

**青春来敲门，
一起谈谈“性”**

学习目标

- ☑正确理解“性”；
- ☑掌握生理知识与避孕知识。





议一议

同学们，谈到“性”你会想到什么？你会谈“性”色变吗？说说你的看法吧。



一、“欲望”那点事儿

难道是尿床吗？！不，其实是遗精啦



★ 性冲动很正常 ★

★ 不要给自己太大心理压力 ★

★ 适度手淫可以缓解性冲动 ★

正确看待性冲动和手淫



如何避免过度手淫带来的危害？



早起不赖床，不给自己手淫的时间和空间。

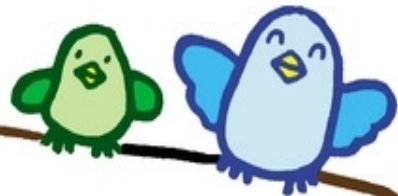


穿衣睡觉，减少敏感部位的摩擦刺激。



远离色情读物与影像，
尤其是睡前。

安全小广播



对待手淫我们要做到：
不刺激、不关注、不压抑、不自责。多了解健康的性知识，讲卫生，勤洗澡，勤换内衣裤，保持良好的心态和健康的心理。






二、杜绝过早性行为



**同学们，
你们知道过早性
行为的危害吗？**



注意

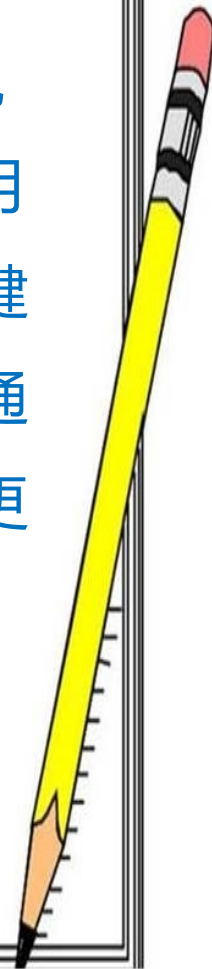
高中生如果发生性行为，对身体和心理都有一定程度的危害，青春期的孩子还不知道怎么保护自己的身体安全，也没有能力承担性行为可能带来的责任和义务。过早性行为会使青少年产生较大的情绪波动及沉重的精神负担，必然影响学习和生活。**因此，我们要拒绝过早性行为。**



拒绝过早性行为



1、正确认识青春期出现的各种生理变化，如来月经、乳房发育等，培养健康的性意识和性道德，通过正规图书、网站学习更多生理知识。

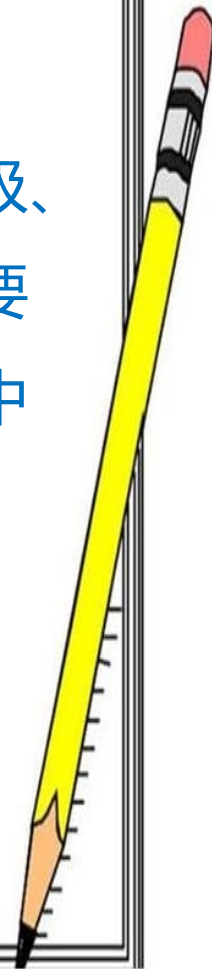




拒绝过早性行为



2、远离淫秽的书刊及网站，自觉抵制淫秽、低级、下流的不良刺激，更不要因好奇而效仿某些影片中男女间的亲热动作。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/966105025232010141>