

# 儿童骨折的处理与康 复

儿童骨折的处理和康复是一个复杂的过程,需要专业医疗团队的精心护理,从伤情评估到手术治疗、物理治疗到心理康复,确保儿童顺利恢复健康。

MD by M D



# 简介: 儿童骨折的特点与成因

## 发育中骨骼结构脆弱

儿童的骨骼在不断生长发育中, 骨质密度相对较低, 骨骼结构更加脆弱, 更容易受到外力的损伤。

## 易发生位于干骨端的骨折

儿童骨折常见于生长板附近的干骨端, 这些部位的韧性较差, 是骨折的高发部位。

## 伤后骨折愈合迅速

儿童的骨骼代谢较成人更旺盛, 骨折愈合速度更快, 往往需要更精准的手术治疗。

## 伤后生长发育影响

骨折如未得到及时有效的治疗, 可能会影响儿童的正常生长发育, 造成残疾。





# 常见的儿童骨折类型

## 上肢骨折

包括肱骨、桡骨、尺骨及手腕骨折等,是儿童常见的骨折类型。

## 下肢骨折

如股骨、胫骨、腓骨及踝关节骨折,需要更长时间的康复治疗。

## 颅骨骨折

头部受伤可能导致颅骨骨折,需要及时诊治并密切观察颅内情况。

## 脊柱骨折

spine骨折较为罕见,但极其危险,需要专科医生精准诊治。

# 临床症状识别及初步处理

1

## 疼痛与肿胀

骨折部位通常会出现明显的疼痛、肿胀和皮肤瘀青等症状。

2

## 畸形与活动受限

骨折会造成肢体畸形变形,患肢无法正常活动和承重。

3

## 神经血管损害

骨折可能会导致周围神经和血管受损,需及时识别并处理。

4

## 初步固定与止血

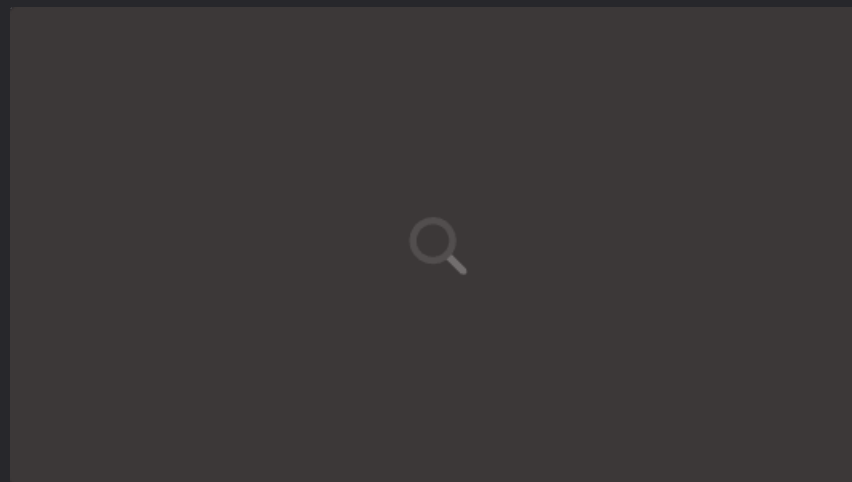
对患肢进行临时固定和止血处理,避免进一步损伤。



# 儿童骨折的影像学检查

儿童骨折的诊断需要进行全面的影像学检查,包括X光片、CT扫描和MRI等。这些检查能清晰显示骨折的定位、类型和程度,为制定最适合的治疗方案提供依据。

此外,定期监测骨折愈合情况也很重要,可以及时发现并处理出现的问题。



# 骨折分型与治疗原则

## 骨折类型

根据骨折部位、骨折线形态和骨折碎块情况,可分为闭合性骨折、开放性骨折,并根据骨折部位划分为上肢、下肢、躯干等常见类型。

## 处理原则

1. 尽快恢复骨折部位的正常解剖关系
2. 固定骨折,防止再次移位
3. 预防和处理并发症,如感染、截肢等
4. 促进骨折愈合,恢复骨折部位功能

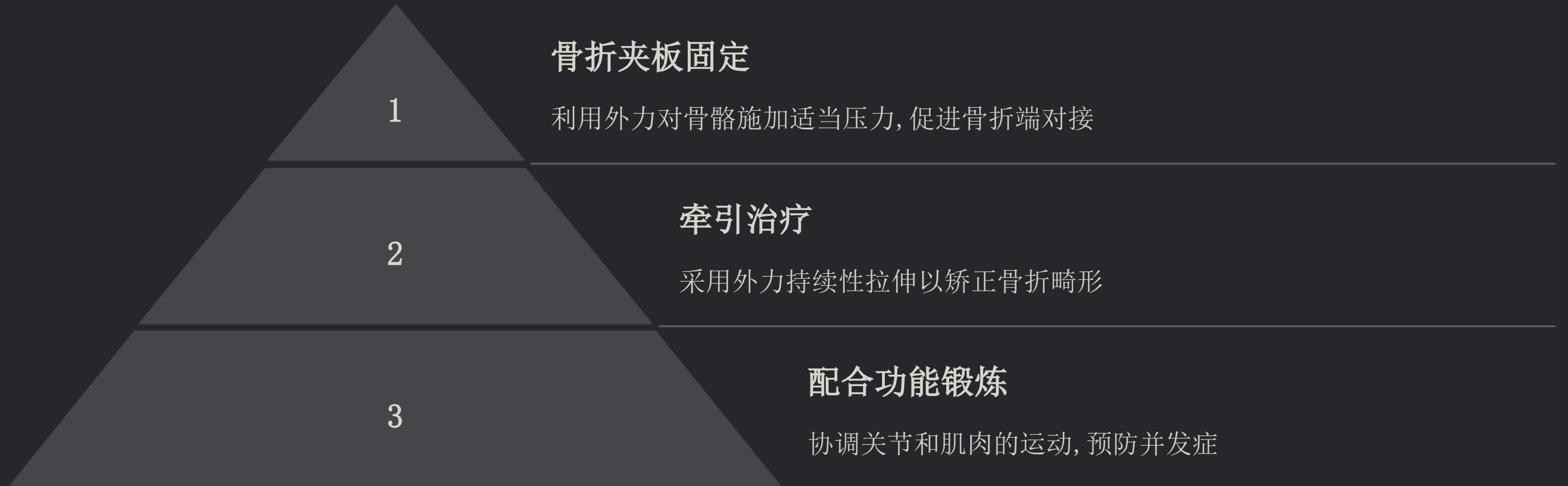
## 治疗方法

根据骨折严重程度和部位,采取保守治疗如夹板固定、牵引等,或手术治疗如内固定、外固定等。

## 确定方案

综合考虑骨折类型、年龄、并发症、预后等因素,制定个体化的治疗方案。

# 保守治疗: 夹板固定与牵引



对于儿童骨折的保守治疗包括夹板固定和牵引疗法。夹板固定是利用外力对骨骼施加适当压力, 将骨折端对接, 促进愈合。而牵引则是采用外力持续性拉伸矫正畸形。无论采取哪种方式, 都需要配合功能锻炼, 协调关节和肌肉的运动, 以预防并发症的发生。

# 手术治疗：内固定与外固定

1

## 内固定手术

使用金属钢板、钉、螺丝等固定骨折断端,促进骨折愈合。适用于某些严重骨折。

2

