

心理咨询师的作文指导（优秀 19 篇）

心理咨询师求职信

尊敬的领导：

您好！

我是 xx 大学 xx 系应用心理学专业的一名应届本科毕业生。通过对贵公司的一些初步了解，本人有意加盟贵公司，为公司进一份力。为便于公司对我的了解，现自我简介如下：

大学四年，是我来之不易的学习机会。在这大好时光里，我本着学好本专业，尽量扩大知识面，并加强能力锻炼的原则，大量汲取知识财富，锻炼了自己的各种能力。我努力的学习基础课，深研专业知识，并取得了优异的成绩，多次名列前茅，连年获得奖学金。本人在几年中系统学习了心理学、普通心理学、实验心理学、心理统计、学习心理学、社会心理学、心理测量、工业心理学、教育心理学、临床心理学。通过学习，本人系统掌握心理学的基本理论、基本知识、基本技能，谙透心理学方面的基本理论和基本知识，受到心理学科学思维和科学实验的基本训练，具有良好的科学素养。具备进行心理学实验和心理测量的基本能力和将心理学理论、技术应用于某一相关领域，解决实际问题的能力。能成为在教育、工程设计部门、工商企业、医疗、司法、行政管理等部门从事教学、管理、咨询与治疗、技术开发等工作的高级专门人才。

通过几年的学习，本人具备以下几方面的知识和能力：

1. 掌握数学、物理、化学、生物学等方面的基本理论和基本知识；。
3. 了解相近专业的一般原理和知识；。
4. 了解国家科学技术、知识产权等有关政策和法规；。
5. 了解应用心理学的发展动态和应用前景；。
6. 掌握资料查询、文件检索及运用现代信息技术获取相关信息的能力；具有一定的实验设计，创造实验条件，归纳、整理、分析实验结果，撰写论文，参与学术交流的能力。

此外，利用课余时间，我还多次参加各种文体活动，锻炼了自己的交际能力。参加各种兴趣小组，将所学用于实践，加强了自己的动手能力。因出色的表

现，在一年级就参加了校党委主办的党校学习，并以优异的成绩毕业。同时，我还根据自己的兴趣，辅修经贸英语，选修二外日语等多门人文，管理课程，使自己不仅成为一个合格的专业人才，而且努力成为一个知识全面，涉猎广泛的全方位人才。

“宽以待人、洁身自好”是我的处世原则；“精益求精、勇于进取”是我的精神信念；“兢兢业业、不断创新”是我的工作方式。我自信我的能力和热情使我能胜任贵公司的技术开发及其他有关方面的工作。希望公司给我一次参加面试的机会，我在此静候佳音。谢谢！

求职人：xxx。

时间：xxxx年xx月xx日。

心理咨询师求职信

姓名：学院：专业：学号：

自荐书。

尊敬的招聘主管：

您好！首先感谢您在百忙之中抽空阅读我的求职自荐信！

我是内蒙古师范大学教育科学学院 20xx 级心理学专业的一名学生，将于 20xx 年毕业。获悉贵单位将招聘大学本科毕业生，通过对贵公司各方面的深入了解，我非常欣赏贵公司的管理理念和光明的发展前途，故毛遂自荐，希望能得到贵单位的赏识与栽培。

锻炼自己坚强的意志品质、不断克服心理障碍、塑造健康人格、完善自身。班级干部和社团干部的工作，培养了我较高的组织、管理和应变能力，表现出较强的与人密切合作的能力和良好环境适应能力，得到同学们和老师的认可。

尽管在众多应聘者中，我不一定是最优秀的，但我仍然很自信，因为“诚实守信”是我做人的原则，“乐观向上，勇于进取”是我处世的态度，“天生我材必有用”是我人生的信念。如有幸能成为贵单位的一员，我将以满腔的热情、高度的责任感和敬业精神，发挥特长，为贵单位的事业腾飞贡献自己的力量。希望贵单位能给我一个施展自己才华的天地。最后，再次感谢您阅读这份求职信！

