



经络养生

在中医护理临床中的应用

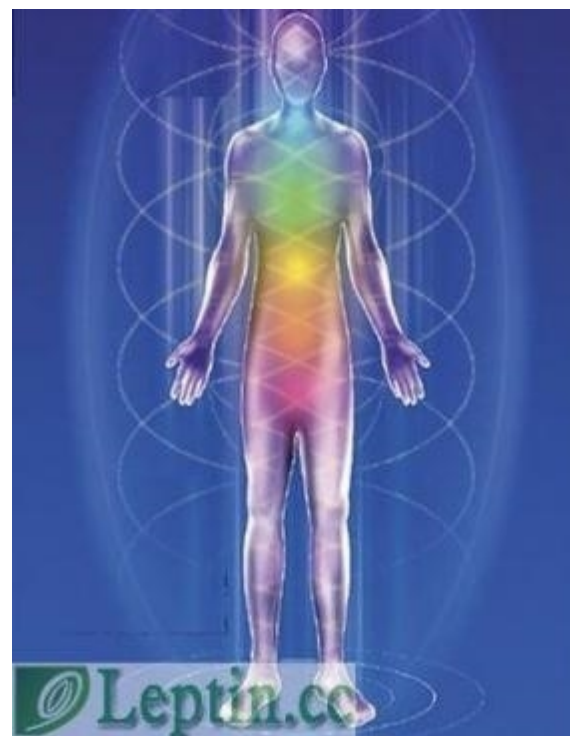
简历

- 福建中医药大学，教授
- 美国加州中医药大学，博士生导师
 - 1984年毕业于福建中医药大学中医医疗专业
 - 从事中医药教育与临床33年
- 出国讲学、工作、学术交流
 - 应邀赴：美国加州中医药大学、德国美因茨大学、德国慕尼黑大学、奥地利红十字总会、奥地利国际医生培训中心、奥地利OMV公司医学培训部、澳大利亚中医药学会、新加坡、印尼、马来西亚中医药研究中心等地。
 - 为国侨办《中国文化·名家讲堂》主讲教授，赴新加坡、印尼、马来西亚三国、南非、肯尼亚、坦桑尼亚三国传播中医文化。
- 福建省针灸学会副会长、福建中医药研究促进会副会长、世界中医联合会中医翻译委员会常务理事、中国针灸学会腧穴分会委员。福建省教育评估专家。福建中医药大学学术委员会委员、督导组副组长、成人教育指导委员会委员。
- 出版个人著作十部，主参编教材三十多部，为国家教育部质量工程《经络腧穴学》双语示教课程、省级精品课程《刺法灸法学》负责人，国家精品公开课程《经络养生一点通》主讲专家
- 主要研究方向
 - 中医药临床应用基础研究、中医药养生保健、中医药现代教育研究
- 福建省五一劳动奖，省五好家庭，省教学名师、省优秀教师、校终身教学标兵、校优秀中青年骨干教师、“三育人”先进、“师德”先进、省级教学成果奖、科技进步奖等

