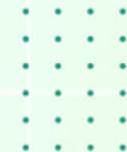


纳差原因待查护理查房



目录

- 纳差原因概述
- 纳差患者的护理评估
- 纳差患者的护理措施
- 纳差患者的健康教育
- 纳差患者的病情观察和记录

01

纳差原因概述



纳差的定义



01

纳差是指食欲减退、食量减少的症状，是消化系统疾病常见的临床表现之一。



02

纳差的原因多样，包括消化系统本身疾病、全身性疾病、药物副作用以及心理因素等。

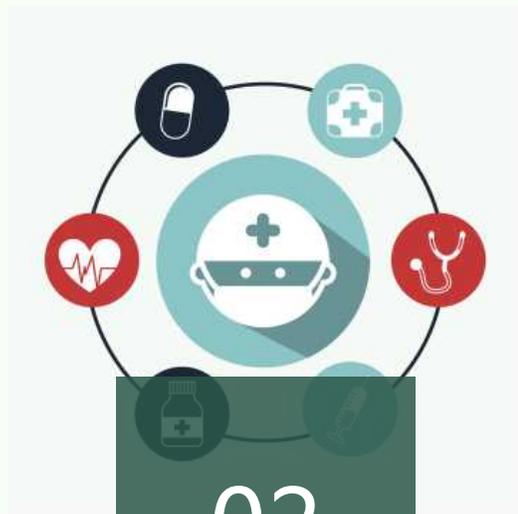
纳差的症状和表现



01

食欲不振

患者对食物的兴趣降低，进食量明显减少。



02

恶心、呕吐

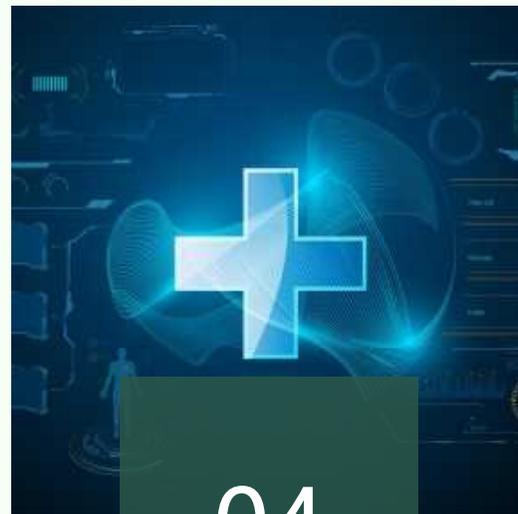
可能出现恶心感，有时伴有呕吐。



03

腹胀、腹泻

可能出现腹部胀满感，大便次数增多或形状改变。



04

其他症状

如体重下降、乏力、精神萎靡等。

纳差的原因和分类



消化系统疾病

如胃炎、肝炎、胰腺炎等。



全身性疾病

如糖尿病、甲状腺功能减退、肾功能不全等。



药物副作用

某些药物可能导致食欲减退、恶心等不良反应。



心理因素

情绪低落、焦虑、抑郁等心理因素也可能导致纳差。

02

纳差患者的护理评估





评估患者的营养状况

01



体重变化



观察患者体重是否出现异常下降或增长，判断是否存在营养不良或肥胖。

02

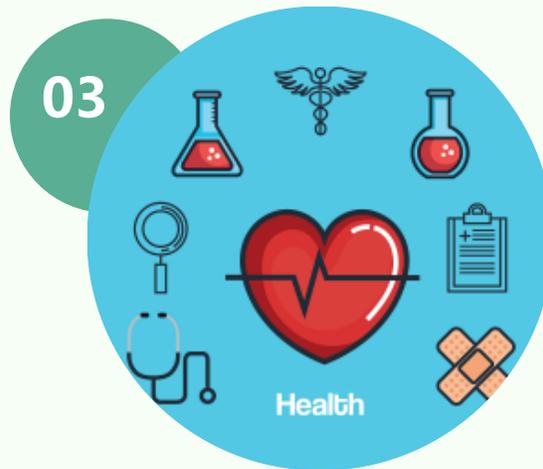


皮肤状态



检查皮肤是否干燥、苍白、水肿等，反映营养状况。

03



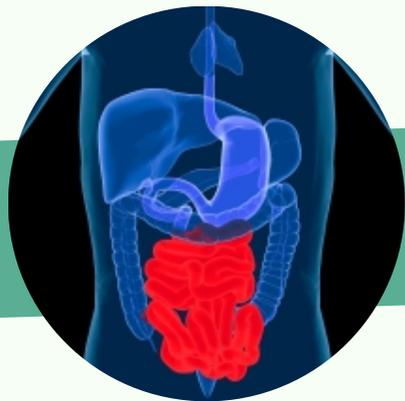
毛发和指甲



观察毛发是否干燥、脱落，指甲是否脆弱易断，反映营养状况。



评估患者的消化系统状况



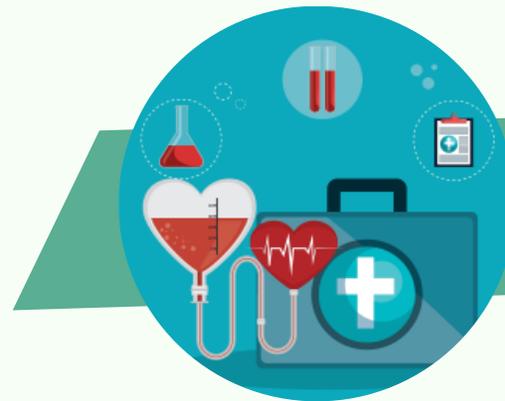
食欲变化

观察患者食欲是否减退或亢进，判断消化系统功能是否正常。



胃肠道症状

询问患者是否有恶心、呕吐、腹泻、便秘等症状，了解胃肠道功能状况。



腹部体征

检查腹部是否有压痛、反跳痛、腹肌紧张等体征，判断是否存在消化系统疾病。



评估患者的心理状况

情绪状态

观察患者是否出现焦虑、抑郁、易怒等情绪变化，判断心理状况。



睡眠质量

询问患者睡眠情况，了解睡眠质量及睡眠障碍情况。



社会支持

了解患者家庭、社会支持情况，判断心理状况。

03

纳差患者的护理措施



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/955233022331011120>