

# 骨折后的护理

汇报人：

2023-12-14

# 目录

- 骨折概述与分类
- 骨折后护理重要性及目标
- 骨折后一般护理措施
- 特殊部位骨折护理要点分析
- 康复训练在骨折后护理中作用及实施方案设计
- 营养支持在骨折后护理中作用及实施方案设计

# 01

## 骨折概述与分类



# 骨折定义及原因



## 定义

骨折是指骨结构的连续性完全或部分断裂。



## 原因

常见的骨折原因包括外伤、骨质疏松、骨骼疾病等。



# 骨折分类与临床表现

## 分类

根据骨折的形态和程度，可分为闭合性骨折和开放性骨折，以及稳定性和不稳定性骨折。

## 临床表现

骨折的主要表现为疼痛、肿胀、活动受限，部分患者可能出现畸形、骨擦音或骨擦感。





# 骨折诊断与治疗原则



## 诊断

通过病史、体格检查和影像学检查（如X线、CT、MRI等）进行诊断。

## 治疗原则

根据骨折的类型和程度，选择合适的治疗方法，包括保守治疗（如石膏固定、牵引等）和手术治疗（如内固定、外固定等）。治疗的目标是恢复骨结构的完整性和稳定性，同时减轻疼痛和肿胀，促进骨折愈合和功能恢复。



02

## 骨折后护理重要性及目标



# 护理重要性阐述

01



## 促进骨折愈合



通过正确的护理，为骨折愈合提供良好的环境，有助于骨折的愈合。

02



## 预防并发症



通过护理可以预防骨折后可能出现的并发症，如感染、血栓形成等。

03



## 提高患者生活质量



通过护理减轻患者的疼痛和不适，提高患者的生活质量。

# 护理目标设定与实现途径

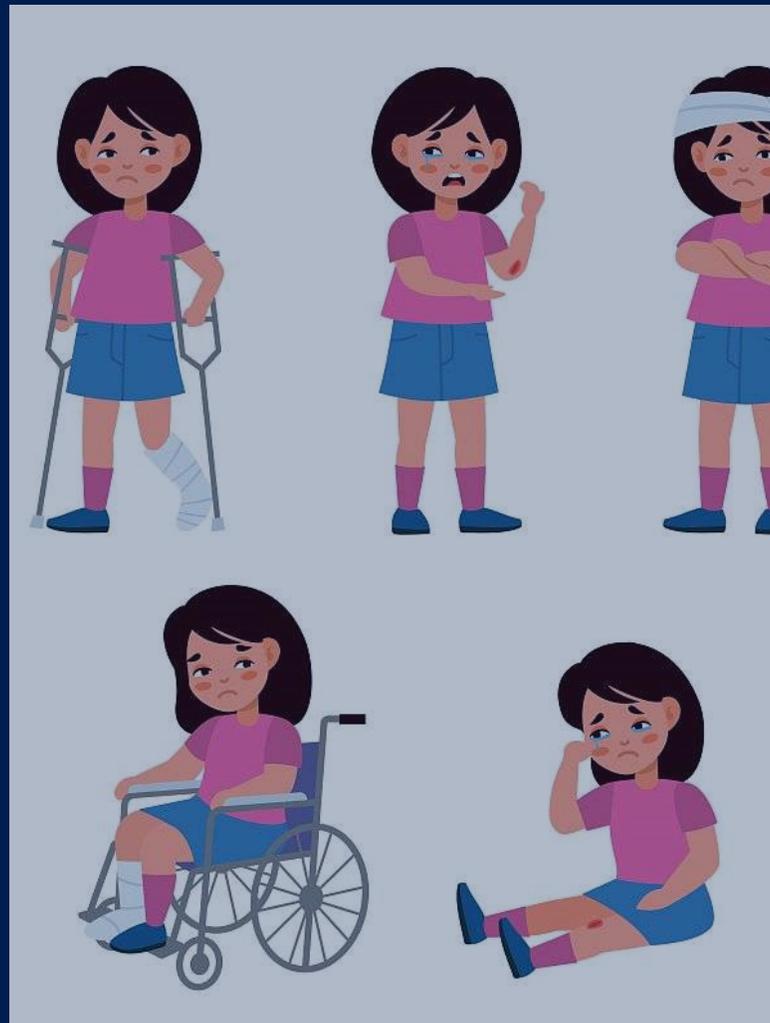
## 目标设定

设定合理的护理目标，如促进骨折愈合、预防并发症、提高患者生活质量等。



## 途径选择

根据患者的具体情况，选择合适的护理途径，如药物治疗、物理治疗、康复训练等。



# 患者心理关怀与支持体系建立



## 心理关怀

关注患者的心理状态，提供必要的心理支持和安慰，帮助患者缓解焦虑和恐惧情绪。

## 支持体系建立

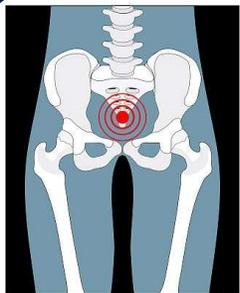
建立完善的支持体系，包括家庭、社会和医疗机构的支持，为患者提供全方位的关怀和支持。

**03**

**骨折后一般护理措施**



# 疼痛管理策略及药物应用指导



Coccyx fracture

## 疼痛评估

对患者的疼痛程度进行评估，了解疼痛的性质、部位和持续时间。



## 疼痛管理策略

采取非药物治疗和药物治疗相结合的方法，如冷敷、抬高患肢、分散注意力等。



## 药物应用指导

根据患者情况，指导患者正确使用止痛药物，如非处方药或处方药。



# 伤口清洁与包扎技巧培训

## 伤口清洁

保持伤口周围皮肤清洁，避免感染。



## 更换敷料

定期更换敷料，观察伤口愈合情况。



## 包扎技巧

正确使用绷带、纱布等包扎材料，确保伤口得到妥善固定。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/938071003005006102>