祝贵公司事业欣欣向荣，业绩蒸蒸日上！诚候佳音。此致

敬礼！

自荐人：

年心理咨询师考试职业道德复习指导

职业道德试卷分两部分，第一部分为职业道德知识，第二部分为个人情况表述。考试的题型一律为选择题，单选和多选相混合，总题量为 50 题。

职业道德知识部分的选择题有四个备选项，每题有一个或多个答案正确，答对得 1 分，错选、少选、多选、不选均不得分。五级 20 题，其中单项选择题和多项选择题各 10 题；四级 15 题，其中单项选择题 5 题，多项选择题 10 题；三级、二级各为 10 道多项选择题。

个人情况表述部分的选择题大多为单项选择题，少数为多项选择题，其中五级 30 题，四级 35 题，三级、二级各为 40 题。每题也有四个备选项，但所有选项一般没有绝对的正确与错误之分，四个选项其分值从 1 分到 -1 分不等。单项选择题一般至少有一个选项为 1 分，多项选择题四个选项中所有正分选项的分值之和为 1 分。考生必须按自己的实际情况回答。如果考生未按自己的实际情况回答，可能会影响考试成绩。下面举例说明。

例 1. 职业道德知识。

关于诚实守信的说法，你认为正确的是()。

- (a) 诚实守信是市场经济法则。
- (b) 诚实守信是企业的无形资产。
- (c) 诚实守信是为人之本。
- (d) 奉行诚实守信原则的企业在市场中难以立足。

心理咨询师工作总结

从（周一）起，每周一中午 12：30—13：20 及每周一傍晚 16：20—17：10 开放心理咨询室，后因起咨询室开始装修，咨询室暂停开放。由于至期间，主动到咨询室咨询的学生非常少，故咨询室装修以后至学期末，就未在相应时段开放咨询室。计划在第二学期每周一的中午开放咨询室，还是给学生一个求助的渠道。

本学期一共接待了 13 个来访学生以及两位家长。除初三年段外，其他五个年段均有学生前来咨询，其中高一和高三的学生占了大多数。来访学生的问题

主要是学习方面的问题，如压力大、不适应、成绩下降等；其次是人际交往上的问题；此外，还有情感问题、自信心和注意力方面的问题。

原定于10月27日举行的初三学生半期考考前辅导讲座，应学生和老师的实际需求改为青春期情感教育讲座，于12月17日中午举行。对象为初三年段全体女生。由于第一次举办这样的讲座，缺乏经验，有些言语不够恰当，经初三一些班主任建议，以后可以讲一些以性教育为主题的讲座。

1、20xx年1月5日，心理教师对初一、高一的全体学生以发问卷的形式进行了新生心理健康状况调查。并且经过分析，测查出了各班可能有中度及以上心理问题的学生。

2、本学期只向个别班级的班主任反馈了有中度及以上心理症状的学生名单，尚未建立这些学生的心理档案，但他们的问卷结果有存档。

本学期在高一各班都平均上了两节心理课，基本都是先调查各班学生的具体需要再定主题。心理课主题包括亲子关系辅导、婚恋观辅导、学习辅导、人际关系等。此外，给高三各班都上了职业兴趣辅导课，课上通过职业兴趣测试帮助学生了解自己的职业兴趣。

原计划在艺术节举办的活动没有开展。但在高一一些班级有播放心理教育电影。

本学期尚未编写心理刊物，但有针对高一个别班级同学的提问进行书面的问题解答，张贴在相应班级的学习园地上。

2、订阅了两份心理杂志，购买了少量心理书籍。

心理咨询师复习指导技巧

如果条件允许，可以设定一个比较充裕集中的时间。抛开出门办事或会见亲友的时间，其他时间都可以用来学习。时间安排尽量宽松且集中，如果有事情耽误了某天不能完成学习任务也不要紧，第二天继续学习就是了，总之是不要给自己太大压力。

1、开始复习前粗略的看一遍教材，看不懂的直接跳过。只要大致了解大框架结构，了解全书分为几个板块，每个板块大致讲了些什么就好。可对每章做一个大框架图。

2、准备一个较厚的笔记本;从公第一章开始认真听视频课。边听边做详细笔记。这一环节很重要!因为第一遍看书后基本没什么详细的印象,而且很多知识点看不懂很正常,通过听视频课程做笔记,就能把握 75%的知识点。这个环节占用很长时间,但绝对是有效的。

3、每听完一章节内容,拿上再做本章节的在线练习题,通过刷题加深印象,同时可以筛查哪些知识点是还没有掌握的,返回笔记再强化记忆一次。

4、根据艾宾浩斯遗忘曲线,我们的记忆遗忘规律是先快后慢的额,因此短时间内高频率的复习是强化记忆的最佳方法。当天学习的内容,当天睡前复习一遍,最有效!

