

# 2024年心理咨询师之心理咨询师基础知识通关题库 (附答案)

## 单选题（共 45 题）

1、爱岗敬业是（）精神的具体体现，是职业道德一切基本规范的基础。

- A. 奉献
- B. 为人民服务
- C. 为人民服务和集体服务
- D. 集体主义

**【答案】 C**

2、参与性技术中不包括（）。

- A. 情感反应
- B. 面质
- C. 内容反应
- D. 倾听

**【答案】 B**

3、职业道德建设是先进性与广泛性的统一，其要求是（）。

- A. 倡导“先进”，但要给“落后”留取空间
- B. 不以先进性的标准要求广大员工
- C. 从实际出发。以先进性要求引导员工整体进步
- D. 依据广大员工的现实状况确定职业道德的具体要求

**【答案】 C**

4、下列说法中，反映了职业道德特征的是（ ）。

- A. 适用领域 v 边界难以确定，职业道德适用范围具有模糊性
- B. 企业任务变则职业道德规范变，职业道德规范具有多变性
- C. 多以行业公约、规章制度等形式存在，职业道德表现形式具有多样性
- D. 可采取多种手段推动实施，职业道德执行手段具有强制性

【答案】 C

5、标准九分是以 5 为平均分、以（ ）为标准差的量表分数。

- A. 2
- B. 3
- C. 5
- D. 7

【答案】 A

6、求助者表示自己的好朋友得了一等奖学金，自己一方面为他高兴；另一方面又嫉妒他，为此感到十分痛苦。咨询师应该（

- A. 批判求助者这种两面三刀的行为
- B. 帮助求助者认识到自己的错误
- C. 给求助者自由，允许矛盾的感情同时存在
- D. 让求助者向朋友道歉

【答案】 C

7、员工甲因忙于工作，于是委托同事乙代为购买彩票，结果中了百万大奖。乙认为， 号码是自己选的，钱也是自己付的，自己没有要全部奖金已经不错了，

所以，这笔奖金应该至少分给自己一半。对此，甲不予认可，坚持只给乙一万元作为酬劳。如果由你来调节二人的纠纷，你会（ ）。

- A. 赞同甲的意见
- B. 赞同乙的意见
- C. 要求甲再多分配一些奖金给乙
- D. 找几个人一起研究

【答案】 A

8、个体突然对正常的知觉体验赋予妄想性意义的现象是（ ）。

- A. 感知综合障碍
- B. 妄想心境
- C. 特殊意义妄想
- D. 妄想知觉

【答案】 D

9、企业家属于（ ）。

- A. 功利型的社会角色
- B. 表现型的社会角色
- C. 开放型的社会角色
- D. 创新型的社会角色

【答案】 A

10、教材中推荐的心理咨询的操作性定义，认为心理咨询是（ ）的过程。

- A. 心理咨询师对求助者各类行为问题进行矫治

- B. 心理咨询师协助求助者解决心理问题
- C. 心理咨询师对求助者各类心理问题进行矫治
- D. 心理咨询师协助求助者分析心理问题

【答案】 B

11、在许又新教授提出的评估心理健康三标准中并不包括（ ）。

- A. 内省经验标准
- B. 体验标准
- C. 操作标准
- D. 发展标准

【答案】 A

12、在 600 个学生中，答对某项目的人数为 150 人，则该项目的难度为（ ）。

- A. 0.15
- B. 0.25
- C. 0.75
- D. 0.85

【答案】 B

13、在印象形成过程中，信息出现的顺序对印象形成有重要作用。最初出现的信息影响最大，称为（ ）。

- A. 首因效应
- B. 近因效应
- C. 定型

D. 印象形成

【答案】 A

14、确定团体规模主要应该考虑的因素有（ ）。

A. 团体咨询的人数

B. 团体咨询的领导者

C. 团体咨询的目标

D. 团体咨询的评估方法

【答案】 C

15、[单选题] 根据印度学者古普塔的研究，浪漫的爱情在（ ）年后会迅速减退。

A. 3

B. 5

C. 7

D. 9

【答案】 B

16、关于爱岗敬业，正确的说法是（ ）。

