



幼儿园春学期卫生保健工作计划

汇报人:XXX

2024-01-26



目

CONTENCT

录

- 引言
- 幼儿健康管理及促进
- 疾病预防与控制
- 营养与膳食管理
- 环境卫生与安全保障
- 家园合作与互动支持
- 总结回顾与展望未来



01

引言



目的和背景

保障幼儿健康成长

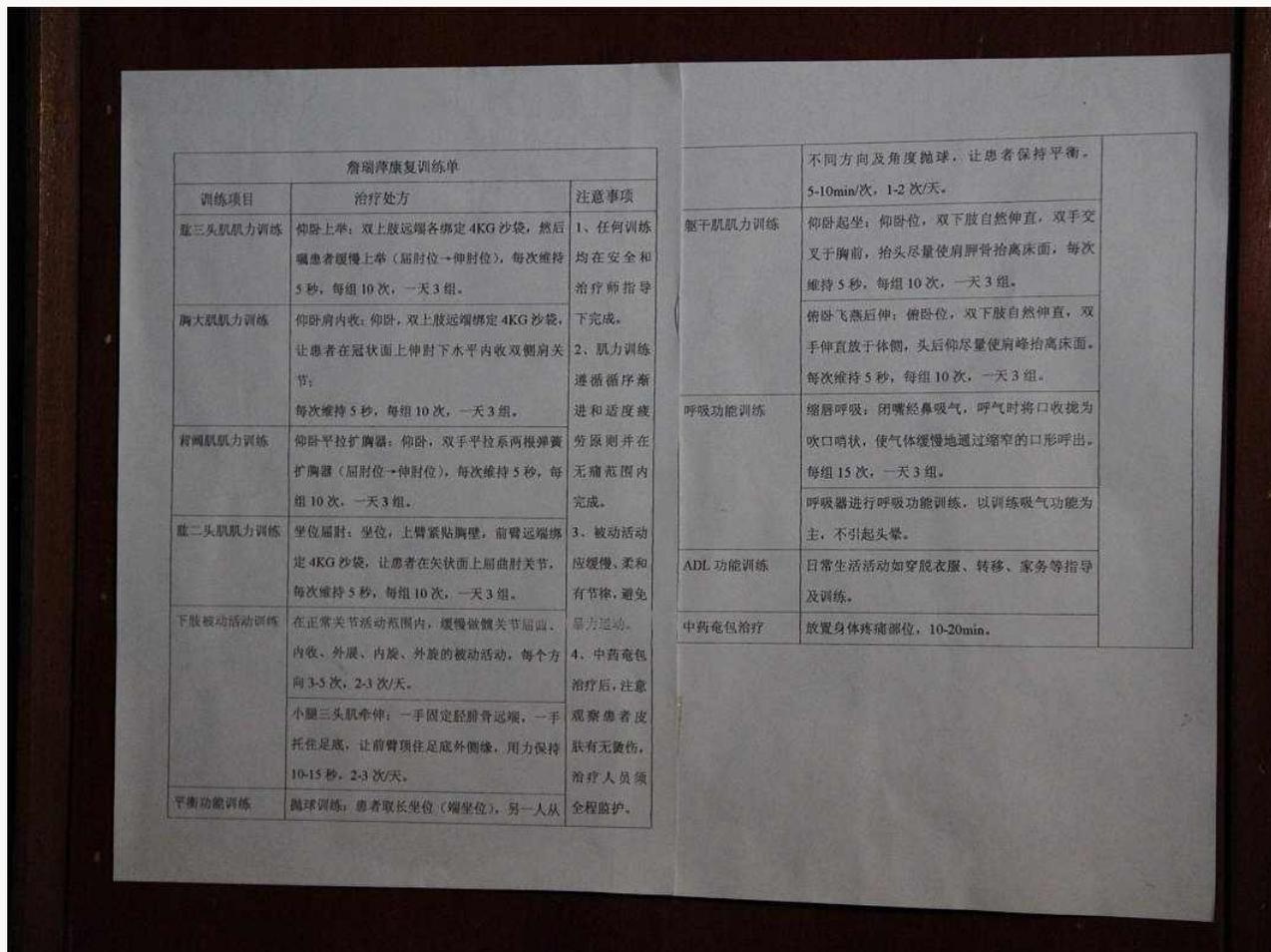
通过制定和执行卫生保健工作计划，确保幼儿能够在安全、卫生的环境中学习和生活，有效预防疾病，促进幼儿身心健康发展。

