

# 《隐形眼镜基础》课 件简介

这套《隐形眼镜基础》课件旨在全面介绍隐形眼镜的定义、历史发展、种类及材质,并详细讲解佩戴方式、保养方法、优缺点及适用人群等。通过生动形象的图文并茂内容,帮助观众全面了解隐形眼镜的相关知识。

pp

by ppt ppt



# 隐形眼镜的定义



## 视觉矫正

隐形眼镜是一种戴在眼球上的医疗矫正视力器械,可纠正近视、远视、散光等常见视力问题。



## 透明薄膜

它由高度透明的聚合物材料制成,像一层薄透膜贴附于眼球表面,目的是与角膜形成一个自然的光学系统。



## 精密设计

隐形眼镜的形状、曲率和厚度都经过精心设计,使其能完美贴合眼球,提供高度的视觉舒适和清晰度。

# 隐形眼镜的历史发展

1

1888年

第一副隐形眼镜问世

2

1936年

角膜接触镜首次问世

3

1948年

硬性隐形眼镜获得广泛应用

4

1971年

软性隐形眼镜主导市场

隐形眼镜的历史可以追溯到19世纪末。1888年,德国人尤尔特制造出了第一副隐形眼镜。此后,隐形眼镜经历了从硬性到软性、从单月抛到每日抛等一系列革新,技术不断进步,满足了人们日益增长的视觉需求。