A. 爱岗敬业不适合市场经济的需要

B. 爱岗敬业是现代企业精神之一

C. 爱岗敬业限制了劳动力的自由流动和发展

D. 只有从事自己理想的职业，才能做到爱岗敬业

【答案】 B

17、用 B RMS 量表对患者进行再次评定，应间隔（ ）。

- A. 2 周以内
- B. 2~6 周
- C. 6 周以上
- D. 6~8 周

**【答案】 B**

18、提问和自我审查技术是（ ）使用的技术。

- A. 贝克和雷米的认知疗法
- B. 唐纳德·梅肯鲍姆的认知行为疗法
- C. 埃利斯的合理情绪疗法
- D. 德苏内拉等倡导的解决问题的技术

**【答案】 A**

19、关于系统脱敏训练，以下说法正确的是（ ）。

- A. 若引发焦虑的情境不止一种，可以一并处理
- B. 可以综合多种情境，制定一张焦虑等级表
- C. 当焦虑分数超过 50 分时，表明焦虑等级设计不合理
- D. 对每种情境的想象和放松的次数应当限定

**【答案】 C**

20、现阶段我国城市的主要家庭结构模式是（ ）。

- A. 主干家庭

- B. 单亲家庭
- C. 核心家庭
- D. 联合家庭

【答案】 C

21、能够引起有机体的定向活动并能满足某种需要的外部条件叫()。

- A. 爱好
- B. 诱因
- C. 需要
- D. 内驱力

【答案】 B

22、[单选题] 以观念、行为、外貌装饰奇特，情绪冷漠、人际关系明显缺陷为特点的是（ ） 人格障碍。

- A. 偏执性
- B. 分裂样
- C. 冲动性
- D. 表演性

【答案】 B

23、按照中国常模结果，SAS 标准分在 60~69 分为（ ）。

- A. 中度焦虑
- B. 轻度焦虑
- C. 中轻度焦虑

D. 重度焦虑

【答案】 A

24、睡眠属于（ ）状态。

A. 潜意识

B. 无意识

C. 前意识

D. 特殊的意识

【答案】 D

25、“吃大锅饭”容易导致消极怠工，这属于（ ）现象。

A. 社会促进

B. 社会逍遥

C. 群体干扰

D. 群体极化

【答案】 B

26、SAS 是（ ）量表的英文缩写。

A. 抑郁自评

B. 焦虑自评

C. 抑郁他评

D. 焦虑他评

【答案】 B



27、心理咨询师在与求助者会谈过程中，提出了如“你现在有什么感受，是懊悔还是愤怒？”这种问题属于( )。

- A. 修饰性反问
- B. 多重选择性问题
- C. 责备性问题
- D. 多重问题

【答案】 B

28、一般情况下，医生和病人之间的人际距离是( )。

- A. 社交距离
- B. 亲密距离
- C. 公众距离
- D. 个人距离

【答案】 A

29、心理咨询的次数一般是( )。单选

- A. 每周 1~2 次
- B. 每周 3~4 次
- C. 每周 5~6 次
- D. 每周 1 次

【答案】 A

30、埃里克森划分人格发展阶段的标准是( )。

- A. 力比多发挥作用

- B. 心理社会危机
- C. 自我的调节作用
- D. 心理防御机制

【答案】 B

31、在 MMPI 测试中 I 因子得分低的受测者，往往有（ ）的特点。

- A. 性格内向
- B. 性格外向
- C. 心身不适
- D. 癔病倾向

【答案】 B

32、判断心理诊断是否具有科学性的依据是（ ）。

- A. 测定结果与临床症状应有绝对的一致性
- B. 诊断是对多项测定进行综合分析的结果
- C. 诊断有时可以根据一个单项测定而得出
- D. 任何单项测定不一定有可以比较的常模

【答案】 B

33、16PF 的答题形式属于（ ）。

- A. 是非式
- B. 折中是非式
- C. 文字等级式
- D. 数字等级式

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/946122133135010241>