

# 基础照护专项考核试题题库

## 一、选择题

1、老年人日常梳洗照护主要的目的是（ ）。[单选题]\*

- A、促进老年人食欲
- B、延缓老年人衰老
- C、使老年人感受整洁、舒适，身心愉悦✓
- D、增强护理员与老年人之间感情

2、老年人服装特点不包括（ ）。[单选题]\*

- A、实用
- B、舒适
- C、整洁
- D、花俏✓

3、预防压疮应（ ）。[单选题]\*

- A、使用压疮垫就不必翻身
- B、使用碱性皂液清洗皮肤
- C、大小便后及时清洗局部✓
- D、洗浴后使用痱子粉保持皮肤干爽

4、卧床老年人应选择柔软宽松的（ ）内衣。[单选题]\*

- A、化纤
- B、混纺

C、棉质✓

D、真丝

5、卧床老年人预防压疮发生常用方法是勤翻身，即（ ）。[单选题]\*

A、2小时翻身一次✓

B、4小时翻身一次

C、6小时翻身一次

D、8小时翻身一次

6、使用楔形海绵垫预防压疮垫于老年人腰背部应（ ）。[单选题]\*

A、使老年人身体与床铺成 30 度角，2 小时轮换至另一侧✓

B、使老年人身体与床铺成 60 度角，4 小时轮换至另一侧

C、使老年人身体与床铺成 30 度角，4 小时轮换至另一侧

D、使老年人身体与床铺成 60 度角，2 小时轮换至另一侧

7、预防压疮观察老年人皮肤营养状况是指（ ）。[单选题]\*

A、有无肢体活动障碍

B、有无意识状态

C、皮肤弹性、颜色、温度、感觉✓

D、有无大小便失禁、水肿

8、根据老年人不同的卧位，重点查看（ ）。[单选题]\*

A、老年人全身状态

B、老年人心理状态

C、骨突出和受压部位皮肤情况✓

D、老年人穿着是否舒适

9、老年人发生压疮的高危因素有 ( )。 [单选题]\*

- A、昏迷✓
- B、意识清楚
- C、皮肤温暖、红润
- D、轻度肥胖

10、( ) 是人体热能最主要的来源。 [单选题]\*

- A、蛋白质
- B、碳水化合物✓
- C、脂肪
- D、纤维素

11、卧床老年人预防压疮，做好皮肤保护的正确方法是 ( )。 [单选题]\*

- A、温水擦洗皮肤✓
- B、使用碱性皂液
- C、出汗后及时晾干
- D、摄取高蛋白、低纤维素、低热量饮食

12、为卧床老年人翻身叩背预防压疮，手应呈 ( )。 [单选题]\*

- A、环杯状✓
- B、平板状
- C、扇形
- D、拳形

13、不宜用温开水送服的口服药物是 ( )。 [单选题]\*

- A、胃复安

B、黄连素

C、急支糖浆✓

D、消心痛

14、下列（ ）是口服药物用药原则之一。[单选题]\*

A、根据医嘱用药✓

B、根据病情用药

C、根据老年人感受调整剂量

D、根据老年人表现调整剂量

15、老年人口服药物要认真查对，但不包括（ ）。[单选题]\*

A、查对老年人的姓名

B、给药途径、剂量

C、给药浓度、时间

D、老年人家属过敏史✓

16、协助老年人按时服药措施是（ ）。[单选题]\*

A、强调药物治疗作用，避开药物副作用

B、自理服药的老年人自行摆药

C、发药时，药盒放在床头桌上

D、对拒绝服药老年人，要耐心解释，亲自喂药✓

17、导致老年人药物吞咽困难的常见原因是（ ）。[单选题]\*

A、体位✓

B、性别

C、作息时间

D、饮食习惯

18、导致老年人药物吞咽困难的常见病是（ ）。[单选题]\*

A、冠心病

B、脑卒中✓

C、糖尿病

D、骨质疏松

19、非自理老年人服药护理措施是（ ）。[单选题]\*

A、药品统一放在老年人床头

B、协助老年人取平卧位

C、所有药物研碎服用

D、神志不清老年人可通过鼻饲管给药✓

20、协助非自理老年人正确服药体位是（ ）。[单选题]\*

A、坐位或半卧位✓

B、平卧位

C、仰卧位

D、侧卧位

21、口服治疗心血管系统疾病类药物注意观察（ ）。[单选题]\*

A、有无体温变化

B、有无咳嗽、咳痰症状减轻

C、有无胸闷、心慌症状减轻✓

D、有无尿量变化

22、口服治疗呼吸系统疾病类药物注意观察（ ）。[单选题]\*

A、有无毛发异常、身体外形异常变化

B、有无咳嗽、咳痰症状减轻✓

C、有无出现皮肤黏膜瘀点、瘀斑

D、有无尿量变化

23、口服治疗风湿性疾病类药物注意观察（ ）。[单选题]\*

A、有无出现皮肤黏膜瘀点、瘀斑

B、有无关节僵硬，活动受限程度改变✓

C、有无胸闷、心慌症状减轻

D、有无尿量变化

24、口服治疗消化系统疾病类药物注意观察（ ）。[单选题]\*

A、有无腹痛、腹泻、恶心、呕吐症状减轻✓

B、有无咳嗽、咳痰症状减轻

C、有无胸闷、心慌症状减轻

D、有无嗜睡、昏迷症状减轻

25、用药后，出现过敏性休克症状，主要是（ ）。[单选题]\*

A、心悸、呼吸困难、脉搏微细、烦躁不安、皮疹等✓

B、血尿、排尿困难、尿潴留

C、乏力、失眠、头晕、头痛

D、腹胀、便秘

26、用药物不良反应处理流程首先是（ ）。[单选题]\*

A、催吐

B、导泄

C、大量饮水

D、立即停药✓

27、帮助老年人服药，药物片(粒)数较多，每次( )。[单选题]\*

A、1片(粒)

B、2-4片(粒)✓

C、6-8片(粒)

D、10片(粒)

