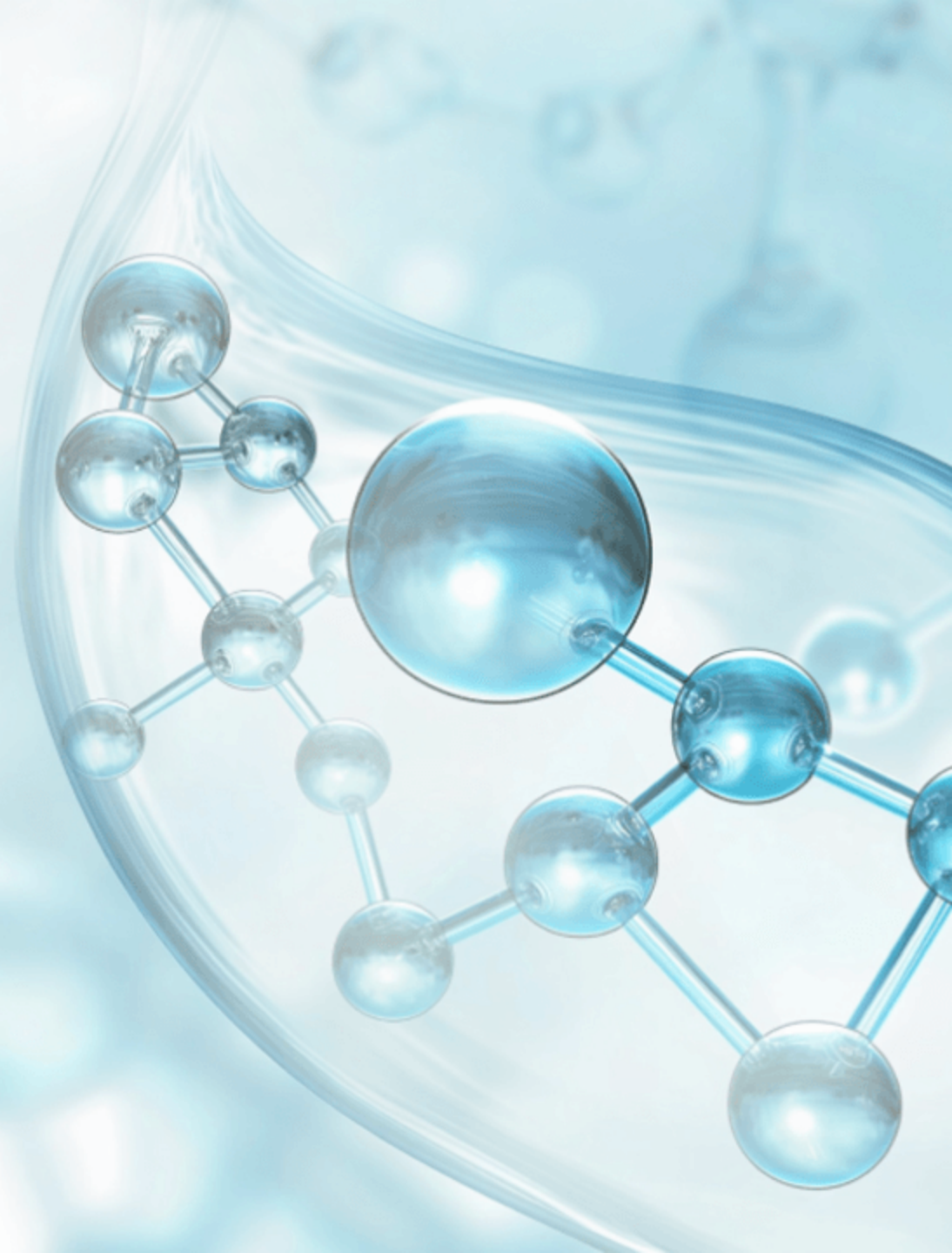


2024耳穴埋豆治 疗失眠课件分享

汇报人：

2024-11-14



目录 CATALOGUE

- 耳穴埋豆基本概念与原理
- 失眠症状分析与诊断标准
- 耳穴埋豆治疗失眠操作指南
- 临床疗效观察与案例分享
- 安全性保障措施及可能风险应对
- 总结回顾与未来发展趋势预测