提高幼儿园卫生保健水平

通过规范卫生保健工作流程，提高幼儿园卫生保健工作的专业性和系统性，为幼儿提供更加优质的保育服务。

响应国家政策要求

根据国家相关法规和政策要求，制定幼儿园卫生保健工作计划，确保幼儿园卫生保健工作符合国家标准和要求。

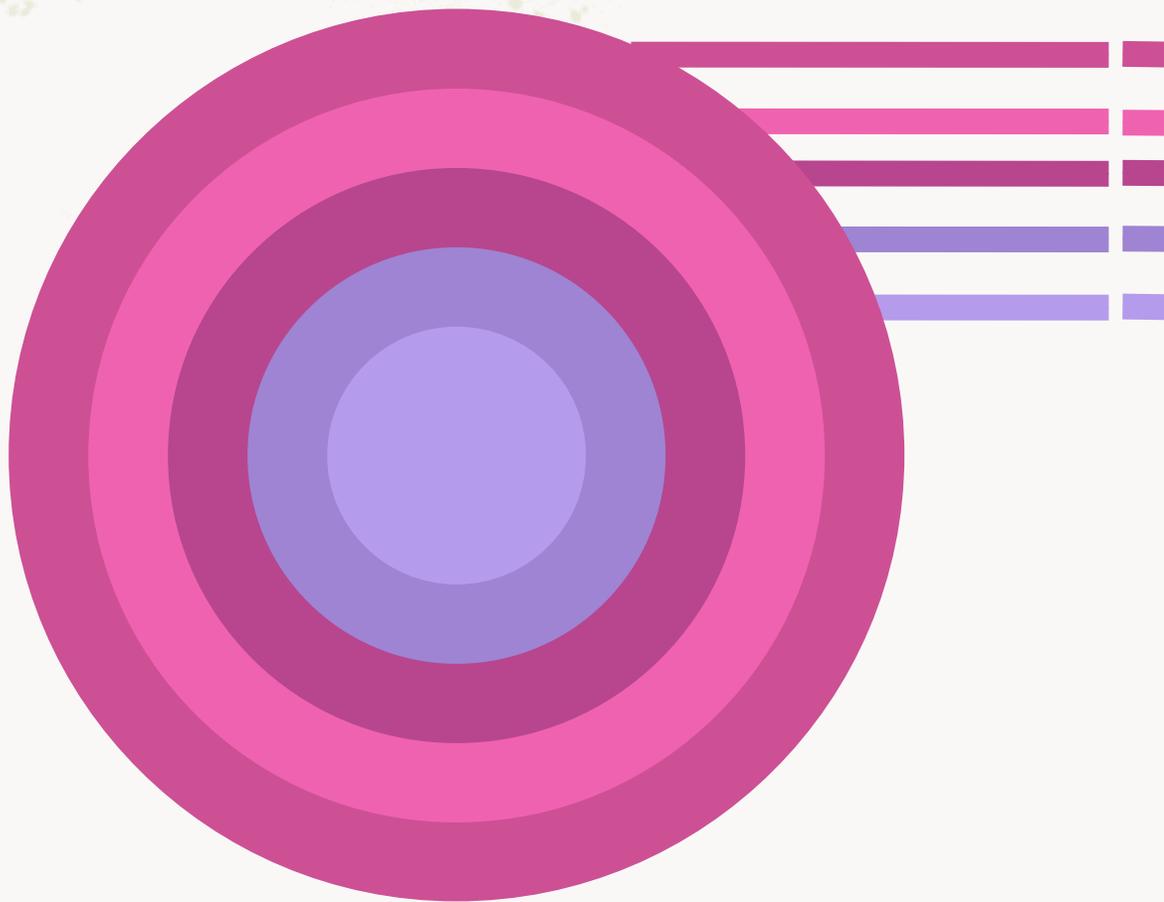


肩周炎康复训练单		
训练项目	治疗处方	注意事项
颈三头肌肌力训练	仰卧高举：双上肢远端各绑定4KG沙袋，然后嘱患者缓慢上举（屈肘位→伸肘位），每次维持5秒，每组10次，一天3组。	1、任何训练均在安全和治疗师指导下完成。
胸大肌肌力训练	仰卧肩内收：仰卧，双上肢远端绑定4KG沙袋，让患者在冠状面上伸肘下水平内收双侧肩关节；每次维持5秒，每组10次，一天3组。	2、肌力训练遵循循序渐进和适度疲劳原则并在无痛范围内完成。
背阔肌肌力训练	仰卧平拉扩胸器：仰卧，双手平拉系两根弹簧扩胸器（屈肘位→伸肘位），每次维持5秒，每组10次，一天3组。	3、被动活动应缓慢、柔和有节律，避免暴力运动。
肱二头肌肌力训练	坐位屈肘：坐位，上臂紧贴胸壁，前臂远端绑定4KG沙袋，让患者在矢状面上屈肘关节，每次维持5秒，每组10次，一天3组。	4、中药奄包治疗后，注意观察患者皮肤有无损伤，治疗人员须全程监护。
下肢被动活动训练	在正常关节活动范围内，缓慢做髋关节屈曲、内收、外展、内旋、外旋的被动活动，每个方向3-5次，2-3次/天。	
平衡功能训练	小球训练：患者取长坐位（端坐位），另一人从小腿三头肌牵伸：一手固定胫腓骨远端，一手托住足底，让前臂顶住足底外侧缘，用力保持10-15秒，2-3次/天。	

	不同方向及角度抛球，让患者保持平衡。5-10min/次，1-2次/天。	
躯干肌肌力训练	仰卧起坐：仰卧位，双下肢自然伸直，双手交叉于胸前，抬头尽量使肩胛骨抬高床面，每次维持5秒，每组10次，一天3组。	
	俯卧飞燕后伸：俯卧位，双下肢自然伸直，双手伸直放于体侧，头后仰尽量使肩峰抬高床面。每次维持5秒，每组10次，一天3组。	
呼吸功能训练	缩唇呼吸：闭嘴经鼻吸气，呼气时将口收拢为吹口哨状，使气体缓慢地通过缩窄的口形呼出。每组15次，一天3组。	
	呼吸器进行呼吸功能训练，以训练吸气功能为主，不引起头晕。	
ADL功能训练	日常生活活动如穿脱衣服、转移、家务等指导及训练。	
中药奄包治疗	放置身体疼痛部位，10-20min。	