28、药箱中储备药物放置顺序应( )。[单选题]\*

A、按照看病时间

B、按照开药时间

C、按照个人喜好

D、按照同种药物有效期的先后✓

29、药盒上标注“失效期 2008 年 10 月”，表明该药可以使用到( )。[单选题]\*

A、2008 年 9 月 30 日✓

B、2008 年 10 月 1 日

C、2008 年 10 月 30 日

D、2008 年 10 月 1 日至 30 日

30、药物保管的方法是( )。[单选题]\*

A、所有药物密封保存

B、抗生素类放入冰箱冷藏室保存

C、维生素类单独存放

D、药柜清洁、干燥、避光、通风✓

31、使用热水袋可能出现的危害是 ( )。 [单选题]\*

- A、保暖
- B、低温烫伤✓
- C、异味
- D、水温过低

32、老年人使用热水袋的安全温度是 ( )。 [单选题]\*

- A、50 摄氏度✓
- B、低于 50 摄氏度
- C、70 摄氏度
- D、100 摄氏度

33、老年人使用热水袋首先检查 ( )。 [单选题]\*

- A、温度
- B、配有布套
- C、放置位置
- D、热水袋表面应完好，无破损✓

34、老年人使用热水袋放置距离身体 ( ) 为宜。 [单选题]\*

- A、紧贴
- B、5 厘米
- C、10 厘米✓
- D、20 厘米

35、灌装热水袋需灌入热水至热水袋的 ( )。 [单选题]\*

- A、1/5



B、1/3

C、1/2-2/3✓

D、全部

36、灌热水袋检查热水袋是否漏水应( )。[单选题]\*

A、提住袋口查看

B、倒提袋底查看

C、直接挤压

D、使热水袋袋口朝下，双手进行挤压✓

37、为老年人使用热水袋保暖，护理员应( )巡视一次。[单选题]\*

A、15分钟✓

B、30分钟

C、1小时

D、2小时

38、为老年人使用热水袋保暖，护理员应观察老年人( )。[单选题]\*

A、面色、神志变化

B、呼吸，血压变化

C、肢体活动情况

D、皮肤温度、颜色变化✓

39、老年人皮肤生理变化及特征正确的是( )。[单选题]\*

A、皮脂腺分泌旺盛

B、表面粗糙、松弛、弹性降低✓

C、皮肤神经末梢的密度增加

D、触痛、温觉增强

40、老年人皮肤损伤的表现是易出现（ ）。[单选题]\*

A、血管脆性增加，易出现紫癜、瘀斑✓

B、表面粗糙、松弛、弹性降低

C、皮肤神经末梢的密度减少

D、触痛、温觉减弱

41、老年人热疗导致皮肤损伤，应尽早用冷水浸泡持续（ ）以上。[单选题]\*

A、10分钟

B、20分钟

C、30分钟✓

D、60分钟

42、红斑性，皮肤变红，并有火辣辣的痛感，属于（ ）烫伤。[单选题]\*

A、一度✓

B、二度

C、三度

D、重度

43、水泡性，患处产生水泡，属于（ ）烫伤。[单选题]\*

A、一度

B.二度✓

C.三度

D、重度

44、坏死性，皮肤剥落，属于（ ）烫伤。[单选题]\*

A、轻度

B、一度

C、二度

D、三度✓

45、老年人皮肤异常观察应注意（ ）。[单选题]\*