# 隐形眼镜的种类

## 按材质分类

硬性隐形眼镜采用聚甲基丙烯酸酯 (PMMA) 或其他硬质材料制成, 透气性较差但耐用性强。软性隐形眼镜由亲水性聚合物制成, 佩戴更舒适但需更频繁更换。

## 按佩戴周期分类

单日抛式隐形眼镜仅供单天使用, 每天更换新的。两周抛式或月抛式可连续佩戴两周或一个月, 需定期更换。

## 按功能分类

常见功能包括视力矫正、保护角膜、控制散光、改善视觉清晰度等。部分隐形眼镜还具有遮色、变色等特殊功能。

## 按尺寸分类

隐形眼镜的直径和曲率等尺寸参数需根据个人眼部特征定制, 以确保佩戴舒适和视觉体验。

# 隐形眼镜的材质

## PMMA材料

早期隐形眼镜多采用聚甲基丙烯酸酯 (PMMA) 制成, 硬度高但通气性较差。

## 硅水凝胶材料

近年来流行的硅水凝胶隐形眼镜, 兼具高透气性和良好的生物相容性。

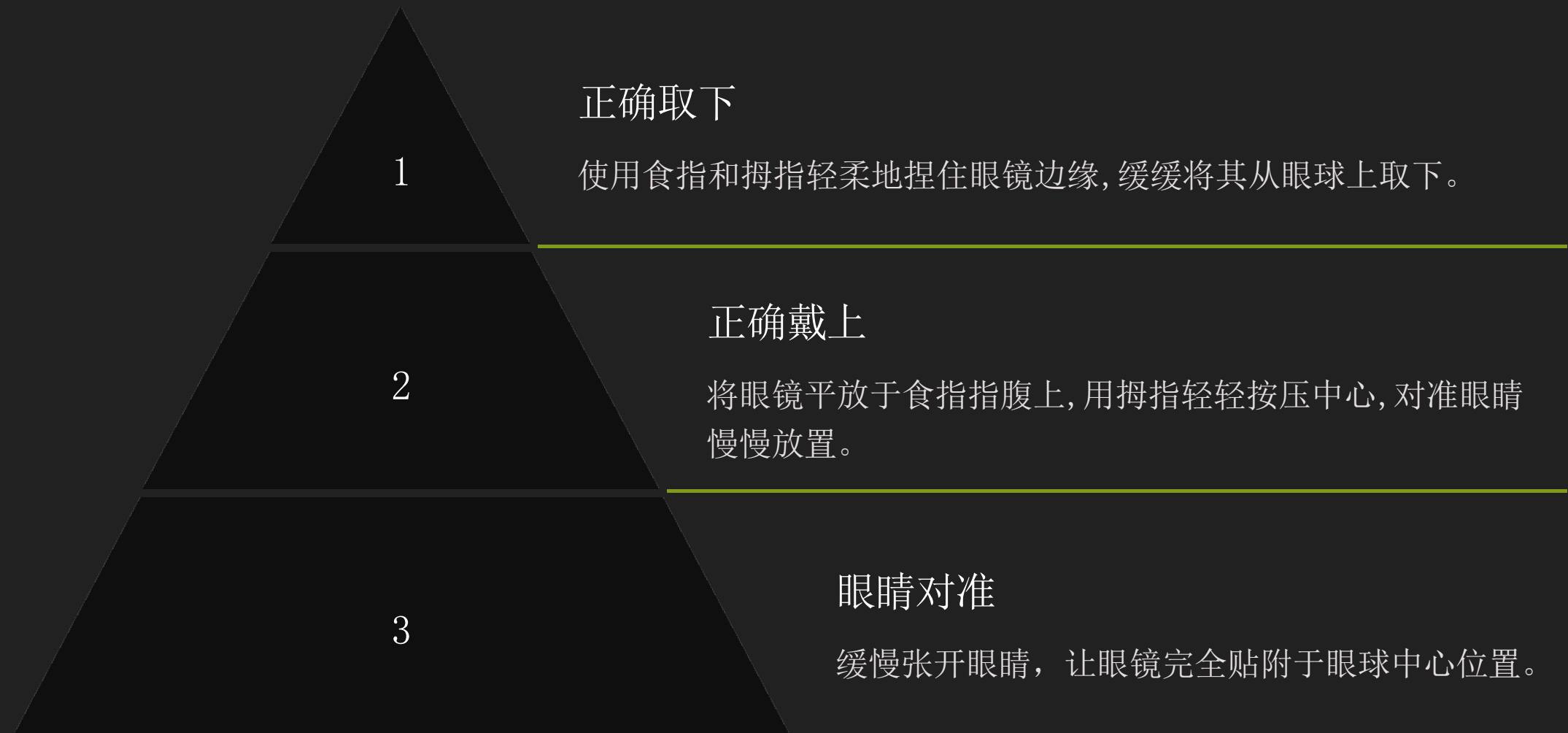
## 亲水性聚合物

软性隐形眼镜多采用亲水性聚合物材料, 可提供卓越的佩戴舒适度。

## 特殊功能材料

部分隐形眼镜还采用抗紫外线、变色等特殊功能材料, 满足不同视觉需求。

# 隐形眼镜的佩戴方式



正确的隐形眼镜佩戴方式是至关重要的。首先要学会用食指和拇指轻柔地捏住眼镜边缘将其取下, 然后将眼镜平放于食指指腹上, 对准眼睛慢慢放置。最后要张开眼睛, 让眼镜完全贴附于眼球中心位置。掌握这三个步骤, 才能确保佩戴舒适、视觉清晰。

