

员工职业化训练教程

积极的心态



员工职业化训练教程

先讲一个故事



公司行政部

员工职业化训练教程

小A在合资酒店做白领，觉得自己满腔抱负，没有得到上级的赏识，经常想：如果有一天能见老总，有机会展示一下自己的才干就好了！！

小A的同事小B，也有同样的想法，他更进一步，去打听老总上下班的时间，算好他大概会在何时进电梯，他也在这个时候去坐电梯，希望能遇到老总，有机会可以打个招呼。

小C更进一步。他详细了解老总的奋斗历程，弄清老总毕业的学校，人际风格，关心的问题，精心设计了几句简单却有份量的开场白，在算好的时间去乘坐电梯，跟老总打过几次招后.....

公司行政部

员工职业化训练教程

终于有一天跟老总
长谈了一次，不久
就争取到了更好的
职位。



公司行政部

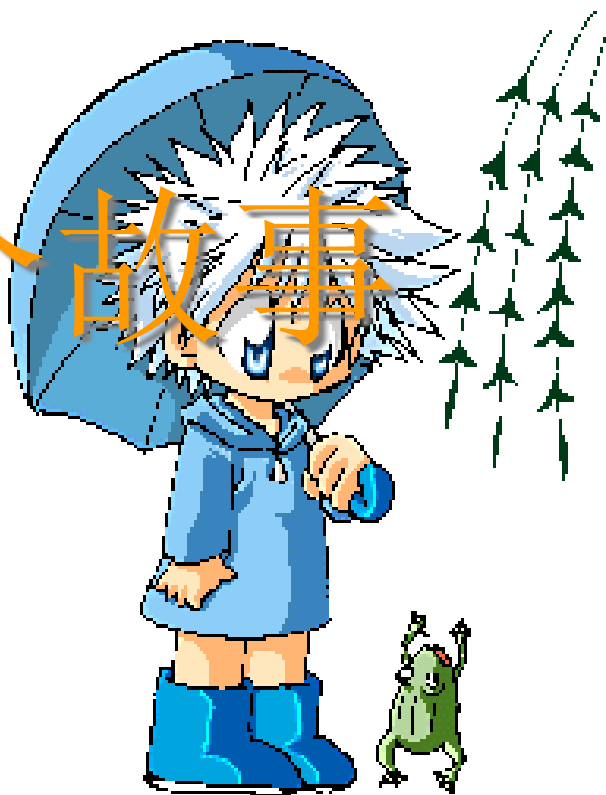
员工职业化训练教程

愚者错失机会，智者善抓机会，成功者创造机会。机会只给准备好的人，这准备二字，并非说说而已。



员工职业化训练教程

第二个故事



公司行政部

员工职业化训练教程



有位秀才第三次进京赶考，住在一个经常住的店里。考试前两天他做了三个梦，第一个梦是梦到自己在墙上种白菜，第二个梦是下雨天，他戴了斗笠还打伞，第三个梦是梦到跟心爱的表妹脱光了衣服躺在一起，但是背靠着……

员工职业化训练教程

这三个梦似乎有些深意，秀才第二天就赶紧去找算命的解梦。算命的一听，连拍大腿说：“你还是回家吧。你想想，高墙上种菜不是白费劲吗？戴斗笠打雨伞不是多此一举吗？跟表妹都脱光了，躺在一张床上了，却背靠背，不是没戏吗？”

妈啊！没戏了



公司行政部

员工职业化训练教程

秀才一听，心灰意冷，回店收拾包袱准备回家。店老板非常奇怪，问：“不是明天才考试吗，今天你怎么就回乡了？”秀才如此这般说了一番，店老板乐了：“哟，我也会解梦的。我倒觉得，你这次一定要留下来。你想想，墙上种菜不是高种吗？戴斗笠打伞不是说明你这次有备无患吗？跟你表妹脱光了背靠背躺在床上，不是说明你翻身的时候就要到了吗？”