A、直接脱掉衣裤检查

B、观察顺序从头到脚，无遗漏✓

C、检查衣服质地

D、观察皱纹情况

46、整理遗物原则是（ ）。[单选题]\*

A、穿着衣物全部销毁

B、物品经两人清点后交予家属✓

C、家属在场，由家属自己清点

D、报纸书刊焚烧处理

47、鼻导管喂食的所有用物应（ ）消毒一次。[单选题]\*

A、每 8 小时

B、每天✓

C、每周

D、每月

48、噎食是指食物堵塞咽喉部或卡在食道的（ ），甚至误入气道导致窒息甚至死亡。[单选题]\*

A、食道的第一狭窄处✓

B、食道的第二狭窄处

C、咽喉处

D、气道

49、使用预防压疮的充气床垫，一般情况下（ ）时间翻身一次。[单选题]\*

A、4小时✓

B、8小时

C、12小时

D、不必翻身

50、为老年人进行日常梳洗时的观察要点不包括（ ）。[单选题]\*

A、观察老年人口腔内情况✓

B、观察老年人的神志变化

C、观察老年人的精神状态

D、观察老年人的皮肤情况

51、帮助老年人服药，应注意（ ）。[单选题]\*

A、不得私自加、减药量或停药✓

B、药杯洗净晾干备用

C、药盒保存完好

D、备好吸管

52、避免染发、烫发同时进行，二者最好相隔（ ）以上。[单选题]\*

A、半年

B、1个月

C、2个月

D、3个月✓

53、老人噎食后，如已失音、不能咳嗽、也不能换气、并紧拽自己的脖子，则呼吸道已（ ）阻塞，应立即报告医护人员。[单选题]\*

- A、可以
- B、没有
- C、部分
- D、完全✓

54、老年人经常叩齿的好处不包括（ ）。[单选题]\*

- A、促进下颌关节、面部肌肉、牙龈和牙周的血液循环
- B、锻炼牙周围的软硬组织
- C、坚固牙齿
- D、促进牙齿松动✓

55、关于为老年人更换粪袋，下列哪项描述是正确的（ ）。[单选题]\*

- A、餐后 2-3 小时内不要更换粪袋✓
- B、餐后 5 小时内不要更换粪袋
- C、餐后 6 小时内不要更换粪袋
- D、餐后 1 小时内不要更换粪袋

56、保护性隔离法的错误操作是（ ）。[单选题]\*

- A、保持室内地面、家具等物品清洁
- B、可允许家属探视病人✓
- C、老年人住单人房间
- D、污染物品应放入有盖的分类桶中进行消毒

57、疑有传染病进行床单位终末处理时，不正确的是（ ）。[单选题]\*

- A、打开门窗通风✓
- B、打开床旁桌消毒液进行擦拭
- C、摊开棉被进行消毒处理
- D、竖起床垫进行消毒处理

58、下列做法不符合隔离原则的是（ ）。[单选题]\*

- A、老年人的排泄物、分泌物须经严格处理后再排放
- B、隔离期间家属一律不准探视
- C、经医生下达医嘱后，方可解除隔离
- D、老年人用过的物品清洗后用于其他人✓

59、下列做法符合隔离原则的是（ ）。[单选题]\*

- A、老人自我感觉良好就可以解除隔离
- B、要经医生下达医嘱后才可解除隔离✓
- C、护理人员不需穿工作衣进入隔离室
- D、护理人员不能戴口罩进入隔离室，以免老人紧张