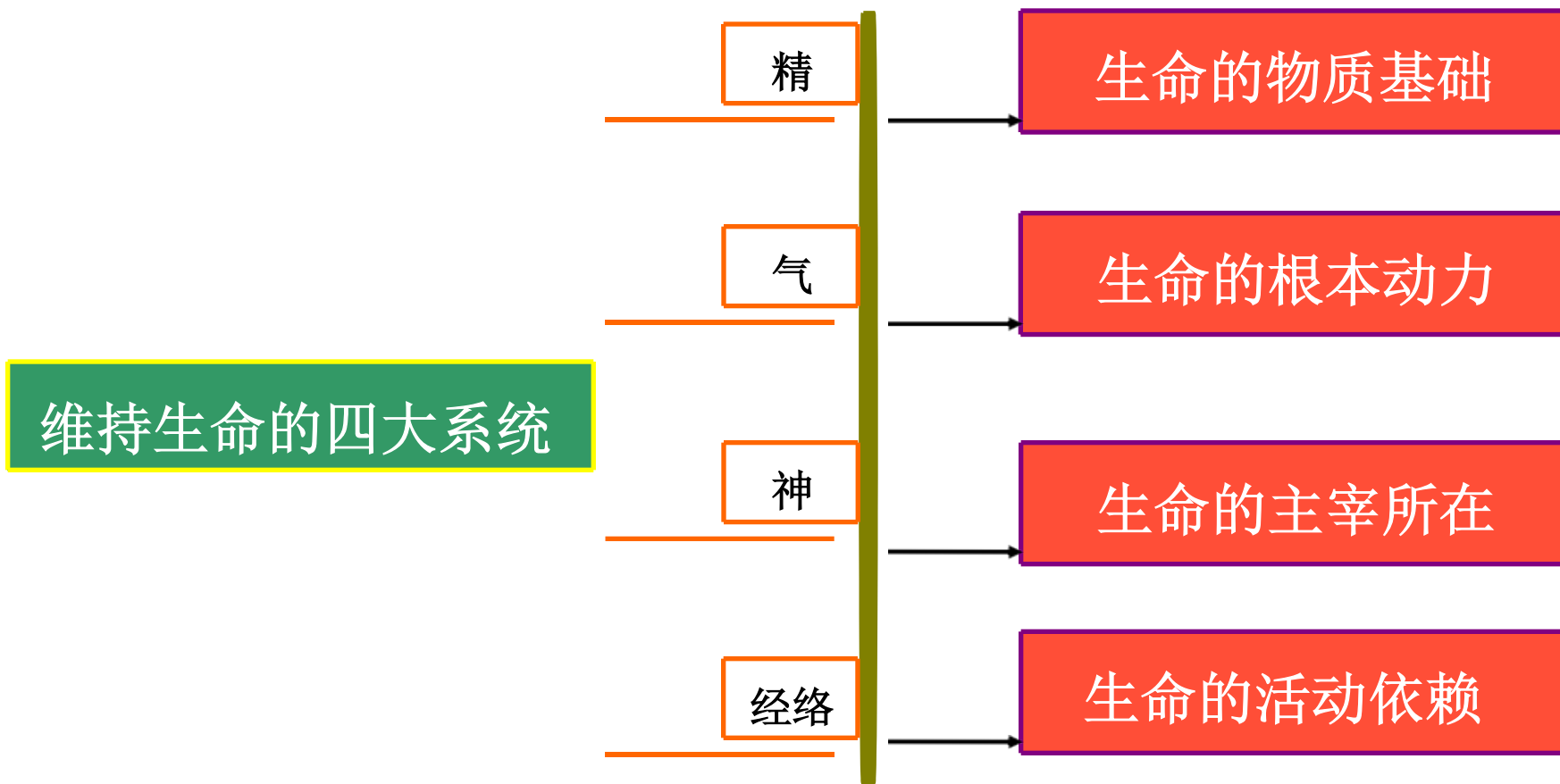


主要内容

- 经络的重要性
- 生命四大系统
- 认识经络体系
- 经络生理作用
- 经络病态现象
- 经络养生意义
- 中医护理应用✓



四大维持生命的系统



- 《灵枢·经脉》：“人始生，先成精，精成而后脑髓生，骨为干，脉为营，筋为刚，肉为墙，皮肤坚而毛发长，谷入于胃，脉道以通，血气乃行。”