5、听完所有章节内容,相信笔记也记了很厚一本了吧。这时候整体系统的再把笔记看一遍,大致理清章节与章节之间的逻辑顺序,更进一步了解每个章节所讲内容。尽量做出每章节的思维导图。

6、刷习题的时候发现很多小的知识点是视频和笔记上没有的,另外一些出错频率比较高的重难点,单单听一遍视频,看两遍笔记也是无法完全理解透彻的。必须回归书本,逐字逐句去弄懂参透。

从第一章开始,第二次阅读教材。逐字逐句的阅读,标注重难点,有些在做习题中遇到的细小知识点是教材中的原话,也要标注。

每阅读完一章节教材,就马上做完该章节的所有习题集,包括所有单选题和多选题。做完对照答案,错题再返回教材找正确答案。

7、最后一个月,留半个月时间每天做 1-2 套真题。先做时间远一点的,做完计算得分,对答案看解析。做完两年的真题,就知道自己最欠缺哪些章节的知识了。我是做完所有真题,然后进行重难点知识攻关学习。

针对重难点,我的方法是做完历年真题后(我做了近 5 年的共 10 套真题),集中进行重难点专题笔记整理。建立错题本。

错题本上对难点的整理也是分类集中突破的。同一知识点的错题放在一起,在解析时不限于错题那一点本身,而是返回教材,再逐字逐句的弄懂弄透该错题涉及的那一章或那一节。必要时做类比表格、难点知识卡片。

8、在考试前一周,每天翻一遍错题本,难点知识天天强化理解记忆。可以拿出半天时间专门研究近 5 年职业技能真题的简单题部分,对照简答题解析,

总结答题方法和出题范围。最后3天，每天背一遍手册上的简答题。最后3天，翻一遍教材，看一遍笔记，错题本每天看。模拟题中做错的题目，在错题本上简单记录。

9、考试当天只携带错题本，知识卡片，重难点小册子。进考场前看一下。

心理咨询师求职信

尊敬的领导：

您好！

首先，感谢您在百忙之中来阅读我的求职信。

我是承德医学院 xxx 应用心理系的一名应届毕业生，性格乐观、自信，敢于迎接挑战，能够承受压力。比起深圳这个大都市，我的家乡地处偏僻；比起国内知名学府，我的大学名气甚微。然而再长的路长不过擅于跋涉的双脚，再险的峰难不住乐于攀登的双臂，我相信：平凡的我一定能胜任这份不平凡的事业！

大学四年美好的时光匆匆而过，这四年中谈不上轰轰烈烈，却也踏踏实实。在专业课的学习中，浓厚的兴趣促使我不断努力钻研，扎实的掌握了心理学理论知识。我于大二上半学期和下半学期一次性通过了国家大学生英语四、六级考试。此后又分别通过了河北省计算机一级考试和国家计算机二级(c 语言)考试。此外对于学校开设的医学课程我也尽了自己努力去学好记好。

我深知作为一名新时代的大学生，仅有书本上的知识是远远不够的。在大学期间，我积极踊跃的多次参与校内活动，担任过院学生会干部，多次组织、主持院内大型演出活动，也亲自参与过文艺节目的演出，还曾参加过河北省厅组织的征文比赛，并获得三等奖的荣誉。

在刚刚过去的实习生活中，我体会到了心理学的这个职业的魅力与压力。面对来访者的无助我知道了陪伴、支持的力量，面对他们复杂的人生经历，我明白了要成为一名优秀的心理学工作者我的路还很长。经历就是一笔财富，我永远不会气馁，我要带着所有的财富投身于新的生活。

