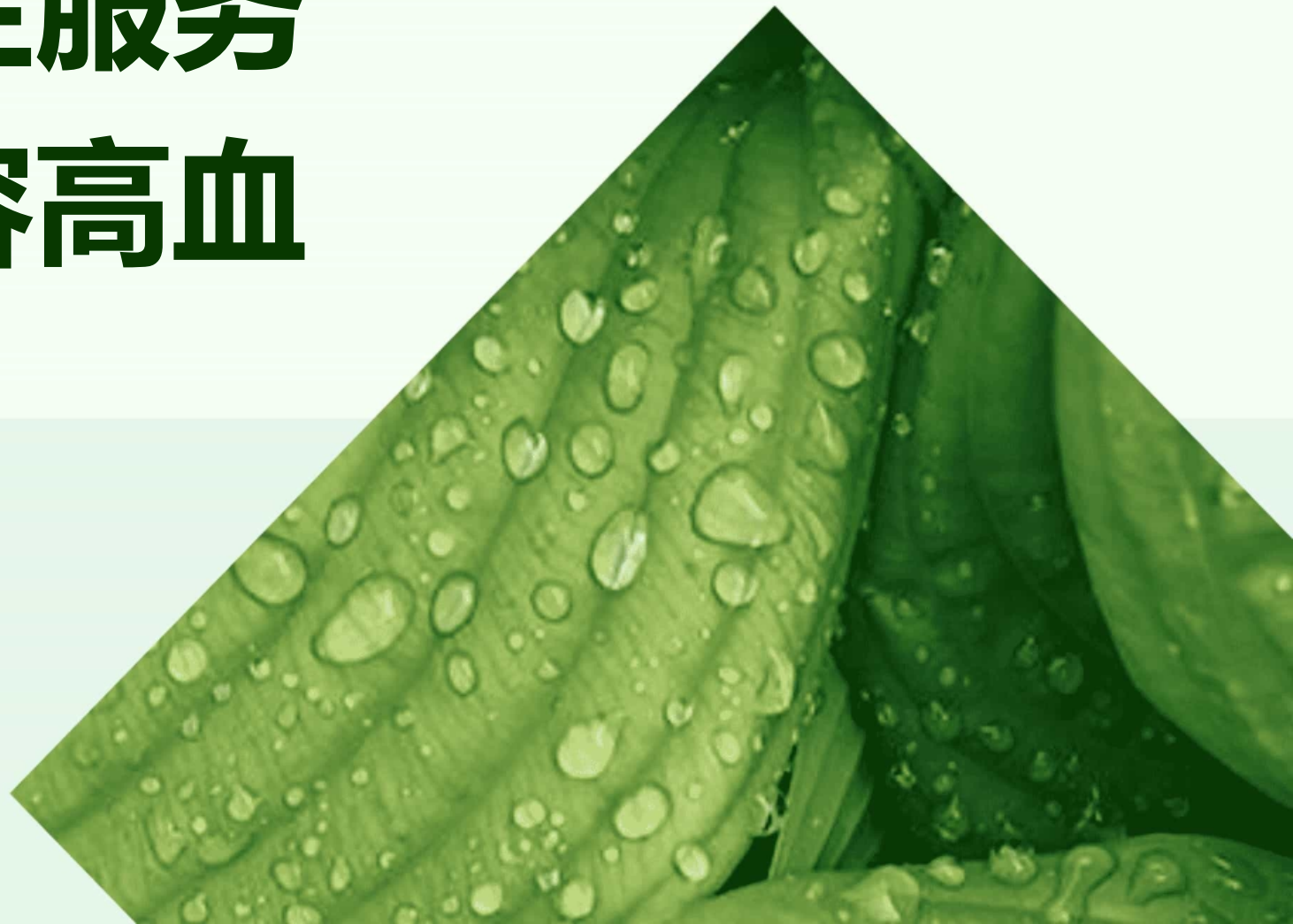


# 我国公共卫生服务 管理基本内容高血 压



## 目录

- 高血压概述与现状
- 公共卫生服务管理在高血压防控中的作用
- 基层医疗机构在高血压管理中职责与实践

## 目录

- 社区参与和居民自我管理在高血压防控中作用
- 挑战与对策：提高我国公共卫生服务管理水平
- 总结回顾与展望未来



# 01

## 高血压概述与现状



# 高血压定义及分类

## 定义

高血压是一种以动脉血压持续升高为特征的慢性疾病，通常分为原发性高血压和继发性高血压两种类型。

## 分类

根据血压升高水平，可分为1级、2级和3级高血压；根据合并的心血管危险因素及并发症情况，可分为低危、中危、高危和极高危四个层次。





# 全球及我国高血压现状



## 全球现状

高血压是全球范围内最常见的慢性疾病之一，发病率和死亡率逐年上升，给全球公共卫生带来了巨大挑战。



## 我国现状

我国是高血压大国，患病率呈上升趋势，且知晓率、治疗率和控制率相对较低。高血压已成为我国居民健康的重要威胁。

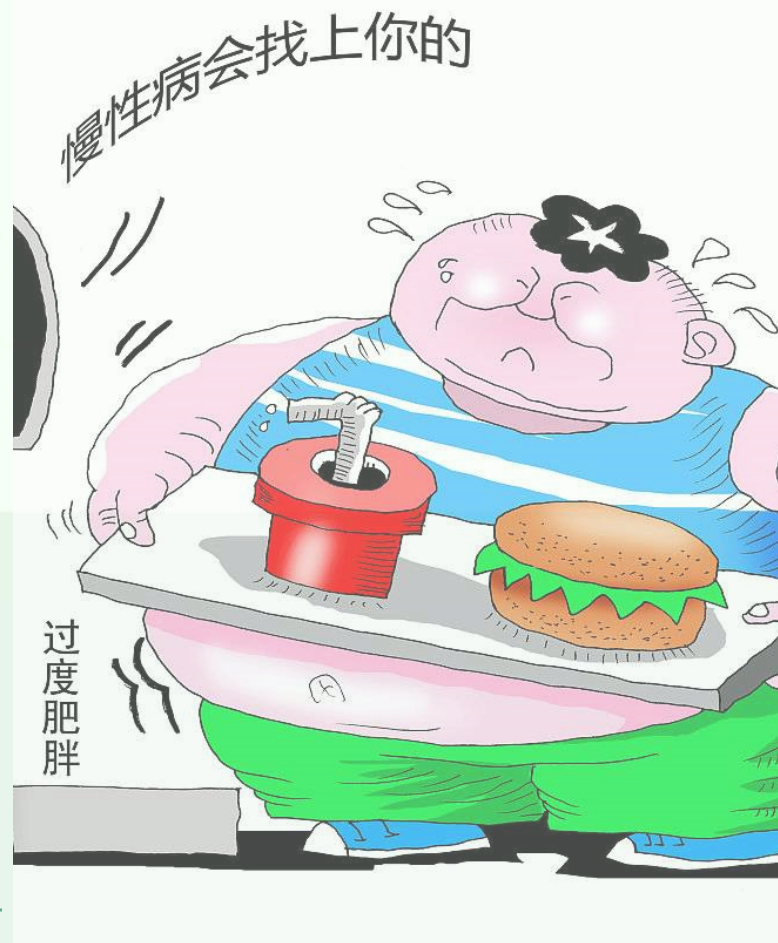