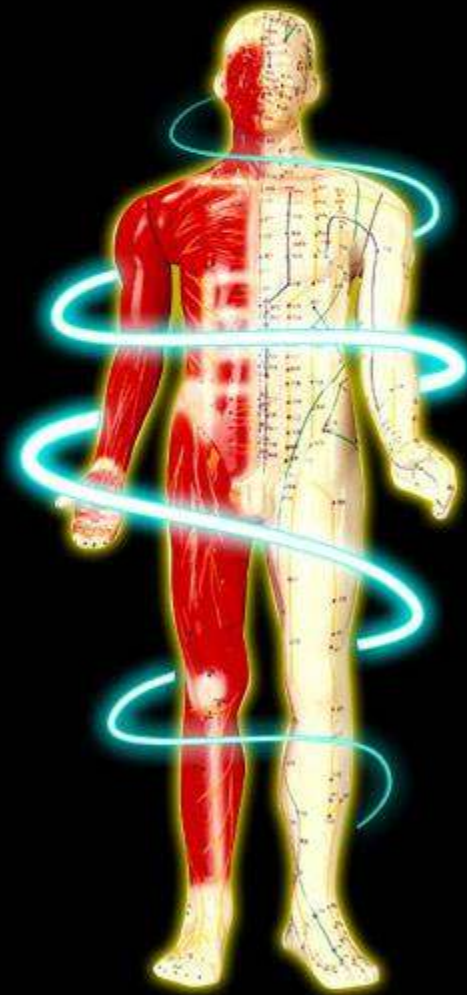
认识经络体系

经络是什么？

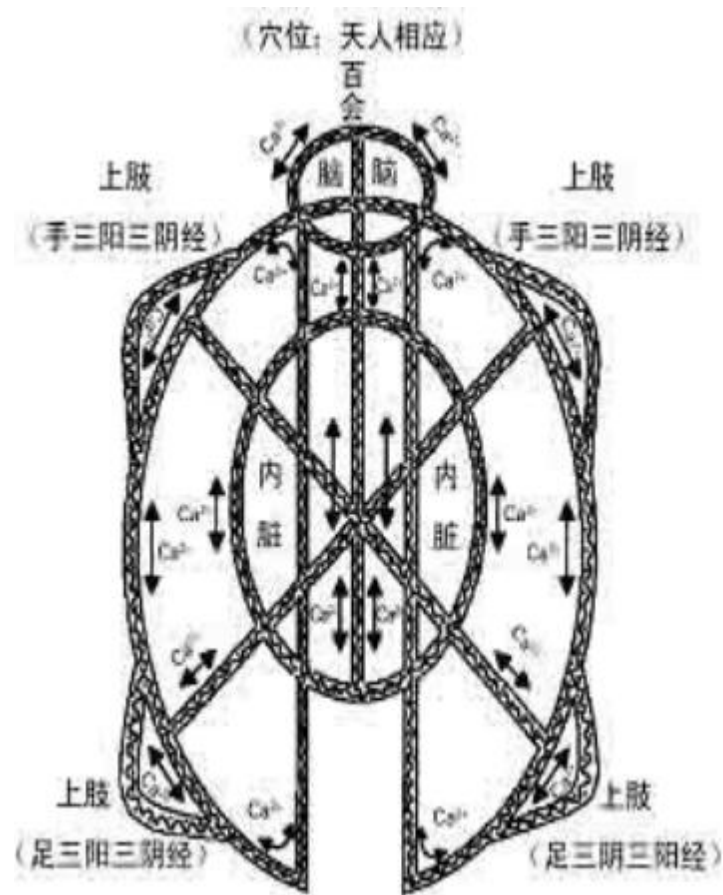
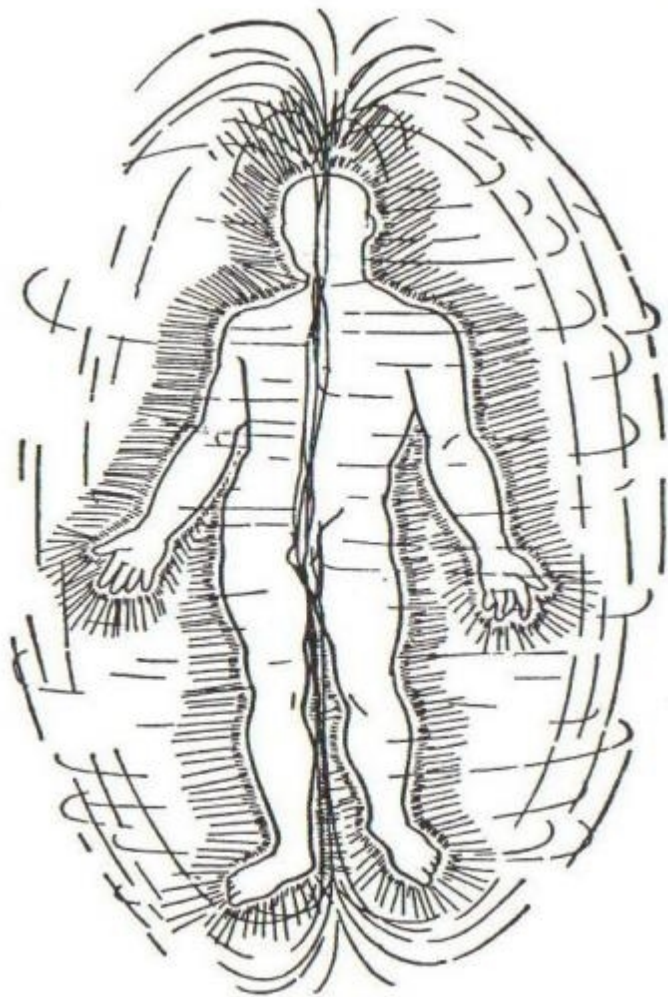
Meridians And Collaterals