PART 01

耳穴埋豆基本概念与原理



耳穴埋豆定义及作用机制

耳穴埋豆定义

耳穴埋豆是一种通过在耳廓上选取相应穴位并贴压药豆，以刺激耳穴、调整脏腑功能、平衡阴阳，从而达到防治疾病目的的中医疗法。

作用机制

通过刺激耳廓上的穴位，激发经气，调动体内正气，以达到疏通经络、调和气血、平衡阴阳的作用，从而改善失眠症状。



中医经络理论与耳穴关系



经络理论

中医认为，人体是一个有机整体，由脏腑、经络、肢体等部分组成，通过经络的联系，内外相通，上下相连。

耳穴与经络关系

耳廓与全身经络有着密切的联系，耳廓上有丰富的血管、神经和淋巴组织，是全身经络汇集之处。通过刺激耳穴，可以调整相应脏腑经络的功能状态。

耳穴分布规律

耳穴在耳廓上的分布有一定的规律，与脏腑经络在体表的投影相吻合。根据这一规律，可以准确地选取相应的耳穴进行治疗。

现代医学对耳穴埋豆解释

神经反射机制

现代医学认为，耳廓上的穴位受到刺激后，可以通过神经反射机制调节大脑皮层的兴奋与抑制过程，从而改善睡眠质量。

内分泌调节作用

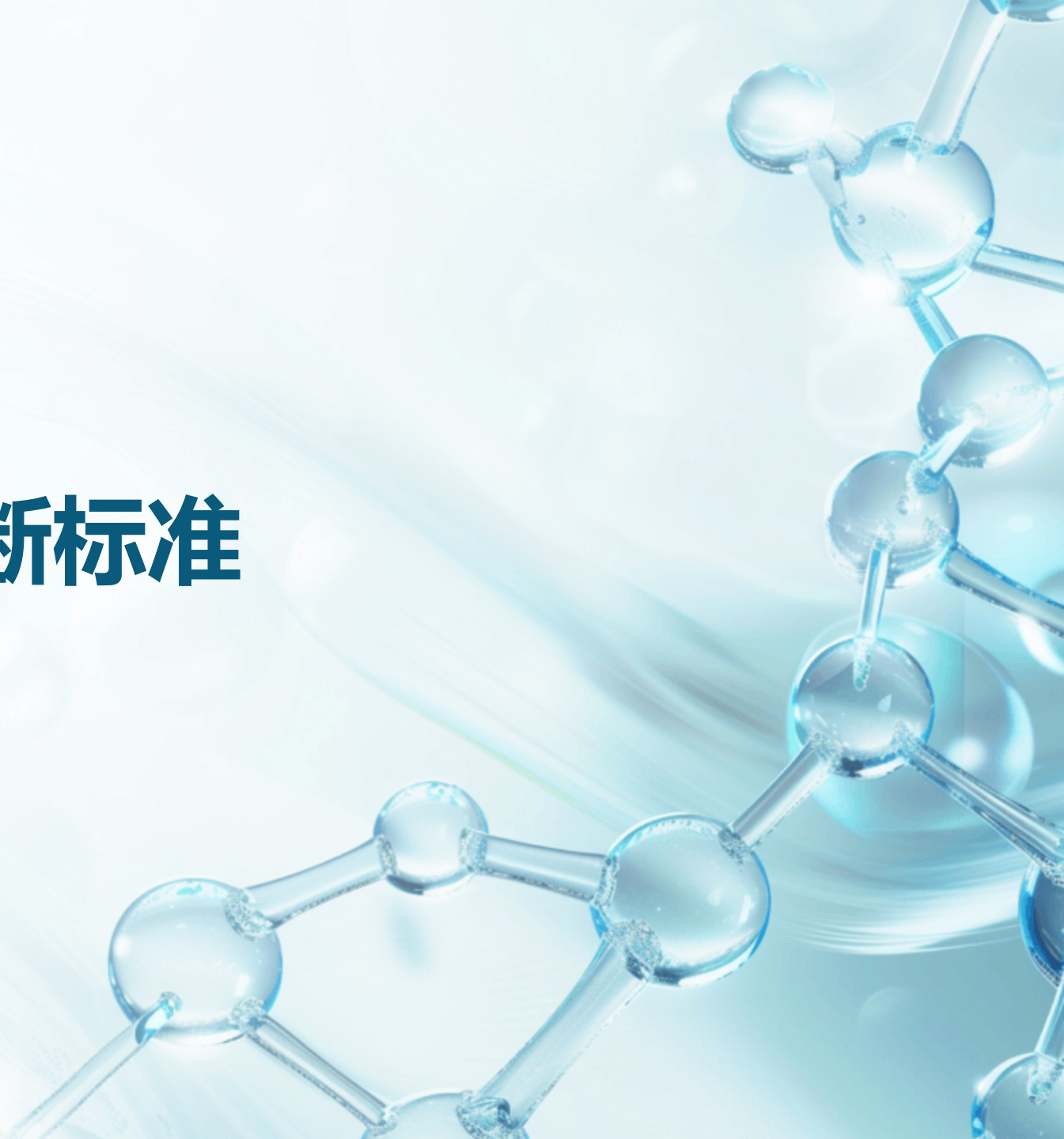
耳穴埋豆还可能通过调节内分泌系统的功能，影响体内激素的分泌和代谢过程，从而发挥治疗失眠的作用。

