

# 儿童骨折的处理与康 复培训

为医疗专业人员提供儿童骨折的专业诊断和治疗方法,帮助他们更好地照顾和恢复患有骨折的儿童。

MD by M D



# 儿童骨折的常见类型与特点

## 常见类型

儿童骨折常见于上肢和下肢,包括手腕骨折、胫骨骨折、股骨骨折等。儿童骨骼在发育过程中,骨骼更为柔软,易受伤害。

## 特点

儿童骨折常伴有生长板损伤,需注意避免生长板愈合畸形。此外,儿童骨折愈合快,但易发生再骨折。

# 手术与保守治疗的选择标准



## 手术治疗

骨折严重或有移位时,需进行手术治疗,如复位、内固定等。手术可快速恢复骨骼结构,利于后期功能锻炼。



## 保守治疗

一些简单骨折可采用固定外托、石膏固定等保守方式。对儿童而言,保守治疗可最大程度减少创伤和并发症。



## 综合评估

医生需根据骨折类型、位置、移位程度等,结合儿童年龄、健康状况等因素,制定出最适合的治疗方案。

# 创伤后骨折的处理原则



儿童创伤性骨折的处理需要遵循及时处理、预防感染、解决并发症、尽早复位、稳定固定等原则。及时控制出血、清创并采取有效固定是减少并发症发生的关键。同时应该注意恢复骨折远端关节的功能,以最大限度地减少畸形和功能障碍的发生。

# 术后并发症的预防与处理



## 预防感染

严格无菌手术操作, 定期更换敷料, 密切观察伤口愈合情况。



## 避免关节僵硬

根据骨折部位及伤情, 制定合理的关节活动训练计划。



## 预防深静脉血栓

术后及时进行抗凝治疗, 并适当进行下肢肌肉泵运动。



# 远端骨骼生长板的保护

## 生长板结构敏感

儿童远端骨骼生长板结构脆弱，易受损伤，需要特别保护。

## 生长板损伤影响

生长板受损会影响骨骼正常发育，导致肢体长度不等或关节畸形。

## 保护方式

通过精准定位手术、外固定装置及功能锻炼等综合保护生长板。

## 定期评估

密切监测生长板状况，及时发现和处理问题，确保良性发育。



# 肢体外固定的种类与选择

## 1 夹板固定

应用最广泛的外固定方式,能有效稳定骨折部位,常用于四肢骨折的保守治疗。

## 2 石膏固定

通过缓慢包裹石膏使骨折部位保持固定,适用于大多数四肢骨折。

## 3 胶带外固定

可快速施加,适用于轻度骨折,能防止骨折移位并允许一定活动。

## 4 金属外固定

如螺钉和钢板,提供更强大的稳定性,常用于骨科手术后的外固定。



# 功能锻炼的时机与方法

1

## 术后早期

在医疗人员指导下进行被动关节活动, 预防关节僵硬和肌肉萎缩。

2

## 康复中期

根据骨折情况逐步过渡到主动关节活动训练, 同时进行肌力训练。

3

## 康复后期

加强肌力训练, 进行功能性训练, 如步行、上下楼等, 恢复日常生活能力。





# 关节活动度的评估与训练

## 关节活动度评估

通过关节角度测量、肌力测试等方法,准确评估患儿关节功能受损程度,为制定个性化康复方案提供依据。

## 主动活动训练

引导患儿主动完成关节屈伸、旋转等活动,逐步恢复关节活动范围,提高肌肉力量。

## 被动活动训练

在患儿自主活动能力受限时,通过专业人员的辅助实施关节被动活动训练,预防关节僵硬。

## 协调性训练

结合平衡训练、动作练习等,提高患儿肢体协调能力,为日常生活技能的恢复奠定基础。

# 肌力恢复的评估与训练

## 肌力评估

通过相关肌肉运动测试, 评估患儿的肌力状况, 确定康复训练目标。

## 针对性训练

根据肌力测试结果, 制定专项训练方案, 包括等长、等速、徒手等多种训练模式。

## 循序渐进

循序渐进地加强训练强度和难度, 逐步恢复患儿的肌肉功能。

## 定期评估

定期复查肌力状况, 调整训练计划, 确保恢复效果。



# 步行能力的恢复训练

1

## 平地步行训练

从短距离开始, 逐步增加步行时间和距离。注意保持正确的步态和身体平衡。

2

## 坡道锻炼

练习上下坡道, 培养下肢肌群力量和协调性。适当增加坡度难度。

3

## 楼梯训练

先从单脚踏步开始, 逐步增加步数和重复次数。掌握上下楼梯的安全技巧。

4

## 步行速度调节

根据恢复进度适当增加步行速度, 锻炼肌力和协调性。注意保持良好的步态。



# 日常生活能力的重建

## 1 自理能力训练

帮助儿童恢复穿衣、进食、洗漱等基本日常生活技能。

## 2 家庭生活技能

训练儿童参与家务劳动,培养独立性和责任心。

## 3 社交技能培养

引导儿童与他人互动交流,重建人际交往能力。

## 4 娱乐休闲活动

鼓励儿童参与游戏、运动等有趣活动,增强生活乐趣。



# 儿童心理状态的评估与干预



## 心理评估

通过专业评估工具全面了解儿童的情绪状态、行为表现和心理发展。



## 心理干预

根据评估结果制定个性化的治疗方案,采取沟通辅导、行为矫正等针对性干预。



## 家庭支持

重视家庭环境的影响,为家长提供教育指导,帮助建立良好的亲子关系。

# 家庭教育的重要性



## 家长的榜样作用

父母的言行举止和价值观会直接影响孩子的品格塑造,家长应时刻自省,为孩子树立正确的人生指引。

## 家庭沟通的关键

良好的家庭氛围和家长与孩子之间的有效沟通,能让孩子感受到被关爱和被重视,从而建立起安全感和自信心。

## 家庭教育的纪律性

家长应制定合理的家庭规矩,耐心地引导孩子养成良好的生活习惯和行为规范,让孩子在安全有序的环境中健康成长。

# 多学科协作的重要性

## 资源整合

通过多学科团队的协作,可以整合各个专业领域的专业知识和资源,为患儿提供全面和优质的治疗。

## 分工协作

不同专业的医护人员各司其职,发挥各自的专长,共同为患儿的康复目标而努力。

## 信息共享

团队成员之间的沟通与信息交流,可以及时了解患儿的病情变化和治疗进展。

## 决策优化

集体讨论和决策,可以更好地制定适合患儿的个性化治疗方案。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/965342030103012011>