

幼儿园家长讲座

今日，

我们怎样做家长

西湖区教育局幼教办 沈颖洁



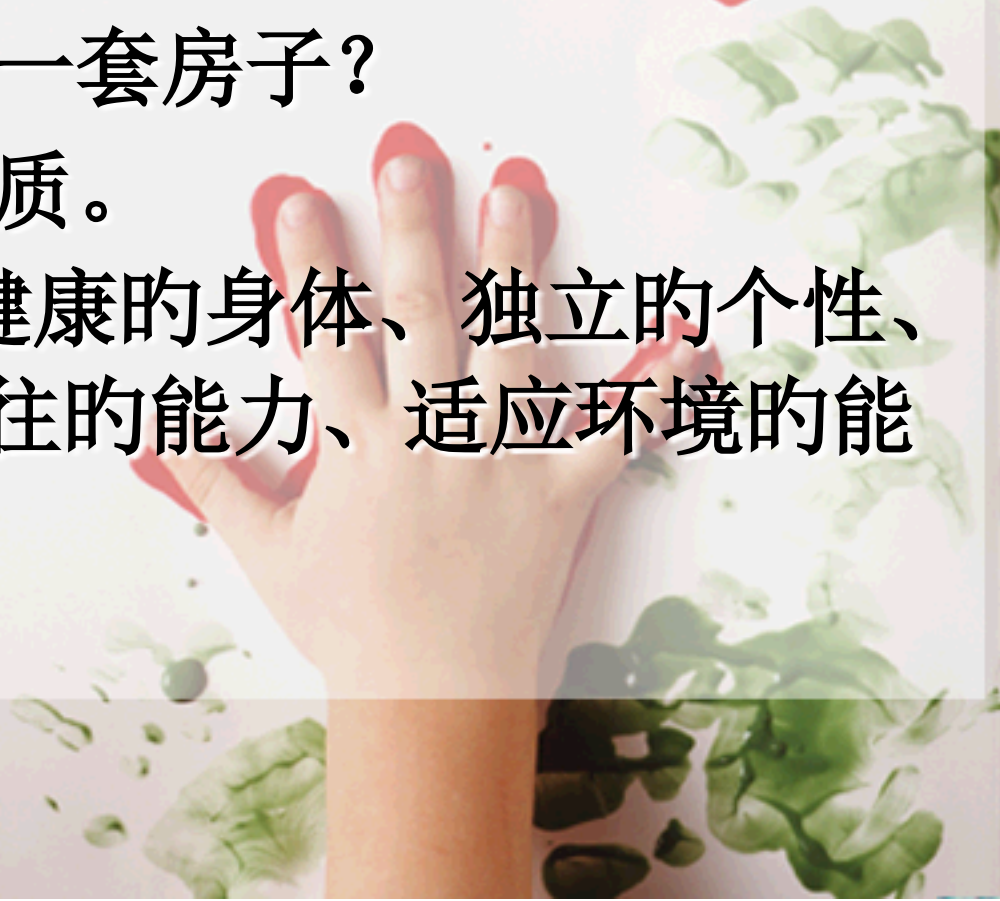
爱他（她）就给他最佳的！

n 该给孩子什么？

——一大笔财富？一套房子？

——终身受益的品质。

良好的习惯、健康的身体、独立的个性、主动的心态、交往的能力、适应环境的能力……



良好的习惯——伴其一生，终身受益

- n 良好的习惯对于孩子身心的健康、知识的获取、能力的培养、品德的陶冶、个性的形成都至关重要。
- n 一切教育的基础。



哪些是良好的习惯？

生活习惯、道德习惯、学习习惯、思维习惯

良好的生活习惯：

——讲究卫生、不挖鼻子、不吃手指、有鼻涕会及时擦掉、能主动刷牙、喝水、洗脸、能按时睡眠、起床、用过的玩具能归位、能帮爸爸妈妈做力所能及的事……

哪些是良好的习惯？

良好的道德习惯：

——尊敬长辈、能主动用礼貌用语、爱惜东西；能换位思索，考虑别人的感受、不合理的要求得不到满足时不无理取闹……



哪些是良好的习惯？

良好的学习习惯：

——不长时间看电视、能经常进行广泛的阅读，遇到学习困难能坚持究竟。学习时能用心仔细、不拖拉、不磨蹭……



哪些是良好的习惯？

良好的思维习惯：

——乐意接触、了解新鲜事物，善于观察、能用观察、分类、假设、体现、交流、试验等技能处理问题……



怎样培养良好的习惯？

1、以拟人游戏的措施引起爱好。

——把单调的行为训练转化为孩子乐于参加的游戏活动。

例：户外活动的脱衣、毛绒玩具的收放（幼）；

与娃娃做游戏，教孩子拿纸、折叠、擦拭小便的措施（家中）。

怎样培养良好的习惯？



2、发挥隐形材料、环境的作用

——把语言的指令转化为可操作的暗示

多观察、多思索，为何总是乱糟糟？

例：小鞋架的提供（幼稚园）；

有利于玩具分类的整顿柜、纸箱的提供（家中）。

整顿书架



怎样培养良好的习惯？



3、结合生活经验，注重体验

——把他律的规则转化成自律的需求

例：喝水拥挤怎么办（幼稚园）；

有关饭后漱口、睡前刷牙（家中）。



怎样培养良好的习惯？



4、坚持不懈，严格要求

——把习惯的培养落实到每一次相同的情境中去

你能持之以恒、不心慈手软吗？

例：玩具的收放的次次检验；对孩子要求的统一（幼儿园、家中）。



怎样培养良好的习惯？

5、保持良好沟通，统一尺度

——谋求多方的合力，达成共识后遵照执行。

不统一的要求会衍生出后来诸多的问题行为

怎样培养良好的习惯？



6、树立良好楷模

n ——成人的行为是最佳的示范



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/955032203302011330>