60、为老年人床上擦浴，擦洗腹部时的方法为（ ）。[单选题]\*

- A、顺时针环形擦拭
- B、顺时针螺旋擦拭✓
- C、逆时针环形擦拭
- D、逆时针螺旋擦拭

61、为老年人床上擦浴，擦洗手臂时的顺序为（ ）。[单选题]\*

- A、由右到左螺旋擦
- B、由左到右螺旋擦

C、由前臂向上臂擦✓

D、由上臂向前臂擦

62、膝踝关节骨突出部位预防压疮，可以（ ）。[单选题]\*

A、小腿中部加热软枕✓

B、膝关节处加垫软枕

C、踝关节处加垫软枕

D、大腿中部加垫软枕

63、关于老年人雾化吸入的协助，下列（ ）是不正确的。[单选题]\*

A、老年人自己手持雾化器，将吸气管放入口中

B、吸气后屏气 3-6 秒✓

C、紧闭口唇，深吸气

D、用鼻子呼气，如此反复直到药液吸完为止

64、重症老年人氧气雾化吸入时应取（ ）。[单选题]\*

A、坐位

B、俯卧位

C、侧卧位✓

D、仰卧位

65、老人雾化吸入给药时应取（ ）。[单选题]\*

A、平卧位

B、坐位或半坐卧位✓

C、俯卧位

D、站立位

66、氧气雾化吸入的氧流量为 ( )。 [单选题]\*

- A、1-2 升/分钟
- B、2-3 升/分钟
- C、4-6 升/分钟
- D、6-10 升/分钟✓

67、超声波雾化接通电源后要预热 ( )，再开雾化开关。 [单选题]\*

- A、10 秒钟
- B、1 分钟
- C、3 分钟✓
- D、10 分钟

68、超声波雾化吸入时要在水槽内加冷蒸馏水 ( )。 [单选题]\*

- A、10 毫升
- B、100 毫升
- C、250 毫升✓
- D、500 毫升

69、超声雾化吸入应 ( )。 [单选题]\*

- A、先关雾化开关，再关电源开关✓
- B、先关电源开关，再关雾化开关
- C、不需关雾化开关，直接关闭电源开关就可以
- D、只需关雾化开关，不需要关闭电源开关

70、使用氧气雾化吸入法操作中，嘱老年人 ( ) 效果更好。 [单选题]\*

- A、做吞咽动作



B、深吸气✓

C、自然呼吸

D、闭目养神

71、超声雾化时开机前水槽内 ( )。 [单选题]\*

A、必须有足够的药液

B、必须有足够的热水

C、不能放水或其他任何液体

D、必须有足够的冷蒸馏水✓

72、超声雾化水槽内水温超过 ( ) 时应关机，调换冷水。 [单选题]\*

A、50°C✓

B、60°C

C、70°C

D、80°C

73.超声雾化水槽及药罐内切忌加 ( )，以防损坏透声膜。 [单选题]\*

A、冷水

B、矿泉水

C、自来水

D、温水或热水✓

74、呼吸与脉搏频率的比例为 ( )。 [单选题]\*

A、1:3

B、2:4

C、2:5

D、1:4✓

75、为老年人床上擦浴，擦洗背部时的方法为（ ）。[单选题]\*

- A、由老年人肩颈部向下沿脊柱擦至腰部，再环形向下擦洗背部一侧
- B、由老年人肩颈部向下沿脊柱擦至腰部，再螺旋向下擦洗背部一侧
- C、由老年人腰部沿脊柱向上擦至肩颈部，再环形向下擦洗背部一侧
- D、由老年人腰部沿脊柱向上擦至肩颈部，再螺旋向下擦洗背部一侧✓

