

健康管理师技师题库及参考答案

一、单选题（共 120 题，每题 1 分，共 120 分）

1. 正常血压 (mmhg) 即收缩压和舒张压应当是〔 〕

- A、收缩压>140 和舒张压>90
- B、收缩压<130 和舒张压<85
- C、收缩压 140 和舒张压 90
- D、收缩压<140 和舒张压<90
- E、收缩压>180 和舒张压>110

正确答案：D

2. 某校控制学生吸烟活动中要求教师不吸烟, 这属于健康促进干预策略中的 ()

- A、行为干预策略
- B、环境支持策略
- C、健康教育策略
- D、监测评价策略
- E、政策倡导策略

正确答案：B

3. 下面有关健康管理服务行业特点的描述, 错误的是 ()

- A、健康管理服务是以为个体或群体提供健康监测、健康评估和健康干预为核心内容的专业服务
- B、健康管理服务是健康领域内的专业化技能服务
- C、健康管理服务是以第三方支付为基本消费行为的服务市场
- D、健康管理服务的目标市场是健康人群的疾病预防需求
- E、健康管理服务市场是以主动消费为主流的市场

正确答案：E

4. 正常成人血压标准 (WHO) 是 ()

- A、血压<140/100mmHg
- B、血压<150/90mmHg
- C、血压<130/90mmHg
- D、血压<150/100mmHg
- E、血压<140/90mmHg

正确答案：E

5. 下列哪种食物性质偏寒凉, 不适宜虚寒体质的人长期或大量食用 ()

- A、桂圆
- B、生姜

C、红枣

D、羊肉

E、绿豆

正确答案：E

6. 二级预防的措施包括。()

A、“三早”预防措施

B、康复与保健

C、治疗与康复

D、普查与筛查

E、门诊与住院

正确答案：A

7. 循证医学中, 证据论证强度最高的是()

A、非随机对照试验

B、单个随机对照试验

C、多个随机对照试验的系统评价

D、描述性研究

正确答案：C

8. 通过快速的检验、检查或其他方法, 将有病或可能有病但表面上健康的人, 同那些可能无病的人区分开来。这种形式被称为: ()

A、疾病的筛检

B、普查

C、健康保护

D、健康促进

E、疾病防治的高危策略

正确答案：A

9. 健康管理的基本策略不包括()

A、灾难性病伤管理和残疾管理

B、单病种分类管理

C、生活方式管理

D、综合的群体健康管理

E、需求管理和疾病管理

正确答案：B

10. 预防医学的主要研究对象是。()

A、动物

B、人群

- C、患者
- D、个体
- E、以上均错

正确答案：B

11. 通过帮助健康消费者维护自身的健康和寻找适宜的卫生服务, 控制卫生成本, 促进卫生服务合理利用的是()

- A、卫生管理
- B、行为管理
- C、需求管理
- D、疾病管理
- E、健康管理

正确答案：C

12. 健康风险评估不可以用于()

- A、行为矫正
- B、自我保健
- C、疾病的诊断
- D、实施个体化的健康教育与健康促进
- E、人群健康管理

正确答案：C

13. 为顾客解读体检报告时()

- A、需要向顾客解释清楚每个数据的意义
- B、需要将体检结论向顾客讲解
- C、应将问卷或访谈的内容与体检的生物学信息相结合, 向顾客讲解风险因素及干预措施
- D、需将生理数据相互关联
- E、需要警示疾病的风险危害

正确答案：C

14. 根据《中华人民共和国传染病防治法》, 属于甲类传染病的是()

- A、人感染高致病性禽流感 E 艾滋病
- B、鼠疫
- C、黄热病
- D、传染性非典型肺炎

正确答案：B

15. 在某市控烟活动中“公共场所禁止吸烟”属于健康促进活动领域中的()

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/955234140340012010>