# 危险因素与并发症

## 危险因素

高血压的危险因素包括遗传、年龄、性别、饮食、缺乏运动、肥胖、吸烟、饮酒等。

## 并发症

高血压若不及时治疗，可导致心、脑、肾等靶器官损害，引发冠心病、脑卒中、肾功能衰竭等严重并发症，甚至危及生命。





# 02

## 公共卫生服务管理在高血压防控中作用







# 政策制定与实施

## 制定高血压防控政策

政府层面出台相关政策和规划，明确高血压防控的目标、策略和措施。



## 加强高血压防控网络建设

建立健全高血压防控网络，包括疾病预防控制机构、基层医疗卫生机构、医院等，实现高血压防控工作的全覆盖。



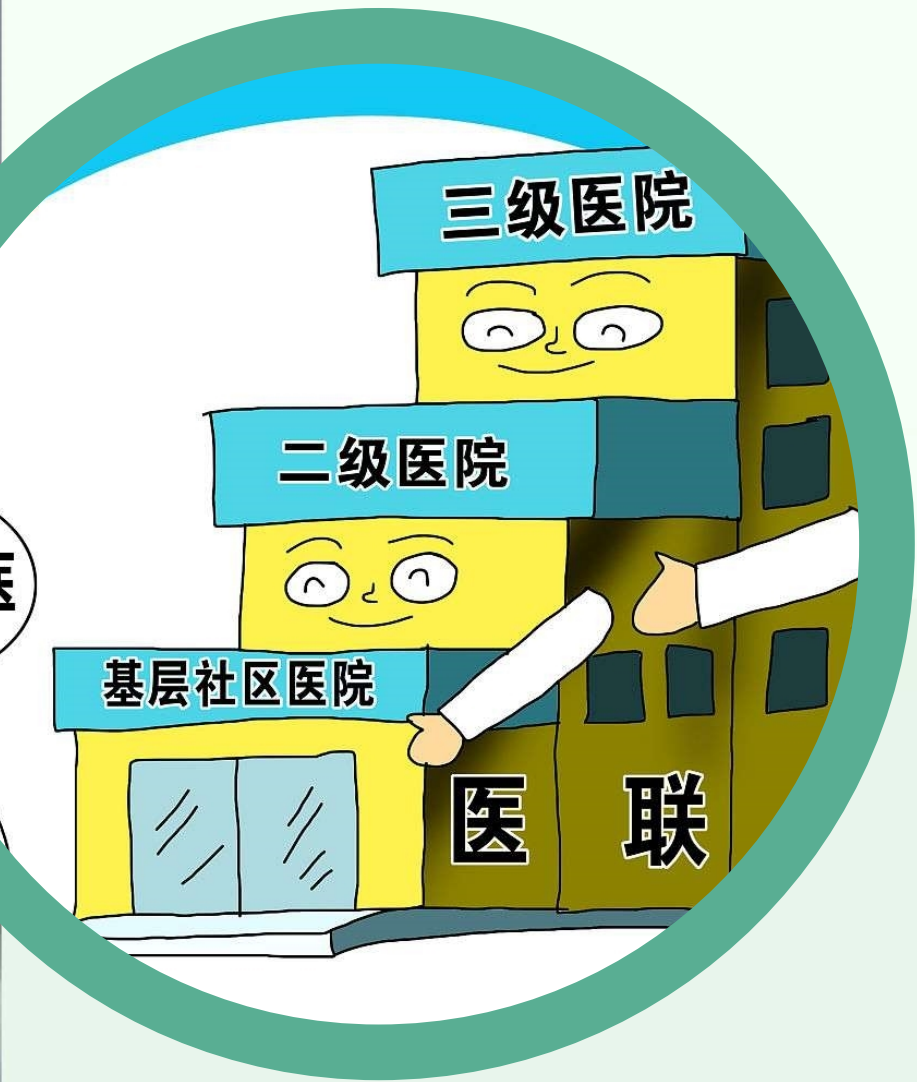
## 实施高血压防控项目

通过公共卫生服务项目，如基本公共卫生服务项目等，开展高血压的筛查、管理和干预工作。





# 健康教育普及



01

## 开展高血压知识宣传

通过媒体、宣传册、讲座等多种形式，普及高血压防治知识，提高公众对高血压的认知水平。

02

## 倡导健康生活方式

积极推广低盐饮食、适量运动、戒烟限酒等健康生活方式，降低高血压的发病风险。

03

## 提高高血压患者自我管理能力

加强对高血压患者的健康教育，提高其自我监测、自我管理和自我控制的能力。

# 高危人群筛查与干预

## 高危人群筛查

针对高血压高危人群，如老年人、肥胖者、有家族史者等，开展定期筛查和监测，及时发现并干预潜在的高血压患者。



## 个性化干预措施

根据高危人群的具体情况和需求，制定个性化的干预措施，如药物治疗、生活方式调整等，以降低其发病风险。



## 加强随访管理

对已经确诊的高血压患者，建立随访管理制度，定期了解其病情变化和治疗效果，及时调整干预措施。



# 03

## 基层医疗机构在高血压管 理中职责与实践





# 基层医疗机构职责明确

01



## 建立健康档案



为高血压患者建立健康档案，记录病史、家族史、生活习惯等信息。

02



## 定期随访



对高血压患者进行定期随访，了解病情变化，及时调整治疗方案。

03



## 健康教育



开展高血压健康教育活动，提高患者对高血压的认识和自我管理能力。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/958100047006006107>