

# 外科常用护理技术

汇报人：xxx

20xx-03-27



# 目录

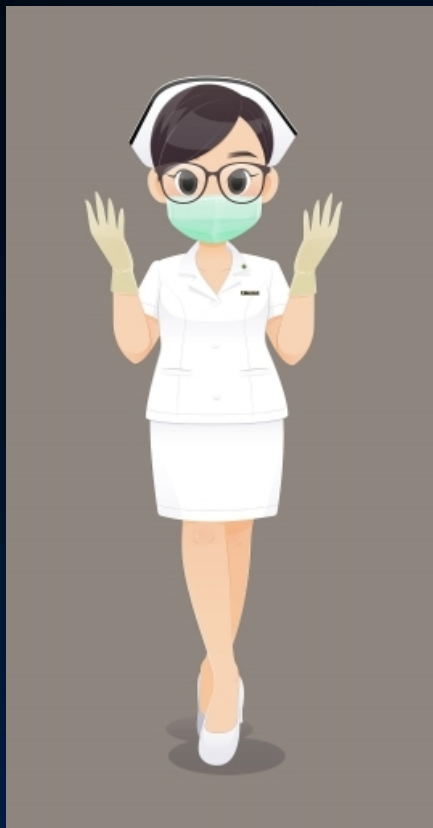
- 外科护理技术概述
- 伤口护理技术
- 引流管护理技术
- 疼痛管理技巧
- 营养支持与饮食调整建议
- 康复锻炼指导

01

# 外科护理技术概述



# 外科护理定义与重要性



## 外科护理定义

外科护理是指在外科手术前后，针对患者病情和手术需求，采取的一系列护理措施。



## 外科护理重要性

外科护理对于手术患者的康复至关重要，能够有效预防并发症，促进伤口愈合，提高患者生活质量。

# 外科护士角色与职责

## 外科护士角色

外科护士在外科手术团队中扮演着重要角色，是医生的得力助手，负责协助医生进行手术操作。

## 外科护士职责

外科护士的主要职责包括术前准备、术中配合、术后护理以及患者教育等。





# 外科护理技术发展趋势



## 微创外科护理技术

随着微创外科手术的普及，微创外科护理技术也得到了迅速发展，如腹腔镜手术的护理配合等。

## 机器人外科护理技术

机器人外科手术具有精准、微创、恢复快等优点，机器人外科护理技术也随之兴起。

## 智能化外科护理技术

借助人工智能、大数据等技术，外科护理正逐步实现智能化，如智能穿戴设备监测患者生命体征等。

## 快速康复外科护理理念

快速康复外科护理理念强调通过优化围手术期护理措施，促进患者快速康复，缩短住院时间。

02

# 伤口护理技术



# 伤口类型与评估

## 伤口类型

包括急性伤口、慢性伤口、手术切口等，每种伤口都有其特定的成因、病程和  
处理方法。

## 伤口评估

包括观察伤口外观、测量伤口大小、评估伤口深度、判断伤口渗出液性质和量  
等，以便了解伤口愈合情况。







# 清洁与消毒操作规范



## 清洁操作

使用无菌生理盐水或温开水进行伤口清洗，去除伤口表面的污垢和异物，避免使用刺激性强的清洁剂。

## 消毒操作

选用合适的消毒剂对伤口周围皮肤进行消毒，注意消毒剂的使用浓度和作用时间，避免对伤口造成刺激。





# 敷料选择与更换流程



## 敷料选择

根据伤口类型、渗出液性质和量以及患者舒适度等因素，选用适当的敷料进行覆盖，如纱布、泡沫敷料、水胶体敷料等。

## 更换流程

遵循无菌操作原则，定期更换敷料，保持伤口干燥、清洁，同时注意观察伤口愈合情况，及时调整治疗方案。



# 感染预防及控制措施



## 感染预防

加强患者营养支持，提高机体免疫力；  
保持病房环境清洁、通风；医护人员  
严格遵守手卫生规范等。

## 控制措施

一旦发现伤口感染迹象，应立即采取  
相应措施，如ju部使用抗生素、加强  
伤口清洁和消毒、增加敷料更换频率  
等，以控制感染扩散并促进伤口愈合。

03

# 引流管护理技术





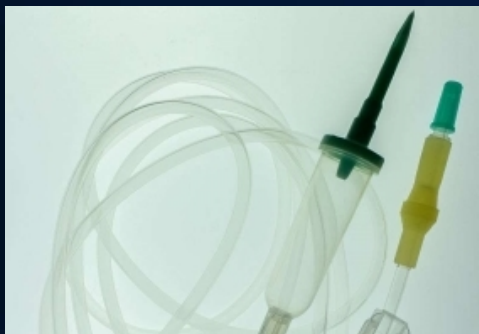
# 引流管种类及作用介绍



## 导尿管

用于排尿困难或手术后的患者，保持尿路通畅。

。



## 伤口引流管

用于术后伤口渗液、积血的引流，促进伤口愈合。



## 胸腔引流管

用于气胸、胸腔积液等疾病的引流，恢复胸腔负压。



## 脑室引流管

用于颅脑手术后脑脊液的引流，降低颅内压。



# 引流管固定与更换方法

## 固定方法

- 使用胶布或绷带将引流管固定在皮肤上，防止滑脱。

## 更换方法

- 定期更换引流管，避免堵塞和感染。更换时需注意无菌操作，避免污染。



# 引流液观察与记录要点

## 观察引流液颜色、性质和量

正常引流液应为淡红色或黄色，如出现脓性、血性或浑浊液体，应及时报告医生。

## 记录引流液量

每日记录引流液量，以便医生了解患者病情。



# 并发症预防及处理策略



01

## 预防感染

保持引流管通畅，定期更换引流袋，严格执行无菌操作。



02

## 处理堵塞

如发生引流管堵塞，可用生理盐水冲洗或更换引流管。



03

## 处理脱管

如发生引流管脱落，应立即报告医生并协助处理。



04

## 预防压疮

对于长期卧床的患者，需定期翻身、保持皮肤清洁干燥，预防压疮发生。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/968022131014007006>