工作计划范围



01

幼儿园环境卫生

包括室内外环境清洁、消毒、通风等工作，确保幼儿园环境整洁、卫生。

02

幼儿个人卫生

包括幼儿日常洗漱、穿着、饮食等方面的卫生习惯培养和指导，促进幼儿形成良好的个人卫生习惯。

03

疾病预防与控制

包括传染病、常见病和多发病的预防和控制措施，确保幼儿身体健康。

04

健康教育与宣传

开展幼儿健康教育和宣传活动，提高幼儿和家长的健康意识和自我保健能力。

05

突发公共卫生事件应对

制定应急预案和处置流程，确保在突发公共卫生事件发生时能够及时、有效地应对。



02

幼儿健康管理及促进

定期健康检查

安排每位幼儿每学期至少进行一次全面身体检查，包括身高、体重、视力、听力等方面的检查。

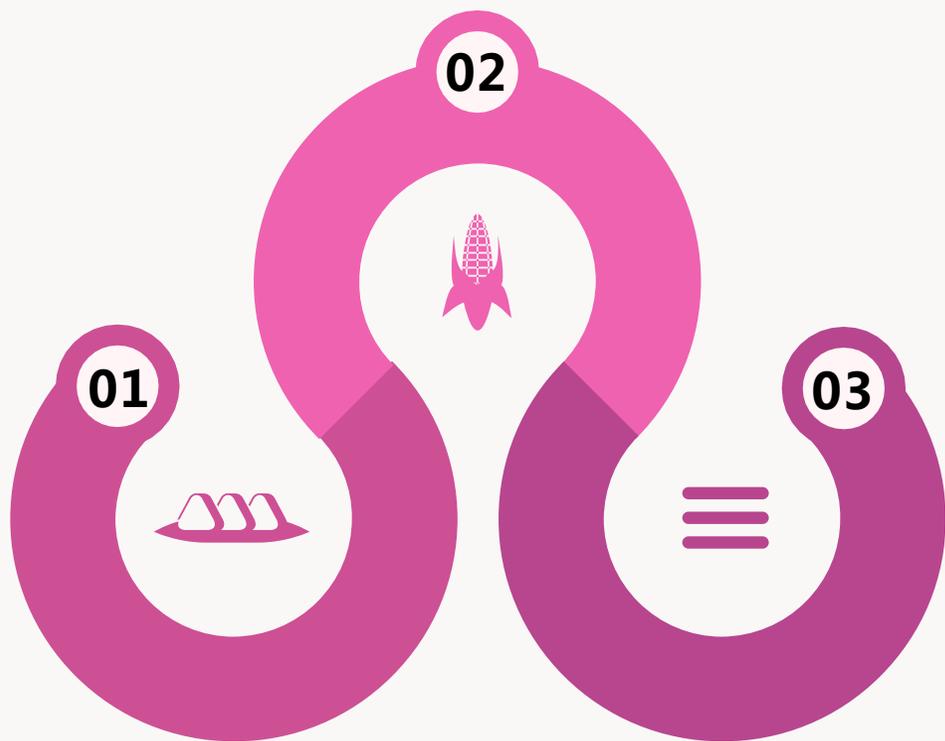
对新生进行入园健康检查，确保幼儿入园前身体状况良好。

定期进行季节性传染病筛查和预防接种工作，确保幼儿免受传染病的侵害。





健康档案建立与管理



为每位幼儿建立健康档案，记录幼儿的身体状况、生长发育情况、疾病史、过敏史等重要信息。



定期对健康档案进行更新和维护，确保信息的准确性和完整性。