the pathways to link the whole body

经络是联络周身的通路

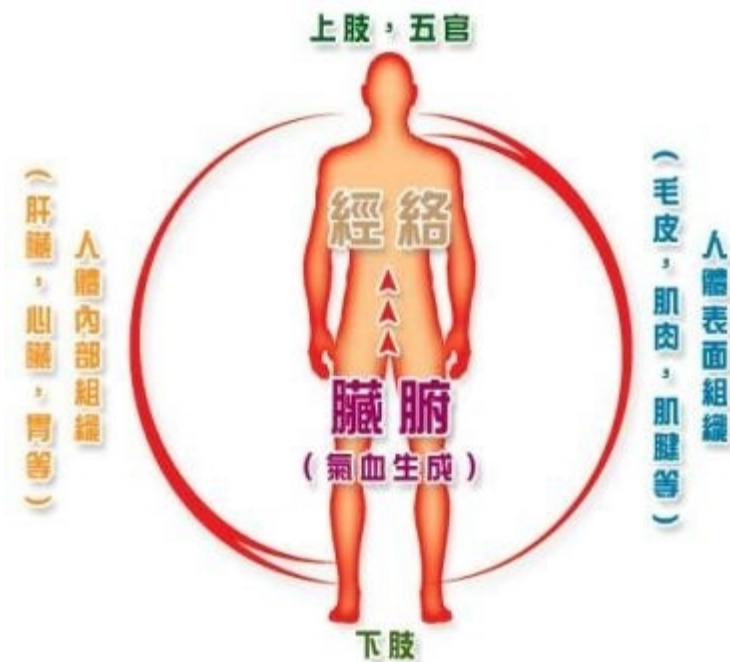


• 经络——是人体的总控制系统



经络的生理作用

- 经络，是人体组织结构的重要组成部分
- 经络如同一张结构联络网，由联缀交错、网络全身的经脉和络脉所组成(主干、支干-分支、支流)
- 运行气血、联系脏腑和体表及全身各部的通道
- 只有气血循环不休，周流不息，才能营养全身的各组织器官
- 将人体形成一个有机整体



