肢、分散注意力等。



药物应用指导

根据患者情况，指导患者正确使用止痛药物，如非处方药或处方药。



伤口清洁与包扎技巧培训

伤口清洁

保持伤口周围皮肤清洁，避免感染。



更换敷料

定期更换敷料，观察伤口愈合情况。



包扎技巧

正确使用绷带、纱布等包扎材料，确保伤口得到妥善固定。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/938071003005006102>