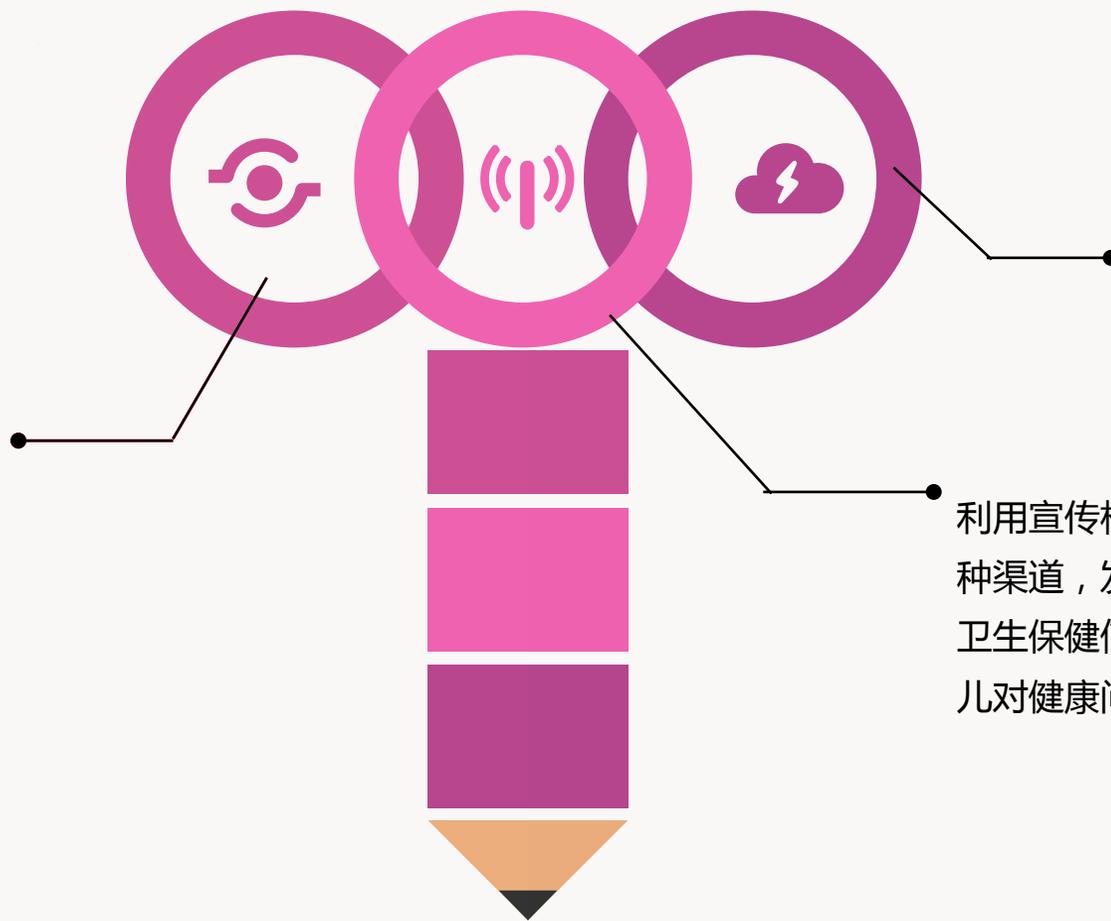


严格保护幼儿隐私，确保健康档案的安全性和保密性。



健康教育与宣传

通过课堂教育、主题活动等多种形式，向幼儿传授健康知识和卫生习惯，提高幼儿的健康意识和自我保健能力。



定期举办家长健康讲座或座谈会，向家长传授幼儿健康知识和育儿技巧，提高家长的健康素养和育儿水平。

利用宣传栏、微信公众号等多种渠道，发布幼儿健康知识和卫生保健信息，提高家长和幼儿对健康问题的关注度。



03

疾病预防与控制



传染病预防措施



80%

加强晨检和日常观察

每天对入园幼儿进行晨检，观察幼儿的精神状态、皮肤、口腔等部位，发现异常及时隔离并通知家长。



100%

定期消毒

对教室、寝室、玩具、餐具等幼儿接触的物品和环境进行定期消毒，减少病原体的传播。



80%

培养良好卫生习惯

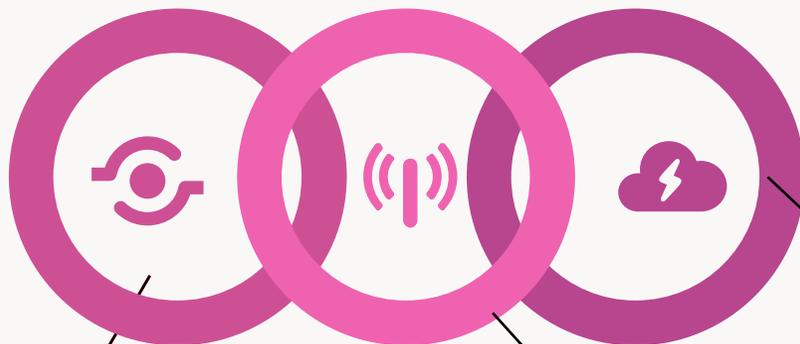
教育幼儿养成勤洗手、不随地吐痰、不乱扔垃圾等良好卫生习惯，提高自我防护能力。



突发公共卫生事件应对

制定应急预案

根据幼儿园实际情况，制定突发公共卫生事件应急预案，明确处置流程 and 责任人。



及时报告