员工职业化训练教程

秀才一听，更有道理，于是精神振奋地参加考试，居然中了个探花。



公司行政部

员工职业化训练教程

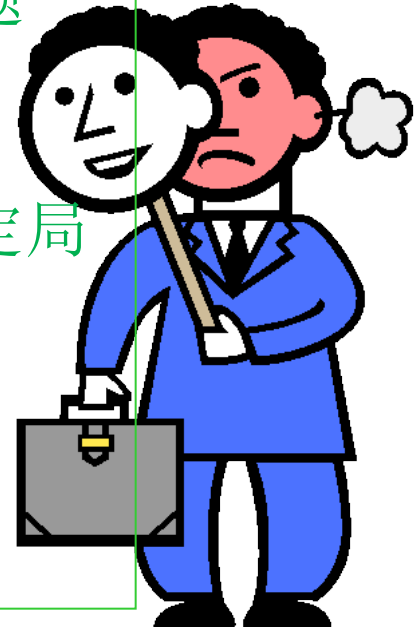


积极的人，象太阳，照到哪里亮，消极的人，象月亮，初一十五不一样。想法决定我们的生活，有什么样的想法，就有什么样的未来。

员工职业化训练教程

积极的心态

用积极的心态思考问题
相信自己是最优秀的
对人怀有感恩之心
只要不放弃失败就不是定局
有自恋情结
拥有必胜信念
乐观人生和未来



公司行政部

员工职业化训练教程

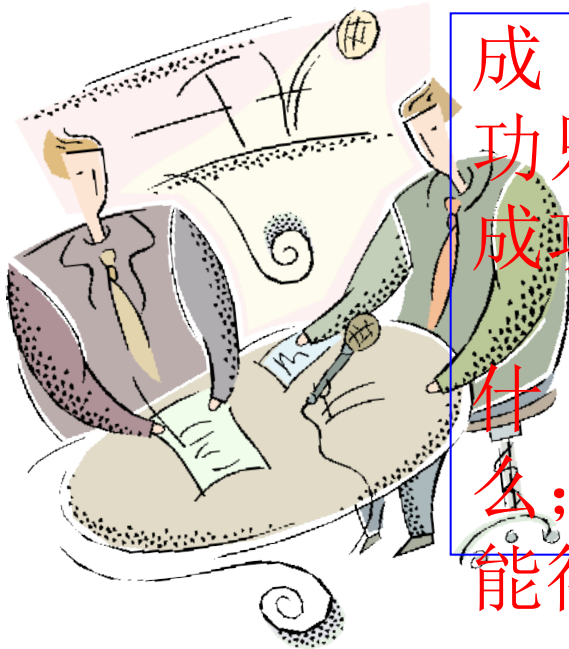
给我一个理由，我就能成功

失败可能需要很多借口，但

成功只需要一个理由，那就是我要成功，我一定成功！

你要什么，往往你就能得到

什么；如果你连想都不敢想，你又能得到什么？



员工职业化训练教程

[案例] 苹果砸出的重大发现

公元165年的一天中午，牛顿在苹果树下

下乘凉，他思考着行星绕着太阳转的问题。一个苹果落下来，打断了牛顿的思路。

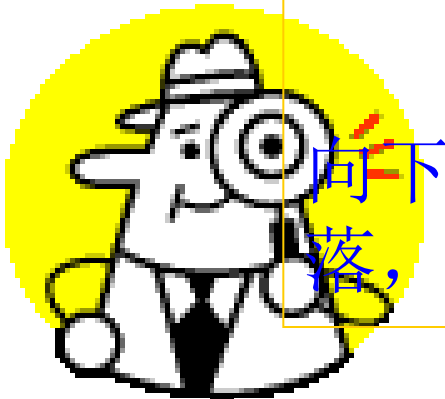
没有风吹，苹果怎么会落下来？

苹果不向上飞，也不向左右跑，偏偏

向下落，

这不正说明地球对苹果有吸引力吗？

于是，牛顿提出了万有引力学说。



公司行政部

员工职业化训练教程

积极的思考会带来积极的结果



成功人士的首要标志，是他思考问题的方法。

一个人如果是个积极思维者，实行积极思维，喜欢接受挑战和应付麻烦事，那他就成功了一半。

公司行政部

员工职业化训练教程

父亲与女儿的关系非常紧张。父亲经常指责女儿，女儿则反诘父亲。父女俩争吵不止。

父亲非常苦恼，并去请教一位人际关系专家，专家告诉父亲：不要一味指责女儿，想法赞美她。

父亲遵从了专家的劝告。当女儿开车很稳时，父亲适时赞美了女儿一句：“开得很稳，我很喜欢。”