76、当老年人同时应用数种眼药时，中间须间隔（ ）。[单选题]\*

- A、5-10 分钟✓
- B、11-20 分钟
- C、21-30 分钟
- D、1-5 分钟

77、（ ）是给高热老年人除药物治疗外，最简便、有效、安全、舒适的降温方法。[单选题]\*

- A、物理降温✓
- B、自行散热
- C、药物治疗
- D、化学降温

78、禁止使用冰袋的部位不包括（ ）。[单选题]\*

- A、额头✓
- B、心前区
- C、足底
- D、枕后

79、

用红外体温测量仪为老年人测量体温时，将体温计感应端对准老年人额头正中并保持垂直，注意测

量部位不能有毛发遮挡，体温计感应端应距老年人额头（ ）厘米。[单选题]\*

A、 1-3

B、 2-4

C、 5-7

D、 3-5✓

80、正常成年人安静状态下呼吸频率为（ ）次/分。[单选题]\*

A、 15-25

B、 20-25

C、 16-20✓

D、 15-18

81、床旁隔离时，床间距离大于（ ）米。[单选题]\*

A、 1.5✓

B、 2.0

C、 0.8

D、 2.5

82、老年人需每天按时起床就寝，作息规律，午睡（ ）分钟为宜。[单选题]\*

A、 30-60✓

B、 30-40

C、 20-30

D、 40-50

83、便秘是指排便困难，排便次数每周少于（ ）且粪便干硬，便后无舒畅感。[单选题]\*

A. 2✓

B、3

C、4

D、5

84、紫外线消毒的特点是（ ）。[单选题]\*

A、实用✓

B、使用方法繁琐

C、价格较贵

D、消毒效果好

85、临床上测量体温的部位标准不包括（ ）。[单选题]\*

A、额温✓

B、口腔

C、直肠

D、腋下

86、紫外线灯使用登记需要记录的内容不包括（ ）。[单选题]\*

A、消毒日期

B、每次照射时间

C、老年人的姓名✓

D、操作者的姓名

87、压疮预防方法应协助老年人经常变换体位，每（ ）改变体位一次，避免压疮部位长期受压。[单选题]\*

A、4 小时以上

B、3-4 小时

C、1-2 小时✓

D、5 小时以上

88、以下属于一件式造瘘袋特点的是 ( )。 [单选题]\*

A、更好的保护皮肤

B、操作简单、易掌握✓

C、有利于粪便排出

D、促进造瘘口愈合

89、使用造瘘口排便后用 ( ) 清洗周围皮肤。 [单选题]\*

A、碘伏

B、75%酒精

C、温开水✓

D、含氯消毒液

90、紫外线消毒的特点不包括 ( )。 [单选题]\*

A、实用✓

B、使用方便

C、消毒效果好

D、对人体无害

91、外型美观、坚固耐用、经济实惠、易购买。这是日常生活类辅具的 ( )。 [单选题]\*

A、性能可靠原则

B、物美价廉原则✓

C、使用方便原则

D、就地取材原则

92、对紫外线灯照射强度进行监测时，开灯照射多长时间后判断结果（ ）。[单选题]\*

A、1 分钟

B、5 分钟✓

C、15 分钟

D、30 分钟

93、尿液呈洗肉水样，多见于尿路感染、肿瘤、输尿管结石，外伤等是（ ）。[单选题]\*

A、肉眼血尿✓

B、血红蛋白尿

C、正常尿液

D、胆红素尿

94、长期卧床，年老体弱、瘫痪、昏迷并患压疮一期的老人翻身次数为（ ）。[单选题]\*

A、每 2 小时一次，必要时 1 小时一次✓

B、每 4 小时一次

C、每 6 小时一次

D、每 8 小时一次

95、为老年人用腋下测温法测量体温应（ ）后取出体温计。[单选题]\*

A、1 分钟

B、3 分钟

C、10 分钟✓

D、30 分钟

96、为老年人测量脉搏的正确方法是（ ）。[单选题]\*

A、养老护理员以食指，中指和无名指放在老人的挠动脉表面✓

B、养老护理员以大拇指，食指和无名指放在老人的桡动脉表面

C、养老护理员以中指，无名指和小指放在老人的桡动脉表面

D、养老护理员以大拇指，中指和小指放在老人的桡动脉表面

97、血压的测量的正确操作为（ ）。[单选题]\*

A、测量时从听诊器中听到第一声搏动时，此时汞柱所指刻度为舒张压

B、测量时从听诊器中听到第一声搏动时，此时汞柱所指刻度为收缩压✓

C、从听诊器中听到搏动声突然变弱或消失，此时汞柱所指刻度为收缩压

D、血压的数值以分数式表示:舒张压/收缩压

98、正常成人呼吸的次数为每分钟（ ）。[单选题]\*

A、5-10 次

B、16-20 次✓

C、24-30 次

D、30-40 次

99、正常成人安静时的血压为（ ）。[单选题]\*

A、收缩压为 60-90mmHg，舒张压为 60-90mmHg

B、收缩压为 90-140mmHg，舒张压为 60-90mmHg✓

C、收缩压为 60-90mmHg，舒张压为 90-140mmHg

D、收缩压为 90-140mmHg，舒张压为 90-140mmHg

100、发热时体温每升高 1℃，脉搏则每分钟增加（ ）。[单选题]\*

A、1-5 次

B、5-8 次

C、10-15 次✓



D、25-30 次

101、测量血压前要休息（ ）时间，防止所测血压不准确。[单选题]\*

A、30 分钟✓

B、60 分钟

C、2 小时

D、半天

102、为偏瘫老人测脉搏时应选择（ ）。[单选题]\*

A、患侧肢体

B、健侧肢体✓

C、左侧肢体

D、右侧肢体

103、餐后（ ）内不要更换造口袋，此时肠蠕动较活跃，更换时老年人有可能出现排便情况。[单选题]\*

A、0.5-1 小时

B、1-2 小时

C、2-3 小时✓

D、3-4 小时

104、为老年人使用冰袋降温时，下列（ ）是不正确的。[单选题]\*

A、逸择合适的冰袋

B、冰袋使用时间 10 分钟✓

C、注意观察老年人有无异常情况的发生

D、注意观察老年人的皮肤

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/967161053036006065>