• 经络贯穿于脏腑与人的身体之中。
脏腑所化生的精气，通过经络而流布周身，滋养形体

病态中的经络现象

01

经络循行路线上有皮肤形态、色泽的变化

02

经络循行线上有明显的结节、条状物等阳性反应物

03

皮部血络的色泽，可以判别痛、痹、寒、热等

04

经络分布区域或经筋部位的压痛

05

经气虚实、经气厥逆甚或经气终厥等

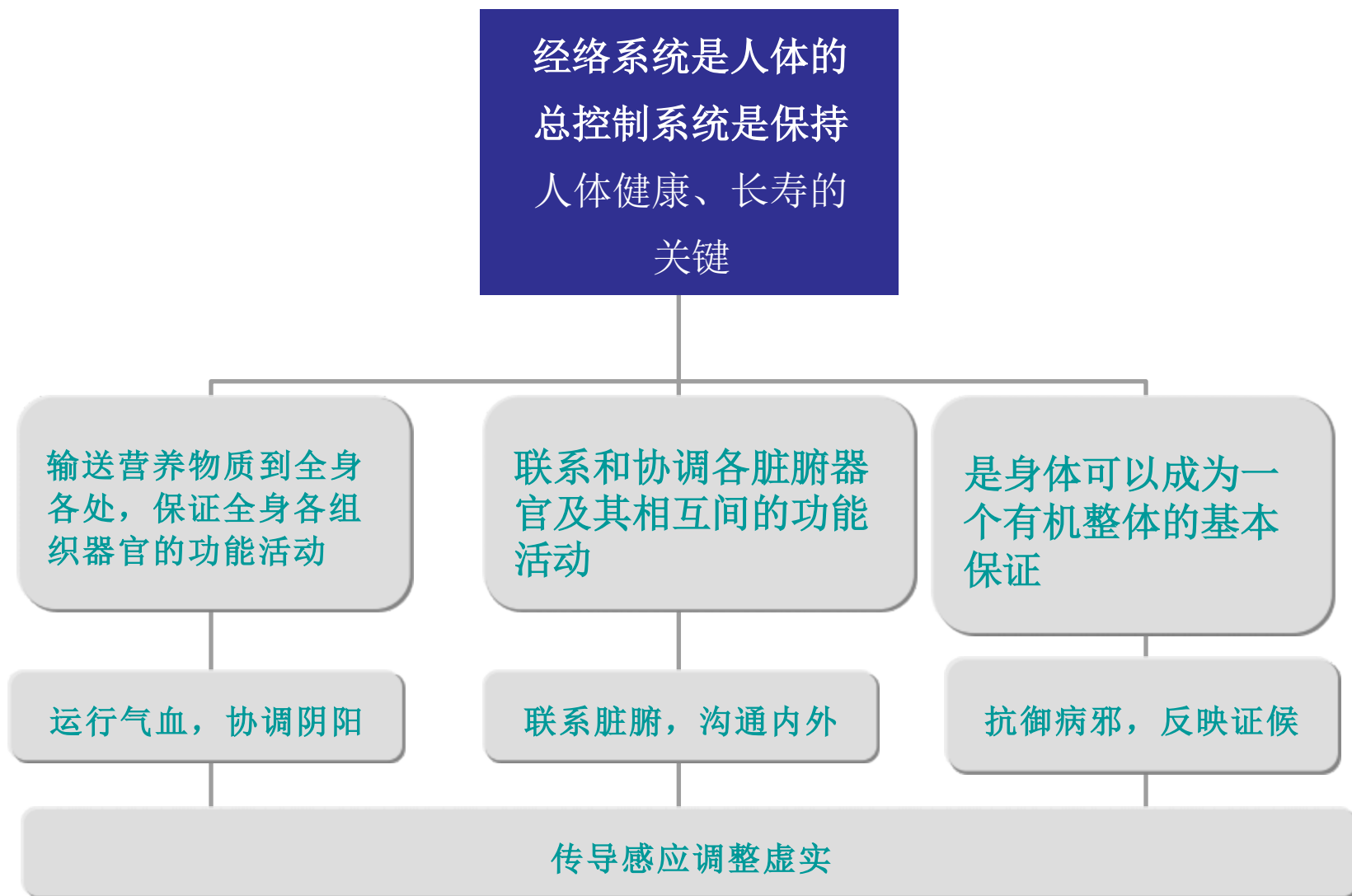
06

有助于明确病位，了解疾病的性质、程度、发展和预后



经络的养生意义

-是保持、恢复人体健康、长寿的关键



《灵枢·经脉篇》里说：“经脉者，所以能决生死，处百病，调虚实，不可不通。”

《灵枢·经脉篇》：
“经脉者，所以能决生死，
处百病，调虚实，不可不通。”