听了父亲的赞美，女儿受宠若惊，开车更加小心。父亲又赞美了她一番。

由于不断听到父亲的赞美，女儿也不再抱怨父亲。



怨父

不再抱怨

员工职业化训练教程

思维的差异决定了人生的差异

人与人的差别只是一点点，但这小小的差别却有极大的不同。小小的差别是思维方式，极大的不同是这思维方式究竟是积极的还是消极的。



员工职业化训练教程

[案例] 爱迪生怎样对待试验。

1877年，爱迪生主持灯泡试验。试验过去了

了100多天，试用的灯丝材料已逾1000种。

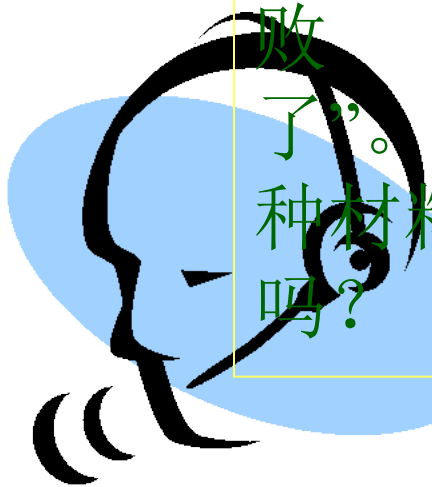
每当一种材料不行时，别人都说“又失

败

了”。而爱迪生却说：我们起码知道又有一种材料不适合做灯丝，这难道不是一种成功吗？

信念终于支持爱迪生发明了灯泡。

公司行政部



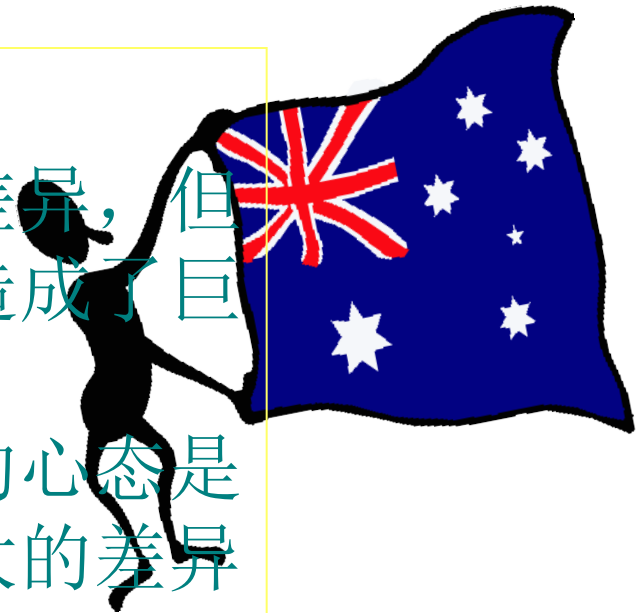
员工职业化训练教程

小小的差异大大的不同

拿破仑·希尔：

人与人之间只有很小的差异，但这种很小的差异却往往造成了巨大的差异！

很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功与失败。



员工职业化训练教程

[案例] 是屡战屡败还是屡败屡战？

曾国藩与太平军作战时多次失手，手下文书起草给清廷的奏折时把这种情况写成“屡战屡败”，曾国藩见后大笔一挥，把屡战屡败改成屡败屡战。

一字之差，意思截然相反。正像拿破仑所言：“人生之光荣，不在永不失败，而在能屡仆屡起。”

公司行政部



员工职业化训练教程

思维的态度决定人生的高度

成功人士与失败者之间的差别是：成功人士始终用最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者刚好相反，他们的人生是受过去的种种失败与疑虑所引导和支配的。



员工职业化训练教程

[案例]她败给了自己。

一位苏联运动员和一位美国运动员同时参加铅球比赛。论实力，苏联运动员要超过美国运动员。比赛的前一天晚上，两人先后到场地练球。美国运动员不管怎样也撇不了苏联运动员那样远，她干脆拿铅球在苏联运动员的最远球痕前砸了两个坑，然后就去睡觉。苏联运动员看到美国运动员的“记录”

后，大吃一惊，由于心理压力太大，整个晚上没有睡好。

第二天正式比赛时，苏联运动员的正常水平没有发挥出来，败给了美国运动员。



公司行政部

员工职业化训练教程

态度决定人生成败

我们的态度在很大程度上决定了我们人生的成败：

- 1) 我们怎样对待生活，生活就怎样对待我们；
- 2) 我们怎样对待别人，别人就怎样对待我们；
- 3) 我们在一项任务刚开始时的态度决定了最后有多大的成功，这比任何其他因素都重要；
- 4) 人们在任何组织中地位越高，就越能找到最佳的态度。



