



# 本科生抑郁症护理讲课





# 目录

- 抑郁症概述
- 抑郁症的症状与诊断
- 抑郁症的护理与治疗
- 抑郁症的预防与自我管理
- 案例分享与讨论

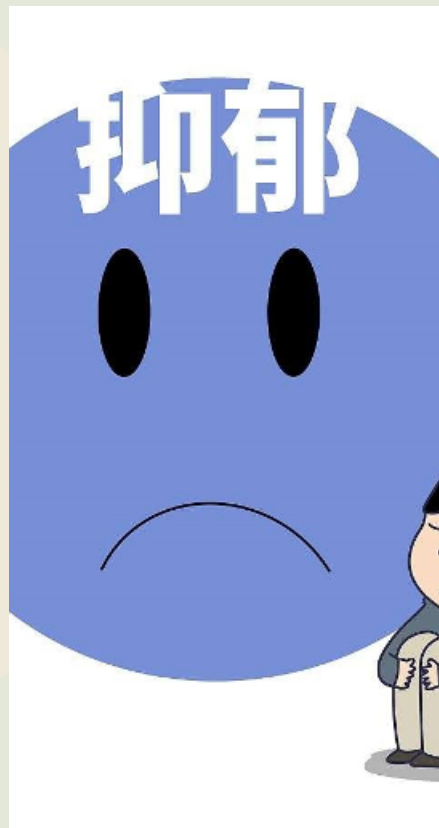
01

# 抑郁症概述





# 定义与特征



## 定义

抑郁症是一种情感障碍，通常表现为持续的情绪低落、兴趣丧失、疲劳感等症状。



## 特征

抑郁症的症状具有多样性，可能包括睡眠障碍、食欲改变、注意力不集中、自我价值贬低等。



# 抑郁症的成因

01

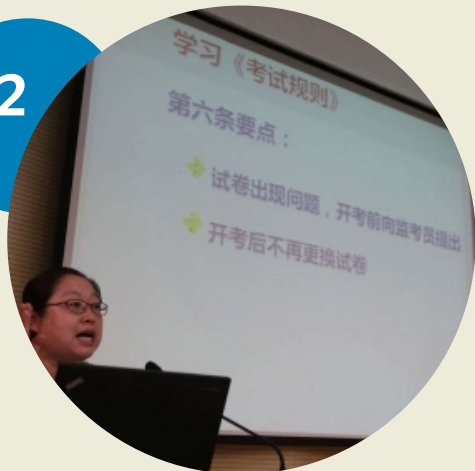


## 生物因素



抑郁症的发生与遗传、神经递质失衡、慢性疾病等因素有关。

02



## 环境因素



生活中的压力事件、人际关系问题、失业、亲人过世等都可能引发抑郁症。

03



## 心理因素



自卑、完美主义、控制欲强等心理特质容易使人陷入抑郁情绪。



# 抑郁症的影响

## 对个人的影响

抑郁症可能导致个体出现社交障碍、工作或学习效率下降、甚至自杀倾向。



## 对社会的影响

抑郁症可能导致社会负担增加，如医疗资源的占用、生产力的降低等。



## 对家庭的影响

家庭成员可能因为患者的情绪问题而感到压力和困扰，影响家庭和谐。



02

# 抑郁症的症状与诊断





# 抑郁症的症状

## 睡眠障碍



失眠、早醒、嗜睡等现象都有可能出现，且睡眠质量普遍较差。

## 疲劳和缺乏精力



患者常常感到身体疲劳，即使休息也无法缓解。



## 自我价值否定

患者容易产生自我否定和无价值感，甚至出现自责和自罪心理。

## 食欲和体重变化

食欲减退或暴饮暴食的情况都有可能发生，体重也会随之波动。



## 持续的情绪低落

患者常常感到心情沉重、沮丧，对日常活动失去兴趣和快乐。







# 抑郁症的诊断标准



## 症状持续时间

抑郁症状需持续至少两周以上。



## 症状严重程度

患者需出现明显的情绪低落、兴趣丧失等症状，且日常生活和工作受到严重影响。



## 排除其他原因

需排除其他可能导致抑郁症状的疾病或药物因素。



# 抑郁症的误诊与漏诊

## 误诊为其他精神疾病

抑郁症常与其他精神疾病如焦虑症、精神分裂症等混淆，导致误诊。



## 漏诊

由于症状的隐蔽性和患者的抵触心理，部分患者可能不愿意寻求专业帮助，导致漏诊。

## 医生经验不足

部分医生可能因缺乏经验而未能准确诊断抑郁症。



## 文化和社会因素

某些文化和社会因素可能影响医生对抑郁症的诊断，如对心理问题的偏见和歧视。

03

# 抑郁症的护理与治疗



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/948025114070006053>