

自信 · 自信 · 自信

For Your
Natural beauty
나 / 만 / 의 / 피 / 부 / 맞 / 출 / 법



高一4班 6 组

自信

你自信吗？



”



“



- 1 天生我材必有用。 —— 李白
- 2 知人者智，自知者明。 —— 《老子》
- 3 自信与自靠是坚强的柱石。 —— 英国
- 4 自信是向成功迈出的第一步。 —— 爱因斯坦
- 5 自信是成功的第一秘诀。 —— 爱默生
- 6 人必须有自信，这是成功的秘密。 —— 卓别林
- 7 自信是英雄的本质。 —— 美爱默生
- 8 每个人总以为自己的信念都是正确的。 —— 威柯珀
- 9 信心可以移山。 —— 英国
- 10.先相信自己，然后别人才会相信你。 —— 罗曼罗兰

有一位女歌手，第一次登台演出，内心十分紧张。想到自己马上就要上场，面对上千名观众，她的手心都在冒汗：“要是在舞台上一紧张，忘了歌词怎么办？”越想，她心跳得越快，甚至产生了打退堂鼓的念头。

就在这时，一位前辈笑着走过来，随手将一个纸卷塞到她的手里，轻声说道：“这里面写着你要唱的歌词，如果你在台上忘了词，就打开来看。”她握着这张纸条，像握着一根救命的稻草，匆匆上了台。也许有那个纸卷握在手心，她的心里踏实了许多。她在台上发挥得相当好，完全没有失常。

她高兴地走下舞台，向那位前辈致谢。前辈却笑着说：“是你自己战胜了自己，找回了自信。其实，我给你的，是一张白纸，上面根本没有写什么歌词！”





如何才能获得自信？有时候你需要做的只是睁开眼睛。

她展开手心里的纸卷，果然上面什么也没写。她感到惊讶，自己凭着握住一张白纸，竟顺利地度过了难关，获得了演出的成功。

“你握住的这张白纸，并不是一张白纸，而是你的自信啊！”前辈说。

歌手拜谢了前辈。在以后的人生路上，她就是凭着握住自信，战胜了一个又一个困难，取得了一次又一次成功。



自立自强对人的重要意义是：一个人只有不依赖别人，才能够自立，才能够走

自立自强对人有什么重要意义
？

关于自强的故事你知道多少？

华罗庚中学毕业后，因交不起学费被迫失学。回到家乡，一面帮父亲干活，一面继续顽强地读书自学。不久，又身染伤寒，病势垂危。他在床上躺了半年，病痊愈后，却留下了终身的残疾——左腿的关节变形，瘸了。当时，他只有19岁，在那迷茫、困惑，近似绝望的日子里，他想起了双腿后著兵法的孙臆。“古人尚能身残志不残，我才只有19岁，更没理由自暴自弃，我要用健全的头脑，代替不健全的双腿！”青年华罗庚就是这样顽强地和命运抗争。白天，他拖着病腿，忍着关节剧烈的疼痛，拄着拐杖一颠一颠地干活，晚上，他油灯下自学到深夜。1930年，他的论文在《科学》杂志上发表了，这篇论文惊动了清华大学数学系主任熊庆来教授。以后，清华大学聘请华罗庚当了助理员。在名家云集的清华园，华罗庚一边做助理员的工作，一边在数学系旁听，还用四年时间自学了英文、德文、法文、发表了十篇论文。他25岁时，已是蜚声国际的青年学者了。

在遇到困难和挫折时，自尊自信的人，能够奋发向上，自强不息，征服挫折和失败，在挫折与失败中获得成功。而丧失自尊的人，遇到困难和挫折时，往往自暴自弃、自轻自贱。缺乏自信的人，在遇到困难和挫折时，首先想到的是自己不行了，从而放弃了努力奋斗。所以没有自尊自信的人，是不可能 在事业上取得成功的。



- 强者容易坚强，正如弱者容易软弱。 --爱默生
- 不害怕痛苦的人是坚强的，不害怕死亡的人更坚强。 --迪亚娜夫人
 - 伟大人物最明显的标志，就是坚强的意志。(英国)
 - 自信与自靠是坚强的柱石。(英国)



什么是自律？

自律



- 许衡是我国古代杰出的“思想家、教育家和天文历法学家。一年夏天，许衡与很多人一起逃难。在经过河阳时，由于长途跋涉，加之天气炎热，所有人都感到饥渴难耐。
- 这时，有人突然发现道路附近刚好有一棵大大的梨树，梨树上结满了清甜的梨子。于是，大家都你争我抢地爬上树去摘梨来吃，唯独只有许衡一人，端正坐于树下不为所动。
- 众人觉得奇怪，有人便问许衡：“你为何不去摘个梨来解解渴呢？”许衡回答说：“不是自己的梨，岂能乱摘！”问的人不禁笑了，说：“现在时局如此之乱，大家都各自逃难，眼前的这棵梨树的主人早就不在这里了，主人不在，你又何必介意？”
- 许衡说：“梨树失去了主人，难道我的心也没有主人吗？”许衡始终没有摘梨。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/948077046021007007>