发现突发公共卫生事件，如食物中毒、传染病爆发等，应立即向相关部门报告，并配合开展调查和处理工作。

加强宣传教育

通过家长会、宣传栏等多种形式，向家长和幼儿宣传突发公共卫生事件的危害和预防措施，提高大家的防范意识。



疫苗接种工作

01

做好疫苗登记和管理工作

建立幼儿疫苗接种档案，详细记录每个幼儿的疫苗接种情况，确保不漏种、不错种。

02

配合相关部门开展疫苗接种工作

根据当地卫生部门的安排，积极组织幼儿进行疫苗接种，确保接种率和接种质量。

03

加强疫苗接种宣传教育

向家长宣传疫苗接种的重要性和必要性，提高家长的认知度和配合度。同时，教育幼儿了解疫苗接种的相关知识，消除其恐惧心理。





04

营养与膳食管理



营养膳食计划制定

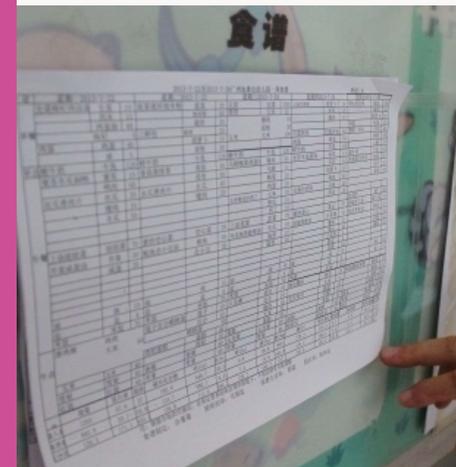
根据幼儿年龄、生理特点和季节变化，制定科学合理的营养膳食计划。



针对不同幼儿的身体状况和需求，提供个性化的膳食安排。



确保食物种类丰富，营养均衡，符合幼儿生长发育需求。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/958035002024006076>