我相信天道酬勤，机会垂青于有准备的人。面对饱含经验的您，我明白无论我如何“包装”都会是一张苍白的纸，然而，请您相信，如同心理学这个有着漫长历史却只有着短暂过去的学科一样，我会是崭新而又充满希望的！

阿基米德说：给我一个支点，我可以翘起整个地球。

他是夸张的。

我说：给我一个机会，我能耕出一片金黄。

而我是真诚的！

后面附上我的详细资料，敬请您过目。祝您一切顺利！

此致

敬礼！

求职人：xxx。

时间：xxxx年xx月xx日。

心理咨询师考试：感觉现象的指导技巧

在心理咨询师考试的不定向选择问题上，技能考试的重要组成部分，其基本形式是针对每个案例，回答所提出的问题，大概有4~5个案例，共计100道问题，每道问题都以选择正确答案的方式来回答，有单选，也有多选。根据模拟考试的考试情况，结合往年的答题经验，现提出以下注意事项，以供参考选择。

一般而言，每道问题基本上都是针对案例提出的，我们把这部分叫具体问题，回答这类问题必须根据实际的案例回答，不得越界。而除此之外，还有一些一般性问题，即使不管什么案例都是如此回答的问题，如“一般原则”、“应采用的步骤”等这类问题，这基本上是送分的题，这就希望能死记这类问题的答案，别无他选。

测量问题所占比例较大，要多下工夫，具体注意以下几点：

1、要死记的内容：

(1)mmpi 的各项测量的高分和低分的特征说明。

(2)epq 个分值的的标准：中间区域、倾向区域、典型区域。

在此方面，一些问题就要求你根据各临床测量数据来说明症状，而不是只根据求助者表面的一般材料来说明症状，这方面一定要注意。

2、测量情绪状况的：

sas 、sds 、scl-90 、mmpi等。

3、测量社会因素的：les 。

这里要注意，选择时还要根据案例中的实际对象的情况而定，如是高中生或一般在职人员，就不能选择 upi; 如果是外国人就不能选 cpi 。

5、测量认知因素的：16pf(注：wais 只是测量智能及发育状况的工具，很难测出认知的变异)。

一般要从情绪、认知、行为、生活质量、社会功能、智力等方面进行评估。在这里，前三个比较容易掌握，不再叙述。而关于生活质量主要是指早期和现在的家庭教养、生活环境、工作环境的舒适度等方面，关于这一点也要结合具体情况来选择：如果案例中存在有家庭教养和生活条件等方面的缺失，那么就应该考虑选择对生活质量的评估，否则(即家庭条件较为优越)可以忽略。

如情绪低落的表现：唉声叹气、低沉、自觉不如他人等。在这里，有人把“自觉不如他人”看做是认知方面的表现，同“觉得别人瞧不起他”是一样的。按理说这种看法有一定道理，但两者是有一定差别的：前者反映出求助者的对自己的评价(低)，而后者则完全是求助者对外界现实的评价(歪曲)，前者属于自我评价—属自我体验，后者属于对外的判断—属认知部分。再者，这些选择也是约定成熟的，要求尽量按照去做，不要自行发明。类似的东西还有如：焦虑的表现、强迫的表现等都需要强记。

1、社会性原因：社会关系、家庭环境，兄弟排行、社会事件等。

2、直接原因和触发因素：两者有区别：前者是引起症状的直接的因素，后者则只是在已经有症状苗头的基础上，诱发或触发了症状而已，要注意区别。

3、生物性因素：指性别、年龄、先天性遗传如残疾或遗传性生理疾病等征等。而临床资料里所给出的所谓“躯体疾病”一般而言是症状的躯体化表现，是一种结果，千万不要随意把它也看作是生物因素(要谨慎选择)。