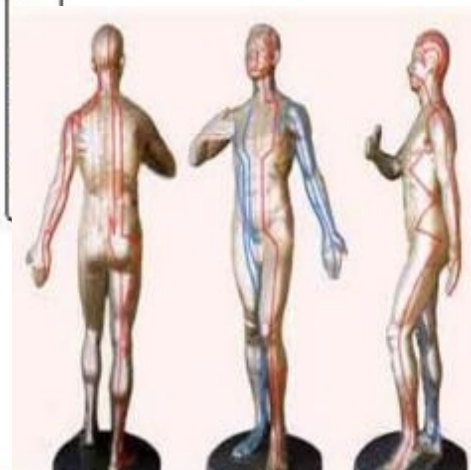
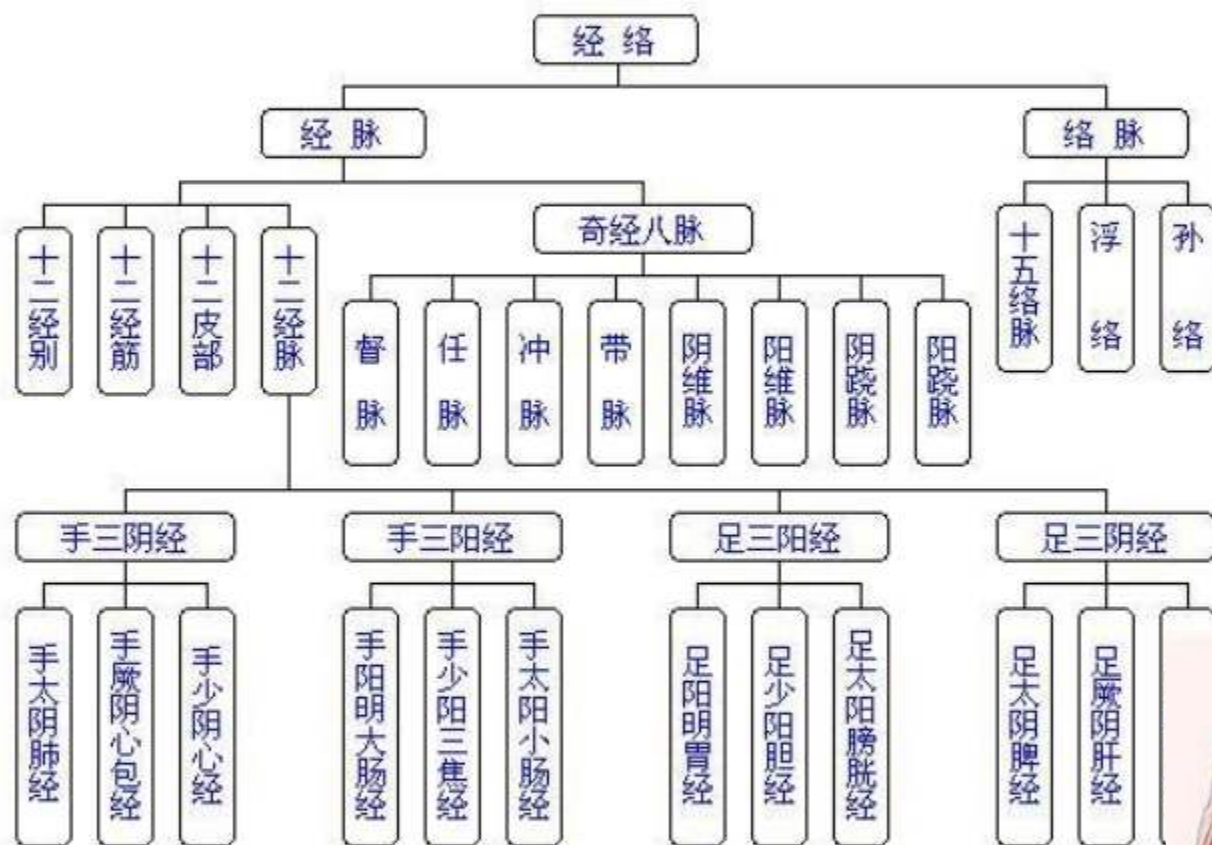
经络养生的意义

-恢复平衡、和谐阴阳、保健防病

经络的生理病理状态图



人体的经络体系



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/966040121221010140>