## 外固定技术

在体外用金属架或夹板将骨折断端固定,可调节牵拉力,适用于复杂骨折。

3

## 手术决策依据

根据骨折类型、部位、移位程度及儿童生长发育等因素综合确定最佳治疗方案。







# 术后疼痛管理与并发症防治



## 疼痛控制

合理使用止痛药物, 及时缓解患儿术后疼痛, 确保其身心舒适。



## 并发症防治

密切观察伤口愈合情况, 及时发现并处理感染、骨坏死等并发症。



## 康复指导

制定合理的功能锻炼计划, 帮助患儿尽快恢复肢体功能。



## 营养支持

保证术后患儿的营养摄入, 促进伤口愈合和骨量恢复。

# 早期功能锻炼的重要性



## 提高肌肉强度

及时进行针对性的肌力训练,有助于恢复受伤肢体的功能。



## 恢复关节活动

通过被动和主动的关节活动训练,有助于预防关节僵硬。



## 改善平衡协调

适当的平衡训练有助于儿童重新建立对受伤肢体的感知和控制。

# 康复训练的具体内容与方法



## 肌力训练

通过各种徒手或器械辅助的肌力训练,逐步恢复和增强受伤肢体的肌肉力量。



## 平衡训练

利用不同难度的平衡板、体感平台等,训练患儿的身体协调性和平衡能力。



## 关节活动训练

通过被动、主动或对抗性的方式,充分活动受伤关节,预防关节僵硬。



## 步行训练

从步行辅助设备到独立步行,循序渐进地训练患儿的行走能力。

# 骨折愈合情况的评估

2-6

愈合阶段

骨折通常需要2-6个月时间完全愈合

20%

潜在并发症

约20%的骨折会出现并发症

90%

良好愈合率

经适当治疗,大约90%的骨折能够良好愈合

定期影像学检查是评估骨折愈合情况的关键。医生将通过X光片、CT或MRI等检查观察骨折端是否重合、内固定是否稳定、以及软组织愈合等指标。同时还需关注术后并发症的发生,如感染、关节僵硬等。

良好的骨折愈合应表现为骨端连续性重建、骨小梁清晰、关节活动度恢复正常。若出现肢体畸形、功能障碍或严重并发症,则需要进一步治疗。

# 儿童生长发育对骨折愈合的影响

## 促进骨折愈合

儿童处于快速生长发育阶段, 身体内骨骼生长因子和营养物质丰富, 为骨折的修复和愈合提供良好的生理条件。

## 加速骨折愈合

儿童骨折通常愈合速度比成人快, 这与其活跃的骨代谢和强大的骨愈合能力有关。

## 影响骨折结果

但儿童骨骼正在发育, 如果处理不当可能会对其生长造成影响, 导致肢体畸形或功能障碍。

## 合理干预至关重要

因此, 在儿童骨折治疗中, 既要充分利用其良好的骨折愈合潜力, 又要注意保护其正常生长发育。

# 儿童骨折的预防措施

## 1 安全教育

教育孩子遵守安全规则,如远离危险环境、正确使用玩具等,预防意外事故发生。

## 2 体育锻炼

鼓励孩子参与适合年龄的体育活动,如游泳、篮球、足球等,增强肌肉力量和骨密度。

## 3 营养膳食

提供包含钙、维生素D等的均衡饮食,为骨骼健康提供充足的营养支持。

## 4 家居安全

及时发现并消除家中的潜在危险因素,如扶手、台阶、地毯等,减少意外发生。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/955342021103012011>