# 隐形眼镜的保养



## 定期清洁

隐形眼镜使用后应当用专业清洁液仔细清洗, 去除积累的杂质和细菌, 确保卫生安全。



## 妥善存放

将清洗后的隐形眼镜放入洁净的储存盒中, 并加注适量的护理液, 避免干燥变形。



## 定期护理

在佩戴过程中需要定期使用润眼液或人工泪液, 保持眼睛和隐形眼镜的湿润状态。

# 隐形眼镜的优点

## 时尚外观

隐形眼镜几乎完全隐藏在眼睛里,不会像眼镜框那样影响面部美观。可以让你拥有自然清爽的视觉体验。

## 运动更便利

隐形眼镜贴附于眼球,不会像眼镜那样容易掉落。可以更好地配合各种运动和户外活动。

## 更大视野

与眼镜相比,隐形眼镜可以提供更广阔的视野,不会受到眼镜边框的限制。

## 更高舒适度

现代隐形眼镜采用舒适透气的材质,可以为眼睛带来更加柔软贴合的体验。



# 隐形眼镜的缺点



## 视觉适应期

戴上隐形眼镜后需要一段时间适应,可能会出现视力模糊、眼睛不适等情况。



## 容易干眼

长时间佩戴隐形眼镜会导致眼睛干涩,需要定期使用人工泪液补充润滑。



## 感染风险

如果佩戴不当或清洁保养不当,容易引发眼部感染,给视力和健康带来隐患。

# 隐形眼镜的适应人群

## 近视人群

隐形眼镜最常见的适应人群是度数在600度以内的近视人群。它们可以有效矫正近视,提供清晰自然的视觉体验。

## 散光人群

具有轻度散光的人群也可以选择隐形眼镜。特殊设计的散光矫正隐形眼镜可以有效纠正散光,改善视觉质量。

## 高度屈光不正

即使是高度近视、远视或散光人群,也可以通过定制的特殊隐形眼镜获得良好的视力矫正效果。

## 运动爱好者

隐形眼镜可以为活跃的运动爱好者提供更好的视觉体验和佩戴便利性,不会像眼镜那样容易掉落。

# 隐形眼镜的佩戴禁忌

## 不适合人群

对眼敏感或有眼部疾病的人群,如干眼症、角膜炎等,最好避免佩戴隐形眼镜。

## 佩戴禁忌

剧烈运动、睡眠、淋浴等情况下不宜佩戴隐形眼镜,以免眼睛受到刺激或伤害。

## 卫生隐患

隐形眼镜在长期佩戴或未按要求清洗保养的情况下,存在细菌感染风险。

## 过度佩戴

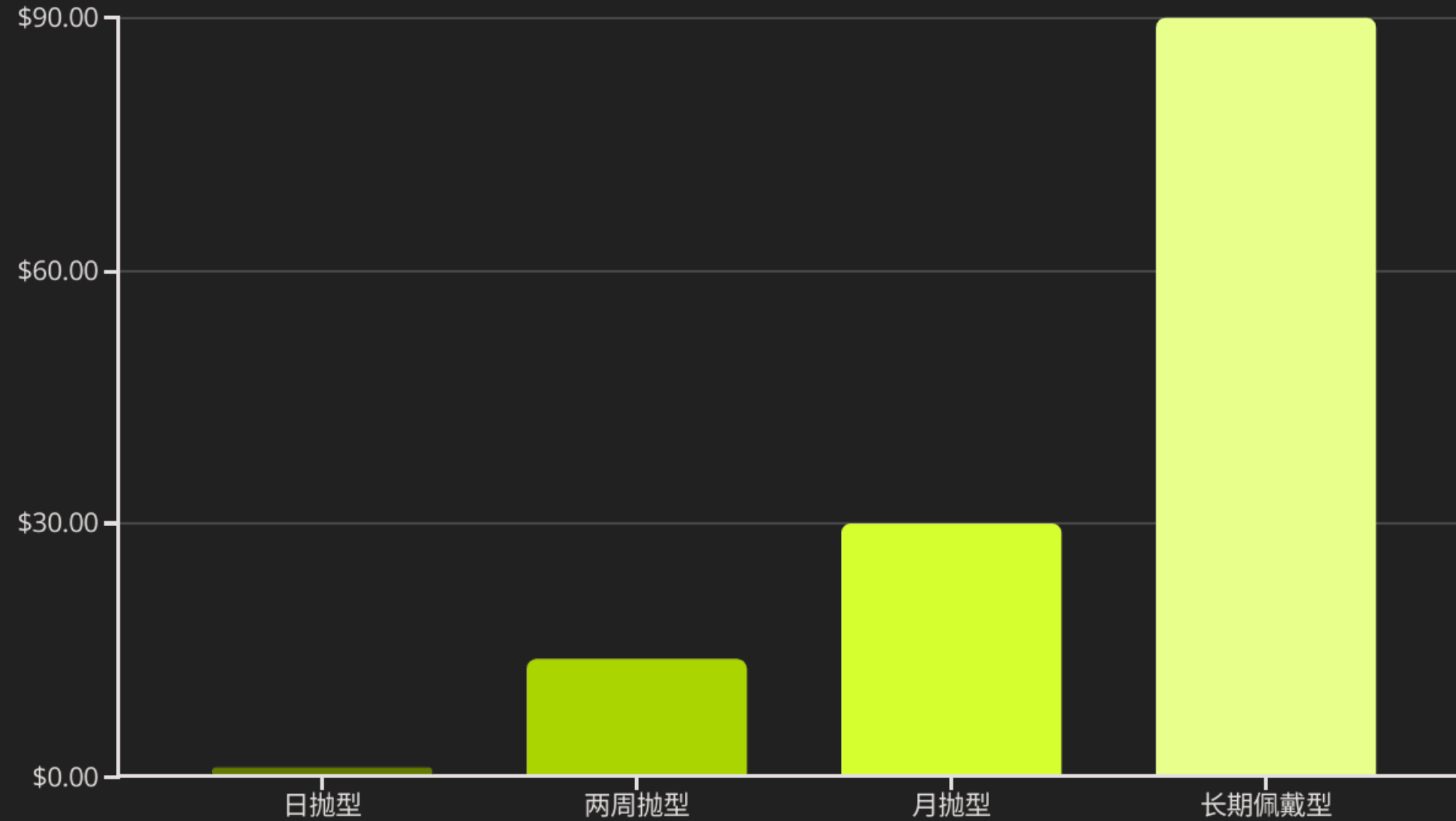
超过建议的佩戴时长或频繁摘戴隐形眼镜,会导致眼睛干涩、疲劳等不适。

# 隐形眼镜的配戴时长

| 配戴类型  | 推荐配戴时长         |
|-------|----------------|
| 日抛型   | 每天更换新镜         |
| 两周抛型  | 连续配戴两周         |
| 月抛型   | 连续配戴一个月        |
| 长期配戴型 | 根据医生建议,可连续配戴数月 |

隐形眼镜的配戴时长因材质和类型的不同而有所差异。一般而言,日抛型需要每天更换新镜,两周抛型和月抛型可以连续配戴两周或一个月。长期配戴型则需遵医嘱,定期更换和检查。合理控制配戴时长非常重要,既可以提高舒适度,也能有效预防眼部感染等问题。

# 隐形眼镜的更换周期



隐形眼镜因材质和佩戴方式的不同,其更换周期也各不相同。日抛型每天更换新镜,两周抛型和月抛型可分别连续佩戴两周和一个月,而长期佩戴型则可根据医生建议持续佩戴3个月左右。及时更换隐形眼镜对于保护眼睛健康非常重要,能有效预防感染和其他问题的发生。

# 隐形眼镜的清洁方法

1

清洗

使用专用的清洁液仔细清洗隐形眼镜, 去除镜片上的污垢和细菌。

2

消毒

浸泡在消毒液中可以进一步杀灭残留的微生物, 确保隐形眼镜卫生。

3

漂洗

用清洁水彻底漂洗眼镜, 去除清洁液和消毒液的残留物。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/938132040102006100>