六、答题的思维模式。

1、先对案例形成一般性或初步印象，然后在逐一答题；在答题过程中要注意不断回头看，即那些拿不准的要及时对照案例描述。

2、要注意前后的一致性：每道案例的产生原因、诊断结论、咨询方法及所用量表都应当表现出相当的一致。要注意这方面的相互印证。这也叫一致性检验吧！

3、要重视第一印象，过多思考反而影响判断。如果要给出个判断标准的化，有80%的把握即可。当然，如果你答完这道题后，感觉就一个爽字，那基本上是没问题了。

心理咨询师求职信

尊敬的公司领导：

您好！

我是福建医科大学应用心理学专业 09 届的的一名刚刚走出大学校门的学子，前段时间通过贵公司的网上公开招聘公告了解到贵公司的纳贤需求，怀着对贵公司的尊重与向往，我真挚地写了这封自荐信，向您展示一个完全真实的我，希望贵公司能接纳我成为其中的一员。

通过四年的专业学习，我深深地喜爱自己的专业。专业的学习让我熟知心理学专业和人力资源管理相关知识，包括普通心理学、心理测量学、管理心理学、人力资源管理的员工的招聘、培训、绩效考评及薪酬管理等方面的知识。结合贵公司的职位要求，我想应聘贵单位的人才测评的相关职位。

在校四年期间，我学习认真刻苦。经过努力我拿到了国家英语四级证书、福建省计算机一级证书、二级证书。并在大三拿到了国家心理咨询师（三级）证书。为了更好地锻炼和发展自己，在校期间我积极参加各种活动。曾任职校学生会传媒事业部副部长，参与创建校学生会网站和团委网站。通过自学和培训掌握计算机技能技巧，网页编辑设计技能。同时通过与团队人员的分工合作制定网站的发展规划和运营管理机制。并负责管理监督部门的各种活动，如首届校园 dv 大赛、医大讲坛等。在关注学校的活动同时，积极参加社会实践活动，加入阳光志愿者协会，成为青年志愿者行列的一员，参与各种志愿活动，深入社区和街道服务。如学习手语与聋哑者交流，义卖报纸等。在文艺才能方面，积极参加学院组织的各种活动，迎新晚会上表演话剧和唱歌，参加心理短剧大赛、传统风俗大赛等。把自己的才能和智慧发挥出来，给大家带来欢乐。

会执着追求；对于失败与挫折，我会坦然面对。我有足够的勇气与毅力，去迎接生命里的每一次挑战！我不敢断言我是最优秀的，但请相信我定将是最努力！最积极的！若为惠纳，我将尽心竭力。

相信您的选择，我将更加努力。如有幸成为贵公司一员，我定全力以赴的投入到工作当中，竭力为公司创造价值！

祝贵公司事业蒸蒸日上！

求职者：xx。

年9月14日。

心理咨询师考试：感觉现象的指导技巧

刺激的持续作用，感受性发生变化。(如入芝兰之室，手放冷或热水、光适应、暗适应)(1)对光适应：在强光作用下，视觉感受性降低即视觉感受阈限提高。一两分钟完成(视紫红质分解快合成慢)(2)对暗适应：视网膜上视紫红质合成，视觉感受性提高即视觉感受阈限降低的过程。30分钟。要保护，设法不让视紫红质分解，办法就是带上红色的眼镜。

如灯灭，有灯；声音停止，还有余音。各种感觉器官都能产生。可分为正后像和负后像。正后像的后像性质和刺激物性质相同；负后像相反。彩色的负后像是刺激色的补色。正后像和负后像可以相互转换，后像持续时间与刺激的强度成正比。

不同刺激作用于同一感觉器官，使感受性发生变化的现象。如吃苦药后再吃糖；黑色纸上的灰比白色纸上的灰亮；彩色对比时产生补色，如红花绿叶。两种感觉同时发生的对比叫同时对比，先后发生叫相继对比。各种感觉器官都可以发生。

不仅引起一种感觉，同时还引起另一种感觉。如看到红色感觉温暖；听着节奏鲜明的音乐觉得灯光也在闪动；冰箱用白色。

心理咨询师求职信

姓名：。

年龄：。

学历：。

居住区域：。

户口所在地：*****。

性别：。

身高：。

工作年限：*****。

文静的知识女性，党员，身高160,39岁。为人真诚，善于沟通，热爱学习，寻求上进，有着积极地工作态度和进取精神。曾做过文秘，管理和会计工作，为了个人成长学习几年心理学，并考取国家咨询师资格证书。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/958134030133006132>