员工职业化训练教程

相信就是强大

相信就是强大。怀疑只会抑制能力，而信仰却是力量。只要你认准了，就要坚持到底，信心会转化成力量，会创造人间奇迹。如果你对你从事的事情半信半疑，你会一事无成。

[练习]你必须相信三点：

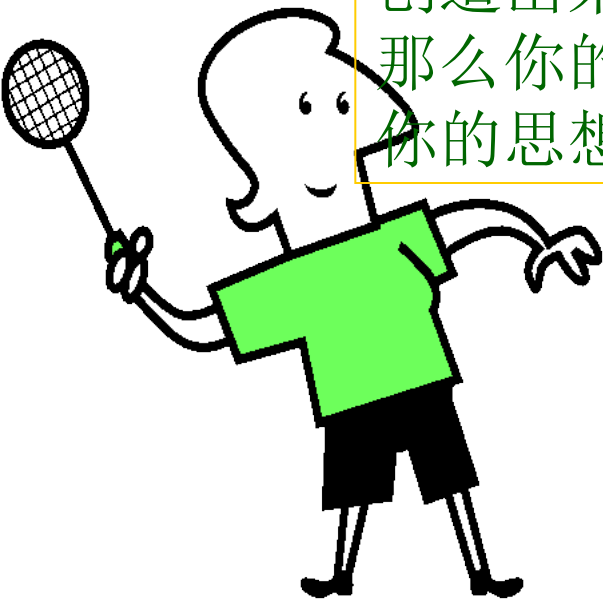
- 1) 你一定要相信你推销的产品；
- 2) 你必须相信你代表的公司；
- 3) 你必须相信自己。



员工职业化训练教程

你是对的，则世界就是对的

一个人永远活在他自己的思想. 信仰. 理想与哲学
创造出来的环境中。如果你的思维方式是积极的，
那么你的生活环境也会是积极的。
你的思想决定你的行动。



公司行政部

员工职业化训练教程

[案例] 疑人偷斧。

有一个人的斧子丢了，他怀疑是邻居偷了他的斧子。当他看见邻居时，发现邻居走路像偷斧子的，说话像偷斧子的，一举一动没有不像偷斧子的。后来，他在山谷里找到了斧子，再看到邻居时，发现邻居走路、说话一点也不像偷斧子的。



员工职业化训练教程

不要担忧，只要快乐



小鸟不会试图比邻居多筑几个巢，狐狸不会因为自己只有一个洞可以栖身而烦恼，松鼠不会因为担心贮藏的硬果只够吃一个冬天，而不是两个冬天焦虑而死，狗也不会因为没储藏足够的骨头养老而彻夜失眠。

公司行政部

员工职业化训练教程

[案例]大部分压力毫无必要

40%的担忧永远不会发生；
30%的忧虑涉及过去的决定，是无法改变的；
12%的忧虑集中于别人出于自卑感而做出的批评；
10%的忧虑与健康有关，而越担忧问题就越严重；
8%的忧虑可以列如“合理”范围。

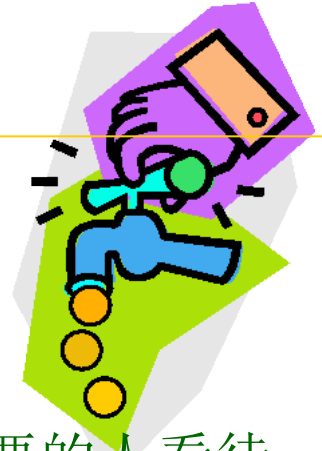


员工职业化训练教程

用积极方式思考问题

培养积极思维的十原则：

- 1) 言行举止像你希望成为的人；
- 2) 要心怀必胜. 积极的想法；
- 3) 用美好的感觉. 信心与目标去影响别人；
- 4) 把与你交往的每一个人都当作世界上最重要的人看待；
- 5) 使你遇到的每一个人都感到自己重要. 被需要. 被感激；
- 6) 寻找每个人身上最好的东西；
- 7) 除非万不得已， 否则不要谈自己的健康问题；
- 8) 到处寻找最佳的新观念；
- 9) 放弃鸡毛蒜皮的小事；
- 10) 培养一种奉献的精神。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/945141033001011132>