心理暗示效应

耳穴埋豆作为一种非药物治疗方法，还可能通过心理暗示效应，增强患者战胜疾病的信心，减轻焦虑、抑郁等负面情绪，有助于改善睡眠。

PART 02

失眠症状分析与诊断标准



失眠症状表现及分类

入睡困难

上床后超过30分钟仍无法入睡。

睡眠维持障碍

夜间觉醒次数 ≥ 2 次或凌晨早醒。

睡眠质量下降

睡眠浅、多梦。

睡眠时间减少

通常少于6-7小时。

日间功能障碍

次日感到头昏、精神不振、嗜睡、乏力等。

中医对失眠病因病机认识

情志所伤

喜怒哀乐等情志过极均可导致脏腑功能失调，进而引发失眠。

饮食不节

暴饮暴食、饮食不规律等可损伤脾胃，导致痰湿内生、上扰心神而失眠。

病后体虚

久病血虚，年迈血少，引起心血不足，心失所养，心神不安而不寐。

禀赋不足，心虚胆怯

素体阴盛，兼因房劳过度，肾阴耗伤，不能上奉于心，水火不济，心火独亢；或肝胆素虚，惊恐过度，心虚胆怯，心神不宁，夜不能寐。

现代医学失眠诊断标准

存在以下症状之一

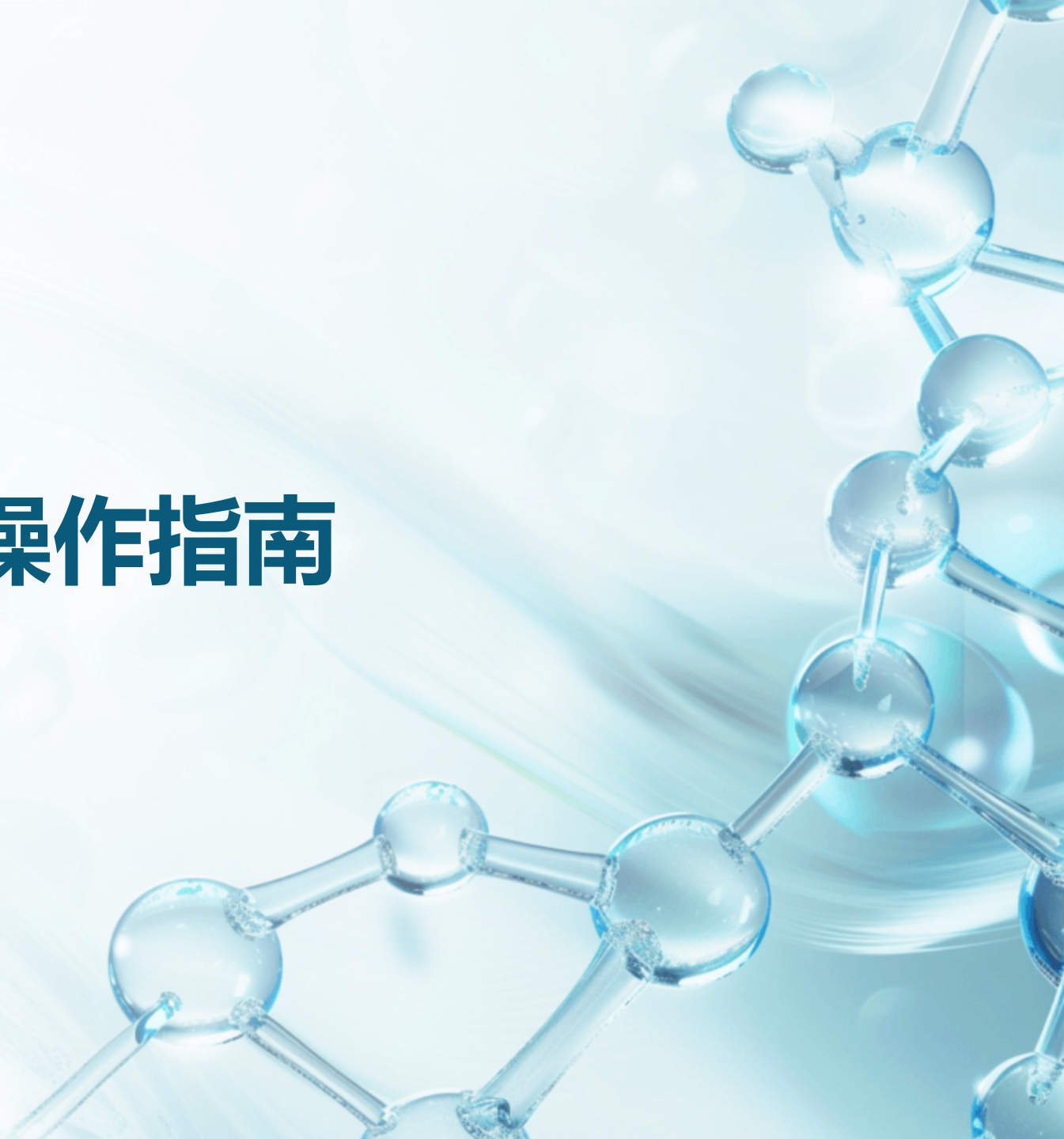
入睡困难、睡眠维持障碍、早醒、睡眠质量下降或日常睡眠晨醒后无恢复感。

患者主诉至少下述1种与睡眠相关的日间功能损害

疲劳或全身不适；注意力、注意维持能力或记忆力减退；学习、工作和（或）社交能力下降；情绪波动或易激惹；日间思睡；兴趣、精力减退；工作或驾驶过程中错误倾向增加；紧张、头痛、头晕，或与睡眠缺失有关的其他躯体症状；对睡眠过度关注。

PART 03

耳穴埋豆治疗失眠操作指南



适宜人群筛选与禁忌证提示

适宜人群

适用于轻、中度失眠患者，尤其是因精神压力大、焦虑等情绪因素导致的失眠。

禁忌证

耳部皮肤破损、感染、瘢痕等患者；对胶布或王不留行籽过敏者；严重心脏病、高血压患者；孕期及哺乳期妇女等。



常用耳穴选择及其功能介绍



01

神门

镇静安神，调节大脑皮层兴奋与抑制的平衡。

02

心

养心安神，调和气血，改善心脏功能。

03

肾

补肾益精，滋水涵木，平衡阴阳。

04

皮质下

调节大脑皮层功能，镇静安神，益气固脱。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/948015066140007007>