

# 哮喘健康宣教

## PPT





# 目录

哮喘概述

哮喘的危害

哮喘的预防与管理

哮喘的急救措施

哮喘患者的生活建议

哮喘支持与关爱

哮喘的常见误区

总结与展望

# 哮喘概述



# 哮喘概述

什么是哮喘：哮喘是一种慢性呼吸道疾病，表现为气道的慢性炎症和可逆性气道阻塞。

哮喘的症状：呼吸困难、咳嗽、胸闷、喘息等。



# 哮喘概述



哮喘的原因：遗传因素、环境因素、过敏源等。



# 哮喘的危害



# 哮喘的危害

对健康的影响：影响正常呼吸、限制日常活动、增加医疗费用等。

对生活的影响：影响睡眠质量、影响工作和学习、影响心理健康等。



# 哮喘的危害



对家庭的影响：给家人增加负担、影响家庭活动、增加家庭压力等。



# 哮喘的预防与 管理



# 哮喘的预防与管理

发现哮喘的早期症状：注意呼吸困难、咳嗽等症状，及时就医。

避免哮喘诱发因素：减少接触过敏源、注意室内空气质量、保持良好的生活习惯等。



# 哮喘的预防与管理



哮喘用药与控制：积极配合医生治疗、按时用药、定期复诊等。



# 哮喘的急救措施



# 哮喘的急救措施

急救流程：保持镇定、使患者坐直、解开口罩、使用紧急救助药物等。

喷雾器的使用：正确使用喷雾器、根据医嘱使用药物、掌握正确的用药方法等。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/955140040121011141>